

<<礼仪规范教程>>

图书基本信息

书名：<<礼仪规范教程>>

13位ISBN编号：9787121171369

10位ISBN编号：7121171368

出版时间：2012-7

出版时间：电子工业出版社

作者：罗云明 著

页数：126

字数：207000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<礼仪规范教程>>

内容概要

全书分为8章，主要内容包括：礼仪引论，个人礼仪、不同公共场所礼仪、社交礼仪、求职礼仪、职场礼仪、涉外礼仪和中外习俗与礼仪。
为增加可读性，书中引用案例导入和形象的插图。

<<礼仪规范教程>>

书籍目录

- 第一章 礼仪引论
 - 第一节 礼仪的起源与发展
 - 一、礼仪的起源
 - 二、礼仪的发展
 - 第二节 礼仪的含义
 - 第三节 礼仪的特征与原则
 - 一、礼仪的特征
 - 二、礼仪的原则
 - 第四节 礼仪的作用
 - 一、有助于人们提高自身的修养，提高自身的综合素质
 - 二、有助于促进人们改善人际关系，提高交际能力
 - 三、有助于促进社会文明，构建和谐社会
- 第二章 个人礼仪
 - 第一节 仪容
 - 一、仪容的定义
 - 二、仪容美的含义
 - 三、容貌修饰的技巧
 - 四、头发的修饰
 - 五、口腔清洁
 - 六、手部清洁
 - 第二节 仪表
 - 一、仪表的定义
 - 二、仪表修饰应遵循的原则
 - 第三节 仪态
 - 一、站姿
 - 二、坐姿
 - 三、走姿
 - 四、蹲姿
 - 五、鞠躬
 - 六、手势
 - 七、微笑
 - 第四节 服饰规范
 - 一、服装的类型
 - 二、事业成功的服饰奥秘
 - 三、日常生活的服饰礼仪
- 第三章 校园礼仪
 - 第一节 校园交往礼仪
 - 一、师生交往礼仪
 - 二、同学交往礼仪
 - 第二节 校园公共礼仪
 - 一、进出学校的礼仪
 - 二、课堂礼仪
 - 三、进出办公室礼仪
 - 四、图书馆、阅览室、网络礼仪
 - 五、升旗礼仪

<<礼仪规范教程>>

六、参加集会礼仪

七、食堂就餐礼仪

八、宿舍礼仪

第四章 家庭礼仪

第一节 家庭礼仪的概述

一、家庭礼仪的含义

二、家庭礼仪的特点

第二节 家庭成员间的礼仪

一、正确使用称谓

二、孝敬长辈

三、夫妻相处的礼仪

四、兄弟姐妹相处的礼仪

第三节 亲友间的礼仪

一、拜访亲友礼仪

二、待客礼仪

第四节 邻里相处的礼仪

一、尊重邻里

二、邻里之间要互谅互让

三、邻里相处禁忌

第五章 社交礼仪

第一节 日常交际礼仪

一、称呼与招呼

二、介绍

三、握手礼

四、致意

五、接递名片礼仪

六、乘车礼仪

七、送花的礼仪

第二节 交谈礼仪

一、谈话的礼节

二、聆听的艺术

三、交谈的技巧

第三节 公共场所礼仪

一、宴席礼仪

二、观看演出

三、舞会、沙龙礼仪

四、商场购物

五、乘电梯

第六章 职场礼仪

第一节 求职礼仪

一、求职前礼仪

二、面试礼仪与技巧

三、求职面试后续礼仪

第二节 职场办公礼仪

一、个人篇

二、实践篇

第三节 职场商业活动礼仪

<<礼仪规范教程>>

一、迎宾与送别

二、谈判礼仪

三、会务礼仪

四、其他职场礼仪

第四节 职场沟通礼仪

一、与上司相处的礼仪

二、与同事相处的礼仪

第七章 涉外礼仪

第一节 国际礼宾次序和国旗的悬挂

一、国际礼宾次序

二、国旗的悬挂

第二节 东盟十国礼仪与禁忌

第三节 其他各国礼仪与禁忌

附录

参考文献

<<礼仪规范教程>>

章节摘录

版权页：插图：市场上的化妆品种类繁多，大致可分为两大类，即基础化妆品和修饰性化妆品。基础化妆品是指保护皮肤、净化皮肤经常使用的化妆品，如：洗面奶、爽肤水、润肤霜等；修饰性化妆品是指美化修饰用品，如：粉底液、口红、眉笔、胭脂等。

（二）简单的化妆步骤及技巧 化妆是一门学问，要使化妆达到美化人的效果，就必须认真研究，掌握不同性别不同场合化妆的基本方法和技巧。

化妆的正确顺序如下。

（1）清洁皮肤（按肤质购买洗面奶）（2）上爽肤水（给皮肤补充水分或收缩毛孔，平衡皮肤的酸碱度）（3）上营养霜（给皮肤补充营养）（4）上粉底液（让皮肤显得细腻、美白。

选择接近自己肤色的粉底液）（5）上粉饼或散粉（定妆作用）（6）画眉（眉头淡、眉坡深、眉峰高、眉尾要清晰）（7）眼影（塑造眼睛的轮廓与个性，选择与自己衣服颜色相配的眼影）（8）画眼线

（上方从眼睛三分之二的地方往眼角方向画，下方画二分之一，也有人不画下眼线）（9）——画唇线（按照自己的口型画，让嘴唇更加立体、动人）（10）上口红（口红要与自己的衣服相配，上口红避免太红太深）（11）打胭脂（打胭脂要轻薄，看不出明显胭脂的痕迹）（12）夹睫毛、上睫毛膏

四、头发的修饰（一）头发清洗与护理 头发是容貌清洁修护的重要部位，蓬头垢面在社交场合是极为失礼的。

光亮、柔顺的秀发，再配以端庄、美观的发型，不仅可以为自己的容貌增辉，还会受到人们的尊重和欢迎。

头发的科学护理主要分护发和美发两个步骤。

护发是美发的基础，需及时按摩清洗，适时营养调理。

美发是护发的目的，需精心设计发型，认真修剪美化。

（1）清洗头部：头发应当适时清洗。

洗发可以去除在头发上的灰尘和头皮的分泌物，有助于头发的生长和健康，尤其是油性头发，更加应该勤洗。

<<礼仪规范教程>>

编辑推荐

<<礼仪规范教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>