第一图书网, tushu007.com

<<小白领的职场幸福树>>

图书基本信息

书名：<<小白领的职场幸福树>>

13位ISBN编号：9787121155031

10位ISBN编号：7121155036

出版时间：2012-2

出版时间：电子工业出版社

作者：黄剑蜂，钟震玲　著

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<小白领的职场幸福树>>

内容概要

本书以一个工会副主席与EAP培训老师对话讲故事形式，描写一个“80后”职场女性心灵成长的过程，主人公小米是个平凡的女孩，专业能力较弱，面临职场压力大，通过员工心理支援的帮助，获得心理上的安慰，解除了不必要的负面压力，开发了自己拥有的图形思维潜能，从职场上的弱女子一跃成为优秀的白领丽人，且以内外兼修的方式使美貌源自于自信，从失意者变成了心想事成的成功女性。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

黄剑峰，图形思维专家，现任美的制冷设备公司董事会秘书、工会副主席，对于职场中图形应用具有丰富经验，著有《“图”谋职场——最经济的图形沟通》，该书刷新了图形思维的理论。
本书插图由图谋职场工作室：黄剑峰、梁绮雯、黄少翠、叶娟一同制作。
钟震玲，EAP人本经营模式研创人，经济管理类作家，已出版发行《讲故事，做销售》、《精细化服务营销》。
近十年间，受益于多种心灵成长课程、工作坊：加拿大HAVEN、完形、萨提亚、NLP等。
个人受益同时，也期望能以心灵成长支持更多企业和企业人的成长。

<<小白领的职场幸福树>>

书籍目录

第一章 突如其来的乌云
故事主人公小米失恋、失业，找工作困难，绝望时遇到一家化妆品店莉莉的心理援助。

第二章 被石头压着的树苗
心理援助的引导师叶亮帮助小米解压。

第三章 倒数第一的唯一
小米急中生智的涂鸦，画出了行程图，以创新获得入职考试成功。

第四章 小树初长嫩芽
小米在新公司清新低调的形象设计成功。

第五章 画一棵小树
小米在叶亮辅导下，用视觉思维的方式解除学习压力，尽快理解知识。

第六章 枝繁叶茂
小米图形思维的方法被领导发现，引起公司的流程改革，小米初次获得提拔。

第七章 种子的内心深处
小米初露锋芒后遭遇公司非议，再次进行解压，叶亮解读早期种子的障碍，恢复自然促使生长。

第八章 独木不成林
一种团队修炼成长的方式中，小米学会了相处的艺术，学会和谐关系的处理。

第九章 隐形的翅膀
小米学会了团队合作后，绘画的潜能被团队放大，形成了一个管理创新。

第十章 树欲静而风不止
小米团队的管理创新，引发公司的业务重组，引起官场权力斗争。
小米上司卷入纷争，职场风谲云诡。

第十一章 尽情地成长为自己
小米的上司得到心理援助，忠实于内心行事，这样官场的压力巨大，小米的团队在共同修炼寻求本真。

第十三章 以终为始
小米与大家一起重新认识人际关系，一种新的视角使得人生充满意义。
大家开始了一种新事业。

第十四章 一个小白领的故事
小米在企业学院进行“小白领的职场幸福树演讲”期间再画了一棵树，讲述职场女性的心灵成长模型，祝愿千万个小白领心想事成。

章节摘录

版权页：插图：

媒体关注与评论

这样的作品能写得让人读起来兴趣盎然是非常要功力的。
女主角小米是俗话说的“掉进人堆就找不着”的人物，其遭遇其实也是办公室的那点事儿，没有惊天地、泣鬼神的悲壮，后来有所长进升职不快，这样的人物在我们的现实生活中天天能看到，比“杜拉拉”更贴近生活，能把她写得让人关注很不容易。
——中华全国工商业联合会美容化妆品业商会会长 马娅这本书不是教你如何应对职场上的尔虞我诈，不是教你如何巴结讨好上司，而是让你认识到自己内心深处的力量，从而战胜自己。
就像本书所说的“在内心中，我们为自己漫长的一生描绘了剧本。
我们的一生，都在忠实地演出着剧本中的某个角色。
只有深入内心，才有力量去意识到剧本的存在，我们才有机会对剧本进行更改。
真正打击到一个人的，往往并不是外在的际遇，而是内心的力量。
”——LotionSPA（植物医生）护肤品 人力资源总监 吴姗姗社会经济发展很快，职场中的小白领最需要一种精神的援助，书中提出了一种崭新的社会援助——EAP，未来社会太需要这种服务了。
本书不仅形象生动阐述了心理援助的原理，还提供了白领成长的有效工具——图形思维，这些援助与工具合理地演绎了一个小白领的成功之路。
——《化妆品观察》杂志社总编 邓敏本书不失为女性职场心理的最佳指南。
作者以生动的手法，图文并茂地对女性职场中遇到的心理问题和工作问题做出睿智的解答。
——植物护肤专家 小有老师女人的职场一般都是"情感剧场"，想"演"女主角？
请看心理版的“杜拉拉升职记”或职场版的“失恋33天”——《小白领的职场幸福树》。
——尚道女性营销 董事长 张桓美，是一种视觉体验；美，更是一曲心灵交响。
《小白领的职场幸福树》告诉你如何在纷繁冗杂的职场中找到自己，绽放精彩！
——女性微营销专家 龚铂洋有时候很多人会迷失自我，找不到生活、工作的方向。
这是一本能帮助我们在浮躁的现实生活和忙碌的工作之余，找回快乐的书，也是我们积极工作、健康生活的指向标。
——清华大学MBA 畅游中国项目创始人 徐宝宏一本让职场女性心灵成长的书，这本书正是我们职场女性的一面镜子，遇到窘况并不可怕，可怕的是困难没有把我们打倒而是我们自己把自己给打倒了。
——美容达人的秘密博主 spring

编辑推荐

《小白领的职场幸福树(全彩)》编辑推荐：工作压力大？
负面情绪多？
工作方法不得当，这些都是小白领在职场找不到幸福的原因，《小白领的职场幸福树(全彩)》由EAP人本经营模式国内创始人和图形思维专家合著而成，首部用故事加漫画的形式，生动演绎EAP心理导师如何激励一位小白领从低估到脱颖而出的心路历程的小说。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com