

<<美味保健食谱系列>>

图书基本信息

书名：<<美味保健食谱系列>>

13位ISBN编号：9787122010803

10位ISBN编号：7122010805

出版时间：2008-1

出版时间：化学工业

作者：吴杰，夏玲主编

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美味保健食谱系列>>

### 内容概要

《糖尿病美味保健食谱》根据糖尿病的发病特点和患者的体质特征，精心择选出200余款口味各异、针对性强的菜肴及主食食谱。通过具体阐述食谱的用料配比、制作方法、操作小贴士、营养与功效以及主食（菜肴）效用等，体现出丰富多样的特色饮食文化和作者独到的食疗理念，适合广大肝病患者及其家属参考。

## &lt;&lt;美味保健食谱系列&gt;&gt;

## 书籍目录

瓦罐冬精煮鲫鱼沙石猪肺煮面丁豇豆炒兔肉丝韭菜蛤蚧炒面丁牛奶鲫鱼烩蛤蚧猪胰炒面丁苦瓜鲫鱼丸  
 凉拌面丁三色木耳梅茶鹅肉粥天参苋菜鱼丸汤花粉薏米瓜皮粥枸杞双丝炒鹿肉玉竹银耳面片汤蚕豆仁  
 炒莴笋叶玉翠鸽柳拌面片玄参鲤鱼南瓜汤香油玉竹拌面片四味碧菠鱼丸汤苦瓜荞麦汤面兔肉末拌茄泥  
 海参黄豆荞麦汤面沙锅鲤鱼煮冬瓜牛肉玉米汤面枸杞山药鲤鱼汤茼蒿鸭块面双色鲤鱼片兔肉块煮面红  
 杞翠芹鲤鱼片黄芪茱萸三丝面麦冬五味煮鲈鱼碧波参胰鹌蛋粥女贞车前烧鲈鱼粉葛红果牛肉饭杞药烧  
 鲈鱼块牛肉豌豆面冬笋炒鲈鱼片海红毛豆炒饭瓦罐荷叶煮泥鳅肉双耳焖饭兔肉毛豆羹三丝卤面山茱  
 萸泥鳅煲鞭笋毛豆肉丁面翡翠泥鳅段鱼肉玉米面条双子口蘑烧泥鳅田螺菠菜粥枸杞鸽肉炖黑豆苦瓜炒  
 饭墨花煨泥鳅葱芹肉末绿豆饭翡翠乌龙白玉汤荞麦鲫鱼粥黄芪煲黄鳝瘦肉茼蒿拌面瓦罐杞黄炖药鳝蒜  
 苗海参卤面青玉米焖黄鳝茱萸山药肉蒸饭香菇烧鳝鲜美鲍鱼萝卜饭冬瓜烧肚块芪汁蜚丝凉拌面鳝丝炒  
 韭黄双冬马奶焖饭虫草蒸双鸽西兰花洋葱拌面鸡胗炒猪肚虾皮腰条拌面粉葛鲜奶煮鳝片牛肉天冬炒面  
 魔芋焖黑豆茼蒿鹿肉炒面豌豆黄鳝羹牛肉黄豆芽炒饭沙锅党参炖黑鱼葱香肉丝卤面枸杞黑鱼煮魔芋五  
 味猪排糯米饭雪菜黑鱼汤黑白鱼丝炒面黑鱼山药汤黑豆肉丁麦仁饭赤豆黑鱼羹五丝炒面乌鸡白凤丸玉  
 竹汁鸽肉馄饨花熘黑鱼片三味鸭肉馄饨三丝黑鱼紫菜卷玄参牛肉馄饨香菜黑鱼丝黄精汁海参馄饨黑鱼  
 丝炒黑豆苗黄芪汁鸡肉荷包黑鱼末炒脆瓜片黄瓜兔肉汤饺沙参猪肺煲蚌肉汤饺生地根炖排骨五味汤饺  
 枸杞玉米黑鱼丁参冬鸭肉汤饺玉翠黄鱼猪肝菠菜饺红杞山药甲鱼煲养麦面香菇兔肉饺玉竹双耳炖甲鱼  
 鹅肉水饺熟地黄双子烧甲鱼百合猪肉水饺粉地甲鱼番茄汤芹菜鸭肉水饺麦冬葛根甲鱼羹枸杞黄精蒸饺  
 沙锅猪胰炖海参三合面鸡肉蒸饺黄精玉蘑海参汤北沙参鱼肉蒸饺枸杞子银耳参汤蚝油冬瓜蒸饺四味木  
 耳海参羹黄瓜双味锅烙海参烧冬笋山药猪肚蒸饭葱菇烧海参碧波冬菇兔肉饼海带炖菜花南瓜牛肉蒸饭  
 翡翠双鲜青瓜鸡肉馅饼虾仁翠仙芥面饼卷芽菜青笋虾仁青菜鱼肉烧卖薏米鲫鱼羹荞麦面饼蛎豆腐马  
 兰头鸭肉烧卖翡翠蚌肉口蘑汤翡翠烧卖玉米须煮田螺菠菜猪肉包菠菜田螺汤苦瓜枸杞猪肉包田螺烧冬  
 瓜玉米面鱼肉包蛤蚧山药羹茯苓粉洋葱包香辣蚬尖芹菜牛肉包生地番茄田螺汤茯苓荞麦赤豆包蚝香萝  
 卜炒螺片芸豆夹鹅肉蒸饭田螺炒小白菜五味子玉米面馍翠芹炒田螺葛根笋叶馒头豆腐烧螺肉兔肉冬藕  
 焖薏米碧波海蜇蛋花汤玉米赤豆焖梁米蒜茸海蜇炒茼蒿龙井茶香金馒头牛肉炒荸荠降糖花卷香油荸荠  
 拌海蜇三合面蚌肉花卷双笋拌蜚丝芡实鸭茸花卷双耳拌海蜇蛋奶花卷沙参银鱼冬瓜汤芦根汁小米发糕  
 银鱼带丝汤马奶黑米面糕根地银鱼油菜汤奶香高粱米糕蒜香马兰拌银鱼合面玉米发糕银鱼炒扁豆夹生  
 地汁大米发糕洋葱炖兔肉山药卷糕双冬兔肉炖魔芋糯米凉糕兔肉炖什锦蘑绿豆沙糯米糕瓦罐沙参煲兔  
 肉蒸南瓜山药饼花粉麦冬兔丸汤参莲鸡汤燕窝粥苦瓜兔肉丸汤薏米蛋花粥草菇炖兔肉麦冬粥黄芪烧魔  
 芋鸡翅大米绿豆玉竹粥枸杞子烧兔肉兔肉三冬绿豆粥天冬烧兔肉三蔬鱿须粥兰花口蘑烧兔肉南瓜粥兔  
 肉烧豌豆杞子燕麦粥蒜烧兔肉杞子肉丁(米查)子粥玉翠兔柳双蔬绿豆茱萸粥兔肉炒马齿苋牛肉冬瓜  
 (米查)子粥双色牛肉丁绿豆山药粥木耳炒兔肉黑豆兰花(米查)子粥西芹炒兔肉玄参肝丁碎菜粥附  
 录 烹饪术语小提示食材索引

## <<美味保健食谱系列>>

### 编辑推荐

《糖尿病美味保健食谱》共精选200余款具有预防和治疗糖尿病的药膳菜肴和主食，并以简洁的文字对每款菜肴和主食的用料配比、制作方法、操作小贴士等均做了具体的介绍，且对各种食材、药材的营养成分、保健功效等均做了详细的说明。这些食谱通俗易懂、科学性强、原料易取、易学易做，并集食疗与食补于一体，可作为家庭科学饮食的指导与参考。

<<美味保健食谱系列>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>