第一图书网, tushu007.com

图书基本信息

书名：<<系统安装.维护与数据备份技巧-技高一筹>>

13位ISBN编号：9787121149474

10位ISBN编号：7121149478

出版时间：2012-1

出版时间：电子工业出版社

作者：先知文化

页数：305

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书以技巧的形式详细讲解了操作系统的安装、卸载、重装、优化、安全、数据备份和还原，以及维护等方面的知识。
主要包括安装操作系统前的准备、安装Windows
XP、安装Windows
7、安装与管理硬件驱动程序、安装与管理多操作系统、卸载与重装操作系统、网络连接与系统更新、安装与卸载工具软件、操作系统设置与优化、系统安全与病毒查杀、木马查杀与黑客防御、数据加密与灾难拯救、数据备份与还原以及操作系统日常维护等内容。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第1章 安装系统前的准备
1.1 操作系统的基础知识
技巧1 常用的操作系统简介
技巧2 认识32位与64位的操作系统
技巧3 选择适合的操作系统
技巧4 了解操作系统的安装方式
技巧5 安装系统前的准备工作
1.2 安装前的BIOS设置
技巧1 了解BIOS和CMOS的区别
技巧2 何时需要对BIOS进行设置
技巧3 如何进入BIOS设置界面
技巧4 BIOS设置的快捷操作技巧
技巧5 在BIOS中设置系统日期和时间
技巧6 在BIOS中设置系统启动顺序
技巧7 载入最优化的BIOS默认设置
技巧8 载入最安全的默认设置
技巧9 保存BIOS设置并退出
技巧10 退出BIOS且不保存设置
1.3 硬盘分区与格式化
技巧1 认识硬盘的分区类型
技巧2 了解常见的硬盘分区格式
技巧3 关于硬盘分区的几点建议
技巧4 什么是硬盘格式化
技巧5 使用Partition Magic为
新硬盘分区
技巧6 使用Partition Magic
设置活动分区
技巧7 应用Partition Magic中的
挂起操作
技巧8 使用Disk Genius为新硬盘分区
技巧9 使用Disk Genius设置活动分区
第2章 安装Windows XP
2.1 安装前的准备工作
技巧1 了解Windows XP的版本
技巧2 了解安装Windows XP的硬件要求
技巧3 了解Windows XP的安装流程
2.2 全新安装Windows XP
技巧1 全新安装Windows XP
技巧2 在安装Windows XP时进行
硬盘分区
技巧3 解决安装Windows XP时
出现的问题
技巧4 解决安装系统时频繁重启
的问题
技巧5 完成第一次启动设置

第一图书网, tushu007.com

技巧6 激活Windows XP操作系统
2.3 无人值守安装Windows XP
技巧1 了解无人值守安装Windows XP的流程
技巧2 提取Windows安装管理器
技巧3 制作自动应答文件
技巧4 通过U盘启动盘实现无人值守安装
技巧5 制作Windows XP无人值守安装光盘
第3章 安装Windows
3.1 安装前的准备工作
技巧1 Windows 7的版本介绍
技巧2 了解Windows 7的安装要求
技巧3 了解Windows 7的安装流程
技巧4 安装32位还是64位Windows 7
技巧5 判断电脑能否安装64位的Windows 7
技巧6 转换系统分区的分区格式
3.2 全新安装Windows 7
技巧1 通过光盘安装Windows 7
技巧2 在安装Windows 7时进行分区与格式化
技巧3 在Windows XP中从硬盘安装Windows 7
技巧4 在Windows Vista中从硬盘安装Windows 7
技巧5 32位和64位Windows 7共用一个密钥
技巧6 从U盘启动并安装Windows 7
技巧7 删除Windows 7自动创建的隐藏分区
技巧8 激活Windows 7
3.3 升级安装Windows 7
技巧1 升级安装前的准备工作
技巧2 在Windows Vista中调整系统分区大小
技巧3 使用工具软件调整系统分区大小
技巧4 升级安装Windows 7
第4章 安装与管理驱动程序
4.1 安装驱动前的准备
技巧1 哪些设备需要单独安装驱动程序
技巧2 了解驱动程序的版本
技巧3 了解驱动程序的安装顺序
技巧4 查看未被识别的硬件设备

第一图书网, tushu007.com

技巧5　如何获取硬件驱动程序
技巧6　在线下载硬件驱动程序
4.2　安装硬件驱动程序
技巧1　安装主板驱动程序
技巧2　安装NVIDIA显卡驱动程序
技巧3　安装AMD显卡驱动程序
技巧4　安装声卡驱动程序
技巧5　安装网卡驱动程序
技巧6　手动安装打印机驱动程序
技巧7　安装未经过数字签名的
驱动程序
技巧8　安装驱动程序时的注意事项
技巧9　查看是否安装了未签名的驱动
4.3　管理驱动程序及硬件
技巧1　手动更新驱动程序
技巧2　驱动程序更新失败后的
处理方法
技巧3　添加即插即用设备
技巧4　手动添加新硬件
技巧5　禁用/启用硬件设备
技巧6　卸载非即插即用设备
技巧7　正确卸载可移动存储设备
技巧8　控制可移动存储设备的读写
技巧9　禁止访问可移动存储设备
第5章　安装与管理多操作系统
5.1　安装多系统前的准备
技巧1　安装多操作系统有何好处
技巧2　了解多操作系统的共存原理
技巧3　认识Windows　XP的“ boot.ini ”文件
技巧4　Windows　7为何没有
“ boot.ini ”文件
技巧5　了解多操作系统的安装方式
技巧6　安装多系统时如何规划硬盘
技巧7　安装多系统要做的准备工作
技巧8　了解多操作系统的安装顺序
5.2　多操作系统的安装技巧
技巧1　安装多系统时需要注意的问题
技巧2　在Windows　XP上安装Windows　7
技巧3　管理Windows　7的系统启动菜单
技巧4　在Windows操作系统上安装Linux
技巧5　在Linux操作系统上安装Windows
技巧6　在Mac系统中安装Windows系统
技巧7　多系统中出现系统崩溃的
解决方法
5.3　多系统间的资源共享
技巧1　共享用户的个人文件夹
技巧2　共享IE收藏夹

第一图书网, tushu007.com

技巧3　共享系统桌面
技巧4　共享软件资源
技巧5　在DOS下访问NTFS分区
技巧6　在Linux下访问
FAT16/FAT32分区
技巧7　在Windows下访问Linux分区
第6章　卸载与重装操作系统
6.1　卸载操作系统
技巧1　卸载操作系统的注意事项
技巧2　卸载单一的Windows操作系统
技巧3　在多系统中卸载Windows　XP
技巧4　在多系统中卸载Windows　7
技巧5　卸载Linux操作系统
6.2　重装系统前的准备
技巧1　何时需要重装操作系统
技巧2　重装系统前的准备工作
技巧3　了解重装操作系统的流程
技巧4　在Windows环境下格式化
硬盘分区
技巧5　使用Partition　Magic格式化
系统分区
技巧6　使用Partition　Magic删除分区
技巧7　使用PartitionMagic转换
分区格式
技巧8　使用Partition　Magic调整
分区大小
技巧9　使用PartitionMagic合并分区
6.3　重装操作系统
技巧1　使用系统光盘覆盖安装
Windows　XP
技巧2　修复安装Windows　XP
技巧3　重新安装Windows　7
技巧4　为何重装系统后需要重装驱动
第7章　网络连接与系统更新
7.1　电脑单机上网
技巧1　了解常见的上网方式
技巧2　自己动手连接ADSL　Modem
技巧3　建立ADSL拨号连接
技巧4　使用ADSL连接拨号上网
技巧5　断开ADSL网络连接
技巧6　查看当前网络的连接状态
技巧7　更改电脑的网络位置
7.2　局域网共享上网
技巧1　连接宽带路由器
技巧2　配置有线宽带路由器
技巧3　让电脑自动获得IP地址
技巧4　配置无线宽带路由器

第一图书网, tushu007.com

技巧5 通过无线宽带路由器共享上网
技巧6 修改电脑的网络标识
技巧7 手动设置电脑的IP地址
技巧8 解决网络中的IP地址冲突
技巧9 自动诊断和修复网络故障
技巧10 配置DHCP服务功能
技巧11 防止他人“蹭”网
7.3 局域网资源共享
技巧1 启用“网络发现”功能
技巧2 启用文件和打印机共享
技巧3 使用“公用”文件夹共享
技巧4 共享指定的文件夹
技巧5 启用密码保护共享
技巧6 启用文件夹的高级共享
技巧7 快速访问局域网共享文件夹
技巧8 建立网络映射驱动器
技巧9 将本机的打印机共享给他人
技巧10 添加网络上他人共享的打印机
7.4 更新操作系统
技巧1 什么是系统补丁，为何要安装系统补丁
技巧2 手动下载并安装系统补丁
技巧3 自动下载并安装系统补丁
技巧4 查看已安装的系统补丁
技巧6 使用金山卫士修复系统漏洞
技巧6 使用360安全卫士修复系统漏洞
技巧7 设置360漏洞修复的补丁保存位置
技巧8 什么是升级服务包
技巧9 获取升级服务包
技巧10 安装Windows 7 SP1升级包
技巧11 安装升级服务包的注意事项
第8章 安装与卸载工具软件
8.1 认识工具软件
技巧1 应该安装哪些应用软件
技巧2 认识工具软件的常见版本
技巧3 查看电脑中已安装的软件
技巧4 了解工具软件的获取方法
技巧5 从网上下载工具软件
8.2 安装工具软件
技巧1 了解工具软件的安装方式
技巧2 安装常规的工具软件
技巧3 避免安装“流氓”插件
技巧4 安装第三方中文输入法
技巧5 安装压缩文件管理软件
技巧6 安装办公软件
技巧7 正确安装和运行绿色软件
技巧8 添加Windows组件

第一图书网, tushu007.com

技巧9　下载并安装Windows　Live软件包
技巧10　安装新的字体
8.3　卸载工具软件
技巧1　通过“开始”菜单卸载软件
技巧2　通过“控制面板”卸载软件
技巧3　通过工具软件卸载软件
技巧4　卸载操作系统无法卸载的软件
技巧5　通过快捷方式图标卸载软件
技巧6　通过残留文件卸载软件
技巧7　卸载不需要的Windows组件
第9章　操作系统设置与优化
9.1　常用系统设置
技巧1　设置合适的屏幕分辨率
技巧2　修正电脑的日期和时间
技巧3　通过联网更新系统时间
技巧4　设置喜爱的桌面背景
技巧5　将电脑中的图片设置为桌面背景
技巧6　实现桌面背景定时自动更换
技巧7　更换系统窗口的颜色
技巧8　关闭/开启“毛玻璃”特效
技巧9　更换操作系统的主题
技巧10　保存自定义的主题
技巧11　将个人照片设置为屏保
技巧12　设置个性化的系统提示音
技巧13　更改通知区域中的图标显示方式
技巧14　实现启动时自动登录
技巧15　禁用安全桌面
9.2　操作系统优化
技巧1　减少Windows启动加载项
技巧2　缩短操作系统的启动等待时间
技巧3　减少开机磁盘扫描时间
技巧4　减少载入区域网络的等待时间
技巧5　修改内存检测次数
技巧6　优化CPU的处理性能
技巧7　优化系统的虚拟内存
技巧8　关闭系统中多余的视觉效果
技巧9　禁用不必要的系统服务
技巧10　使用Superfetch优化系统
技巧11　使用ReadyBoost内存加速系统
技巧12　提升硬盘的读写性能
技巧13　为Windows　7的文件复制提速
技巧14　关闭Windows　7的索引功能
技巧15　解决Windows　7文件夹无响应的问题
技巧16　提升应用程序的执行效率
9.3　使用工具软件优化系统

第一图书网, tushu007.com

技巧1 使用Windows优化大师
自动优化系统
技巧2 使用Windows优化大师
手动优化系统
技巧3 使用Windows优化大师
优化注册表
技巧4 使用金山卫士一键优化系统
技巧5 使用金山卫士为开机提速
技巧6 使用金山卫士一键加速系统
第10章 系统安全与病毒查
10.1 系统安全设置技巧
技巧1 设置BIOS的超级用户密码
技巧2 设置BIOS的普通用户密码
技巧3 开启电脑的开机密码检测功能
技巧4 启用Administrator管理员账户
技巧5 为当前账户设置登录密码
技巧6 如何创建密码重置盘
技巧7 忘记了账户密码该怎么办
技巧8 禁用存在隐患的账户
技巧9 禁止他人远程修改注册表
技巧10 使用组策略进行安全设置
技巧11 巧用本地安全策略管理
系统安全
技巧12 关闭系统中的默认共享
技巧13 永久关闭系统的默认共享
技巧14 如何应对用户账户控制对话框
技巧15 启用/禁用用户账户控制
10.2 电脑病毒防范技巧
技巧1 电脑病毒的主要危害
技巧2 如何预防电脑中病毒
技巧3 利用BIOS设置防范病毒
技巧4 设置注册表权限防止病毒启动
技巧5 开启杀毒软件的“实时监控”
功能
技巧6 修改Hosts文件避免下载插件
技巧7 这样打开U盘更安全
技巧8 防范移动存储设备传播病毒
10.3 电脑病毒查杀技巧
技巧1 如何判断电脑是否感染了病毒
技巧2 用金山清理专家为系统健康打分
技巧3 查看系统中的可疑进程
技巧4 哪些进程不能随意关闭
技巧5 强制结束顽固的进程
技巧6 查杀新型电脑病毒
技巧7 更新杀毒软件的病毒特征库
技巧8 使用杀毒软件手动查杀病毒
技巧9 让杀毒软件定时查杀病毒

第一图书网, tushu007.com

技巧10　使用金山在线杀毒工具在线查杀病毒
技巧11　登录瑞星官网在线检测病毒
技巧12　处理无法清除的病毒
技巧13　感染“熊猫烧香”病毒后的处理方法
技巧14　感染“威金”病毒后的处理方法
第11章　木马查杀与黑客防御
11.1　木马的预防措施
技巧1　了解木马的分类
技巧2　了解木马常用的入侵手段
技巧3　了解木马常用的伪装手段
技巧4　了解木马的启动方式
技巧5　如何防范木马程序
技巧6　设置注册表权限防木马启动
技巧7　禁止硬盘AutoRun功能预防木马运行
技巧8　禁用屏保预防木马运行
技巧9　防范反弹端口型木马
技巧10　封杀木马发送邮件的25端口
技巧11　使用错位输入防止木马记录用户密码
技巧12　防范网页恶意代码
技巧13　防止IE默认主页被恶意修改
技巧14　开启仿冒网站筛选功能
技巧15　手动检查当前网站
技巧16　限制使用脚本程序与控件
技巧17　使用金山网盾保障电脑的上网安全
技巧18　启用Windows　Defender的实时保护功能
技巧19　使用瑞星账号保险柜保护个人隐私
11.2　木马查杀技巧
技巧1　电脑中木马后的常见症状
技巧2　通过“组策略”搜索电脑中的木马
技巧3　使用金山卫士查杀流行木马
技巧4　使用360安全卫士查杀流行木马
技巧5　修改被更改的文件关联程序
技巧6　使用金山卫士查杀恶意插件
技巧7　使用360安全卫士清除恶意插件
技巧8　更新Windows　Defender
技巧9　使用Windows　Defender手动扫描间谍软件
技巧10　设置Windows　Defender的自动

第一图书网, tushu007.com

扫描方式
技巧11 设置Windows Defender警报等级的默认操作
技巧12 查看Windows Defender的隔离项目
技巧13 使用360急救箱删除桌面上的顽固图标
技巧14 使用完美卸载删除顽固程序
技巧15 使用Spy Sweeper扫描间谍软件
技巧16 清除网游盗号木马
技巧17 清除冰河木马
11.3 黑客防御技巧
技巧1 了解黑客的主要入侵方式
技巧2 禁用不必要的网络服务
技巧3 开启/禁用Windows防火墙
技巧4 响应Windows安全警报
技巧5 为Windows防火墙添加入站规则
技巧6 删除Windows防火墙入站规则
技巧7 禁止所有入站连接
技巧8 停用远程终端服务屏蔽3389端口
技巧9 关闭1900端口漏洞
技巧10 禁止访问“控制面板”
技巧11 应用IP策略反制Telnet登录
第12章 数据加密与灾难拯救
12.1 重要数据加密
技巧1 防止重要数据被他人非法查看
技巧2 防止他人随意查看自己的IE收藏夹
技巧3 对指定文件或文件夹加密
技巧4 文件加密后不改变文件夹颜色
技巧5 对已加密的文件或文件夹解密
技巧6 利用WinRAR加密重要文件
技巧7 在WinRAR中设置汉字密码
技巧8 解压缩已加密的压缩文件
技巧9 对Word文档进行加密
技巧10 查看或修改已加密的Word文档
技巧11 防止突发事件导致Word文档丢失
技巧12 为Excel文档添加密码保护
技巧13 隐藏Excel表格中的部分内容
技巧14 查看Excel文档中被隐藏的内容
技巧15 查看或修改加密的Excel文档
技巧16 对Access数据库进行加密
技巧17 对Access数据库进行解密
技巧18 防止他人查看Foxmail中的邮件
技巧19 使用文件粉碎机彻底删除重要文件
12.2 灾难数据拯救

第一图书网, tushu007.com

技巧1　哪些情况下误删除的数据还能恢复
技巧2　认识常用的数据恢复软件
技巧3　拯救数据时的注意事项
技巧4　用EasyRecovery恢复被误删除的数据
技巧5　用EasyRecovery恢复被格式化的数据
技巧7　用FinalRecovery恢复被格式化的数据
技巧8　用FinalData恢复误删除的数据
技巧9　用EasyRecovery恢复压缩文档
技巧10　修复已损坏的Word文档
技巧11　拯救损坏的Office文档
12.3　硬盘紧急修复
技巧1　在Windows下修复硬盘坏道
技巧2　用Scandisk命令扫描和修复磁盘
技巧3　利用Format命令快速检查磁盘扇区
技巧4　通过Partition　Magic处理有坏道的硬盘
技巧5　通过Fixed　Bad　Disk隔离硬盘坏道
技巧6　用Disk　Genius修复分区表
技巧7　备份与恢复硬盘分区表
技巧8　用Fdisk修复主引导记录
技巧9　用Fixmbr修复主引导记录
技巧10　在恢复控制台下修复主引导记录
技巧11　用Disk　Genius处理硬盘磁道损坏
技巧12　用PCTools处理硬盘0磁道损坏
第13章　数据备份与还原
13.1　操作系统备份与还原
技巧1　选择备份操作系统的最佳时机
技巧2　为电脑设置正确的系统还原点
技巧3　通过最近的还原点还原系统
技巧4　减少还原点占用的磁盘空间
技巧5　使用系统光盘还原操作系统
技巧6　使用Ghost克隆操作系统
技巧7　使用Ghost还原操作系统
技巧8　一键Ghost让系统备份更简单
13.2　系统资源备份与还原
技巧1　怎样对IE收藏夹进行备份
技巧2　备份硬件设备的驱动程序
技巧3　还原硬件设备的驱动程序
技巧4　备份Windows注册表

第一图书网, tushu007.com

技巧5 还原Windows注册表
技巧6 备份字体文件
技巧7 还原字体文件
13.3 用户数据备份与还原
技巧1 转移“用户”文件
技巧2 备份喜爱的QQ表情
技巧3 如何导入QQ表情
技巧4 备份QQ聊天记录
技巧5 还原QQ聊天记录
技巧6 Foxmail账户数据备份与还原
第14章 操作系统日常维护
14.1 系统日常维护
技巧1 巧用“休眠”功能快速开机
技巧2 在BIOS中开启系统快速自检功能
技巧3 在BIOS中设置CPU的报警温度
技巧4 查看CPU和内存的使用情况
技巧5 程序未响应时该怎样关闭
技巧6 通过查看日志了解系统的
工作状态
技巧7 清空无用的系统日志
技巧8 保存重要的事件
技巧9 关闭系统休眠功能
技巧10 阻止光盘自动播放
技巧11 开启“系统还原”功能
技巧12 延长光驱的使用寿命
技巧13 了解系统的“安全模式”
技巧14 如何在BIOS中清除BIOS密码
技巧15 使用系统光盘修复操作系统
技巧16 解决系统无故重启的问题
技巧17 使用金山卫士快速修复系统
技巧18 使用金山清理专家快速修复系统
技巧19 使用黄山IE修复专家修复IE
技巧20 让系统实现定时关机
技巧21 让系统快速关机
14.2 硬盘清理与维护
技巧1 手动删除系统中的临时文件
技巧2 清理系统中的垃圾文件
技巧3 清除Internet临时文件
技巧4 “一键”清理硬盘中的垃圾
技巧5 更改Internet临时文件的
保存位置
技巧6 设置Internet临时文件夹的最大容量
技巧7 对硬盘进行碎片整理
技巧8 检查并修复硬盘中的错误
技巧9 禁用“系统还原”功能

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页：插图：

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《技高一筹:系统安装、维护与数据备份技巧(双色)》：你来问，我来答。
《电脑直通车》在手，学习电脑不再困难！
以提问的方式进行讲解，均是电脑用户经常遇到的现实问题，系统地将需要学习的知识点串在一起，既相互关联，又相互独立。
配套光盘使用说明：将光盘印有文字的一面朝上放入电脑的CD或DVD光驱，稍后光盘会自动运行，并进入光盘主界面。
如果光盘没有自动运行，打开WindowsXP操作系统的“我的电脑”窗口（Windows7操作系统的“计算机”窗口），浏览光盘内容，双击Autorun.exe启动光盘并进入主界面。
在主界面的课程目录中选择需要学习的内容，并在弹出的窗口中单击课程名称，即可开始学习相应课程。
1课程目录，选择并进入相应课程、2查看丛书各新书简介、3查看光盘赠品与配套资源、4退出光盘。
1当前讲解内容文字、2播放控制按钮、3进入边学边练模式、4返回主界面。
图书配套光盘不但包含数小时精彩多媒体视频教程，还赠送200多部电脑知识视频教程（需网络下载）、多本电脑应用速查电子手册、“金山打字通”打字练习软件、万能五笔输入法……收录大量必备操作知识和实用技巧，覆盖电脑用户最常接触的领域。
电脑操作知识的精华提炼，条目化整理，助您在短时间内掌握实用技能。
各知识点既可独立学习，随查随用，即学即会；又可多知识点连贯起来进行系统化学习，全面掌握各方面应用。

第一图书网, tushu007.com
<<系统安装.维护与数据备份技巧- >>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com