第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病食疗与用药>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病食疗与用药>>

13位ISBN编号：9787122007469

10位ISBN编号：7122007464

出版时间：2007-8

出版时间：7-122

作者：熊成珊 编

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

随着生活水平的不断提高，患糖尿病的人也越来越多，人们把它称为“富贵病”之一。
糖尿病是中老年人常见的慢性疾病，出现了发病率逐年上升和患病人群年轻化的趋势。
本书前半部分介绍了糖尿病的相关基础知识，目的是帮助读者了解和认识糖尿病。
在书的后半部分，根据中医对糖尿病病情发展进程的最新辨证分型和常见的并发症，为读者提供了一些简单易行、适合家庭制作的食疗菜谱和药膳菜谱。
读者可以根据自己的实际情况，在坚持按医嘱服药的同时选择食用。
本书介绍了糖尿病患者的食疗与用药知识。
包括糖尿病基本知识、各期糖尿病的食疗与用药及糖尿病合并症和并发症的食疗与用药。
内容通俗易懂，可操作性强。
本书适用于广大糖尿病病人、基层医护人员及感兴趣的读者。

<<糖尿病食疗与用药>>

书籍目录

认识糖尿病1 糖尿病的基础知识1 糖尿病的检查和诊断10 糖尿病的治疗15 饮食控制糖尿病29 中医怎样看待糖尿病36 糖尿病前期(1期)的食疗与用药45 症状表现45 用药原则45 中医说法46 药膳调养46 饮食原则50 食疗调养51 糖尿病症状期(2期)的食疗与用药76 症状表现76 用药原则76 中医说法77 药膳调养77 饮食原则81 食疗调养82 并发症早期（3期）的食疗与用药105 症状表现105 用药原则105 中医说法106 药膳调养106 饮食原则111 食疗调养111 并发症中期（4期）的食疗与用药134 症状表现134 用药原则134 中医说法135 药膳调养136 饮食原则140 食疗调养140 并发症晚期（5期）的食疗与用药160 症状表现160 用药原则160 中医说法161 药膳调养162 饮食原则166 食疗调养167 糖尿病性高血压的食疗与用药186 症状表现186 西药治疗186 中药治疗187 药膳调养187 饮食原则200 食疗调养200 糖尿病性心血管病的食疗与用药207 症状表现207 西药治疗207 中药治疗208 药膳调养208 饮食原则222 食疗调养222 糖尿病性肾病的食疗与用药228 症状表现228 西药治疗228 中药治疗229 药膳调养230 饮食原则242 食疗调养243 糖尿病性眼病的食疗与用药249 症状表现249 西药治疗249 中药治疗250 药膳调养250 饮食原则254 食疗调养255 糖尿病性皮肤瘙痒的食疗与用药260 症状表现260 西药治疗260 中药治疗261 药膳调养261 饮食原则266 食疗调养266 糖尿病足的食疗与用药271 症状表现271 西药治疗271 中药治疗272 药膳调养272 饮食原则277 食疗调养277 附录282 附录A各类食物热量及糖类（碳水化合物）含量表282 附录B糖尿病常用药298

媒体关注与评论

前言随着生活水平的不断提高，患糖尿病的人也越来越多，人们把它称为“富贵病”之一。
糖尿病是中老年人常见的慢性疾病，出现了发病率逐年上升和患病人群年轻化的趋势。
糖尿病是由多种病因引起的以慢性血糖增高为特征的内分泌代谢紊乱，主要是胰岛素分泌绝对或相对不足，其典型症状表现为“三多一少”，即吃得多、喝得多、尿得多、体重减轻。
随着病程的延长，可以发生各个器官或系统的并发症，严重时甚至可发生酮症酸中毒等危重症，危及生命安全，是仅次于癌症和心脑血管疾病的严重威胁人类健康的“杀手”。
俗话说：“‘美丽’的结核，‘幸福’的肝炎，‘可怜’的糖尿病！
”在大家的印象中，只要得了糖尿病，那这张嘴可就得管着点了，再也不能随心所欲了，而且一旦患上糖尿病，降糖药或胰岛素就成了“终生伴侣”。
那么糖尿病病人真的要拒绝一切含糖食物,真的只能“望食兴叹”了吗？
其实糖尿病病人根本没必要在吃的问题上这么紧张，除了糖和淀粉类食物需要加以一定控制外，对其他食物并没有太多的限制。
只要搭配合理，一样可以吃得很好。
饮食治疗糖尿病是以中医理论为指导，将天然食物与天然药物有机地融合为一体，既保留了天然食物的营养作用，又具有药物的防病、治病功效。
历代医学家都主张“药疗不如食疗”。
《黄帝内经》也强调：“五谷为养，五果为助，五畜为宜，五菜为充”，足以说明食疗既可以补充人体所需的营养物质，又可以改善患者的体质，提高抗病能力，从而达到无病先防、既病防变、小病自疗的目的。
适当的饮食还可以起到一定的食疗作用，对糖尿病的控制和康复有辅助效果。
而对于患者来说，如何才能合理进行食疗才是最关心的问题。
目前市场上虽有不少关于糖尿病食疗方面的书，但其对糖尿病的分型食疗却介绍得不太具体，要么是不分类型的一概而论，要么是采用传统的上、中、下“三消辨证”的分型方法，事实上病人往往是三消并重，所以缺乏实际指导价值。
本书编写的初衷正是基于以上的问题。
本书前半部分介绍了糖尿病的相关基础知识，目的是帮助读者了解和认识糖尿病。
在书的后半部分，根据中医对糖尿病病情发展进程的最新辨证分型和常见的并发症，为读者提供了一些简单易行、适合家庭制作的食疗菜谱和药膳菜谱。
读者可以根据自己的实际情况，在坚持按医嘱服药的同时选择食用。
由于作者水平有限，一定有不当和疏漏之处，请给予批评指正。
同时，希望这本书的出版能对糖尿病患者和有糖尿病倾向的人们有所帮助，也能引起人们对糖尿病这个现代常见病的关注和重视。

编者2007年5月

<<糖尿病食疗与用药>>

编辑推荐

本书介绍了糖尿病患者的食疗与用药知识。
包括糖尿病基本知识、各期糖尿病的食疗与用药及糖尿病合并症和并发症的食疗与用药。
内容通俗易懂，可操作性强。
本书适用于广大糖尿病病人、基层医护人员及感兴趣的读者。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com