

<<在人间>>

图书基本信息

书名：<<在人间>>

13位ISBN编号：9787122016164

10位ISBN编号：7122016161

出版时间：2008-1

出版时间：化学工业出版社

作者：毕金仪

页数：215

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<在人间>>

### 内容概要

没有人是一座孤岛！

作为社会化的群体，我们希望借助同伴的温暖来帮助我们抗击人生的风雨。

本书以独树一帜的方式告诉你如何建立天长地久的友谊，从心理学的角度直指你的内心最深处；以图文并茂的方式告诉你男人和女人对待友谊的天差地别，从性别的角度让你了解另一种风景；以舒缓轻松的笔调告诉你与人交往的幸福，让你从情感的角度找到了一条回归的路！每个都市人都需要的一本书，爱自己，爱他人……

## 书籍目录

知己知彼百战不殆 1.我是谁 2.拍马屁有多大几率会拍到马蹄子上 3.幸福的总是幸福？不幸的总是不幸？  
1——赖谁好 4.幸福的总是幸福？不幸的总是不幸？  
2——好的归我，差的归你 5.面对他人评价不要焦虑 6.目标应当脚踏实地 7.印象是怎么来的 8.印象管理无处不在 9.怎么控制给人的印象呢 10.第一印象是什么 11.印象也讲究信息更新 12.以偏概全话晕轮态度决定一切 13.态度是什么 14.态度并非一成不变 15.智勇双全论说服你来我往话社交 16.马斯洛——一个你可以认识一下的人 17.人为什么不能是孤岛 18.是什么影响我们与人相处 19.漂亮的人真的占便宜么 20.远亲不如近邻 21.亲密的感觉从何而来 22.学习雷锋好榜样 23.男女搭配，干活不累 24.人干吗要“随大流” 25.克服盲从，彰显自我 26.指哪打哪论服从 27.暗示——犹抱琵琶半遮面 28.你是交流高手么——不说话也交流 29.你会聊天么 30.知己知彼要会问，百战百胜要会答 31.人际交往中的沟壑 31.一个“规避”吵架的技巧 32.批评特别需要技巧吗 33.道歉的学问有多大 34.学会拒绝比学会接受更重要 35.谁人背后不说人，谁人背后无人说 36.人不犯我我不犯人吗 37.人若犯我我必犯人吗 38.妖言惑众——舌头底下能压死人吗 39.怎么就是不能说谎 40.羡慕伤心 41.嫉妒伤神 42.有关挫折 43.有种轻视叫做原谅 44.匿名信：一种什么心态 45.众里就数我失败的自卑交往减分的个性一览 46.我是宇宙的中心 47.为了顶牛而顶牛的逆反心理 48.人生如戏戏如人生 49.鸡蛋里挑骨头的完美主义 50.一条道走到黑的偏执分子 51.疑神疑鬼的疑心病 52.曲高和寡的孤家寡人 53.自命不凡的自大狂 54.贪心不足蛇吞象 55.冷面寒铁的冷淡鬼参考文献

## &lt;&lt;在人间&gt;&gt;

## 章节摘录

知己知彼百战不殆 1.我是谁 我国现在正经历有记载以来最崇尚个性的时代，这是我的想法。

听说有的史学家说：“愿望做唐朝人，当然如果唐朝那么好，那也是我的祖先，我很为那个时代的人庆幸，可我不知道，因为没经历过。

在个性时代，大家最强调的是“自我”，但自我这个概念里到底都有什么？

什么决定了自我的概念？

简单地说人们是以什么来定义“我是谁”呢？

(1)自我感觉，包括两个部分：自我参照效应——它让我们自以为是世界的核心，高估别人对我们的关注；我们常自认是某事的主角，而其实不过是个“跑龙套的”；它使我们想评价别人的时候禁不住拿自己作为“标准”；又或是在聚会上听到自己的名字就“腾”一下蹦起来……可能的自我——这是对自我的预期，它既包括期待也包括恐惧。

比如年轻女孩都禁不住期待自己拥有白皙、细嫩的皮肤而惧怕衰老后的皮肤粗糙、黝黑没有光泽。

(2)社会自我内容丰富，因为我们是社会人，周遭的一切都为我们建立自我概念贡献着信息。

我们的社会角色：我国尤其讲究这其中的门道，所谓“君君臣臣父父子子”就是这个意思吧——小的时候都有跟父母顶嘴的时候，可一旦当上了父母却又都会教训孩子：“你怎么跟你妈说话呢？

敢顶嘴啊？

想挨揍么？

” 社会同一性：“我”不只是“我”个人，我还有社会身份，我国很讲究这样，所谓“老乡见老乡，两眼泪汪汪”——“我”的社会定义包括着民族、信仰、性别、职业、社会职务等。

常听到人们在托媒人给自己孩子介绍对象的时候明确说“我们是北方人，可别给找南方人”的话，殊不知，北方也有小心眼，南方未必不丈夫。

他人的评价：这里我要介绍两个人的名字，还有两句极其简单的话来概括这两个人的研究。

我奢望大家能够记住，尤其是当你面对众人紧张的时候、当你自认为被万人瞩目焦虑的时候请想起这两个人的两句话：社会学家Cooley发明了“镜像自我”这个概念，认为我们根据自己出现在他人面前的样子来感知自我；其后社会学家Mead 指出：与我们自我概念有关的并不是别人实际上如何评价我们，而是 我们觉得他们如何评价我们。

因此，虽说我知道劝人家“别那么在乎别人的看法”，人家根本做不到，可我还是想遗憾地告诉各位：人家真的不像你希望的那样注意你耶！

社会比较：什么样的人算有成就？

怎么界定自己是否算得上成功人士？

什么样的女人一不小心就被说成是“女强人”了？

甚至有多少钱你就是个“中产阶级”？

——这些标准在哪里？

答案是在一起比！

——这样的比较会让原本在一般学校成绩突出的孩子，在父母煞费苦心地把他塞进名校后，因为学习吃力、周围高手林立而失去自信，“学业自尊”备受挑战。

编辑推荐

CCTV半边天、BTV为你心动特约心理专家。

幸福的永远会幸福下去，不幸的总难免不幸。

当我们想得到别人的接受和喜欢时会使用迎合策略，道歉不必拘泥对方的反应：人家受了伤害，恢复需要时间和心境，男性多半是为了达到炫耀+掩饰+战胜他人的需要而说谎。

本书针对现实生活中常有的事，请来了毕金仪老师做特约心理专家，为我们解答心理疑惑。

<<在人间>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>