

<<预约孩子的未来1>>

图书基本信息

书名：<<预约孩子的未来1>>

13位ISBN编号：9787121157172

10位ISBN编号：7121157179

出版时间：2012-5

出版时间：电子工业出版社

作者：卢苏伟

页数：198

字数：166400

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<预约孩子的未来1>>

### 前言

看见自己的宝藏 《唤醒心中的巨人》是潜能大师安东尼罗宾所写的书，他书中一再传达的信念，就是每一个人都有无限的可能，只是许多人不知道，知道也不相信。

我常对我辅导的个案说，如果相信自己是一座宝藏，自己是一个天才，想做的事一定可以做到。你会要求自己做到什么呢？

许多孩子都不知如何回答，我发现他们不是不相信，而是懒得付出，他们害怕辛苦；但不肯付出和不相信，会让我们更辛苦。

“如果你想做一件事，一定会找到方法；你不想做一件事，也一定会给自己一个理由。

”相信自己，你最棒！

我从不问自己为什么不去做，因为不想要，就不要浪费时间去思考它。

然而大部分人不是“不想”、“不要”，你相信吗？

如果我问他们，“想”和“要”就可以拥有一切，你要什么呢？

他们的答案几乎都是“我要钱！

要很多钱！

”要钱很容易，要很多钱也不困难，只要你肯付出，付出得愈多，你得到的就愈多。

钱不是个问题，问题是你能付出什么给这个社会呢？

如果你只想得到而不想付出，我保证你将终生贫穷——穷的不是你的占有，而是你的心灵。

“做一个富有的人！

”我的孩子认为一个有“爱”的孩子，就会富如国王，一个有“梦想”的人，就会是一个勇士和智者。

他从未想过让自己很有钱，他地说法是“钱”不重要，只要你愿意不断付出你的智慧和能力，钱自然会进到你的口袋。

为什么要担心钱的问题呢？

我常和我太太称他为哲学家，年纪虽小，却常有成熟过人的智慧。

他知道不要只把心力放在金钱上，它只是努力应得的报酬。

《相信自己，你最棒！

》有别于一般潜能开发的书，我企图让还没有梦想的人，激起想象的火花；让没有动力的人，找到泉涌般的活力；让迷失自我的人，找到生命的方向，并做自己最棒的领航员。

别小看你现在的想法或决定，它很可能会创造你生命的精采与丰富！

做一个真正富有的人，看见自己内在的欲望和饥渴，找到生活和工作的原动力，给自己生命一个全新的开始！

本书分为五部分，有许多故事和大家分享。

这些故事不只是故事，我只想用这些故事激发你的热诚，从“心”为梦想出发！

第一部分找到生命的新动力 这个单元想让大家了解，人生一切动力的来源都是“爱”这个字，别穷忙和压榨自己；看见内在对爱的渴望，我们就可以找到生命的活力和动力。

你一直很棒、很好，只是我们看见的都是自己的“不够好”和“不完美”，看见因爱而受伤的心，我们就会懂得自己真正要的是什么，就能自我疗愈，重新获得生命的新动力。

第二部分激发深层的潜能 我们的生活被无数的垃圾给淹没，我们难免都有股怨气。

生命本来就充满着许多意外和困难，如果我们了解这些不如我们期待的事，都不是障碍和折磨，而是上天赐予的恩典和礼物，如果我们能用正向积极的思考，用珍惜感恩的心去面对它，许多事将会有不一样的结果。

任何事的发生都是有原因的，而且是上天最好的安排喔！

第三部分释放思想的枷锁 不论你现在处在什么样的位置，做什么样的事，你的想法都决定你下一片刻的命运。

这一个单元想与大家一起重新改写我们的字典，用正向积极、更宽广的诠释重新定义；改变了我们使用的文字定义，就会有全新的视野和机会。

## <<预约孩子的未来1>>

我们一生中最大的敌人，就是所使用的文字，它不但会限制我们的思考，否定我们自己，也让人际互动发生想象不到的困难和障碍。

没有什么是对或错，只有此时此刻，我们选择的定义是否合宜。

如何善待自己，也让别人好过呢？

端看我们如何定义这些文字，让生命中的负面想法，能够得到正面解释。

第四部分看见自己的宝藏 每一次到学校对学生演讲，我都会一再的重申：别小看你自己，因为10年、20年后你会有什么成就，由今天的你决定。

每一个人都是独特而充满希望的，每一个人都有着无限的机会，没有人可以限制你的未来，除非你自己放弃不要，否则你现在要什么，你未来一定能得到。

有多少人会相信我说的话呢？

有多少人是坚持自己理想到底的呢？

成功的唯一定律，就是不达目标永不放弃。

如果你真的想给自己一次成功的滋味，就从现在开始相信，你要的一切都掌握在你手中，只要你开始执行你的计划，而且坚定的相信，你一定会做到。

坚持到底，我保证你会成功！

第五部分做自己生命的领航员 这个社会有多少人，就会有多少不同的想法和感受；每一个人都非完美，每一个人都该有持续学习和自我提升的历程。

我们容易美化专家、学者，或者一些所谓传教师、心灵导师的人，常有一些人因迷恋或相信这样的人，使身心遭受严重创伤。

利用这些头衔骗取别人金钱或情感的人固然可恶，但会去相信这些“名师”、“大师”、“专家”和“学者”的人，也该为自己负起责任，同样的，也有人因相信朋友、亲人、另一半、孩子，而蒙受重大的财物损失或精神折磨。

每一次我接触到这些受害人，他们除了诅咒和恶骂外，就是以一副受害者姿态，博取别人同情和支持，要拉拢别人和他一起谩骂和抱怨。

我并不是认为“人”是不可相信的，而是要让大家清楚地明白，人不是静态和稳定的，人总是动态和浮动的，思想与情绪很容易随着环境互动而随时变化。

学习看见自己内在飘浮不定的心绪，我们就会对世界的一切，有着宽容的期待，才不会拿别人的错误和不完美，一再的自我纷扰和惩罚自己。

每一本书的完成，背后都有我的殷切期待。

这个社会始终出现各种危机和考验，我们的人生也是如此，不用太担心，不断运行的时间，会让许多紧要和严重的事件一一落幕。

我也是平凡人，每天都要处理内在的纷扰和不安，我不想掩饰自己的起伏不定，只要看见自己的动荡，就会像一艘航行于波涛中的船舶，我们才是自己最佳的船长或领航员。

不要期待内在或外在世界的平静，因为它们本质上就不是稳定和静态的，学习在狂风激浪中，保持着安稳和平静，因为这一切都是正常和规律的，没有人可以操弄，更没有什么力量在主宰。

人若能了解和明白这些道理，就会是自己生命中最好的老师，无须臣服也无须跟随，就会得到真正的自由和解脱，并看见自己真正的潜能和宝藏！

卢苏伟谨识

## <<预约孩子的未来1>>

### 内容概要

7~15岁的孩子，正值学习、人格与能力培养的时期，是人生中最重要基础期，却也往往是父母们最容易忽略，最感无力与挫折的时期。

如何让7~15岁的孩子，具备迎战未来的竞争力？

如何让孩子门门功课都评优？

品格、能力与EQ缺一不可，其中最重要的教育秘诀是支持、信任和赏识。

亲子畅销专家卢苏伟老师，以深厚的辅导经验，为家有青春期狂飙的孩子提供教育秘招。

一起来翻阅《预约孩子的未来》吧！

## <<预约孩子的未来1>>

### 作者简介

卢苏伟：现任台湾板桥地方法院少年保护官，世纪领袖文教基金会创办人。

卢苏伟以自己在法院工作22年、辅导过3000个以上孩子为例，提醒父母不要放弃每个孩子，永远看到孩子的优点，只要用对方法，孩子一定可以成为有品质、有品德的人。

迄今已出版著作40多本，拥有500多种发明，演讲已逾3000场，多次受邀美国、加拿大、澳洲等地进行巡回演讲。

## <<预约孩子的未来1>>

### 书籍目录

#### 第一部分 优质的品格

完美无缺的魔咒  
我的孩子不够好吗  
最好的投资  
珍惜和感恩  
成功来自好的习惯  
正向思考的力量  
我相信，我就能够  
欣赏别人的优点  
双赢：我好，别人也好  
人生多滋味

#### 第二部分 优势能力

分数是一时的，能力是永远的  
爱是付出  
性是朋友，不是敌人  
与自己情绪相处的能力  
被喜欢、被信任的能力  
勇者才会认错  
小霸王的春天  
累积成功经验  
没有人天生粗暴

#### 第三部分 预约人才

当不幸的事情发生  
处理自己内心的不满  
与情绪共舞的能力  
把时间留给重要的事  
和谐的两性关系  
跌倒，马上爬起来  
珍惜别人给我们的服务机会  
永不放弃的努力  
再试一次

#### 第四部分 赏识孩子

孩子有无限的可能  
爱自己  
让美梦成真  
沟通的好招数  
爱的两难  
真正的赢家  
再给自己一次机会  
看见孩子的优势能力  
爱是人际互动的桥梁  
感恩生命中的恩典

#### 第五部分 教孩子做自己的主人

别为小事抓狂  
别做名牌的奴隶

<<预约孩子的未来1>>

感恩的神奇力量  
都是别人的错吗  
远离网络游戏  
有始无终，事事皆空  
无聊的滋味  
享受缺一个的遗憾  
享受专注  
一定做得到

<<预约孩子的未来1>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>