

<<正能量让孩子内心强大>>

图书基本信息

书名：<<正能量让孩子内心强大>>

13位ISBN编号：9787121188800

10位ISBN编号：7121188805

出版时间：2013-1

出版时间：电子工业出版社

作者：鲁稚

页数：260

字数：239000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<正能量让孩子内心强大>>

内容概要

人的一生，无论是在工作、学习还是生活中，时时处处离不开导师。

做妈妈，是一项长期而复杂的事业，妈妈们更是需要有一位经验丰富的导师，来帮助自己发现和解决育儿过程中的种种问题。

“妈妈学院”首席导师鲁稚结合自身十余年的教子心得和百万网友的真实经历，倾情推出四部教子力作，旨在提升妈妈们的教子水平，为妈妈们指点迷津，是妈妈们研习教子的必修课。

在知识越来越重要的今天，许多家长把学习当做孩子走向成功人生的试金石。

固然，学习非常重要，但却并不是最重要的。

知识是永远没有够的，而让孩子自尊、自信、独立，有理想，有激情，等等，才能使孩子内心强大，长成最好的自己，也才能有力量最终获得健康、快乐、幸福的人生。

在本书中，鲁稚解读了能够让孩子内心强大的若干正能量，让妈妈们在阅读中与孩子一起成长。

<<正能量让孩子内心强大>>

作者简介

鲁稚，亚洲极具影响力的亲子教育专家，新浪亲子频道、少儿频道特聘专家。她以儿童参与未来国际化竞争的前瞻性视野，关注中国普通家庭中平凡孩子的养育与成长问题，著述颇丰。同时，她还是一位知性而智慧的妈妈，全职养育儿子十多年，培养出一个具有强大心灵和健康体魄、适应力极强的儿子。专家和母亲的双重角色使鲁稚在育儿方面有着独到的感悟与体验，而作家的身份又使她的表述优美、隽永，充满人文关怀和哲理意趣。

鲁稚在儿童成长力培养、性格养成、综合能力提升、作文与表达的提高等多方面有着专业的修为和切身的体会，其博客点击量已超过100万次，是无数妈妈心目中温柔而亲切的导师和朋友。她的教育专著《平凡的孩子也有春天》《让孩子做最好的自己》等长期畅销加拿大、韩国、新加坡及中国港台地区，在全亚洲引起极大反响，被媒体誉为“当代家庭教育的理性回归之作”。

<<正能量让孩子内心强大>>

书籍目录

自序 让孩子内心强大001

第一章 你是独一无二的001

每种性格都有它的价值，一个人不需要改造自己的性格，只需要做适合自己性格的事。只有适合自己的才是最好的，永远不要钻牛角尖。

第二章 人生需要梦想025

伸手摘星，即使摘不到星星，也不至于两手泥污。

人确实是需要理想的。

有梦想的人是自信的，知道自己要什么，敢于藐视潮流，敢于孤身前行。

第三章 尊重的力量045

“自尊”并非人们理解的高傲、不屈、要面子、争强好胜。

很多时候，表面上的宁折不弯，恰恰是内在脆弱的表现——不能接纳现实，不能接受挫折，封闭自己的心灵。

第四章 堂堂正正做人065

授权就要放权，如若不放权，还不如自己专权。

所以，从现在开始，如果你已经同意让孩子自己做主的事，你就绝不要再说三道四，不要既让他自己决定，又不停地否定他，让他无所适从。

无论他做得怎样，他自己的事，自己负责！

第五章 自由之可贵079

自由就等于允许，就等于不干涉、不束缚。

其实对一个孩子来说，需要的也就是这么多，只要你允许他做、让他去做，他就可以自己去创造他的快乐了。

第六章 生命需要激情097

进了小区，鲁鲁说，反正都湿了，干脆下去踩踩水。

我说去吧。

鲁鲁跳下车，张开双臂在雨中疯跑，雨披像一对红色的翅膀，飞翔。

我被感染了，站在雨中笑，傻子一样。

第七章 自信才有承受力113

当鲁鲁认为自己不能游泳，因而选择放弃游泳，宁愿留在岸上被人嘲笑也不冒险下水，这恰恰说明了他的勇敢。

第八章 独立是生命的本能133

脚是长在孩子身上的，能不能行走他自己应该知道。

但当他最信赖的人——母亲，不断地暗示他，“你有病，你不能走路”，他就真的不能走了。

第九章 没有什么不能怀疑163

成长的一个重要内容就是否定，就像蝉蜕一样，必须抛弃旧有的壳，才能获得新的更强大的身体。

孩子随着他自身的日益壮大，也会改变自己衡量世界的尺度。

标准变了，评价也自然会变，他对于旧知识、旧观念、旧生活的反叛就成了必然。

<<正能量让孩子内心强大>>

第十章 不要太紧张173

对待病的态度，其实就是一种人生态度，病是一种痛苦，和人生中其他的挫折一样，都不会让你舒服，但只要你把该做的做了，该吃药吃药、该打针打针、该休息休息，病终究会好。

第十一章 打击容易教育难201

从某种角度来说，诚实并不全是诚实者的美德，说谎也并不全是说谎者的罪过，说谎的人是可怜的。诚实要由宽容造就，诚实是一朵娇嫩的花，不可能开放在高压之下。

第十二章 人人都有个青春期231

犯错误，是青春期的特权。

青春期是一个独立的时期，叛逆是必然的表现，因为要展现自我，挑战权威，“犯错误”是一种打破固有秩序的体现。

<<正能量让孩子内心强大>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>