第一图书网, tushu007.com

<<培养孩子的独立性>>

图书基本信息

书名：<<培养孩子的独立性>>

13位ISBN编号：9787121137402

10位ISBN编号：7121137402

出版时间：2011-7

出版时间：电子工业

作者：武鹏程

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

独生子女的家庭格局，日益成为主流。
孩子们被宠爱的“含在嘴里怕化了，捧在手心怕摔着”。
父母对孩子的不放心，使孩子被父母诸多的“不许”限制，以“爱”的名义将孩子的冒险精神、独立意识到层层剥削，以至最后完全消失。
独立意识是什么？

是孩子快乐的源泉；是孩子自主学习的动力；
是孩子探讨发现、拓宽知识与眼界必备的能力。
本书将以培养孩子的独立性为主线，一一为您讲述，如何培养一个独立、健康、快乐的儿童。

第一图书网, tushu007.com

<<培养孩子的独立性>>

书籍目录

孩子要独立，父母准备好了吗？

父母，您知道独立成长的含义吗？

一则经典故事引发的思考
什么是独立成长?
独立成长是通向孩子未来的康庄大道
关爱在孩子独立成长中不可或缺
孩子不会独立，是依赖性太强
孩子为何会依赖大人？

必须成立“反依赖”联盟
让孩子意识到，有时候只能靠自己！

万事开头难，迈出第一步！

父母要引导孩子迈出人生的第一步
面对孩子的事，家长要学会放轻松！

放手，独立开始现雏形！

给孩子插上独立翱翔的“翅膀”
独立意识的形成，需要培养者的尊重！

人前炫耀孩子，会伤害孩子的独立人格！

多为孩子提供独立所需的条件和机会
授之以“渔”，教孩子更多的生活技能！

孩子，勇敢可不是蛮干！

把孩子的人生归还给孩子
独立过程中，父母要懂的事！

别把孩子变成“提线木偶”
孩子，请开口说“不”！

教会孩子容忍别人说“不”
不会的事，让孩子慢慢来！

克服懒惰，从自主活动开始！

诱导孩子开始自主思考
会犯错是人之常情
外面的世界很精彩，也很无奈！

“ 恐吓 ”会增加孩子心理负担
责任感的培养要从小开始
帮孩子认识“ 我 ”的概念
别怕孩子了解到父母的“ 难处 ”
有始有终是负责任的表现
鼓励孩子勇于承担责任
教会孩子自主思考
教会孩子如何躲避危险？

父母向孩子发问的技巧
制造情境，让孩子多提问
鼓励孩子自己寻找答案
培养孩子的判断能力
提升孩子“ 由表及里 ”的判断力
增强孩子判断推理能力
游戏中的探索，让孩子玩出“ 创意 ”！

用判断性、结论性的词组练判断力
孩子独立处理问题的“ 三宝 ”
第一件法宝：“ 问题 ”发生在什么样的环境？

让孩子“ 按兵不动 ”，先观察环境！

多反省，善于寻找问题的根源！

第二件法宝：弹性思维在解决问题过程中的应用
灵机一动，自己要如何解决？

会制定解决方案，会自我管理！

制定备用方案，提高成功率！

第三件法宝：“ 得 ”在哪里，“ 失 ”在何处？

独立途中，总结能力不可少！

理智的应对“ 得 ”与“ 失 ”
反思：如何使孩子获得更佳的动力？

奖惩措施要合理
避免经常性的物质奖励
不妨试试“ 非物质奖励法 ”
别让孩子为“ 奖励而做 ”
教会孩子自我激励法
父母要做“ 指南针 ”，不做“ 拐杖 ”！

第一图书网, tushu007.com

<<培养孩子的独立性>>

引导孩子从小学会选择
父母巧于提问，孩子才会选择！

父母应多说“这由你选择”
允许孩子“犯傻”，做出第三种选择！

跟孩子分享父母的经验
用自己解决问题的方式做榜样
一起来讨论，孩子也是主角！

“叛逆”的小雷怎么了
要循序渐进，欲速则不达！

警告变成耳边风，孩子应自己发现错误！

教会孩子倾听别人的想法
学会制定多种方案，分析各种结果！

孩子独立，父母易陷入的泥潭！

别拿“孩子太小”当挡箭牌
自主想法与年龄大小无关
学学西方母亲，蹲下去和孩子说话！

有选择的赋予孩子权力
拔苗助长，弊大于利
挫折，能给孩子意外的丰收！

勇气是利剑，挫折是磨刀石！

面对变化，孩子该怎么办？

期望值过高，会害了孩子！

创设挫折情境时别造成新问题
实施挫折教育应遵守的原则
孩子的独立不是孤立
独立能力需要正确合理的引导
小心孩子被孤立
避免孩子“自我孤立”和“被孤立”
培养孩子的社交能力
请筛选孩子的选择
父母应该一言九鼎
父母失信后，该道歉时别退缩！

孩子决定错了莫批评
独立过程中，父母的智慧魔法棒！

凡事三思而行，养成谨慎行事的习惯！

三思而行是哪“三思”？

“橡皮筋刺激法”
教会孩子如何发现和利用优势？

重新理解“优点”和“缺点”的概念
什么是“完整的我”？

了解+>的合作精神
学会和别人分享
父母要有“只夸不做”的“懒”习惯
“懒”于思考，逼孩子多想！

“懒”于动手，让孩子多动手！

孩子受挫时别“懒”于表扬
“懒”于攀比，给孩子自信！

要坚信自己的孩子最棒
搬走孩子独立路上的“绊脚石”
孩子为什么不会处理问题？

耐心，才是解决问题的关键！

暴躁脾气，家长如何接招？

体谅别人的孩子更懂事
“冷处理”孩子的牛脾气
告诉孩子，冲动是魔鬼！

“忍耐力”能扼制冲动的“咽喉”
告别“拖拉”，立即执行！

父母要带头改变拖拉
时间观念强，能“移”走拖沓！

哪些方法可以根治拖沓？

现在就做，坚持到底！

拜“放大镜”为师
机会青睐做事讲效率的人
试试“厨房教育”，鼓励实践！

教孩子懂得珍惜机会
合理分配时间，走向成功！

帮助孩子树立正确的人生观、金钱观、价值观！

避免骄傲，教孩子正确看待荣誉！

诚实是个宝，值得拥有！

正确看待金钱，避免“无限索取”！

孩子私自拿钱，怎么办？

独立的路上，父母与孩子一起成长！

工作和生活要分开，多陪陪孩子！

重视沟通，用心倾听孩子的心声！

父母只做该做的事，别高压孩子！

父母教育孩子最不该说的话！

做好万全准备，做到“真正放手”！

章节摘录

版权页：插图：一则经典故事引发的思考带着跟班儿学雷锋这个故事的名字看起来似乎有点儿怪，但却是发生在我们身边的事，某省城学校组织了几十名小学生参加课外活动——一起学雷锋，任务是清理植物园里的垃圾，正在孩子们小脸通红的干得热火朝天之时，队伍里的一位小学生回头喊了一声“爸爸，我渴了！
”后面的一位男子便立刻走上前去，顺手送上一瓶饮料。
原来，学生队伍的后方，还跟着一个后勤补给队，十几个家长们手里拎着一袋子的食物和矿泉水尾随其后，孩子只要一有需要，家长立刻出现。
对于这样无微不至的照顾，多数家长感觉并没有什么不妥。
不少家长反映，今天是礼拜天，自己送孩子来植物园学雷锋，恰巧自己也休假，能够顺便照顾一下孩子。
“即使有老师跟着，可我觉得还是不放。
！
现在孩子啥都不会，不跟着照顾一下哪行啊？
”一位家长表示，照顾的同时也能帮孩子拍几张照片留作纪念。
这到底是哪门子的学雷锋课外活动啊？
可它却偏偏真实的发生了。
生活条件好了，孩子便渐渐地远离了“劳动”，他们甚至会将劳动视为耻辱：有一个故事说：一位母亲找到老师，要求老师将弦子的值日安排在一起，那几天由她代做，理由是“孩子要去参加课外辅导”。
这种现象的产生，会导致更多学生对劳动产生抵触情绪，进而开始有意躲避劳动。
我们要帮助孩子树立劳动光荣的意识，让孩子体会劳动带来的喜悦和成就感。
例如下班之后和孩子一起，把家务劳动变成竞赛性质的游戏，引导孩子建立对劳动的期待感，这会让孩子在今后面对劳动时更加积极主动。
何谓“独立成长”，各方都有不同意见，综合多家之言后我们可以得H{如下解释：一个人拥有独立的思想、人格和独自生活的能力，并且能学会感恩和团结，能辨别真假、善恶，能以坦然成熟的心态面对“得”与“失”。
很多父母肯定会认为以上有些内容是针对成人的，对于孩子来说要求太高了，这也是我们传统教育中的一个问题，当家长在教育孩子的过程中碰到难题时，就会自我安慰的寄希望于那句老生常谈的话“没事儿，等孩予长大了就什么都明白了！
”殊不知，有些问题越早发现，越早纠正，就越利于孩子的独立成长，还是那句话，要赢，就赢在起跑线上。
因为很多问题等到长大以后再搞清楚就会发现为时已晚。
作为家长，父母在给予孩子生命之后，又可能成为孩子未来事业成功的再造者。
这个看法目前颇有争议。
很多“西化”了的家长，甚至些“教育专家”都误以为，两方教育的“丰流”思想是，提倡让孩子完全自由地发展。
近年来，甚为流行的“素质教育”，由于没有明确的内涵，让没有丰心骨的家长们，把弹琴、唱歌、武术、书法等，统统当做“素质教育”的丰要内容。
有责任也有义务对以上内容进行深刻、全面的认识和理解，并且应该及早确立执行的决心，在培养孩子独立成长的过程中，以上内容中的任何一个因素都不能偏废，否则就会使孩子的成长偏离正轨。

后记

经过紧张的筹备，《儿童能力培养系列》终于新鲜出炉了。
这套丛书从培养儿童野性、挫折教育、培养儿童独立解决问题的能力、保护儿童好奇心等方面分别阐述了许多实用的家庭教育妙法，从不同角度解读怎样培养优秀的孩子，希望能为父母们提供些教育孩子的思路。
此书的成功面世，得益于多位老师的不懈努力，他们分别是武鹏程、黄军装、郑亭亭、郑玉洁、孙振根、郭东坡、陈国丽，赵义文、房海林、艾立成、吴国梁、李四平、刘燕、张超、张静、杨再发，万国权等。
本书由于时间仓促，加之水平有限，难免有遗漏之处，望读者不吝指教，在此敬表感谢。

媒体关注与评论

“ 轻阅读 ”的时代已经来临，这套轻松、养眼的家庭教育类读物，想必会受到年轻父母的喜爱。
您会发现这是一套无论您在地铁里、公车上、旅途中、睡觉前、工作之余、体闲小憩，随时随地都能拿起，读上一段的家庭教育类“ 悦读 ”书籍。
——知名行知教育专家 厦门青少年文化艺术促进会常务副会长郭燕“ 浅阅读 ”是当下一种流行的选择，畅销书也多是速读类的。
用“ 图解 ”的方式游深刻的理论，正是“ 浅阅读 ”的一种形式。
这套《图解父母必知的108件事》，正是用“ 图解 ”的方式来阐述核心的家庭教育理念，是“ 浅阅读 ”类家教书的先行者。
——亲子教育专家 杨春燕这套书最大的特色，就是阅读时图片较多，让阅读过程更加轻松快乐。
它不像传统的家教书籍长篇大论，全是深刻的文字，令阅读有点儿烦恼。
读这套书，大家看着一幅幅可爱的漫画，就能轻松掌握育儿的各种常规核心理论。
——新浪育儿百万名博主 亲亲宝贝育儿圈圈主 苗不可言

<<培养孩子的独立性>>

编辑推荐

《图解父母必知的108件事》用“图解”的方式来阐述核心的家庭教育理念，是“浅阅读”类家教书的先行者。
本书阅读时图文并茂，让阅读过程更加轻松快乐。
由武鹏程编著的《培养孩子的独立性》的主要内容为孩子要独立，父母准备好了吗？
，独立过程中，父母要懂的事！
，孩子独立处理问题的“三宝”，父母要做“指南针”，不做“拐杖”！
等。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com