

<<懒人爱吃辣>>

图书基本信息

书名：<<懒人爱吃辣>>

13位ISBN编号：9787122021434

10位ISBN编号：7122021432

出版时间：2008-4

出版时间：化学工业出版社

作者：董书山 编

页数：100

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<懒人爱吃辣>>

### 内容概要

为“懒人”设计的“菜谱”追求的就是懒人喜欢的快捷而美味原则：原料好买、操作简单、技术含量低，同时满足懒人的馋嘴需要，并且营养丰富，有益身体健康。

本书就是本着这一原则：简单实用、操作性强，同时所有的菜肴都是你所喜欢的“辣”。在您觉得胃口不佳的时候，这本书能成为您最得力的美食顾问，成为您生活中的好帮手！特别赠送精美VCD光盘，为您演示厨艺入门绝招。

<<懒人爱吃辣>>

作者简介

董书山，青岛酒店管理学院副教授，高级烹调技师，中国烹饪大师，中国鲁菜特级烹饪大师，青岛市饮食营养专家，青岛市餐饮经营管理大师。

现任国家烹饪大赛评委，青岛市饮食文化研究会名誉会长，曾主编《烹调艺术》、《鱼味飘香》、《家常菜大全》等餐饮类图书，深受读者好评。

<<懒人爱吃辣>>

书籍目录

怪味鸡夫妻肺片干煸四季豆回锅肉毛血旺酸菜鱼水煮牛肉鱼香肉丝麻婆豆腐剁椒鱼头麻辣小龙虾蚂蚁上树辣子田螺宫保鸡丁锅巴肉片爆鸭舌自贡粑粑肉水煮鱼香酥肥鸭棒棒鸡鸡豆花鱼香茄花泡椒脆螺辣子鸡家常海参火爆腰花泡凤爪饼卷小牛肉魔芋鸭肠太安鱼口水鸡干煸肥肠板栗红烧肉干煸土豆丝开水白菜脆皮乳鸽水煮肉片醪糟红烧肉卵石腰片鱼香排骨糖醋鱼鱼香茄子麻辣鱼块醉虾肝腰合炒盐煎肉青椒肉丝香烤排骨咸烧白竹筒鸡 .....

<<懒人爱吃辣>>

章节摘录

插图：

<<懒人爱吃辣>>

编辑推荐

《懒人爱吃辣》由化学工业出版社出版。

<<懒人爱吃辣>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>