第一图书网, tushu007.com

<<懒人的家常套餐>>

图书基本信息

书名：<<懒人的家常套餐>>

13位ISBN编号：9787122021427

10位ISBN编号：7122021424

出版时间：2008-4

出版时间：化学工业出版社

作者：董书山，朱太治　主编

页数：100

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书分33种饮食情境主题，介绍了33款家庭适用的营养套餐，分别按2菜1汤或2菜1主食的搭配组合，共含100种经典家常菜的做法，图片精美，讲解细致，还配有菜品的美味点评，堪称为工作忙碌的“懒人”上班族量身汀制的家常配菜宝典。

作者简介

董书山，青岛酒店管理学院副教授，高级烹调技师，中国烹饪大师，中国鲁菜特级烹饪大师，青岛市饮食营养专家，青岛市餐饮经营管理大师。
现任国家烹饪大赛评委，青岛市饮食文化研究会名誉会长，曾主编《烹调艺术》、《鱼味飘香》、《家常菜大全》等餐饮类图书，深受读者好评。

<<懒人的家常套餐>>

书籍目录

亲爱的，开饭了尝尝新口味累了就补补大牌来了老公辛苦了清爽好滋味幸福很简单懒人也料理鲜爽一夏“霸道”的美味双眸亮晶晶健胃最佳组合平凡的爱恋向麻烦料理说NO活力加油站料理也有“天仙配”给老婆的滋补美味补钙好拍档浪漫满屋夏季好伴侣“搞怪”美食金黄色的梦香气氤氲甜蜜夜晚盛夏的果实乌发精灵周末浪漫曲南洋风味料理好吃更有型鲜辣开怀营养大补贴三品幸福家约会最美时光

章节摘录

插图：

编辑推荐

《懒人的家常套餐》由化学工业出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com