第一图书网, tushu007.com

<<懒人家常快炒>>

图书基本信息

书名：<<懒人家常快炒>>

13位ISBN编号：9787122021410

10位ISBN编号：7122021416

出版时间：2008-4

出版时间：化学工业

作者：刘振宏//朱太治

页数：100

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

为懒人设计的“菜谱”追求的就是懒人喜欢的快捷而美味原则：原料好买、操作简单、技术含量低，同时满足懒人的馋嘴需要，并且营养丰富，有益身体健康。
本书就是本着这一原则：简单实用、操作性强，同时所有的菜肴按肉菜、素菜、海鲜分为三个大类，查阅起来一目了然。
在您发愁今天该吃什么的时候，这本书能成为您最得力的美食顾问，成为您生活中的好帮手！

作者简介

刘振宏，高级烹调技师，青岛烹饪大师，擅长鲁、粤菜肴的制作和工艺拼盘、食品雕刻技艺等，他编写的《煲汤大全》《火锅大全》等书广受大众欢迎。

曾获部分荣誉★1993年代表山东省参加第三届全国烹饪大赛，荣获金奖★1995年全国友谊旅游集团中餐烹调比赛，荣获中餐烹调、

<<懒人家常快炒>>

书籍目录

肉菜类　酸菜五花肉　酱焖蒜香肉片　肉末海带烧白菜　鱼香肉丝　香肠腊味荷兰豆　蒜香回锅肉　子姜爆鸭丝　京酱肉丝　生炒子鸡　腐乳爆肉片　香葱爆牛肉　香辣羊肉丝　肉末雪莱　蚝油里脊　羊肉烧豆角　炒鸭片芥蓝　爽口牛肉丸　南肉春笋　豆芽鸡丝　什锦烩蹄筋　滑蛋牛肉　肉片烧菜花　腊味三鲜　啤酒鸡块　可乐排骨　银丝韭菜　家常牛肉　肉末烧冬瓜　豆豉香辣鸡　肉末烧蘑菇　圆葱爆羊肉　圆葱蚝油牛肉　鸡烧地三鲜　肉丸油菜　青椒肚片　蒸茄拌肉酱　凉瓜炒猪肝　酱炒回锅肉白菜　肉末干豆角　辣味凤爪　麻婆豆腐　鸡蛋木耳炒肉　芹菜炒香干　肉丝榨菜　家常炖白菜　香椿炒鸡丝　辣烧丝瓜　蒜薹炒土豆丝　雪菜烧豆腐　香菇熘鸡片　炒合菜　香辣鸡翅　青椒烧腐竹素菜类海鲜类

章节摘录

插图：

编辑推荐

《懒人家常快炒》由化学工业出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com