

<<法国女人不花钱也优雅>>

图书基本信息

书名：<<法国女人不花钱也优雅>>

13位ISBN编号：9787121169137

10位ISBN编号：7121169134

出版时间：2012-6

出版时间：电子工业出版社

作者：吉村叶子

页数：155

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;法国女人不花钱也优雅&gt;&gt;

## 前言

午后公园的长椅上，独自看书的女人；随便哪里都有的那种咖啡馆里，手托脸颊依桌与恋人交谈的女人；还有那些在巴黎的街道上和我们擦肩而过的女人，她们每一个人都是何等的优雅。

然而，这些女人们的装束，怎么也看不出刻意引人注目的地方来。

要想在街道上见到像日本女性那样的，手持豪华而昂贵物品的女子，在巴黎，甚至在整个法国都是找也找不到的。

那些看起来非常普通的女人，实际上却是这世界上最潇洒的族群。

通过在巴黎的生活，我了解到法国的女人们是与名牌货无缘的人群。

我那些女性的好朋友们所喜爱的毛衣颜色和长裤的款型像列队般地在我的记忆中复苏了。

这些衣服仅仅是因为被她们所喜欢，除此之外绝没有什么特别之处。

当时注意到这些的我曾经这样想：毫无疑问，我们也应该像法国女性一样，即使不花钱也能够非常优雅。

通过观察她们的日常生活，接触她们真实的面孔，从今天开始我们也一定可以变得优雅起来。

这也正是我能够决心写这本书的理由。

赤脚穿着浅口船鞋，两脚相互交叉，右手一边将自然的头发向上撩起，一边“唉~”地一声叹息的巴黎女子，她的这种姿态，让人感觉是那么的美妙。

在午后的咖啡馆里点了一杯多米生啤，虽然这大都是男性所为，但是好似在等人的她所散发出来的慵懒气息，充满着一种令人想将此情此景收入照片的魅力。

有一边嘟嘟囔囔抱怨莴苣和黄瓜之类的蔬菜又涨价了，一边笑着和露天市场的蔬菜店的先生卖弄风情的女人。

有戏剧散场后仍然余兴未尽，想尽情地聊聊舞台上的兴奋场景，而推开了剧场附近小酒馆的门的人们；有满脸洋溢着笑容向开门的男服务生说晚上好的巴黎男子和巴黎女子。

不久他们就开始一边大口吃着刚刚送来的热热的洋葱法式奶汁干酪烙菜，一边开始了轻松愉快的交谈起来。

石板铺就的小路上，或是在公园里，人与人在擦肩而过的瞬间相互报以微笑，他们的身姿让我觉得那正是典型法国人的表情流露。

以复活节为信号，被灰色低垂的天空笼罩的巴黎将结束寒冷而漫长的冬日。

这份喜悦以及不愿和任何一个人分离的共同心愿转化为优雅的微笑的漩涡，洋溢在法国的上空。

结束了留下无数愉快记忆的假期而回到城市的人们，目光追索着柏油路上飘落的一片落叶。

不管我愿不愿意，这种姿态都让我感觉到了法国式的精气神。

那样率真地表达着人的各种喜怒哀乐的法国人，却又能从他们的身上迸发出优雅的精髓，这对于我来说是不可思议的。

我们从他们那里学到了，所谓优雅并不寄生于物质之内，而是存在于我们女性的真实内心之中的。

比如，穿上从衣柜里拿出来很久没有动过的皱巴巴的外套的法国女性，在她的手指碰触到留在大衣兜里的便签纸时，脸上流露出来的表情是对过去的那个冬天所经历的恋情的眷恋，这使我窥视到了一个端庄女性的侧影，这也无疑让她更增添了一份女性的优雅。

即使在因非常生气而变得严肃的场合，法国女性也能够让她们那种隐藏了真诚的眼神弥漫到周围。无论是生气还是高兴，亦或感到喜悦的时候都会如此。

无论和公司同事一起探讨工作，还是和恋人或丈夫嬉笑玩耍，无论在街角、在公园、餐厅或自家的客厅里，都能看到她们挺拔的优雅身影。

那么，我们不想效仿这本书中出现过的、忠实于自己生活方式的法国女性，让自己也变身为优雅女性吗？

使你成为优雅女性的并不是那些漂亮的商品或者名贵的品牌。

能让你成为优雅女性的，除了你自身的生活方式以外没有别的，巴黎的女人们都是这么说的。

现在，她们给你心中沉睡的优雅种子浇上了营养丰富的充足水分。

只有你自己才能让这些刚发芽的优雅之苗茁壮成长为能开出美艳之花的高大树木。

<<法国女人不花钱也优雅>>

而我的目标正是给这个世界“输送”更多的优雅女性。  
我衷心地祝愿你美丽优雅。

——吉村叶子

## <<法国女人不花钱也优雅>>

### 内容概要

法国，一个锻造审美品位最好的地方。  
法国女人未必长得漂亮，却个个散发着如法国香颂歌曲般的恬淡与大气，性感动人。  
其实，法国女人的优雅除了化妆品以及优雅的仪态，更多来自于一种优雅的生活方式，以及她们从骨子里散发出的天生的优越感、高贵的气质与格调，这是法国女人令全球女人羡慕的不变因素。

在本书中，让旅居法国20年的吉村叶子告诉你第一手观察！  
从购物哲学、穿衣秘诀、化妆重点，到生活美学、待人处事，通过众多实例带领读者探寻优雅魅力的秘诀所在。

<<法国女人不花钱也优雅>>

作者简介

作者:(日)吉村叶子

## <<法国女人不花钱也优雅>>

### 书籍目录

#### I 比会用钱更会用脑的优雅女士们的消费技巧

- 手工制作学习用品的回忆
- 不购买也过得去的法国人
- 带松紧带的文件夹
- 将发黄的T恤衫染成红色
  - 像换衣服一样，头发也不停地换色
  - 不要扔掉那充满回忆的T恤衫，染染色吧
- 潇洒先生们鞋子中带洞的袜子
  - 要是把鞋子脱掉的话，肯定有小洞
  - 在日本消失了的词“太浪费了”，正是法国人喜欢的词汇

#### 因为便宜而购买正是优雅的大敌

- 姑娘们的不购物主义
  - 富裕的日本女性，最善于集中购物
- 法国女人那一点点带着内疚感的时尚购物
- 买的时候，首先要找到借口
  - 职业女性的吝啬购物
- #### II 法国人审美意识的根本是什么？

#### 毫无拘束的清爽打扮最靓丽

- 梦幻般的“贵法国”
- 不被衣装所束缚，而忠实于自我的法国女人

#### 法国人讨厌制服的原因

- 制服是纳粹的象征
- 自由的你，为自由选择的服装

#### 细看法国人就很普通，细看日本人就很漂亮

- 很不擅长表现自己的日本人
- 优雅的基础，擅于自我表达

#### 教你将高级成衣改成最流行的服装式样

- 夏尔丹夫人的话：“时尚是艺术，会打扮是创造力”
- 漂亮打扮的王道，将便宜衣服穿出高雅

#### 优雅达人的适用品，旧衣服

- 怀旧的日本货竟大受称赞，为什么？

昔日的女性更时尚，拥有昔日女性的优雅

#### 从颜色开始，巴黎风打扮

- 和你最相配的是什么颜色
- 卡提亚说“名牌产品都没有色彩”

## <<法国女人不花钱也优雅>>

选择衣服的时候，是不是考虑和自己的头发颜色相配呢？

法国人赞不绝口的“和”中所蕴含的优雅

法国女性比日本人更擅长使用日式服装饰品

在巴黎的街角闪闪发光的金扣子学生服和学生背包

III 优雅的女性们是这样造就的

化妆的关键是眼妆

年轻的肌肤用便宜化妆品，夫人们的肌肤用高级化妆品

什么都不化，也不能忘记涂睫毛膏

由于国民性或者不同民族的存在，形成不同的美女标准

你认为世界小姐很美吗？

巴西四周的审美标准大逆转

有没有既优雅又性感的女性呢?.....

性感魅力干扰优雅

优雅，时而又有些性感的女性是为绝美

独自一人的女性所享受的优雅勋章

某个女性很醒目的原因

成群结队的就减分了，日本的夫人们

从鞋开始的优雅姿态

来，把背伸直，脚后跟并拢

能够保持笔直而优美行走姿态的矫正靴

巴黎式思维，年轻十岁

为什么要问年龄？

美容外科医生，夏蓬夫人的秘密

让周围的人感到幸福，是你的修养

“和别人一样，绝对不行。

”这是法国女人的骄傲。

你的打扮，令丈夫或恋人心情愉快

IV 积累无形的财产，创造优雅的人生

以我为主语的诙谐风趣聊天术

“太初有言”的国家特点

法国人的说话方法培训班

法国式犬吠社交

## <<法国女人不花钱也优雅>>

面包房中，长面包和人肌肤的交流  
由狗撮合的心灵交流  
聚在我家“沙龙”的出色朋友们  
父母的朋友，也是孩子们重要的老师  
留给孩子的，只有人这个无形资产

烹饪也是一种自我表现，美食的国度法国  
背诵艰深的法语，不如记住一些日本料理  
国际友好，从优雅的煎鸡蛋开始

法式饮食的快乐主义极致，机智胜于礼节  
法式聚会的铁则，快乐至上  
一起去巴黎的三星餐厅le Grand Vefour  
高级餐厅里充满幽默

只有任性的法国女人才会去找的贴心礼物  
装饰柜里摆放的带布列塔尼图案的彩绘盘  
在礼物选择这件事上充分发挥了法国人对于事物的执着

让喜爱的东西围绕自己，日常生活的优雅  
二十五年前，巴黎公寓初体验的冲击  
室内摆设是映衬你人品的镜子

法国人不花钱的优雅假日  
在乡间的家中度过，不买任何东西的简单生活  
不存在成人的迪斯尼乐园的国度

庆祝人生的第三次开始  
变成法国人的日本大叔  
结束巴黎的生活，到南仏的大自然里去

### V 内心的美才是真正的优雅

没有同情心，就没有自由的精神  
自由是大人的特权  
自由、权利、义务，三相交织的魅力

保持美丽的秘诀，在于自己要正直的生活  
美学真正的含义  
加布罗夫人的“让人生更美好”

由衷地敬佩履行神圣职责的教师  
贫困的父亲哪里不行  
想要挣钱就去民间企业

宽容的精神培育出真正的优雅



<<法国女人不花钱也优雅>>

苦难中不忘记微笑的弗朗索瓦萨冈  
温暖人心的一句：“不要紧的”

## <<法国女人不花钱也优雅>>

### 章节摘录

在法国，想必会有豪华派对吧？

圣诞节之际，是否每个人都穿上礼服等待圣诞夜的晚餐呢？

除夕之夜，是不是穿着绸缎的礼服，头插金色羽毛，就以这种装束一直喧闹到清晨？

还有，在法国人的开学典礼和毕业典礼上，妈妈们会穿什么样的衣服去学校呢？

法国女性，是优雅高贵女性的代名词。

即使你看到的是她们穿着牛仔裤和T恤衫站在厨房，或是穿着皱巴巴的连衣裙站在市场肉铺门前排队的身影，你依然会感觉到，在那些重要时刻，她们一定会变身为时尚高雅之女性。

不管怎么说，她们的那种生活就是在前面加了一个“贵”字的“贵法国”。

世界虽大，但被前缀一个“贵”字的国家，法国是独一无二的。

想必没人听说过有贵英国、更没有什么贵美国、贵德国之类的吧。

即使先生们说：“不对，不是那样的，那可不是出于敬意。

法国人的装腔作势是很令人讨厌的，我们对法国人的傲慢也是相当厌恶的。

给不可理喻的法国人用上了‘贵’字是带有揶揄意味的。

”那种“贵法国”的光环也丝毫不会因此而黯淡。

而且，即使是被我们说成了“贵法国”，当今的法国民众也绝不会认为是被日本人民讽刺了。

不光是作为女性的你，男性诸君们恐怕在了解了未施粉黛的她们时，也会这样说吧：“哎呀，法国的女人完全没有矫揉造作嘛，不是吗？

”或者说：“她们一点儿也不浪费，真是不错呀。

不用花什么钱就能把自己打扮得那么漂亮，真是让人佩服呀。

”其实大展其优雅风范的法国女性们，恰恰与她们炫示的外表相反，实际上是非常节俭的。

以法国人难以捉摸的性格和特有的思维方式来说，这表现也是合乎情理的。

她们虽然在头脑中设计着自己各种更加美妙的形象，可钱袋的绳子却是丝毫也没有松开。

在我的脑海中渐渐地浮现出了当年周围那些法国女性的面孔。

她们以那种能将掉在草席子上的橄榄油籽捡起来用石磨榨出油来的秉性，而得到恋人或丈夫的称赞，她们也因此而感受着生活的价值和乐趣。

也许你会想，是不是到了巴黎本地，我们就自然能像法国女性一样的优雅高贵了。

也许你还会想，如果生活在被巴黎圣母院、卢浮宫这些历史建筑物包围的氛围里，我们是不是也就会像巴黎姑娘一样漂亮而又有品位了呢？

对于这样想的你，我要说，短时间也行，去法国吧，去巴黎吧。

喝了法国水的你，一定会重生为一个优雅的女性，我在这里给你打包票。

那么在出发前的准备阶段，作为了解法国人相关基础知识的导游指南，我想推荐大家匆匆地读一读这本书。

## <<法国女人不花钱也优雅>>

### 编辑推荐

《法国女人不花钱也优雅》教你比会用钱更会用脑的优雅女人的消费技巧，积累无形的财产，创造优雅的人生——宽容的精神培育出真正的优雅，优雅并不寄生于物质之内，而是存在于女性的真实内心之中。

<<法国女人不花钱也优雅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>