

<<台湾旅游TOP体验>>

图书基本信息

书名：<<台湾旅游TOP体验>>

13位ISBN编号：9787121134975

10位ISBN编号：7121134977

出版时间：2011-6

出版时间：电子工业出版社

作者：陈雅萍

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<台湾旅游TOP体验>>

前言

台湾，一生一定要去的地方！

每每说起台湾，我的话语就变得滔滔不绝、灵动而瑰丽；每每念及台湾，我的思绪就如同翩翩蝴蝶，倏忽间神游到那个温暖缤纷的所在——带着新鲜、探索与拥抱的心情，徜徉和流连于惊艳不已的“宝岛风情画”！

尽管，我已五赴台湾，从都会形态的北台湾，一路移步换景地走过殷实休闲的中台湾、淳朴热情的南台湾，及至金门、马祖、澎湖等离岛——从城市之心到乡野民宿，从登临高山到探访茶园，从饕餮夜市到海边品茗，从牧场观星到游走部落……台湾的好风景、好美食、好人文、好人情，永远都是我眼前、笔下、心中、梦里品味不够、体验不尽、记录不完的好主题！

常常是：我走出了那方土地，却没有走出那份美丽！

可以说，台湾不但是萦绕在我个人血脉里的深深情怀，也同样是大陆同胞渴望圆梦的地方！

台湾，还是一种难以抗拒的诱惑，那里有我们耳熟能详的景致风物、故事传奇、熟悉的语言文化、喜爱的偶像明星，却因为曾经的时空交错、岁月变迁而衍生、呈现出种种的不同与差异，也恰恰是这些熟悉的陌生感，令我们生出更多的神往与遐思！

如今，一湾浅浅的海峡早已挡不住热情高涨的大陆游客的脚步，从开放大陆民众赴台游之初到现在，转眼快3年了，已经有超过211万人亲身实地感受台湾之美，而越来越多的大陆民众也随时准备一等待出发！

我所撰写的大陆民众赴台游第一本工具书《台湾旅游完全指南》，现已成为两岸旅游界公认的环岛游专业读本。

此次，电子工业出版社约我为赴台个人游再作更深度分享，我认为：这是非常有远见的诚挚邀请和惠顾广大读者、游客的赏心乐事，通过这本书的出版，我又可以带着大家——行脚台湾、畅游台湾了！

我希望，除了将大家赴台游一定要感受的观光地标、经典风貌详略得当地呈现以外，更希望将那些散见于宝岛各处的体验重点、个性发现、私房小景，也如珍珠般串联起来，提供各位行走达人参考。

因此，在我这本以TOP形式凝聚台湾旅游特色元素的书里：你会了解，到台湾一定要吃的小吃、甚至怪食是什么。

你会轻松地找到，一定要去的夜市和明星店在哪里。

你会知道，一定要去尝鲜的台湾水果究竟是什么。

你会开心地发现，到哪里可以纵情购物血拼、超爽夜游。

你也会发现，台湾各地的特产、名茶都好在哪里。

此外，书中还给予你种种赏花之旅、泡汤之旅、游学之旅、逛街玩乐之旅、婚纱蜜月之旅，以及乘高铁、搭捷运、骑单车、坐缆车等玩转台湾的各种交通方式体验之旅！

当然了，台湾的社会万象、人文风情、慈善爱心、有趣的人名、店名、路名，以及行走间你可能接触到的趣语趣言、喜感怪词也被悄悄收录在书中一角，供您旅途中会心一笑……其实，无论是许一个台湾的“山水之盟”，去感受有故事的《一页台北》、《海角七号》，还是如《练习曲》、《艋舺》般将行走的背影交付历史感的老街、古早味的老镇；抑或，唱一曲《光阴的故事》，乘着音乐的翅膀去追星、吹海风、看夕阳；又或者，多结识几位有情有义的台湾好朋友，让你们的美丽邂逅成为下一回燃放天灯时的想念与祝福、让你们的友情芳香在未来的日子里绽放出心花一朵朵！

到过台湾的朋友都有这样的观察与体会——即便是走马观花看台湾，也一定会发现台湾处处“小而美”，它的精致、它的用心、它的乐活、它的可爱，真的可以吸引你的眼球、打动你的心！

我非常希望将自己对于台湾旅游的感受与发现分享给爱旅行的朋友，希望大家在经历了从环岛走透透的“初体验”、趋向体验式的个人游时，可以做更有目标、更有主张、更有见地的优质旅行；希望您，在下次出发前，通过这本书抓取一些可以去经历、去感受的重点——台湾，就是这么好玩！

最后，还要感谢我在台湾的诸位好朋友，他们对于我在台湾的走访、我的广播节目、我所编著的台湾旅游书都给予了热情的支持与鼓励，更要感谢各位发现并且阅读这本书的读者朋友，相逢就是有缘，希望我们彼此的缘长长久久。

<<台湾旅游TOP体验>>

还要说明的是，大陆民众赴台游是两岸旅游交流的大趋势，各类旅游资讯也日新月异，我尽最大可能在自己了解的范围内“挖宝”以飨读者，不足之处望海涵！

曾经到过很多地方，却好奇台湾——什么样？

而今。

走进宝岛不再是梦想，感受之后才发觉 同胞的心越来越近…… 台湾，一生一定要去的地方，让我们与台湾有个约会！

陈雅萍 2011-5-18

<<台湾旅游TOP体验>>

内容概要

简洁的台湾旅游实用手册，以“你的旅行你做主”为理念，多角度展现台湾风貌和旅游信息，为在台湾短期旅游或初到台湾的读者提供快速旅游指南，体现“TOP体验”特色。主要介绍了自然美景、人文美景、主题观光、台湾地标必体验、购物血拼、夜游体验，以及必去夜市、必吃小吃、必尝怪食、必买特产、必吃水果、必知名茶等TOP推荐。本书作者因其特殊身份和工作性质，亲身体验和收集了大量真正的、全方位的、一手的旅游信息。

<<台湾旅游TOP体验>>

作者简介

陈雅萍(网名阿秀秀), 祖籍福建泉州, 闽南与客家人后代, 毕业于厦门大学中文系, 辅修新闻传播系国际新闻专业, 现在中央人民广播电台“中华之声”(对台湾广播中心)工作。

作为大陆唯一可以入岛的国家电台广播资深记者, 陈雅萍以采访报道两岸经贸、旅游、文化等方面的交流、交往见长。

由于在海峡两岸、特别是台湾岛内颇具影响力, 雅萍博客“雅萍走透透”、“阿秀秀的第三空间”均为全国最大对台网站——“你好台湾网”名列前茅的热门博客, 其热门帖子“台湾——就是这么好玩!”曾被推荐为天涯头条, 访问量突破15万。

<<台湾旅游TOP体验>>

书籍目录

第1章 惊喜台湾（概貌）

第2章 体验方式（如何去、怎么去）

畅游宝岛新玩法

大陆居民往来台湾须知

公务赴台手续

因私赴台手续

台湾旅游注意事项

第3章 台湾初体验

自然美景Top10

人文美景Top10

第4章 台湾玩乐必体验

主题观光Top5

生态之旅（一）拈花惹草，赏花趴趴走

赏萤之旅

温泉之旅：宝岛温泉泡透透

游学之旅

婚纱蜜月之旅

交通旅行Top5

搭捷运游台北、玩高雄

搭缆车游台湾

骑行台湾

鹿港三轮车之旅

台湾地标必体验Top10

购物血拼Top10

夜游体验Top10

第5章 台湾吃喝必体验

必去夜市Top10

必吃小吃Top10

必尝怪食Top10

必买特产Top10

必吃水果TOP10

必知名茶Top10

必访明星店Top10

第6章 趣话台湾

TOP1 捐发票是一种习惯

TOP2 台湾爆笑路名

TOP3 有趣的台湾铁路火车站名

TOP4 台湾人名，女“淑芬”、男“志明”最多

TOP5 台湾怪姓一箩筐

TOP6 台湾庙宇密度高，政界热衷“问鬼神”

TOP7 台湾人爱用的“大陆流行语”

TOP8 有趣的台湾店名

TOP9 有趣的台湾“国语”和有趣的怪词

TOP10 台湾新兴行业趣觅祖师爷

<<台湾旅游TOP体验>>

<<台湾旅游TOP体验>>

章节摘录

“泡汤”是台湾民众很喜欢的一种休闲方式。

在大陆多叫SPA，就是温泉水疗的意思；而在台湾，温泉叫法就跟日本一样，称为“汤”。

台湾除了“吃”文化外，“泡汤”文化也同样深入人心。

尤其是每到冷飕飕的冬季，台湾人必定往两个地方跑：不是齐集三五好友窝在一块儿吃火锅，便是躲到室内泡温泉，同样都冒着烟的热汤，让人从脚底直热到头顶。

所以，在台湾，泡汤的书籍都是年年热卖！

来到台湾，你一定会听当地的泡汤达人热情邀约：泡个汤吧，不享受台湾的温泉，就跟不品尝台湾的美食一样，那绝对不算到过台湾！

温泉遍布的宝岛台湾，不愧为宝岛，地理环境得天独厚，除云林、彰化 and 澎湖外，不管是平原、高山、溪谷或海洋，台湾每一县市几乎都有温泉的踪迹，且拥有冷泉、热泉、浊泉、海底泉等多样性泉质。

就分布来说，台湾北部的大屯火山系温泉分布最为密集；而沿着中央山脉两侧，北起宜兰，南至屏东，则是温泉数量最多的地段，占全台温泉的八成以上。

所以，称台湾为“温泉王国”一点儿也不为过！

从1896年第一座温泉旅馆(北投温泉天狗庵)兴建至今，台湾的泡汤文化已有100多年历史。

目前，台湾全岛有128处已命名的温泉区，富有特色的温泉休闲度假酒店、设备先进的温泉旅馆、24小时提供餐饮的温泉饭店，也已超过500家。

近年来，台湾温泉业者为传统泡汤注入新的健康养生概念，举凡温泉水疗、游泳池、三温暖、按摩池、养生浴、温泉健身房等，应有尽有。

现在，有不少大陆游客的行程里也会安排一次泡汤体验。

有朋友说，初进温泉区就会闻到刺鼻的味道了。

说来，台湾各地的温泉泉质相当丰富多样，不只有被誉为“皮肤之汤”的硫黄泉、被誉为“心脏之汤”的碳酸泉，还有沸腾温泉、高温温泉、中温温泉、低温温泉、冷泉、碳酸泉、铁泉、碳酸氢钠泉、硫黄泉、泥巴浊泉(碱性含碘及溴弱食盐水)、食盐硫化氢泉。

由于温泉多深藏于地底深处，当其涌出地面时便伴随大量而多样的矿物质，且多数是有益人体养生保健的矿物成分，因此，每种温泉皆有其特殊疗效！

知名温泉个个捉台湾的温泉饭店、温泉旅馆多如牛毛，泡汤的池子也有多种选择。

全家一起泡，可选择四人池；情侣、夫妻想甜甜蜜蜜，可选择个人池；一大群朋友同去，可选择大众池。

四人池可以选择室外的鹅卵石池，也可以选择室内桧木建造的池子；而情侣的话，可以选择大理石的个人池，或选择大型的桧木桶。

多数台湾温泉设施的內装以日本风格和台湾风格的综合体为主，有的也会强调现代风格。

日式风格的池子强调造景，比较有情境与味道；而室外的泡汤池最有感觉，因为你可以感受大自然的葱翠和清新的空气，放松所有神经，吸收芬多精，修复疲劳因子，尤其在天空下着~点毛毛雨的时候，让蒸腾热气与曼妙雨丝相互缠绵，或在樱花季节，泡室外的汤池，享受浪漫的“汤花恋”，连自己都仿佛是一处风景了。

1.阳明山温泉 台北最有名的山当属阳明山，所有台湾富豪的豪宅都坐落在那里，从阳明山上可以俯瞰整个大台北的景色，有点像在香港的太平山顶。

阳明山公园是台湾四大公园之一，也是台湾最大、最具自然风味的郊野公园，以天然的溪谷、温泉、瀑布和森林公园著称，每年2月下旬至4月初，是阳明山樱花季，花影摇曳、漫山开放。

花季过后，一年一度的海芋季又是阳明山公园的盛事之一，可体验海芋之美。

在阳明山，除了景色和空气外，还有一样特产，那就是温泉，位于台北市的阳明山温泉是台湾四大名泉之一。

阳明山温泉是单纯硫化氢泉，可在此洗浴温泉、吃山珍野味。

多数人选择上阳明山泡温泉，多半是挑下班后或接近午夜时分，因此它也成为夜生活的活动形态之一

<<台湾旅游TOP体验>>

2.北投温泉 北投温泉位于台北市北投区大屯火山群、金山断层上，为台湾百年来最著名的温泉区。从日本占领时代就存在的温泉乡，历经繁华与凋零，现经规划及推广，游客络绎不绝，风采依旧，稳坐北部温泉的龙头地位。

在温泉热烟缭绕中，可以感受风花雪月的复古情调。

北投温泉的泉质大约有白磺、青磺、铁磺三种。

白磺水色呈白、属弱酸性；青磺酸性较强、腐蚀力高；铁磺则因含铁，水色呈淡红褐色。

据传均有治疗关节炎、筋肉酸痛、慢性皮肤炎等的疗效，更可结合sPA与芳香疗法，让泡汤、温泉浴层次更上一层楼。

北投温泉区丰富的旅游景点，除了北投温泉博物馆外，还有地热谷、北投文物馆、北投公园等，加上附近的温泉旅馆规模较大，住宿也最为集中，自然人文资源也最丰富，是人们假日休闲时的好去处。

忙碌的台北人常常会放下紧凑的行程或琐碎的俗务，沉浸在露天温泉池，融入蒸气腾腾的氤氲中，享受悠闲的泡汤之乐。

3.宜兰礁溪温泉 宜兰是台湾著名的旅游区之一。

来宜兰旅游，可爬山又能下水，既可以泡温泉又可以洗冷泉。

被誉为“宜兰之宝”的是礁溪温泉。

它是台湾非常罕见的平地温泉，属于碳酸氢钠泉，色清无臭，涌到地表时约为58℃，洗后皮肤光滑柔细不黏腻，由于富含钠、镁、钙、钾、碳酸离子等矿物质，不论是浸泡、沐浴或经处理后制成矿泉水饮用，都对身体健康、养颜治病有帮助。

在礁溪火车站方圆约2公里范围内，有近百家的旅馆、饭店、浴池，形成温泉乡的特殊景致，每年都吸引着大量游客。

一般温泉旅馆的住宿费用不菲，可是这样的代价是值得的，特别是礁溪的温泉旅店，除了房间非常漂亮，用的器具也都很考究。

有的温泉旅馆会把房间搞得很有情调，比如在房间后面造一个小花园，然后一个小小的鹅卵石温泉池就在露天下，大概可以两三个人洗的空间，有的在池子里还撒上花瓣。

所以到温泉饭店度蜜月也是不错的选择，很浪漫。

金枣是宜兰最具代表性的农特产，每年12月盛产，除采金枣体验农家乐、吃金枣品尝酸酸甜甜风味外，宜兰礁溪川汤春天温泉饭店还富有创意地推出与金枣共浴的“泡美容金枣汤”，把金枣鲜果添加温泉池。

游客泡汤时，既可享受果香，又可舒筋、活血，也增加了泡汤的乐趣，而泡汤价格不变，平日每人180元新台币，假日250元新台币，还可以免费喝金枣茶。

P47-50

<<台湾旅游TOP体验>>

编辑推荐

台湾，一生一定要去的地方！

到过台湾的朋友都有这样的观察与体会——即便是走马观花看台湾，也一定会发现台湾处处“小而美”，它的精致、它的用心、它的乐活、它的可爱，真的可以吸引你的眼球、打动你的心！

陈雅萍将自己对于台湾旅游的感受与发现分享给爱旅行的朋友，大家在经历了从环岛走透透的“初体验”、趋向体验式的个人游时，可以做更有目标、更有主张、更有见地的优质旅行；希望您，在下次出发前，通过这本《台湾旅游TOP体验》抓取一些可以去经历、去感受的重点——台湾，就是这么好玩！

<<台湾旅游TOP体验>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>