

<<3秒钟精准取穴图解>>

图书基本信息

书名：<<3秒钟精准取穴图解>>

13位ISBN编号：9787121130656

10位ISBN编号：7121130653

出版时间：2011-5

出版时间：电子工业

作者：吴中朝

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<3秒钟精准取穴图解>>

内容概要

本书以人体十四经络的31个腧穴，以及48个经外奇穴为主线，图文并茂地介绍其精准定位、快速取穴法、功效及刺、灸、按摩法，并配有精准的骨骼穴位定位图和直观的真人示意图，目的是使读者在3秒钟内找准穴位，解决定穴难、定穴不准的问题，有利于读者一一对照，使本书的指导性和实用性更加突出。

<<3秒钟精准取穴图解>>

作者简介

从事临床、教学、科研工作20余年，参加过多个省部级养生保健课题的研究。在多年临床诊治的经验基础上，对家庭健康保健领域有独到的见解。在应用中医药治疗老年病、男科病、脑病，以及抗衰老、美容保健的临床研究等方面，取得了较多的研究成果。

近20年来，先后发表专业论文论著60余篇、专著5部，并多次获奖。曾多次赴国外进行医疗会诊与讲学，并长期从事国内外本科生、研究生、进修生临床课与理论课的教学工作。

<<3秒钟精准取穴图解>>

书籍目录

常见病选穴速查表

手指比量取穴法

简易取穴法

骨度分寸定位取穴法

上篇 十四经络及其所属腧穴

- (一) 手太阴肺经经穴
- (二) 手阳明大肠经经穴
- (三) 足阳明胃经经穴
- (四) 足太阴脾经经穴
- (五) 手少阴心经经穴
- (六) 手太阳小肠经经穴
- (七) 足太阳膀胱经经穴
- (八) 足少阴肾经经穴
- (九) 手厥阴心包经经穴
- (十) 手少阳三焦经经穴
- (十一) 足少阳胆经经穴
- (十二) 足厥阴肝经经穴
- (十三) 任脉穴
- (十四) 督脉穴

下篇 经外奇穴

- (一) 头颈部穴
- (二) 胸腹部穴
- (三) 背部穴
- (四) 上肢穴
- (五) 下肢穴

附录：十四经腧穴及经外奇穴笔画索引

<<3秒钟精准取穴图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>