

## <<人气女王说话术>>

### 图书基本信息

书名：<<人气女王说话术>>

13位ISBN编号：9787121166945

10位ISBN编号：7121166941

出版时间：2012-5

出版时间：电子工业出版社

作者：崔挚妍

页数：193

字数：183000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;人气女王说话术&gt;&gt;

## 前言

每个女人都能成为人气女王 亲爱的姐妹们，你如何看待“说话”这件事？你是认为“说话”是件微不足道的小事，还是认为“说话”是件令人头疼的烦心事？

在我看来，懂说话比会做事更重要。

人美，话更要说得漂亮。

说话，是女人一生都要精通的一件事。

也许，过去的你习惯保持沉默，但是，你必须认清事实，“不爱说话”和“不善言辞”是两件事。

你可以在具备良好的沟通能力和技巧之后，慎选开口发言的时机，但不能以“不擅长”当作忽视表达能力重要性的借口。

要知道，说话代表一个人的沟通能力，而沟通能力更是人际关系的基石。会说话，不仅能使人沟通无碍、谈话愉快，也有助于我们达成工作目标，赢得人缘。

因为，完美沟通 = 完美人际 = 完美生涯 = 完美情缘。

在人际关系互动频繁的时代，说话技巧变得越来越重要。

尤其是女人，想要拥有好人缘，在职场和情场里无往不利，更需要知道如何把话说得好又巧。

再美丽的女人，只要一张嘴，话说不好，还是一样令人生厌；相反，有些相貌平平的女人，凭着一张会说话的嘴，就赢得了令众多姐妹羡慕的人生。

我相信，有很多姐妹认为说话嘛，不过就是要伶牙俐齿，其实并非如此。

话说得再多不如说好短短一句。

打开《人气女王的说话术》，就能让你在最短的时间内，掌握沟通的精髓，看准时机说对话，让人家的耳朵舒服，也让你的人际关系左右逢源，打造成功的契机。

会开口说话的你，只是生为女人；然而，懂得“说话”的你，就会升格为事事如意的女王。

如果你希望改变现状，渴求更丰饶的人生和美好的人际关系，你就应该阅读《人气女王的说话术》，它会让你在以下方面产生质的飞跃！

人气女王的“话”术：教你怎样在开口时给语言“化妆”，把话说得口齿生香，让听者有如沐春风之感。

说话要对味，女人有品位：告诉你在与他人交往时，如何去找对方的“动情点”，把话说到对方心坎里。

初次见面，和谁都能聊尽兴：让你和陌生人谈话时也能一见如故；让对方hold不住的赞美术：帮你找到恰当的赞美方式，让对方hold不住地心花怒放。

说话的分寸反应情商的高低：帮你提高自己的情商，把握好说话尺度和分寸呢。

让你的批评听上去像好评：让你学会给批评裹上“糖衣”，既治病又不苦口。

好女人不是凡事都说“好”的女人：教你懂得何时说“不”，如何说“不”。

职场不这么说，你早晚被灭：职场中，让你学会如何用你的巧舌“处理”各类事务，在职场中收放自如、如鱼得水。

让对方无法说No的说服术：告诉你怎样猜对方心思，把准他的“脉”，让对方心甘情愿服从你。

这样说，男人才会死心塌地：让你学会如何不断为爱情加油，让男人死心塌地爱你。

拥有语言的技巧，你会在谈笑风生中迎来生命中的一个又一个高峰，在轻松愉悦的氛围中解决一个又一个难题，在诙谐幽默的谈吐中获得一个又一个挚友，成为名副其实的人气女王。

每个聪明的女人都能做到，相信你也可以！

本书的参编人员包括：任昆、王君飞、马飞、秦娇娇、邱香宝、杭三妹、白秀英、安全、高玉荣、张晓荣、卢宁、李小虎、周海华、史平、冯旭、张彤。

<<人气女王说话术>>

## <<人气女王说话术>>

### 内容概要

在人际关系互动频繁的时代，说话技巧变得愈来愈重要。尤其是女人，想要拥有好人缘，在职场和情场里无往不利，更需要知道如何把话说得好又巧。再美丽的女人，只要一张嘴，话说不好，还是一样令人厌倦；反而有些相貌平平的女人，凭着一张会说话的嘴，赢得了另众多姐妹羡慕的人生。

我相信，有很多姐妹认为说话嘛，不过就是要伶牙俐齿，其实并非如此。话说得再多不如说好短短一句。打开《人气女王说话术》，就能让你在最短时间，掌握沟通的精髓，看准时机说对话，让人家的耳朵舒服，也让你的人际关系左右逢源，打造成功契机。

## <<人气女王说话术>>

### 作者简介

崔挚妍，畅销书《从小白领到精装OL》作者，女性成功学专家，小有名气的专栏作家，在职场打拼十余年，曾任职于电视台、500强外企、广告公司等，拥有极高的人气和广泛的人脉资源。人生信条：“烹饪、旅行、工作，一个都不能少。”

## <<人气女王说话术>>

### 书籍目录

第1堂课 这样说话，别人都会拜在你的裙下  
——换种说话方式，自然就有好事！

长得美丽不如把话说的漂亮  
只有好听的声音不随容颜改变  
感性的话，要“性感”地说出来  
让你的语言比外貌更吸引人  
增加认同感，话要互动地说  
好听的话，要搭配好看的表情才完美  
用最短的语句表达出最打动人心的真诚  
说话懂幽默，生活不寂寞  
第2堂课 说话要对味，女人有品位  
——看对人说对话，才能温暖到心田！

不同的人，用不同的话“喂养”  
看透性格再说话，更容易攻其心  
对方的年龄，是你说话的风向标  
根据对方的位置，改变你的角度  
看清兴趣，聊出交情  
想要“人和”，请先注意场合  
像插花一样恰到好处的插话  
讨人喜欢很简单——满足对方的心理需求  
第3堂课 初次见面，和谁都能聊尽兴  
——有气场不冷场，把陌生人变熟人！

貌似毫无意义的寒暄，意义却非凡  
见面套近乎，越套越近乎  
只要不失忆，就要记住对方的名字  
想深入对方内心，先要打破他的戒心  
话题，是拉近关系的第一步棋  
把“我”的角度变成“我们”的立场  
即使一见如故，也不要“推心置腹”  
玩笑有活跃气氛的妙效  
第4堂课 让对方hold不住的赞美  
——夸人夸到点上，就没有人不爱你！

赞美不是语言的鸡肋，而是多数人的软肋  
借题发挥的赞美最能打动人  
在对方引以为豪的事上做文章  
如何说出“超凡脱俗”的赞美词？

在第一时间夸奖对方  
指出差距也是一种赞美  
间接地夸人能收到直接的效果  
没了真诚，赞美会变成虚伪

## <<人气女王说话术>>

第5堂课 说话的分寸反应情商的高低  
——该说的不都说，不该说的绝不说！

不要因为女人的感性而缺少逻辑性  
说话的余地要靠自己留出来  
思路保持清晰，语言适当模糊  
把话说过头了就是过分  
打探别人隐私的工作，请交给“狗仔队”  
“我说话太直，请你不要介意”  
谎话妙说，我不是叫你“诈”  
用你最快的速度弥补语言上的失误  
第6堂课 让你的批评听上去像好评  
——良药不苦口，裹着“糖衣”更见效！

委婉的提示就像“润物细无声”  
得理不饶人，往往很伤人  
批人前先批己，这样更合理  
用你诙谐的“嘴”说动别人的“腿”  
当众被点名，谁都难为情  
睿智的批评态度能体现你的风度  
不翻别人旧账，远离对方痛处  
建议性的批评更有建设性  
第7堂课 好女人不是凡事都说“好”的女人  
——真正的好女人，懂得巧妙地说“不”！

成为一个成熟女人的前提，懂得拒绝人  
不要心里说No，嘴上却说Yes  
“面子”是一种很累人的文化  
不伤人的拒绝双方都好接受  
当众拒绝别人，会让对方颜面无存  
不想借钱给同事，怎么办？

巧下逐客令，请走“饶舌客”  
你可以不为没必要的应酬而发愁  
第8堂课 职场不这么说，你早晚被灭  
——想要升职加薪，说话比做事更重要！

背后议论上司就是不想“混”了  
同事要去主动地“哄”  
不合适的玩笑就是“炸药”  
会打圆场，才有气场  
给老板提建议，而不是提意见  
领导的错误要用正确的方式指出  
大大方方地和老板谈谈话  
软硬兼说的女人最有领导力  
第9堂课 让对方无法说No的说服术  
——把准他的脉，让你的说服变征服！

## <<人气女王说话术>>

该你出击的时候，请不要退后  
“这件事哦，非你出马不可！”

与其将军，不如激将  
心软的人，就要用软话攻心  
送给对方一顶摘不下的“高帽”  
用对方观点说服对方最给力  
会登门槛的女人最惬意  
巧借外力，让对方无法拒绝  
第10堂课 这样说，男人才会死心塌地  
——谈好情说好爱，一切都靠好口才！

任何男人都扛不住女人的撒娇  
女人的唠叨是爱情的坟墓  
善意的谎言更美丽  
让爱长久，只需举“口”之劳  
小吵怡情，把架吵得有趣  
抱怨是破坏关系的催化剂  
不想让他伤心，就不要触动他的自尊心  
当他想说的时候，你只需安静地听

## &lt;&lt;人气女王说话术&gt;&gt;

## 章节摘录

第4堂课：让对方hold不住的赞美 &ldquo;人性深处最大的渴望，莫过于受到外界的认可与赞美。

&rdquo;不管是孩子还是成年人，不管是平凡之辈还是成就卓著之人，都希望得到赞美和认可。

真诚的赞美是人类最美的语言，它像和煦的春风一样，让人感到温暖和力量。

恰当的赞美，一定会让对方hold不住地心花怒放。

赞美不是语言的鸡肋，而是多数人的软肋 &ldquo;良言一句三冬暖&rdquo;，适当的赞美，既温暖别人的心，也温暖自己的心。

赞美是一门学问，其中的奥妙无穷。

每个人都渴望赞美，喜欢听好话是人的天性之一，当然你我都不例外，赞美之于人心，犹如阳光之于万物。

美国哲学家约翰·杜威说：&ldquo;人类最深刻的冲力是做一位重要人物，因为重要的人物常常能得到别人的赞美。

&rdquo; 卡耐基训练中的一篇经典文章曾有这样一句话：&ldquo;掌声可以使一只脚的鸭子变成两只脚。

&rdquo;此话形象生动地说明了赞美的巨大作用。

还是讲一个故事吧：小丽是一个不苟言笑的人，平常很吝啬给人赞美或掌声。

有一天，在家吃饭时，她发现烤鸭只有一条腿，很纳闷，于是就问她老公为什么这只鸭子只有一只脚？

老公说：&ldquo;我们家的鸭子都只有一只脚呀！

&rdquo;&ldquo;我不信，所有鸭子都有两只脚，为什么只有我们家的鸭子比较特别？

&rdquo;&ldquo;不信，你不会自己到池塘去看。

&rdquo;于是小丽跑到池塘去看她的鸭子。

由于鸭子正好在睡午觉，因此都缩着一条腿，只用一条腿站立。

这时，小丽灵机一动，朝鸭子栖息的方向很用力地鼓掌。

&ldquo;奇迹&rdquo;发生了：鼓掌的声音使鸭子纷纷把缩着的那只脚放了下来。

鸭子立刻变成了两只脚。

很有趣吧！

事实上，不仅鸭子需要掌声，任何人都需要赞美。

因为，只要是人，就都希望获得别人的赞美。

没有人喜欢遭到别人的指责和批评。

马克吐温说：&ldquo;只要一句赞美的话，我可以活上两个月。

&rdquo;要使人们始终处于施展才干的最佳状态，唯一有效的方法，就是表扬和奖励，没有比受到批评更能扼杀人们积极性的了。

著名的成功大师卡耐基小时候是一个公认的淘气大王。

不幸的是，母亲很早就去世了，在他9岁的时候，父亲把继母娶进家门。

当时他们是居住在弗吉尼亚州乡下的贫苦人家，而继母则来自经济状况较好的家庭。

一进家门，他父亲一边向继母介绍卡耐基，一边说：&ldquo;亲爱的，希望你注意这个全县最坏的男孩，他可让我头疼死了，说不定会在明天早晨以前就拿石头扔向你，或者做出别的什么坏事，总之让你防不胜防。

&rdquo; 卡耐基对于父亲这一套已经习以为常了，他的确让父亲费了不少脑筋。

然而，令卡耐基大惑不解的是，继母微笑着走到他面前，托起他的头看着他，接着又看着丈夫说

：&ldquo;你错了，他不是全县最坏的男孩，而是最聪明、但还没有找到表现机会的男孩。

&rdquo;这一句话，令淘气的坏男孩几乎落泪，他心里感到很温暖，自然对这个继母充满了好感。

继母的这一句话，不仅让他和继母开始建立友谊，同时也成为激励他的一种动力，他日后创造了成功的28项黄金法则，帮助千千万万的普通人走上成功和致富的光明大道。

## <<人气女王说话术>>

赞美的力量竟是如此的不可思议。

无数事实证明：真诚的赞美，可以使对方心情愉悦，拉近双方的距离，消除隔阂。

因此有人说，每个人都逃不过赞美这种“甜食”的诱惑，赞美之词是世界上最美丽的语言

。适当地赞美别人的优点和长处，这是正确处理人与人之间的关系的一条重要而实用的法则。

赞美有如糖果，享用起来甘美而心情愉悦；批评有如药丸，味苦而令人难以消受。

假如每个日子时时享受别人的赞美，人生将会多么美丽。

所以，姐妹们，一定要学会真诚地赞美别人，这样，你将会收获无数意外的惊喜！

……

## <<人气女王说话术>>

### 编辑推荐

会做事的女人有“三餐”，会说话的女人有“江山”。  
话，人人都会说，但如何说得好又说得巧？

答案在书里找。

女人教给女人的10堂黄金说话课，让你从平凡女人晋升成为人气女王。

阅读本书，让你说出的每句话都变成对方想听的话，短短几句就能称心如意。

心想事成的说话术，成就无限辉煌的职场路，赢得婚姻爱情的幸福度。

说话代表一个人的沟通能力，而沟通能力更是人际关系的基石。

会说话，不仅沟通无碍、谈话愉快，也有助于达成工作目标，赢得人缘。

因为，完美沟通 = 完美人际 = 完美职涯 = 完美情缘。

<<人气女王说话术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>