

<<积极的力量>>

图书基本信息

书名：<<积极的力量>>

13位ISBN编号：9787121149719

10位ISBN编号：7121149710

出版时间：2012-2-1

出版时间：电子工业出版社

作者：乔林

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<积极的力量>>

前言

对每一个即将踏上创业道路或事业失败后还渴望再度创业的人来说，他们应该担心的是什么呢？

他们应该做什么？

怎样做？

这些问题想必已经被很多成功人士用自己的亲身经历做了解答，但我们了解以后也可以做到像他们一样成功吗？

人生不能复制，“路”字由“足”与“各”组成，所以才“人各有路”；也正是因为“人各有路”，所以才“人各有成”。

别人的道路走得曲折也好，平坦也罢；成功也好，失败也罢，那都是别人的人生，换做你再去完全模仿走一遍，结果肯定会大相径庭，邯郸学步就是这个道理。

所以我们要做的不应是完全模仿，更不该是盲目地生搬硬套，而应是借鉴和学习——借鉴他们积极向上的心态，学习他们创业的智慧。

提到这两点，也许理查狄维士的人生经历能更好地为此佐证。

关于理查狄维士，许多人或许会比较陌生，所以我们有必要先来提一下由他参与创办的企业——安利。

安利不仅是我们家喻户晓的大型直销企业，同时它也是全美最大的著名直销企业，其总公司位于美国密歇根州大急流市亚达城，于1959年由杰温安洛和理查狄维士在家中的地下室创立。

创立之初，公司只有5名员工，办公面积仅224平方米，产品也只是一种浓缩的清洁剂而已。

然而在经过半个多世纪的发展以后，它已经摇身一变成为业务遍布全球80多个国家和地区，全球直销行业的领军企业。

无疑，这个过程是一个值得被人们拿来惊叹的创业传奇。

而其创始人之一理查狄维士，也自然被很多创业者所崇拜并奉为榜样。

但是，如果当你第一次见到这个打着响指、笑咪咪的老头出现在你面前时，你的第一个感觉或许并不会是上述的印象，也许你只会觉得他很有趣。

理查狄维士现年已经八十多岁了，除去他事业上的成就不提，单是从他身体的经历上看，他就应该被称做是一个传奇——经历过两次冠状动脉搭桥手术，一次严重的葡萄球菌感染差点让他丧命，同时还患有严重中风。

更令人惊讶的是，他还是目前世界上年纪最大的，并且在经历以上所有病史之后，还能接受心脏移植手术并且获得成功的人！

不得不说这一切的一切都是一个奇迹。

在理查狄维士自己看来，这和他驾驭自己人生和事业时所掌握的智慧 and 力量密不可分。

他对人生的乐观、对事业的执著、对伙伴的信任、对挑战和冒险天生的偏好都成为了铸就他成功的原因。

笔者在本书中竭力为读者提取理查狄维士对人生的感悟及事业上闪光的智慧，虽然人生不能复制，但我们却可以学习和参悟这些态度、经验以及智慧，经验是最好的老师，智慧是最宝贵的财富。

当然，笔者未必可以为读者们完全展现理查狄维士一生所有的光芒，但笔者依然希望看完本书的读者，能从中获取不菲的启迪，并以此来照亮您前行的道路。

<<积极的力量>>

内容概要

失败时，用信心去战胜；恐惧时，用勇气去克服；孤独时，用温情去面对；彷徨时，用目标去激励。

积极是能够让一切都变得不同的无价之宝。

兴趣、激情、活力——你不必过着沉闷无聊、循规蹈矩、漫无目的的日子，不管你的处境有多么严峻、痛苦和沮丧，你都能充满活力，活得精彩。

你能够在工作中注入新的精神，运用新的创造性的技巧。

实际上，任何事情你都能做得更好。

只要你想要，充满激情和魅力的生活就属于你。

<<积极的力量>>

作者简介

乔林，曾任杂志社编辑、报社记者等职，现为自由撰稿人，出版《我不说，你不懂——年轻人不可不知的职场潜规则》、《情商的力量》等多部作品。

<<积极的力量>>

书籍目录

第一章坚守你的希望 / 001. 不要放弃 / 002. 相信希望 / 003. 希望是剂良药 / 04. 让梦想升级 / 0 第二章战胜你的悲观 / 01. 悲观的附属品 / 02. 抛弃悲观 / 03. 向悲观挑战 / 04. 趋向乐观 / 0 第三章确定你的目标 / 01. 明确目标 / 02. 执著 / 03. 善于规划 / 04. 马上行动 / 0 第四章学会“忍术” / 01. 关注细节，培养耐心 / 02. 忍耐——细节——成败 / 03. 辩证地看问题 / 04. 学会忍耐的力量 / 05. 顶住风雨，终见彩虹 / 06. “站直了，别趴下” / 0 第五章用上所有的力量 / 01. 善用他人的力量 / 02. 美妙的他山之石 / 3. 感谢你的敌人 / 4. 珍爱你的家庭 / 第六章拥有智慧 / 1. 智慧 ≠ 智力 ≠ 知识 / 2. 获取智慧的途径 / 3. 执著追求，细心寻找 / 4. 从永恒的角度看智慧 / 第七章自信是制胜的法宝 / 1. 自信不等于自负 / 2. 榜样的力量 / 3. 培养出自信 / 4. 获得自信的前提 / 第八章学会冒险 / 1. 切忌莽撞 / 2. 不安于现状 / 3. 明确冒险的原则 / 4. 享受冒险 / 第九章站在他人的角度 / 1. 爱之链 / 2. 团队的力量 / 3. 学会与别人沟通 / 4. 抑制住愤怒 / 第十章学会重新开始 / 1. 没有不带伤痕的船 / 2. 正视你的伤痕 / 3. 从打击中学习大智慧 / 4. 学习不是模仿 / 后记 串起你所有的力量 /

<<积极的力量>>

章节摘录

2.相信希望 相对于失去生命而言，失去一份工作、失去一笔钱财、失去一家企业都是无足轻重的。在你濒临死亡，与死神擦肩的时刻，任何能给予你希望的动力对你来说都是最大的一笔财富，让你能支撑下去与死神抗争。

以往，不论遇到多少艰难困苦，甚至一蹶不振的时候，理查·狄维士都仍然会感觉主动权在自己手中，自己仍旧可以掌控着选择的权力。

直到他第一次心脏病发作需要手术的时候，他才第一次感觉到什么叫力不从心。

当他躺在医院的病床上接受医生的深度检查时，医生告诉他，他的冠状动脉被堵塞了，已严重到必须要做心脏搭桥手术的地步。

面对这样的情况，理查·狄维士感觉到了有生以来第一次巨大的震惊。

他开始发现人们在面对这些不可预测的挑战时，很难坚守住心中的信念。

在那个时期，支撑他的也只剩心中仅存的一点点希望了——虽然渺小，但还在发光。

在手术的过程中，医生们发现他的动脉受损程度很严重，原先计划的三到四条动脉搭桥手术到最后增加到了六条。

尽管如此危险，但很幸运的是手术非常成功。

这次手术也给了理查·狄维士再次享受生命的机会，给了他希望。

然而就在理查·狄维士与疾病刚刚展开乐观的斗争时，不幸的事又发生了。

1992年夏天，他被检查出罹患了中风，虽然病情当时并不是很严重，但他却不得不开始思考一个问题：以他现在的身体状况，是否还可以继续领导安利？

安利是他的事业，他与搭档已经为此付出了大半生的心血。

当经历了风风雨雨，公司的经营已经相当的成功时，却要他现在思考是否要放弃的问题，这对他的打击可想而知。

可这却是必须要做出的决定，因为这份工作的压力和强度以他的身体已经承受不起了。

就在理查·狄维士还没想出这个问题的答案时，疾病再一次袭击了他。

10月里的一个清晨，他在家中被胸前的剧痛唤醒，他意识到是自己的心脏病复发了。

当他被送往医院时，心脏几乎已停止了跳动，他甚至听到一位急诊医生对旁边的人说：“没有脉搏了。”

但让他值得感谢生命的是，他又闯过了这一关。

他对当时在医院里的情形记忆比较模糊，只记得医院里的医生向他的家人建议，如果他本人同意，可以与医疗中心联系，或许可以有一线生机来挽救他的生命。

虽然机会不大，但理查·狄维士感觉仿佛抓到了救命的稻草一般，他的内心重燃了希望。

在医疗中心时，那里的医生十分坦率，他们拿着各种数据和图纸告诉了理查·狄维士这次手术的风险，成功的几率可以说相当渺茫。

坦白来讲，他们对理查·狄维士能活过当晚其实没抱任何希望。

按常理来说，在这个世界上，一个人接受重大手术的同时其实就意味着他可能会失去生命，即如果手术失败，他将马上在手术台上离去；但如果不做手术，可能还可以残喘一段时间，也许几个月，有的甚至几年。

可悲哀的是，以理查·狄维士的身体状况来说，如果他不马上接受手术也许将活不过当晚，但乐观一点看至少他还有留遗言的时间；可是接受手术但如果失败的话，他将不再有机会见到他的家人。

不过摆在眼前的现实是：能让他唯一继续生存下来的办法，就是接受手术——他必须在是否让自己的生命马上走到终点和延续屈指可数的时间之间做出抉择。

理查·狄维士自始至终都对自己抱有希望，所以在这个令人很难做出决定的选择上，他清楚地知道自己已经做好了准备，他愿意为此去尝试，就像他年轻的时候不断去尝试、去拼搏一样。

事实证明，他又一次战胜了死神！

手术后，理查·狄维士活了下来，在他的影响下，医生们也开始充满自信，甚至让他回家过了圣诞节。

<<积极的力量>>

但正如前文叙述的一样，不幸的事情一般不会只来一次或两次的，果然，不久后死神又一次降临到了理查·狄维士身边——他的胸部受到了葡萄球菌的感染。

在接下来的几周里，他接受了几次开胸手术，此时他身体的很多机能已经丧失。

为了愈合伤口，他被切除了胸肌并重置胸腔才保全生命。

手术后，他的身体非常虚弱，很长时间才慢慢恢复过来。

尽管理查·狄维士多次与死神擦肩而过，但他对生命赋予的希望从没放弃过。

也正因如此，他才能一次又一次地战胜死神。

还有一个真实的例子或许可以更好地说明这个问题：有一天，一个胸部中弹的严重患者被送到一家医院，当时情况非常糟糕，患者体内大出血，并且子弹非常接近心脏的位置，但这个患者的意识居然格外清醒。

当医生们把他推进手术室以后，这个患者从周围手术医生的眼中读到了一个信息：“这已经是个死人了。”

“当主治医生大声地询问这个患者有没有对什么药物或器械过敏的时候，这个患者坚定地回答说：“有。”

“接下来所有的医生都停下了手头的工作，看着这个患者等待他说出过敏的东西。

只见这个患者深深地吸了一口气，然后大声地喊道：“子弹！”

“所有医生都大笑起来，手术室里的气氛一下子变得活跃了。

这时，那个患者对着自己的主治医生努力地露出了一丝微笑说道：“我还活着，我还有希望，请不要把我当成一个死人来医治！”

“不出意外，这个重伤患者最终健康地活了下来！”

如果在面对死神来袭的时刻，你很清楚自己该做些什么，你就不会放弃希望，也就等于你将不会放弃自己。

正是希望这种积极的力量让理查·狄维士一次又一次将死神拒之门外。

死亡尚且惧怕希望，何况其他的艰难呢？

P7-10

<<积极的力量>>

后记

纵观理查·狄维士先生的一生，实在值得我们每个创业者去敬仰、去赞叹。
在每个创业者的眼中，他的一生就好似一个存满积极力量的宝库，在闪闪发光。
所有宝贵的品质，例如希望、自信、执著、乐观等都在他的身上得到了充分的体现。

我们虽然不倡导把这些全盘照搬拿来效仿，但这不妨碍我们拿来借鉴和学习。
一个人的一生所经历的事情是丰富多彩的，走过的路也是漫长曲折的，用一本书想概括一个人的一生基本无法实现。

笔者只能尽力为读者展现理查·狄维士先生一生中所有积极的闪光点，希望能以此来激励读者前行。

本书中所提到的所有积极力量都是一个创业者在漫长的创业路上不可缺少的，能掌握它们就等于把握住了成功的脉搏。

这些力量犹如一颗颗璀璨的珍珠，它们之间有着微妙的联系，拥有哪一颗都绝对会让你受用一生。
如果你能拾起它们串联起来并加以灵活运用，那么当你戴上这串由积极力量所串连起的珍珠时，你将离成功的目的地不远了。

当然，这一切的一切都需要你脚踏实地地去做，不要因为过分地相信自己的运气或命运而盲目乐观。

理查·狄维士曾说过这样一句话：“运气的确是一个因素。

但根据我的经验，是努力工作而非幸运为我带来了成功。

”同时，对自己在创业的路上取得的财富也不要过分妄自菲薄，“不必羞愧于自己对物质财富的欲望。

我们应该为自己正当赚得的每一块钱感到自豪，并充满感恩之心。

”理查·狄维士这样说：“你赚的钱会帮助你和家人改善生活质量，还会让你有能力帮助他人(如果你有同情心)，帮助你身边和世界各地那些忍饥挨饿、贫困交加、流离失所和疾病缠身的人。

”感谢理查·狄维士先生用他的一生为我们生动地做出了一个成功者、智慧者的榜样。

这也等于为所有渴望成功、相信希望的人书写了一本活教材，希望他的一生能给予每个读者对生命、对事业以及对家庭的启示与感悟。

在这最后，祝您成功！

<<积极的力量>>

编辑推荐

积极是能够让一切都变得不同的无价之宝。

兴趣、激情、活力——你不必过着沉闷无聊、循规蹈矩、漫无目的的日子，不管你的处境有多么严峻、痛苦和沮丧，你都能充满活力，活得精彩。

乔林的这本《积极的力量》从现实出发，在目标、心态等方面总结了人们在逆境条件下所应运用的技巧方法。

该书案例真实生动，感人肺腑，可读性和启发性强。

相信拥有此书，一定能使你不断完善自己，开启你快乐、幸福、成功的人生，能为你到达成功的彼岸推波助澜。

<<积极的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>