第一图书网, tushu007.com

<<这辈子就这样吗>>

图书基本信息

书名：<<这辈子就这样吗>>

13位ISBN编号：9787121155901

10位ISBN编号：7121155907

出版时间：2012-2

出版时间：电子工业出版社

作者：韩垒

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书通过丰富的调查报告和数据分析，针对穷忙族的现象进行了最深入、客观的分析与探讨。书中解析了在经济飞速发展的现代社会，很多人为什么失去了正确的方向，越忙越穷，越穷越忙，陷入了穷忙的怪圈中。
书中讲述了穷忙族应该怎么应对当前的形势，采取正确的措施，从怪圈中走出来。

书籍目录

第一章“穷忙族”来了
越穷越忙的“穷忙族”
世界各国的人们都处于穷忙的状态中
穷忙族的十二大特征
穷忙族中的两大类
越穷越忙，越忙越穷
月薪上万也是穷忙
“穷忙族”主力——“后”
第二章 你为何是“穷忙族”
不断膨胀的个人欲望
忙碌在职场危机的边缘
缺乏理性的消费导致“穷忙”
通货膨胀引起资产缩水
没有目标的行动，永远只会穷忙
对成功人生的片面追求
做个好人并不能使你摆脱“穷忙”
跟着一个笨老板
找对鱼池钓大鱼
你不只是在为薪水工作
只知勤奋工作，不知创意工作
只顾低头拉车，不会抬头看路
第三章 你该怎么“忙”才不是穷忙
列出一生必做的件事
每分钟都能做很多事情
捡最重要的一件事情做
勇敢地说“不”，做自己该做的
成功讲究储备，别嫌书贵
办公桌上只留下与手头工作有关系的东西
制定目标，立即行动
摆脱穷忙，没有捷径只有路径
第四章“穷忙”与“富闲”
“穷忙族”超前消费，“富闲族”量入为出
真正的“富闲族”都能正确地对待金钱
不要看不上小事情、小生意
像“富闲族”一样思考
不要有一夜暴富的思想
“穷忙族”不会创造机遇
穷，也要站在富人堆里
第五章 钱并非要花在刀刃上，但一定要懂得打理
不理财，你的生活压力会越来越大
让花钱成为一种投资
别被商家当猴耍
负债合理利用，也是一种资产
用好银行卡，轻松打理钱财
钱不是用来存的，是用来生钱的

家有一本账，穷家也好当
学会买保险，人生更安全
节省一元不该花的钱等于赚了一元钱
第六章 摆脱“穷忙”，关注细节
关注细节就是关注生产力
以快乐的心情做事
避重就轻要不得
养成主动做事的习惯
不要抱怨你的工作
第七章 摆脱“穷忙”，掌控时间
掌控时间，掌控人生
合格的时间管理者
选择适合自己的时间管理方法
你输的不是能力，你输的是时间
时间的价值在于让时间升值
工作按计划，具体看变化
沉静的力量
利用业余时间让自己变得更优秀
第八章 沟通力，一堂价值百万的课
沟通出了问题，再忙也是穷忙
有效沟通需要处理分歧
想好听完再说，确保沟通的准确性
学点心理学，与人沟通更轻松
直面狮子面谱：有效击退反对你的人
团队沟通，搞好人际关系很重要
第九章 找出个人价值的“引爆点”
你认清自己了吗？

适合才是最好的——根据性格规划自己
你是在为自己而工作
点燃自己的引爆点
不在乎成败，只为追求卓越
知识是摆脱穷忙的硬件
身体是人生奋斗的本钱
第十章 控制情绪，增强幸福感
你的失败为什么是失败之母
保持一颗平常心
爱钱，但不为钱所困
用快乐经驱赶烦恼
将身上的标签换个新的
第十一章 摆脱“穷忙”要有好人缘
人脉远比黄金贵
心动、口动加行动，人脉才会跟着动
编织自己的关系网
人脉是可以借来的
跟同事培养良好的人际关系
远离那些不利于自己成功的人

好人脉离不开“ 心理建设 ”
酒桌上不要厚此薄彼
朋友也要分三六九等

章节摘录

编辑推荐

《这辈子就这样吗:穷忙族的职场革命》编辑推荐：成功仅仅靠勤奋是远远不够的，你更需要生活的智慧。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com