第一图书网, tushu007.com

<<拯救工作>>

图书基本信息

书名：<<拯救工作>>

13位ISBN编号：9787121149559

10位ISBN编号：7121149559

出版时间：2012-3

出版时间：电子工业出版社

作者：韩垒

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

有一个人在他死的时候，发现自己来到一个非常美丽，不用工作就能享受一切的地方。
他踏上那个城堡，居然还有侍者来主动服侍他，那个侍者问他：“ 先生，您有什么需要帮助的吗？
在我们这里，您可以拥有一切您想要的：所有关味佳肴，所有可能的娱乐及各式各样的消遣，其中不乏妙龄美女，只要您需要，都可以让您尽情享用。
” 这个人听了以后，感到惊奇之外，非常高兴，他暗自窃喜：我们人间奋斗多少年都没有这样的待遇，这不是进了天堂了吗？
于是他还是选择在这里享受生活——品尝所有的佳肴美食，同时尽享美色的滋味。
终于有一天，他觉得这一切变得索然无味了，身体胖得都快走不动了，便对侍者说：“ 我对这一切感到很厌烦，我需要做一些事情。
你可以给我找一份工作做吗？
” 但是令他没想到的，侍者对他的回答却是摇头：“ 这点很抱歉，我的先生，这是我们这里唯一不能为您做的。
这里没有工作可以给您。
” 这个人突然感到非常沮丧，愤怒地挥动着手说：“ 这真是太糟糕了！
那我还不如去地狱好呢！
” “ 您以为，您在什么地方呢？
”那位侍者温和地说。
工作是人生最大的幸福，失去工作就等于失去了幸福和快乐。
但是令人遗憾的是，有些人不是等到失业之后，才能体会到这一点；就是有工作的时候不珍惜，抱着“ 当一天和尚撞一天钟 ”的态度过活，这样怎么能体会到工作的幸福，把工作当成让人快乐的事情呢！
我们一天只有24个小时，其中至少有三分之一的时间都要用在工作上，我们其他活动的经济来源也依靠工作，如果这个过程把握不好，我们的整个人生就会一塌糊涂！
在与很多年轻人交谈的过程中，我发现，他们其实不是不了解工作的重要，也不是不想好好地工作，而是不知道要用一种怎样的态度对待工作，不知道怎么排解社会的压力，不知道如何才能在工作中寻找到人生的幸福。
我告诉他们，这是因为你们把不该看重的东西看得太重了，却把应该珍惜的东西远远抛在脑后。
为什么坚强、快乐、理想、创新这些优质的东西总是在呼唤你，你却不过去，但是金钱、地位、名利这些恶俗的事物一看你，你就被吸引过去了呢？
因为你不知道，坚强、快乐和理想是追求幸福的工具，当你在使用它们的时候，金钱和地位自然就会跟来，而如果你只拖着一个皮囊，没有任何工具地追求金钱和名利的时候，这种追求无异于一种“ 抢夺 ”，即使追到手，你也不会快乐。
现在的人们就是陷入了这种怪圈。
他们对工作有野心，但是却对工作格外挑剔，总是觉得自己找不到“ 完美的 ”领导，但你有没有换个思路想想：老板都需要按时完成工作、努力而诚实的员工，他们也只会把加薪与升迁机会留给那些格外努力、格外热心、格外忠心、愿意花更多的时间做事的员工，因为他们是在经营生意，而不是在做慈善事业，他们需要的是那些更有价值、能出业绩的人。
工作就是我们获得幸福的一项特权。
它是所有生活的基础，所有繁荣的来源，也是天才的塑造者，成功的建立者。
在最初，它可能只以最卑微的储蓄表示出来，但通过你坚持不懈地滋养和呵护，总有一天会回报给你无尽的幸福。
我们不可能改变环境，能改变的只是自己的心态。
人生的幸福是一面镜子，你对它愁眉苦脸，它怎么会对你笑呢？
本书的主旨就是要告诉读者，追求幸福的方式有很多种，工作是其中最必要的一种；完成工作的方法也有很多种，但只有正确的态度、专注的投入、充沛的激情、主动的革新才能使你脱颖而出，成为

第一图书网, tushu007.com

企业不可替代的员工，也成就自己一生的理想和幸福！

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《拯救工作:职场达人的十堂幸福课》以幸福为切入点，从如何得到幸福的各个方面展开叙述，从直面的询问：你工作幸福么，到深入的剖析为什么不幸福，怎么才幸福。
从当今职场打工者的心理出发，针对工作当中遇到的问题给出建议和启发，帮助人们走出迷茫和困境。
旨在打开职场人士的思维陷阱——工作不是为了赚钱而做的苦役；工作不是放置抱怨和烦恼的垃圾堆，工作才是人生幸福所在，我们完全可以通过塑造积极的工作态度和人生态度，才获得，当自己成为一个积极、热情、专注、勇敢、并有了管理自己的理想以及时间的能力的时候，幸福自然会飘然而至！
总地来说：出发点直接，直击人心；语言平实、论述精准、故事精彩易读。
是职场中人的心灵礼物，工作之余的进补餐。

第一图书网, tushu007.com

<<拯救工作>>

书籍目录

第一章　工作让你幸福了吗
　你会因为工作压力大而抱怨吗
　不要把工作视为“鸡肋”，做得心不甘情不愿
　工作不是一种不可避免的苦役
　我是为了自己而工作
　当把工作看成是一种快乐时，生活才会变得精彩
　努力工作才会让自己成熟
　工作是人生幸福的所在
第二章　怎样工作才幸福
　幸福需要自己把握，树立正确的职业观
　职场幸福感会影响我们的工作效率
　把每一份工作做到位
　工作无小事，善待那些看似无关紧要的工作
　巧干加苦干等于成功
　职场幸福指数测试
第三章　幸福工作意味着主动完成工作任务
　工作任务不找上门，那就自己去找工作任务
　把工作当成人生的使命来完成
　起码比昨天进步一点点
　立即行动，学会用“现在进行时”
　不要怪你的上司不赏识你，因为你还没做出业绩来证明自己
　心有多大，工作的舞台就有多大
第四章　世上没有卑微的工作，只有卑微的工作态度
　有什么样的目标就有什么样的人生
　一个消极的人鄙视自己的工作
　为他人工作的同时也是为自己工作
　责任感，事业成功的基石
　服从是高效工作的第一前提
　永远不要忘记自己的职责
第五章　勇于向不可能完成的事情发出挑战
　勇敢起来，走出逆境就能成功
　把握好生命的每一天
　将“不可能”变为“可能”
　做一个有进取心的人
　冒险为努力带来附加值
第六章　缺什么也别缺工作热情
　用激情点燃工作热情
　计划一旦制定就不能欺骗自己
　和自己的工作谈“恋爱”
　伟大的事业来自对工作日的满心期待
　让加班累并快乐着
第七章　专注让工作更完美
　“完美主义”会使你的工作变得更加有趣
　专注，工作才会更完美
　实现目标的前提是专注的力量

工作之外的事情，工作之外做
高品质工作要远离坏习惯
丈量成功，只是你与专注的距离
第八章　回归初学者心态，就是回归幸福
心态愈归零，幸福愈靠近
唤醒你心中的求知欲
像新生儿一样对世界充满好奇
当初工作为何选择了我
需要放下的比需要得到的更多
第九章　管理幸福的前提是管理自己
睡觉前两小时，你在干什么
学习！
学习！
持续地学习
当懒惰在地狱门前呼唤你
牢骚族比跳槽族更可怕
抱怨工作不如改变自己
对于不幸福因素要经常反思
第十章　文凭绝不可能和职场幸福画等号
上班第一要文凭，第二要能力
忠诚是职场中最值得重视的美德
谦虚是工作进步的通行证
给蒙上灰尘的诚信拍拍土
实现共同愿景让工作更快乐
学做办公室里的“ 韦小宝 ”
参考文献

章节摘录

无数的事实告诫我们，怀着不同态度工作的人，一定会得到相应的未来！
你把工作视为珍宝，工作也会反馈给你同样珍贵的明天；你把工作视为鸡肋，工作自然也只会给你浑浑噩噩的每一天！
因为怀着“高级工作态度”的人则总是力求完美，努力做到最好，而那些怀着“低级工作态度”的人则总是敷衍了事，是出于无奈不得已而为之。
齐瓦勃出生在一个贫困穷苦的家庭，不得已辍学，靠做些零工维持家用。
后来，他像其他没学上的孩子一样在山村做了马夫。
在别人看来，这简直是为了生计不得已而为之的苦差事，每天休息的时候神采奕奕，工作的时候却愁眉不展，一副心不甘情不愿的样子。
但是齐瓦勃并没有灰心丧气，更没有自暴自弃，他坚信只要把工作当成一种事业来对待，勤勉做事，学好本事，就不怕没有出头之日。
三年后的一天，卡耐基名下的一个建筑工地招工，齐瓦勃一行几十个人兴奋地前去应聘，最终，他凭借几年的辛勤积累和优异能力，被建筑工地聘用。
但是，这对于建筑经验甚少的齐瓦勃仍然是比较大的挑战，此时他又一次暗暗告诉自己：一定要做优秀的员工，把工作视为自己的理想和事业！
就这样，在其他人总是庸庸碌碌上班下班、抱怨工资太低甚至消极怠工的时候，齐瓦勃却在勤奋地工作，认真地做事，默默地积累着工作经验。
此外，他利用业余时间自学建筑知识，还广泛涉猎一些历史、地理等知识来充实自己。
一天晚上，同事们都在闲聊，唯独齐瓦勃坐在角落里看关于管理方面的书籍。
恰巧碰到公司经理到工地检查工作，当经理看到齐瓦勃正在看书时，好奇地翻开他的笔记本，看了看，问：“你工作那么辛苦，为何还要读这些与工作无关的书呢？
” 齐瓦勃说：“我并不觉得工作辛苦，反而我每一天的工作都是为了明天打基础，所以我从内心是非常愿意工作的。
至于看这些书是因为我们公司并不缺少能干的人，但那些既有工作经验，又有专业知识的技术人员或管理人员却十分紧缺，我看这类书就是希望自己朝着更高的方向努力。
” 经理听到后十分高兴，不仅记下了这个年轻人的名字，还记下了他的努力与好心态。
不久，齐瓦勃就被升为技师。
他把这种勤奋、主动工作、热爱工作的热情贯穿到了职业生涯的每一天，最终成为一名大公司的工程师。
从一个小小的马夫到工程师，齐瓦勃靠的是不是运气，而是实力。
而这种实力，并不是天赋异禀的特异功能，而是由一步一个脚印、汗水和对工作的热爱换取的。
无论是工程师的工作，还是马夫的工作，他从没有马虎对待过，他从工作的第一天起，就没有把工作当成养家糊口的工具，而是把它视为自己的事业和前途，甚至把它当成使命。
他关心公司的发展，认真做好每一件事，终于一步步走向了成功。
很多人都认为自己的工作是被雇佣的劳动力，或者是“一分价钱一分货”的商品，工作的过程相当于把自己的体力与智力出卖的过程，对这样的工作当然提不起任何兴趣，整日为了“鸡肋”工作，心灵上既不能充满动力，也不会收获成功的喜悦！
因而很多人常有不平之感，也时常牢骚满腹，最终一事无成，更别说拥有自己的事业。
P7-8

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

韩垒和张利编著的《拯救工作》的主旨就是要告诉读者，追求幸福的方式有很多种，工作是其中最必要的一种；完成工作的方法也有很多种，但只有正确的态度、专注的投入、充沛的激情、主动的革新才能使你脱颖而出，成为企业不可替代的员工，也成就自己一生的理想和幸福！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com