

<<留住我的记忆>>

图书基本信息

书名：<<留住我的记忆>>

13位ISBN编号：9787121167423

10位ISBN编号：7121167425

出版时间：2012-6

出版时间：电子工业出版社

作者：周静

页数：201

字数：223000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<留住我的记忆>>

前言

古枫吐艳，晚菊傲霜。

亲爱的中老年朋友们，当您辛劳了几十年，不必再为工作所累；当您的儿女已长大成人，各奔前程；当您退休在家，面对大把的时间不知如何打发时，您是否考虑以一种积极、充实、自信的生活方式度过晚年呢？

21世纪是一个数字化的时代，数码技术走进了寻常百姓的家庭，也为中老年朋友们敞开了一扇以往从未涉足过的大门，越来越多的中老年人不知不觉地卷入到“数码时代”带来的全新生活中。

面对品种繁多的数码产品，他们在感到新奇、兴奋的同时，又不免有几分茫然和无措。

有的老年朋友认为自己反应慢，记性不好，面对数码产品全新的操作方式、五花八门的按键、新奇的图标和陌生的术语，缺乏自信，或者干脆采用回避的态度。

年龄的衰老、记忆力的衰退就意味着人生注定要走下坡路吗？

春夏秋冬，各有美景；晨午晚夜，情趣各异。

人到晚年意味着新的起点，新的开始，只要保持激情，保持积极进取的心态，老年人丰富的阅历和高深的理解力，一样拥有在信息社会遨游的机会。

《留住我的记忆——中老年人零基础学数码摄影》正是为中老年人量身定做的一本通俗易懂、实用性强的“速学手册”。

它能够帮助还未接触过数码相机的中老年朋友消除对“数码”的距离感，逾越数码鸿沟，体验信息时代晚年生活的乐趣。

同时，也能够帮助已经拥有数码相机的中老年朋友更好地玩转手中的“宝贝”，巧妙地处理自己的佳作。

本书中列举了大量与中老年人生活息息相关的实例，内容丰富，图文并茂，并根据中老年人的学习方式、认知特点，设计了知识课堂、制胜宝典、实操演练、时时总结等小栏目。

让中老年人自学不求人，轻松攻克学习难题。

相信这本书能帮助更多的中老年人享受到信息生活带来的普惠，使自己的晚年生活更充实，更有乐趣！

本书本着实用性原则，详细而全面地给中老年朋友介绍了数码摄影和数码照片处理的基础知识，简洁的语言、直观的文字使本书简单易懂、阅读轻松，非常适合想学习数码摄影的中老年朋友和其他对数码摄影感兴趣的初学者，还可作为老年大学培训班的学习教材。

<<留住我的记忆>>

内容概要

周静编著的《留住我的记忆》作为子女，爱自己的父母，除了保障他们优渥的物质生活外，请再送一份关怀和陪伴给他们，为他们创造机会享受学习之乐，让他们老有所学，老有所“依”。

作为已经闲赋在家的中老年人，除了享受儿孙承欢膝下的幸福外，请保持学而不殆的心态，培养一个兴趣，消除自己的孤独感，保持身体康健。

《留住我的记忆》是一本专门为中老年朋友量身定做的零起点摄影速学手册，根据他们的生理特点、学习方式、认知习惯精心设计每一个细节，让中老年人自学摄影不求人。轻松攻克学习难题。

<<留住我的记忆>>

书籍目录

第一篇 选购数码相机也要“量体裁衣”

知识课堂

- 一、初步认识数码相机
- 二、了解数码相机的术语
- 三、数码相机的种类
- 四、数码相机的品牌

制胜宝典

- 一、体积小，重量轻
- 二、屏幕大，亮度高
- 三、操作简单
- 四、选择充电电池
- 五、防抖功能

实操演练

跟着老张选相机

时时总结

第二篇 数码摄影，由陌生到熟悉

知识课堂

- 一、光圈
- 二、快门
- 三、光圈、快门好搭档

制胜宝典之一

- 一、拍摄前的准备
- 二、相关设置
- 三、拍摄姿势

制胜宝典之二

- 一、一个能吸引注意力的“主角”
- 二、丰富的想象力
- 三、学会做“减法”
- 四、照片中有“故事”

实操演练

实例一旅游风光

实例二人物

- 一、宝宝成长我来拍
- 二、把晚年生活中的你拍得更精彩
- 三、让我也时髦一把——在家拍摄艺术照
- 四、其乐融融拍合影
- 五、拍证件照不求人

实例三动物

实例四花草

实例五老照片换新颜

时时总结

第三篇 轻松走进“数码暗房”

知识课堂

- 一、什么是“数码暗房”
- 二、常用的图像处理软件都有哪些

<<留住我的记忆>>

制胜宝典

- 一、将照片导入电脑
- 二、下载、安装光影魔术手
- 三、照片处理
- 四、照片存储
- 五、数码冲印或者打印

实操演练

- 实例一照片的旋转、裁剪
- 实例二快速制作黑白照片
- 实例三轻轻松松去红眼
- 实例四问题照片巧修正
- 实例五永葆青春的秘诀
- 实例六神奇的照片特效
- 实例七证件照排版
- 实例八照片相框，轻松搞定
- 实例九新年台历自己做
- 实例十为我的照片加文字
- 实例十一数码照片巧变油画
- 实例十二老照片换新颜——Photoshop去除污点“三剑客”

时时总结

第四篇 我的照片与你分享

知识课堂

- 一、压缩软件介绍
- 二、家用照片打印机
- 三、打印尺寸与像素

实操演练

- 一、把我的照片E—mail给你
- 二、打印一张家庭合影送给你

时时总结

结束语

<<留住我的记忆>>

章节摘录

版权页：插图：一、什么是“数码暗房”有些中老年朋友对“数码暗房”这个名词感到陌生，到底什么是“数码暗房”呢？

在数码时代来临之前，要得到一张精美、出色的照片，拍摄完毕『又仅完成了一半的工作，还要把胶卷送到暗房进行认真地冲洗，再精心地进行照片的加工和制作。

这一步非常重要，因为，暗房功夫的好坏将决定一张照片的最终效果。

难怪老一辈摄影师认为，没有进过暗房的摄影师就不算是真正的摄影师。

如今，现代的数码科技能让一位业余爱好者轻而易举地掌握过去只有少数人才能掌握的暗房技术。

不用暗房，不用冲洗照片的药液，不用费时费力的手工制作。

你只要掌握一款图像处理软件，就能按照自己的想法随心所欲地对图片进行调整和艺术加工。

这是一个发挥想象力、创造力的自由空间，也能让你体验一个其乐无穷的再创作的历程。

二、常用的图像处理软件都有哪些图像处理软件是对数码图像进行各种处理的工具。

你可以用它们进行照片制作、编辑，为照片添加相框，制作精美的图画、日历、贺卡、名信片等。

图像处理软件的种类很多。

其中，最著名的图象处理软件莫过于美国Adobe公司出品的Photoshop了，它是一款专业的图像处理软件，具有非常强大的图片处理的功能。

但也正是由于它过于专业，业余爱好者掌握起来比较困难。

因此，为了使中老年朋友们能摆脱思想负担，顺利进入“数码暗房”的魔幻世界，在此给你介绍一款“傻瓜”型的图像处理软件——光影魔术手。

<<留住我的记忆>>

编辑推荐

《留住我的记忆》中列举了大量与中老年人生活息息相关的实例，内容丰富，图文并茂，并根据中老年人的学习方式、认知特点，设计了知识课堂、制胜宝典、实操演练、时时总结等小栏目。一张好照片可以陪伴你的生活，陪伴你对抗岁月的流逝，记录幸福的瞬间，并为你牵出那一刻温暖的回忆。

大字号排版，让你不再为看不清字而烦恼，实用的小技巧，为你遇到的手抖拍不好，盲用自然光等问题支招，简单的语言搭配精彩的摄影故事演绎，让你学习更轻松，不再感到枯燥和孤独。

<<留住我的记忆>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>