

<<我心飞翔>>

图书基本信息

书名：<<我心飞翔>>

13位ISBN编号：9787122001993

10位ISBN编号：7122001997

出版时间：2007-5

出版时间：化学工业出版社

作者：艾平

页数：198

字数：154000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我心飞翔>>

### 内容概要

本书作者长期从事中学生的心理咨询工作，从多年的心理实践工作中精选了17个实例，均是中学生和教师、家长关心的热点话题，包括青春期心理、正确认识自我、文理分科与职业发展、网络成瘾、同学相处之道、金钱与爱情等方面，分析了中学生的心理特点，并给出了有益的建议，以帮助广大中学生克服这一时期的各种心理问题，树立正确的人生观，成为栋梁之材。

本书没有说教式的讲述，而是以知心朋友式的方式与青少年进行面对面的深入交流，使他可以保持心理健康并调整自己的心态。

书中还附有心理测量表，帮助广大读者通过测试了解自我、及时调整心态。

本书适合广大青少年读者阅读，以保证心理健康，完成学业，实现人生的转折，同时也可供学生家长、教师和从事中学生心理咨询工作者参考，以帮助中学生解决心理困惑。

<<我心飞翔>>

书籍目录

一、噩梦之谜——嫉妒与不正当竞争二、美丽之源——魅力与自信三、一叶障目，不见森林——认识自我，告别自卑四、换个角度看自己——自信人生五、喜欢老师不是罪——恋师情节释疑六、爱的沼泽地——单恋七、心灵魔镜——自我形象对成功的影响八、一怒之下——愤怒情绪调节九、没钱也坦然——钱与面子十、远离担忧——忧虑心态调适十、别忘了感谢那些绊倒你的石头——挫折心理调适十二、网络游戏的诱惑——网络成瘾十三、分分分——学生的命根——薄弱学科的改善十四、天下最无理的怨恨——父母与子女十五、文科?理科?——文理分科十六、女也怕人错行——专业选择附：霍兰德职业偏好测验量表

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>