第一图书网, tushu007.com

# <<Hello，宝贝 全球百名新浪 >

## 图书基本信息

书名：<<Hello，宝贝 全球百名新浪名博主谈育儿>>

13位ISBN编号：9787121175350

10位ISBN编号：7121175355

出版时间：2012-8

出版时间：电子工业出版社

作者：豆豆爸　主编，芝麻巧巧，微笑白鸟　编著

页数：364

字数：380000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

《全球百名新浪名博主谈育儿》分两册，集合新浪育儿名博主的育儿文章精华，给爸爸妈妈提供丰富的育儿经验。
本册主要关注3~6岁孩子的常见问题，包括生活篇、教育篇、话题篇三部分内容，生活篇主要关注孩子的健康护理、卫生习惯、心理健康等方面；教育方面关注孩子的早期教育、亲子关系、亲子阅读等方面；热点话题讨论，关注父母该不该打孩子、幼儿该不该学英语、我们该如何做父母等困扰家长的问题。

## 作者简介

主编——豆豆爸：
新浪百万育儿名博、亲子博客十大优秀博主，担任新浪育儿博客总管理员、幼儿教育博客圈圈主，幼儿教育圈微群群主。
豆豆爸的博客记录了孩子的点滴成长及育儿路上的思考总结，坚持写博初衷：“定位好自己的博客，养育好自己的孩子”。
开博三年来有五十余篇博文被《父母必读》、《为了孩子》、《亲子》、《时尚育儿》等刊物采用。

育儿理念：幸福育儿，快乐成长！

编辑——宝贝妈咪：
新浪育儿名博、新浪育儿博客管理员、幼儿教育圈管理员。
本人是旅美博士后，已在美国南部大学学习工作十几年，育儿两个可爱的宝贝。

宝贝妈咪特别关注中美在幼儿教育、幼儿生活习惯培养、以及医疗卫生等等方面的差别，在生活中逐渐形成了自己的育儿观：喜欢开放式教育、做孩子的朋友，与孩子的交流，一同成长。
其中20多篇文章先后被《幼儿教育》、《父母必读》等期刊采用。

育儿理念：让孩子在快乐中成长！

编辑——小棒宝：
本名：张辉 职业：高中英语教师
新浪育儿名博、新浪育儿博客早期教育栏目管理员，新浪亲子博客十大优秀博主。
因为爱上“育儿”这个课题，所以爱上写博；爱上了记录、思考、交流和写作。
所写征文曾获得首届“耕林杯”亲子阅读有奖征文大赛第一名；中国父母出版社主办的“伴你成长”征文比赛一等奖等。
并在国家核心刊物《学前教育》及其他多家知名杂志，如《妈妈宝宝》、《孩子》、《年轻妈妈之友》、《家教与成才》、《婚姻与家庭》杂志上发表文章。

育儿理论：尊重孩子与孩子的天性合作

## 书籍目录

第一章 | 生活篇
第一节 孕妈爱美、孕期生活
五招教你做个美丽准妈咪 文/潇潇妈妈
美丽孕妈纯天然保养经 文/黑翡翠giada
三招让美妈拒绝妊娠纹 文/小满非非
妈妈请不要忽视孕期乳房护理 文/黑翡翠giada
四招教你吃出更健康的孕期 文/Raven
七大绝招教你如何阻击孕吐 文/宝贝妈咪
提升宝宝体能和智能的完美胎教 文/楚怡妈妈
孕育“ 美白宝宝 ”的三大秘诀 文/蒙妈
第二节 产后
产后48小时新妈妈该注意的五件事 文/宝贝妈咪
剖腹产妈妈首要面对的三大难题 文/微笑白鸟
新手妈妈如何远离产后抑郁 文/小满非非
科学做月子，妈妈更健康 文/彤彤响当当
产后瘦身——吃出来的苗条 文/宝贝妈咪
第三节 母乳喂养
新手妈妈顺利开奶的神奇三宝 文/微笑白鸟
十招教你做纯母乳妈妈 文/奥奥（奥妈）
妈妈哺乳姿势不当致宝宝身亡的警示 文/芝麻巧巧
细心＋耐心，给宝宝断奶的不二法宝 文/微蓝栀子
科学温柔的成功断奶经验 文/牛子壬（牛牛妈）
第四节 婴幼儿期的护理
新生儿护理十大妙招 文/顺顺妈妈
婴儿抚触：自创宝宝喜爱的按摩法 文/典典妈妈
春季如何护理宝宝的皮肤 文/语新妈
让宝宝拥有一口健康好牙 文/脚丫
1岁以内婴儿饮食攻略 文/沈梅嫣洳
如何助宝宝顺利度过厌奶期 文/玉米锅巴（小新娘）
宝宝枕头使用四个注意事项 文/芝麻巧巧
不把尿绝对不是妈妈懒惰的表现 文/七月娃娃
孩子的敏感期，你错过了吗？
文/毛毛虫虫
四招奠定宝宝的强壮体魄 文/小棒宝（张辉）
第五节 婴幼儿日常行为习惯的培养
如何培养孩子的良好习惯 文/豆豆爸
好习惯照书养成 文/宝贝妈咪
辅食添加注意习惯培养 文/黑翡翠giada
培养健康饮食习惯五大原则 文/芝麻巧巧
让宝宝好好吃饭八妙招 文/小吉米妈妈
好胃口也要靠培养 文/曹小宝（小宝儿妈）
三天完成便盆训练全攻略 文/燊燊妈
宝宝独立入睡习惯的培养全过程 文/潇潇妈妈
让宝宝爱上喝水的几个好方法 文/小坏坏妈咪
宝宝外出总要大人抱怎么办？

文/奥奥（奥妈）
两岁半女儿遵守的N 个约定 文/语新妈
在放手和坚信中培养孩子自律 文/芝麻巧巧
提高孩子专注力的方法和游戏 文/一笑心情
第六节 婴幼儿健康
妈妈的秘密小药箱 文/微蓝栀子
提高宝宝免疫力的七个方法 文/语新妈
半岁前母乳宝宝腹泻经验总结 文/优悠妈妈
婴幼儿急疹全攻略 文/LUKA妈妈
小偏方治好孩子感冒 文/微蓝栀子
惊慌遭遇轮状病毒 文/燊燊妈
第七节 育儿安全、心理健康
如何对幼儿进行安全警示教育 文/豆豆妈（小林老师）
育儿路上常见的18种危险情况 文/乐乐妈妈
培养出大胆宝贝的六大因素 文/小棒宝（张辉）
依恋物在孩子心里的角色 文/微蓝栀子
如何帮助宝宝戒恋物瘾 文/桐桐妈
第八节 妈妈厨房
安全食品妈妈之选 文/艾丁丁
巧妈厨房必备之七种武器 文/微蓝栀子
懒妈的彩色辅食攻略 文/安安妈妈
春季，我家补钙新攻略 文/姜辉（小猪贝贝妈）
第二章 | 教育篇
第一节 早期教育
开启0～1岁宝宝的智慧之门 文/语新妈
如何培养0～1岁宝宝的专注力 文/圆融一笑
增强小宝宝记忆力的三招 文/宝宝妈
给孩子探索世界的自由 文/微蓝栀子
我教女儿说话的13个细节 文/依依妈妈（周雁）
“ 话痨 ” 宝宝是怎样炼成的 文/美妮点点
如何帮助宝宝摆脱爱发脾气的坏习惯 文/潇潇妈妈
孩子惹我们生气时，作为父母该怎么办？
文/豆豆妈（小林老师）
五招瓦解孩子的哭闹 文/小棒宝（张辉）
如何在孩子的儿童时期培养兴趣的幼芽 文/练丽丹（醉梅）
孩子欣赏名画的五个阶段 文/克拉妈妈
潜移默化培养孩子的独立性 文/小明珠
孩子玩沙提升五大能力 文/融融妈
慢慢等你学会分享 文/微蓝栀子
“ 抢玩具 ” 是孩子成长的信号 文/井中月
孩子成长路上的四类朋友 文/宝贝妈咪
全职妈妈自己给宝宝上的早教课 文/潇潇妈妈
海外华人妈妈的早教观 文/宝贝妈咪
第二节 亲子关系
音乐玩具伴随孩子快乐成长 文/快乐小哥俩
亲手制作宝宝玩具 文/依依妈妈（周雁）
培养注意力，从 “ 听 ” 游戏开始 文/练丽丹（醉梅）

游戏是妈妈制服儿子的绝秘武器 文/开凯妈妈
好妈妈不该忽略的三件事 文/微蓝栀子
懒妈“五大缺陷”让宝贝很受益 文/小棒宝（张辉）
第三节 亲子阅读
抓住0～3岁黄金期给宝宝挑书 文/楚怡妈妈
美国小哥俩的阅读之旅 文/快乐小哥俩
故事爸爸的亲子阅读法 文/李一慢
五招让孩子0岁开始爱上阅读 文/微笑白鸟
如何培养幼儿阅读的兴趣 文/豆豆妈（小林老师）
幼儿阅读的五点体会 文/语谦爸爸
书香伴随成长 文/紫晶妈妈
第四节 教子有方
父母能够给予孩子的四个礼物 文/宝贝妈咪
身为妈妈请让自己放松再放松 文/f4的神秘花园
父母育儿问题的争执要不要孩子知道 文/小棒宝（张辉）
将絮叨进行到底的四大理由 文/芝麻巧巧
把女儿培养成普通人 文/蒙妈
孩子，要“圈养”，更要“放养” 文/天使筝筝
第三章 | 话题篇
讨论一 要不要生二胎？
如何处理老大与老二的关系？

生二宝，你问大宝了吗？
文/宝贝妈咪
如何让老大更快地爱上老二？
文/f4的神秘花园
二胎对老大的影响有多大？
文/我心依然
两个孩子的省心事和操心事 文/毛妈
讨论二 孩子该不该上早教班?.
上早教课的十大误区 文/一笑心晴
体验课是0～1岁宝宝早教不错的选择 文/小棒宝（张辉）
上亲子班大半年的收获 文/DUDU妈妈
0～1.5岁中西早教课对比 文/亮哥甜妹
讨论三 如何应对第一个逆反期？
叛逆期宝宝怎么管?
实例解读孩子“叛逆”行为背后的动机 文/一笑心晴
六大秘笈应对叛逆期宝宝 文/微蓝栀子
给叛逆期孩子一个听话的理由 文/芝麻巧巧
见招拆招——巧妙迎战女儿Terrible Two 文/玉米锅巴（小新娘）
讨论四 幼儿该不该早识字？

到底该不该进行早期识字、阅读？
文/楚怡妈妈
幼儿早识字没有什么不好 文/豆豆爸
后记

## 章节摘录

版权页： 插图： 一、预防湿疹 （1）刮风的天气，尽量不要带孩子出门。
两周前因语新爷爷住院治疗腰椎，我平均每隔两天带语新去医院看爷爷一次。
下楼后，语新特别兴奋，每次都要围着院子跑一圈。
正赶上那几天降温，外面的风特别大，之后她脸上的红点点就出现了。
如有特殊情况必须要出门时，要给孩子“武装”好才可以出门。
大一点的孩子可以戴口罩。
语新出门的时候，我都是用围脖把她的头和脸围起来。
（2）宝宝盖的被子、穿过的衣服要经常清洗，经常接受阳光暴晒。
回想起整个冬天，我们洗过的衣服都是在空调周围吹干的，没有让阳光杀菌。
这一点也是造成语新起湿疹的主要原因。
（3）有些宝宝会对海鲜过敏。
语新爷爷住院期间，奶奶也不在家，语新的饮食都是由我来操办的。
为了合理搭配饮食，我每天都会给语新吃几个虾。
后来经医生提醒才知道，有的孩子对海鲜也过敏。
（4）湿疹的部位不能用水洗。
语新的眼睛周围起了红点点，我看着非常干，以为是缺水，一直用毛巾沾着水擦拭。
没想到越擦越严重，后来听医生说也不能用热水和肥皂擦拭。
（5）建议补充维生素A、维生素B。
进入冬季以来，语新吃蔬菜特别少，虽然我也意识到这一点了，但语新身体内好像还是缺少很多含有维生素A、维生素B的食物，比如胡萝卜和绿叶蔬菜。
二、杜绝干燥 我们家是空调制暖，室内的空气相对比较干燥，虽然也开了加湿器，但语新好像还是缺水。
春天空气非常干燥，要多给孩子喝水，吃一些含水分多的水果。
每次给语新洗完澡都会在身体上涂上一层婴儿护肤露，保持皮肤的滋润。
三、预防“烂嘴角”这个冬天语新突然新添了一个“毛病”就是烂嘴角，医学上讲是口角炎。
说实话，原本很漂亮的小姑娘，烂嘴角，确实不美观。
引起宝宝烂嘴角的原因：（1）宝宝有吃手指的习惯。
（2）缺少维生素、缺水。
（3）宝宝上火了。
语新服用了一种去火的颗粒，目前看起来非常有效果。
不是每天都喝，偶尔想起来了就给语新冲上一袋。
酸酸甜甜的水果味，语新非常喜欢，每次都是语新自己拿着让妈妈倒。
现在一盒30小袋已经喝没了，语新的嘴角真的好了。

## 媒体关注与评论

作为所谓的“专家”和受益的新浪博友，我觉得：好草根远胜滥专家，小经验甜于大理论。
—— 资深早期教育专家　孟迁在新浪海洋里，盛开着朵朵智慧的育儿浪花。
我们倾心观赏的同时，不要忘了，你身边的孩子也是一朵美丽的浪花，只要你象这些普通的父母一样，用慧心和细心打造。
——中国家庭教育高级指导师　醉梅这些名博主们都很可爱，每一篇宝宝的成长记录均承载着浓浓的爱意，凝聚着育儿的智慧。
好些熟悉的作者名字，多次出现在《妈妈宝宝》专栏中。
如今很欣喜他们可以通过图书这种容量更大的载体，呈现这些优质、鲜活的育儿感悟，供更多的爸爸、妈妈们分享和借鉴。
——《妈妈宝宝》杂志主编 陈昕100位家长以100%的用心养育着100位不同的宝宝，100位家长以100%的热情在网络上记录了他们和宝宝最真实的成长历程。
《全球百名新浪名博主谈育儿》犹如邻家朋友的絮絮叨叨，给你零距离的育儿经。
——《婴儿世界》杂志主编 钟尤宏专业的育儿书可以告诉你理论和方法，而来自爸爸妈妈的育儿经验却是更鲜活的实践。
也许你已经看过很多权威的育儿书籍，对育儿知识的大框架早已了然于胸，但面对孩子时，你还是有可能遇上迷茫困惑、焦虑抓瞎的事。
那就看看别人是怎样带孩子的吧！
这是一本分享育儿体验的书，因为真实，所以可贵，也因为真实，你会觉得育儿路上，你并不孤单。
——《为了孩子》杂志主编 樊雪这是一本凝聚着近百名海内外家长心血的育儿宝典。
从穿衣吃饭，到刷牙洗脸；从提高成绩，到幼儿品质习惯养成的，无论是经验还是教训，书中的每个故事都是那样的娓娓动听。
——（美籍）亲子畅销作家　陈晚《全球百名新浪名博主谈育儿》丛书给人的感觉是如此坦诚，既让我们看到育儿名博的育儿智慧、育儿心得，也让我们看到他们伴随宝宝成长过程中发生的蜕变甚至新生。
当新手父母看到那些站着的过来人揉着曾经疼过的腰，用一种淡定的心态面对孩子的成长时，虽然在自己的育儿生活中仍然免不了诸多的困惑和疑问——毕竟没有人的经验可以被完全复制——但我相信，他们会多一份勇气和沉着，多一份自信和自觉。
——悠贝亲子阅读学院院长　月眉在育儿的过程中，最好的专家就是父母，因为每个孩子都是独一无二的，只有父母最了解自己的孩子，这本书为我们诠释了这个理念。
——资深早期教育专家　刘湘梅从为人父母那一天起，养育孩子这件事，便是一道没有标准答案的题目，一段充满发现与惊喜的旅程。
手上的这本书如此鲜活，他/她无疑是自己育儿生活的专家。
有真实的故事，有小经验、妙招儿分享，有思考与观念的碰撞，更有幸福的传递。
——《父母必读》杂志副主编　恽梅100位名博主，仿佛让我看到了100个生动的孩子，父母们的言谈话语就好像邻家姐们间的促膝畅谈，书中的那些话题则是我们曾经或者正在经历着的，这一切都感觉那么熟悉、那么亲切。
父母是孩子的第一任老师！
感谢这些有心的父母们将他们日常生活中的育儿片段记录下来，让大家在真实的生活场景中体验、学习，感知并把握身为父母的我们应该如何做好启蒙老师的角色。
要知道，只要你愿意，每一位父母都可以培养出一个独一无二的孩子。
——东方爱婴教育集团创始人　贾军

## 编辑推荐

《Hello,宝贝:全球百名新浪名博主谈育儿(0-3岁)》由电子工业出版社出版。

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com