

<<家用妙招365>>

图书基本信息

书名：<<家用妙招365>>

13位ISBN编号：9787121176760

10位ISBN编号：7121176769

出版时间：2012-8

出版时间：电子工业出版社

作者：夏冰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家用妙招365>>

### 内容概要

这是一部解决生活琐事难题的实用工具书，生活中随时用得到，简单轻松。全书分为清扫洗涤、选购储存、物品收纳、家居装饰、健康养生、美容健身、品质生活七大章节，与读者分享了365个简单实用的生活小窍门，涵盖面广，易学易用，能轻松帮你解决生活难题，将你的生活打理得井井有条。

书籍目录

第一章 清扫洗涤：如此简单有效的去污方法

1. 键盘清洁小妙招
2. 让面团轻轻带走碎玻璃
3. 清除开关上的烦人手印
4. 清洗饮水机，试试柠檬酸
5. 给马桶“洗澡”的妙招
6. 轻松搞定物品上的标签
7. 浴缸上的“伤疤”怎么除
8. 让冰箱不再有“臭味”
9. 印章和口香糖之间的“关系”
10. 清扫屏幕灰尘的妙招
11. 电话机也要经常清洁
12. 让灯罩重现美丽光彩
13. 人人都爱干净的门把手
14. 让百叶窗焕然一新
15. 轻轻去除纱窗上的污渍
16. 抽油烟机滤网清洁小妙招
17. 当玻璃遇到油漆怎么办
18. 这样清洗地板更有效
19. 细心“呵护”木地板的淘米水
20. 牛皮沙发独特的清洁方法
21. 布质沙发的擦洗妙方
22. 别让家具留下难看的“疤痕”
23. 让灯具再亮一点的小窍门
24. 轻松擦掉相框上的灰尘
25. 轻松搞定天花板上的霉斑
26. 墙纸上的灰尘被“吃掉”了
27. 有效去除墙壁上的蜡笔迹
28. 如何擦掉镜框留在墙上的印记
29. 巧妙修复手表上的划痕
30. 清除雨伞污渍的小妙招
31. 电熨斗的保洁技巧
32. 电风扇的清洁妙招
33. 糟糕！  
口香糖掉在了地毯上
34. 如何去掉地毯上的污渍
35. 让地毯焕然一新的小妙招
36. 清洗毛巾的新方法
37. 毛绒玩具清洗的妙招
38. 清洗拖把的秘笈
39. 小心清洗金首饰
40. 让钻石永远光芒四射
41. 恢复珍珠的光泽最重要
42. 银首饰也要好好呵护
43. 还原白色衣服的真面目

<<家用妙招365>>

- 44.衣服上的霉斑该如何洗掉
- 45.衣服互染之后的补救方法
- 46.衬衣最爱洗“冷水澡”
- 47.易脏也易洗的小领带
- 48.轻松赶跑呢绒大衣上的灰尘
- 49.西装清洗小技巧
- 50.皮革服饰清洗小妙招
- 51.要干净，不要墨迹
- 52.去掉烦人的巧克力污渍
- 53.当口红印在了衣服上
- 54.轻松去除衣服上的油渍
- 55.衣服上的血渍该怎样去除
- 56.泳衣的清洗方法，你会吗
- 57.擦亮皮鞋的秘诀
- 58.凉席的轻松洗涤法
- 第二章选购储存：不仅要买得好还要存得好
- 59.优质大米的选购方法
- 60.这样面粉才最好吃
- 61.变质酸奶的识别术
- 62.要买就买最美味的腊肉
- 63.真味精还是假味精
- 64.绿豆的挑选方法
- 65.轻松识别真假碘盐
- 66.爱白酒也要会选酒
- 67.巧妙辨别新鲜酱油
- 68.挑选鲜肉的简单方法
- 69.色正味美的西红柿
- 70.清脆多汁的白萝卜
- 71.选购干海带的小妙招
- 72.真假黑木耳巧鉴定
- 73.教你判断好坏西瓜
- 74.这样的莲藕才新鲜
- 75.什么样的菠菜味道最美
- 76.芹菜的优劣之分
- 77.选购桂圆需谨慎
- 78.千万不要以“貌”取鸡蛋
- 79.大白菜的过冬之法
- 80.韭菜的“保鲜衣”
- 81.延长豆腐的保质期
- 82.豆腐干的保鲜方法
- 83.新茶一定要存储好
- 84.给大米找一个合适的“家”
- 85.新荔枝的保鲜妙方
- 86.花生油的长期存储方法
- 87.别让生姜变干姜
- 88.啤酒也怕“冻”
- 89.土豆的守护神

## &lt;&lt;家用妙招365&gt;&gt;

- 90.天天都吃新鲜苹果
  - 91.别让假羽绒服蒙蔽了你的双眼
  - 92.挑选羊绒衫的小技巧
  - 93.舒适胸罩的选购妙招
  - 94.选购合体的西装很重要
  - 95.如何巧搭领带
  - 96.鉴别丝绵最简单的方法
  - 97.如何鉴别真假驼毛制品
  - 98.漂亮靴子更显美丽身材
  - 99.皮衣的选购技巧
  - 100.挑选牛仔裤的小窍门
  - 101.围巾选得对,魅力就加倍
  - 102.睡衣选得好,健康指数高
  - 103.选购纸巾妙诀
- 第三章 物品收纳:营造温馨舒适的居家空间
- 104.为平底锅找一个舒适地方
  - 105.调味品的收纳技巧
  - 106.别让勺子随处可见
  - 107.适合筷子存放的装置
  - 108.合理收纳各种盘子
  - 109.普通锅的巧妙收纳法
  - 110.锅盖一定要安全存放
  - 111.让砧板处于干爽地带
  - 112.塑料袋的独特收纳方法
  - 113.丝毫不占空间的围裙收纳法
  - 114.洗碗巾应该放到哪里
  - 115.巧妙收纳保鲜膜
  - 116.冰箱收纳的灵活方法
  - 117.制作一个具有分类功能的垃圾桶
  - 118.轻松搞定报纸的存放问题
  - 119.为CD建造一个私人空间
  - 120.雨伞应该这样收纳
  - 121.毛绒玩具也要有自己的“家”
  - 122.收纳小文具的大妙招
  - 123.药品一定要存放得当
  - 124.遥控器应该放到哪里
  - 125.小件物品要妥善安放
  - 126.金贵的首饰如何保管
  - 127.钥匙收纳的小妙招
  - 128.洗浴用品收纳技巧
  - 129.浴巾、浴花不可随意搁放
  - 130.别让香皂和洗发液混为一团
  - 131.卫生纸和卫生用品的安放位置
  - 132.为皮带找一个舒适的“家”
  - 133.被褥的收纳窍门
  - 134.为壁橱选择合理的收纳箱
  - 135.如何对壁橱进行合理改造

## &lt;&lt;家用妙招365&gt;&gt;

- 136. 西装的收纳技巧
- 137. 别让你的泳衣弄湿了包包
- 138. 别让你的帽子变了形
- 139. 收纳丝巾小妙招
- 140. 存放衣服有讲究
- 141. 防止衣服折痕的收纳技巧
- 142. 裤子的收纳方法
- 143. 让你衬衣永远整洁如初
- 144. 浅色衣服的收纳秘密
- 145. 这样存放羊绒衫、针织衫最保险
- 146. 如何安全收纳皮鞋
- 147. 童鞋的收纳小技巧
- 148. 长筒靴的存放方式
- 149. 拖鞋的存放与摆放
- 150. 漂亮包包的收纳方法
- 第四章 家居装饰：用创意点亮你的幸福生活
- 151. 掌握装饰要求，营造温馨家居
- 152. 如何巧妙摆放艺术品
- 153. 窗子装饰也讲“兵法”
- 154. 选择窗帘也有章法
- 155. 点亮客厅的边边角角
- 156. 巧用花瓶点缀居室
- 157. 为房间挑选合适的植物
- 158. 家电的摆放位置
- 159. 废旧树桩的妙用
- 160. 鸡蛋巧做装饰品
- 161. 用照片装饰墙壁
- 162. 用丝巾装饰家居的技巧
- 163. 感受布艺的妙趣
- 164. 废旧布料成就环保达人
- 165. 打造明信片背景墙
- 165. 被遗弃的油漆桶
- 167. 生锈铁架的妙用
- 168. 袖珍厨房的收纳架
- 169. 那些各具特色的花盆
- 170. 当泡沫塑料涂上颜色之后
- 171. 自制衣物收纳袋
- 172. 门厅处的留言板
- 173. CD盒巧做时尚钟
- 174. 布艺窗帘的DIY方法
- 175. 打造一块漂亮桌布
- 176. 用易拉罐制作的小椅子
- 177. 旧木椅的上半段
- 178. 破旧梯子也可以成为置物架
- 179. 墙壁上的卫生纸芯
- 180. 创意无限的水果盘
- 181. 制作诱人的金色果盘

## &lt;&lt;家用妙招365&gt;&gt;

- 182.个性十足的加湿器
  - 183.制作一个音乐枕头
  - 184.打造属于自己的梳妆宝盒
  - 185.绘出来的创意墙贴
  - 186.旧牛仔裤变身灯罩
  - 187.奶粉罐的妙用
  - 188.让平凡的石头不再平凡
  - 189.相框也可做装饰
  - 190.自己创意窗帘环
  - 191.为房间选择合适的灯具
  - 192.用干芸豆装饰你的爱灯
  - 193.漂亮的摩洛哥小烛台
  - 194.变废为宝的时尚灯
  - 195.美丽的废旧灯泡
  - 196.打造一盏气质非凡的灯罩
  - 197.盘子上的珍珠米
  - 198.制作一个松塔相框
  - 199.拼贴图巧装角落
  - 200.用海螺、海贝点亮卫浴
  - 201.门牌也可以这么有趣
  - 202.自制漂亮实用的小门吸
  - 203.用自制衣架装饰阳台
  - 204.废旧领带装饰家居
  - 205.可爱的蝴蝶结腰带
- 第五章 健康养身：让自己健康一生的好方法
- 206.及时赶走眼里的异物
  - 207.洗澡之前记得在伤口涂抹面霜
  - 208.被蚊子叮咬该怎么办
  - 209.耳朵中的烦人异物
  - 210.鼻子出血莫惊慌
  - 211.怎样快速拔出木刺
  - 212.保持口气清新的秘密
  - 213.糟糕！  
牙龈又出血了
  - 214.中暑后该怎么办
  - 215.如何饮酒才能不“醉”
  - 216.泡脚让我们更健康
  - 217.沏一杯清火祛热茶
  - 218.摆脱眼疾的“追踪”
  - 219.轻松搞定手掌脱皮的秘密
  - 220.缓解眼疲劳的妙招
  - 221.吃药时的姿势很重要
  - 222.左手与中风的“关系”
  - 223.这样治疗头痛很有效
  - 224.三种方法有效防止口干舌燥
  - 225.烫伤之后的急救方法
  - 226.这样清洗鼻子最有效

## &lt;&lt;家用妙招365&gt;&gt;

- 227.系腰带的学问
- 228.做做手指保健操
- 229.这些事饭后别着急做
- 230.不宜饮用的那些水
- 231.消除疲劳的小窍门
- 232.得了“电视眼”该怎么办
- 233.治疗口腔溃疡的小秘密
- 234.落枕之后的恢复术
- 235.按摩穴位治疗牙痛
- 236.清晨的第一杯水
- 237.这样治疗冻疮最有效
- 238.起痱子之后的处理方法
- 239.治疗打嗝的小偏方
- 240.巧用电吹风来治病
- 241.让电脑族远离颈肩痛的小秘密
- 242.健康睡眠小妙招
- 243.夜宵一定要会“吃”
- 244.小核桃的大功效
- 245.轻松止咳的大蒜
- 246.学做五行蔬菜汤
- 247.牛奶的正确饮用方法
- 248.巧食蔬菜消除便秘
- 249.不宜食用的果蔬皮
- 250.这样吃胡萝卜最营养
- 251.多吃坚果，健康多多
- 252.小冰块，大作用
- 253.要大蒜，不要蒜味
- 254.了解蔬菜颜色的秘密
- 255.四季饮茶的小窍门
- 256.食物解酒的小妙招
- 257.生吃冷食讲技巧
- 258.吃对菠萝可防过敏
- 259.山楂的不同吃法
- 260.轻松剥掉栗子皮的方法
- 261.切辣椒、洋葱是怎样防辣眼睛
- 262.轻松搞定橙子皮
- 263.尝尝自制的土豆泥
- 264.你会制作西瓜冻吗
- 265.美味的草莓酱
- 266.汽水也可自制
- 267.家庭自制酸奶
- 第六章 美容健身：打造属于自己的个人魅力
- 268.自制去油面膜
- 269.美白面膜的制作秘诀
- 270.祛痘面膜的DIY方法
- 271.让自己的脸蛋不再油光满面
- 272.去除黑头的小秘密



<<家用妙招365>>

- 273.去除皱纹的小妙招
- 274.最天然的爽肤水
- 275.轻松告别毛孔粗大
- 276.这样洗脸皮肤好
- 277.小雀斑手都统统“吃”掉
- 278.粉刺就应该这样清除
- 279.告别黄褐斑的困扰

## 章节摘录

版权页：插图：68.挑选鲜肉的简单方法 不管我们买哪一种肉都希望能选到新鲜的肉。现在我们就来告诉大家各种鲜肉的挑选方法。

鲜猪肉的挑选方法 1.看外观。

鲜猪肉的瘦肉部分颜色为粉比色或红色，有光泽，脂肪颜色为乳白色或白色，骨头颜色为浅粉色；而不新鲜的猪肉内瘦肉为暗红色，脂肪呈灰色，没有光泽。

2.用手摸。

新鲜猪肉富有弹性、干爽，而不新鲜的猪肉没有弹性，肉质疏松，有粘质感，同时还会有液体流出。

3.闻气味。

鲜猪肉会散发出一种带腥的鲜肉的味道，且没有任何异味。

在辨别猪肉时，不能仅凭颜色判断猪肉是不是新鲜，因为呈鲜红色的猪肉只不过是比呈干褐色猪肉晚割下来一会儿而已。

鲜牛肉的挑选方法 1.看外观。

鲜牛肉整体颜色应为暗红色或棕色，脂肪应为黄色，在肉质之中没有任何杂质存在。

2.闻气味。

鲜牛肉会散发出鲜肉醇正的味道；而变质的猪肉会散发出异味甚至臭味。

3.摸牛肉。

鲜牛肉外表微干或有一层风干膜，有很好的弹性；劣质牛肉表面非常干燥，新切开的纵切面有粘连感，肉质缺乏弹性。

温情提示：老牛肉的肉质比较‘极’而嫩牛肉的肉质比较细腻、坚硬。

鲜羊肉的挑选方法 1.看外观。

鲜羊肉肉质整齐、红润、均匀、坚实、细腻；不新鲜的羊肉肉质暗红、疏松。

2.摸羊肉。

鲜羊肉富有弹性，表面略微干燥，没有粘手的感觉；而不新鲜的羊肉肉质松散，没有弹性，粘手，还会散发出酸味。

羊肉含有很重的膻气味，在食用的时候，我们可以用米醋和萝卜将其去掉。

选购色正味美的西红柿 红润的西红柿真是人见人爱那你知道如何挑选色正味美的西红柿吗？

如果你不知道，那就来学学下面这个小妙招吧！

1.看外观。

自然成熟的西红柿蒂部青色，比较坚硬，顶部较为圆滑，整体颜色比较鲜亮；催熟的西红柿颜色较深，整体颜色非常均匀，手感比较硬。

2.看内部。

自然成熟的西红柿果肉分离，汁液丰富；催熟的西红柿果肉为一个整体，汁液很少。

3.品味道。

自然成熟的西红柿味道酸甜；催熟的西红柿味道苦涩，肉质较硬，尝起来有颗粒感。

催熟的西红柿在外观上往往比自然成熟的西红柿好看，但是味道和营养价值就相对较差。

而使用化学药物过多的西红柿，还会影响身体健康。

<<家用妙招365>>

编辑推荐

《家用妙招365(图解版)》涵盖面广，易学易用，能轻松帮你解决生活难题，将你的生活打理得井井有条。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>