

<<专家解答育儿百科>>

图书基本信息

书名：<<专家解答育儿百科>>

13位ISBN编号：9787121158216

10位ISBN编号：7121158213

出版时间：2012-3

出版时间：电子工业出版社

作者：范秀华 著

页数：340

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<专家解答育儿百科>>

### 前言

随着新生宝宝的第一声啼哭，准妈妈辛苦的妊娠之旅终于结束了，小天使如愿以偿地来到了爸爸妈妈的身边。

宝宝的降临如同冬日里初升的太阳，带给爸爸妈妈光的温暖。

? 望着这个可爱的小天使，一定会有许多疑问萦绕在您的心头：怎样才能成为称职的父母？

怎样科学地喂养孩子？

孩子的日常生活如何护理？

怎样对孩子进行体能、智能训练……? 为了解答初为人父母者的疑问，给新手爸爸妈妈一个科学的育儿指导，我们特邀了一些有数十年育儿经验的专家为您编写了这本《专家解答育儿百科》。

本书为您提供最全面、系统和权威的指导，从新生宝宝的喂养一直到3岁幼儿的养育，全程为您解答疑惑，消除烦恼。

告诉您如何养育一个健康聪明、人见人爱的小天使，让您清楚地了解婴幼儿在每一个阶段的发育情况，以及宝宝的科学喂养方式，同时对于宝宝的日常生活、体能训练、科学保健等方面，都提供了切实有效的指导。

? 本书悉心关怀您养育婴幼儿成长的每一步，手把手教您科学的育儿方法，相信您的所有疑问都能在这里找到答案。

? 真诚地希望本书能成为您育儿的好帮手，让您成为一个出色的好爸爸、好妈妈！

编者

## <<专家解答育儿百科>>

### 内容概要

全书分为新生儿篇、婴儿篇、幼儿篇共3个部分，以问答方式，对初生到3岁的婴幼儿的身体状况、科学喂养、日常护理、体能训练、智能培养、常见病家庭防治、育儿游戏等家长最关心的内容进行了系统介绍。

本书内容全面，通俗易懂，科学性强，实用性强，是广大家长向专家学习育儿心得、防病经验的绝佳选择。

<<专家解答育儿百科>>

书籍目录

- 新生儿篇 一颗幸福之星 (诞生 ~ 28天)
  - 新生儿身体状况
  - 新生儿体格有哪些标准
  - 新生儿有哪些生理特征
  - 什么是新生儿阿普伽评测
  - 新生儿科学喂养问题
  - 为什么说母乳喂养最好
  - 初乳为什么很珍贵
  - 为什么要尽早开奶
  - 为什么不要先给新生儿喂糖水或牛奶
  - 妈妈奶水不足要注意什么
  - 每天哺乳多少次好
  - 母乳喂养选择什么样的姿势
  - 母乳喂养时要注意什么
  - 如何提高母乳质量
  - 母乳喂养期间新妈妈在饮食上应注意什么
  - 乳冲怎么办
  - 夜间哺乳要注意什么
  - 哪些妈妈不宜进行母乳喂养
  - 何谓人工喂养
  - 人工喂养要注意哪些问题
  - 怎样给新生儿选择奶具
  - 人工喂养选择什么奶粉
  - 能喂新生儿鲜牛奶吗
  - 怎样冲调鲜牛奶
  - 怎样正确使用奶瓶喂奶
  - 怎样给奶瓶清洗消毒
  - 怎样进行混合喂养
  - 什么叫全奶、1/2奶、1/3奶
  - 新生儿都需要哪些营养
  - 哺乳妈妈可以吃药吗
  - 怎样使早产儿母乳喂养更成功
  - 双胞胎新生儿应如何喂养
  - 新生儿溢奶吐奶怎么办
  - 如何帮助宝宝打嗝
  - 新生儿日常护理问题
  - 为何要拒绝过多的探视
  - 新生儿居室有什么要求
  - 如何给新生儿布置小床
  - 新生儿需要枕枕头吗
  - 新生儿睡觉为何不要捆
  - 怎样给新生儿挑选睡袋
  - 睡袋怎样正确使用
  - 新生儿宜用哪种睡姿
  - 新生儿为什么不能睡电褥子

<<专家解答育儿百科>>

黑白睡颠倒了怎么办  
新生儿睡觉不安怎么办  
怎样给新生儿选择衣物  
如何给新生儿穿衣服  
如何给新生儿脱衣服  
新生儿为何要穿袜子  
怎样抱新生儿  
如何正确包裹新生儿  
怎样给宝宝换尿布  
怎样洗尿布  
怎样给尿布消毒  
怎样给新生儿选择纸尿裤  
怎样正确使用纸尿裤  
如何给新生儿洗脸洗手  
如何给新生儿洗澡  
哪些新生儿不宜洗澡  
洗澡对新生儿有何好处  
如何给新生儿保暖  
如何给新生儿腹部保温  
如何给新生儿剪指甲  
可以给新生儿剃头吗  
如何护理新生儿的皮肤  
如何护理新生儿的口腔  
如何护理新生儿的眼睛  
为何给新生儿滴眼药水  
如何护理新生儿的耳部  
如何护理新生儿的鼻腔  
如何护理新生儿的脐带  
春季新生儿如何护理  
夏季新生儿如何护理  
秋季新生儿如何护理  
冬季新生儿如何护理  
如何保护好新生儿的囟门  
为什么要关注宝宝的微笑  
新生儿的哭都代表什么意思  
怎样给新生儿晒太阳  
抱新生儿去户外活动有何好处  
为什么不要用闪光灯给新生儿拍照  
如何防治鹅口疮  
如何预防红臀(尿布疹)  
如何护理新生儿发热  
如何防治新生儿黄疸  
如何预防新生儿感染  
如何预防新生儿呕吐  
新生儿需要注射哪些疫苗  
护理早产儿要注意什么  
如何防止新生儿意外事故

<<专家解答育儿百科>>

新生儿体能训练

- 新生儿已具备哪些运动能力
- 新生儿能做哪些运动训练
- 给新生儿按摩有什么好处
- 如何给新生儿进行按摩
- 怎样给新生儿进行温水浴锻炼
- 正常啼哭也是一种锻炼吗
- 怎样给新生儿做健身操
- 如何给新生儿进行腹部按摩
- 怎样给新生儿挑选玩具

新生儿智能培养

- 如何科学开发新生儿大脑潜力
  - 为什么要对新生儿进行早期教育
  - 新生儿有哪些反射行为
  - 如何进行语言能力训练
  - 如何进行视觉训练
  - 如何进行触觉训练
  - 如何进行嗅觉训练
  - 如何进行听觉训练
  - 如何给新生儿放音乐
  - 怎样和新生儿讲话
  - 怎样进行光亮游戏
  - 婴儿最喜欢什么玩具
  - 怎样和新生儿进行游戏
  - 为什么说爱才是最好的教育
  - 如何跟新生儿进行情感交流
  - 如何可使早产儿聪明伶俐
- 婴儿篇 让健康快乐(1~12月)

婴儿身体状况

- 1~2个月婴儿有何特点
- 2~3个月婴儿有何特点
- 3~4个月婴儿有何特点
- 4~5个月婴儿有何特点
- 5~6个月婴儿有何特点
- 6~7个月婴儿有何特点
- 7~8个月婴儿有何特点
- 8~9个月婴儿有何特点
- 9~10个月婴儿有何特点
- 10~11个月婴儿有何特点
- 11~12个月婴儿有何特点
- 1~12个月婴儿体格发育测试有哪些
- 什么是婴儿丹佛智能筛选测验(DDST)

婴儿科学喂养问题

- 1~4个月婴儿有何喂养特点
- 5~6个月婴儿有何喂养特点
- 7~8个月婴儿有何喂养特点
- 9~12个月婴儿有何喂养特点

<<专家解答育儿百科>>

婴儿都需要哪些矿物质

婴儿对蛋白质有何要求

婴儿对糖类有何要求

婴儿对脂肪有何要求

如何调配宝宝成长所需三大营养素比例

怎样给宝宝补充维生素A、维生素D

怎样给宝宝补充B族维生素

怎样给宝宝补充维生素C

为什么要坚持母乳喂养

上班妈妈如何保证母乳喂养

为什么要注意交替使用两侧乳房

.....

幼儿篇 宝宝的明天会更加美好

## 章节摘录

版权页：插图：新生儿有哪些生理特征 专家解答（1）出生前，胎儿体温恒定，到母体外，体温往往下降2℃左右，以后可逐渐回升。

一般于12小时后稳定在36℃~37℃之间。

保暖或进食不好可引起新生儿体温下降，全身冰凉；反之，环境温度过高（保暖过度），水分蒸发，体温就会上升过高。

所以，注意保持周围环境温度的恒定是维持新生儿体温正常的重要条件。

（2）新生儿的肺容量小，但新陈代谢所需要的氧气量并不少，所以新生儿每分钟呼吸比成人快，约为35~40次/分，主要靠膈肌升降来完成，故以腹式呼吸为主。

新生儿呼吸浅快，常不规则，但不能超过40次/分，也不能低于30次/分。

（3）在正常情况下，新生儿脉搏的特点是快而波动大，一般心率每分钟140次（波动在120~160次/分之间）。

新生儿哭闹时心率会增加。

（4）新生儿可在分娩过程中或出生后即排尿，大多数新生儿出生第1天排尿2~3次，最初几天因摄入量少，排尿也较少，第一周每天4~5次。

1周后排尿次数明显增多，可达10余次，多者每天可达20多次。

尿液透明，微带黄色，尿内含有微量蛋白。

出生后48小时不排尿者，应检查泌尿系统有无病变。

（5）胎便 新生儿在生后24小时内排黑绿色、黏稠、无臭味的胎便。

一般在出生后第1日完全排出胎便。

第2~3日排出过渡粪便，呈黄绿色，以后转为正常的黄色大便。

母乳喂养者大便呈金黄色，质软均匀，略带酸味，每日排便1~2次。

若出生后超过24小时不排大便，应检查消化系统有无病变。

（6）皮肤 刚刚出生的新生儿皮肤外观是浅玫瑰色的，比较红润，表面特别是在关节的屈曲部、臀部带着一层油脂（又称胎脂），这层胎脂有保护皮肤的作用和保暖作用。

在出生后的3~4天左右，新生儿的全身皮肤可变得干燥，表皮逐渐脱落，1周后就可以自然脱净。

由于新生儿皮肤薄嫩，毛细血管丰富，保护功能不强，稍不注意，容易受伤，污染后容易发生脓疱疮、疖和其他病症。

所以，凡是接触新生儿皮肤的用品，如洗澡用的毛巾、衬衣、尿布、盖被等，最好用细软的棉布来制作，并保持清洁，以免损伤和污染皮肤。

1周后新生儿可以洗澡，但一定要注意水温接近体温或稍高。



## <<专家解答育儿百科>>

### 编辑推荐

范秀华等编著的《专家解答育儿百科(双色)》为您提供最全面、系统和权威的指导，从新生宝宝的喂养一直到3岁幼儿的养育，全程为您解答疑惑，消除烦恼。

告诉您如何养育一个健康聪明、人见人爱的小天使，让您清楚地了解婴幼儿在每一个阶段的发育情况，以及宝宝的科学喂养方式，同时对于宝宝的日常生活、体能训练、科学保健等方面，都提供了切实有效的指导。

《专家解答育儿百科(双色)》悉心关怀您养育婴幼儿成长的每一步，手把手教您科学的育儿方法，相信您的所有疑问都能在这里找到答案。

<<专家解答育儿百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>