

<<你的血液健康吗>>

图书基本信息

书名：<<你的血液健康吗>>

13位ISBN编号：9787122004659

10位ISBN编号：7122004651

出版时间：2007-7

出版时间：化学工业

作者：王远凡

页数：117

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你的血液健康吗>>

内容概要

全书包括认识自己的血液、血液防脏、血液防黏、血液防酸、血液防毒、补血养血等内容。语言通俗易懂，图文并茂，是一本关于血液健康的实用科普读物。

保护血液的健康，就像一场战争一样，需要人体的各个部件全员动员，来保证这条生命的生产线能够健康、安全、有效的运行。

而这一场[战争]更是涉及到方方面面，包括环境、自己、心态、衣食等等，看似简单，实则不是一己之力所能够解决的问题。

本书从认识血液开始，一步步、一点点地学习各种基本功，练习各种突击战，最终让自己的健康，由自己做主，让自己的血液，乖乖地听话，好好地干活，做一个年轻“血健康”的现代都市人。

<<你的血液健康吗>>

作者简介

王远凡，立安血液检测中心院长；美国健康协会会员，中国医学院客座讲师。

<<你的血液健康吗>>

书籍目录

第1章 认识我们的血液血液：伴随人类生命进程的物质血液的组成部分血液的趣味小常识第2章 血液防脏血液污染外部环境血液污染内部环境如何防止血液变脏变脏的血液如何清洗第3章 血液防黏血黏度升高的表现血黏度为何会升高如何预防血液黏稠血液黏稠后如何净化第4章 血液防酸血液为何会变酸如何防止血液变酸变酸的血液如何康复第5章 血液防贫大量失血红细胞生成减少而形成的贫血缺铁性贫血维生素缺乏性贫血慢性病引起的贫血红细胞破坏性贫血贫血如何预防第6章 血液防毒药物中毒输血中毒伤口中毒

<<你的血液健康吗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>