第一图书网, tushu007.com

<<人参养生大全>>

图书基本信息

书名：<<人参养生大全>>

13位ISBN编号：9787122022967

10位ISBN编号：712202296X

出版时间：2008-3

出版时间：化学工业出版社

作者：黄卓雄 编

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书荟萃各种人参之精华，较为全面地介绍了科学服用人参、储藏人参、选用识别人参等常识，讲述了作者祖创人参养生药方“黄氏强心有效汤方”，列举了30多种行之有效养生保健的食疗药方，并对人们服用人参中最关心的问题进行了讲解。
　本书图文并茂、内容丰富，文字通俗易懂，实用性强。
可供医学人员、人参爱好者和广大关注健康和保健的人士参考阅读。
并希望能通过本书，使人们更深入地认识人参，揭开传说中“神草”的神秘面纱，成为今日百姓常用保健和延年益寿的补品。

第一图书网, tushu007.com

<<人参养生大全>>

书籍目录

壹 细说人参 人参——神奇的宝药　人参解构　人参的应用历史　人参的生长及栽种 常见种类及加工方法　从颜色区分　红参制作的奥秘　从形态区分 从生长形态看疗效 人参的药性及应用 有效服用人参六大原则贰 参的种类 野生人参　参中之宝　野生人参的常见品种及特征　冒充野生人参的品种及特征　储存及切野生人参的方法 高丽参　高丽参的品种　高丽参的疗效及应用　分辨真假高丽参　韩国高丽参　朝鲜高丽参　高丽参原枝切片及储存方法 吉林参　中国红参　吉林参的现况 石柱参及边条参　品质俱仟的中国红参　两参的特征 日本红参　市面“罕见之参”　日本红参特质叁 认识西洋参 西洋参絮语　西洋参的生长形态　西洋参的加工　西洋参的疗效及应用 西洋参的种类　野生西洋参　种植西洋参　中国种植的西洋参 如何挑选西洋参　野生及种植西洋参鉴别法　西洋参质量鉴别法　选购西洋参七大要决 西洋参的储存及服用　西洋参的储存方法　原枝西洋参切片方法　澄清西洋参的服用谬误肆 黄氏强心有效汤方 西洋参与心脏病　心脏——人体的血液泵　常见的心脏病症状　心脏病的中西治疗方法 黄氏强心有效汤方　治疗心脏病的方剂　增强思考、记忆力的方剂　“黄氏强心有效汤方”的药理伍 服用人参问答篇　问题一：为什么人参在使用前要清洗干净？
　问题二：冲洗人参是否减低人参的功效？
　问题三：如何将人参切片？
　问题四：近年野生西洋参及种植西洋参的价格如何？
　问题五：野生西洋参与种植西洋参的功效如何？
　问题六：小孩是否不能服用人参呢？
　问题七：服用人参是否不能同吃萝卜？
　问题八：服用人参前是否要戒口？
　问题九：服用红参后会否出现“热气”现象？
　问题十：高丽参是否越旧越好呢？
　问题十一：心脏病和高血压患者是否能眼用高丽参？
如何掌握分量？
　问题十二：六年生高丽参的药性是否与西洋参相似？
　问题十三：人参在什么情况下不适宜服用？
陆 养生参食谱 健康参茶　吉林参熟枣仁茶　吉林参当归川芎蛋茶　高丽参浮小麦大枣茶　两参汤　石柱参当归红枣茶　西洋参莲子桑螵蛸茶　西洋参蜜糖茶　西洋参金银花茶　西洋参乌梅汤　西洋参葛花解酒汤　西洋参菊花茶 美味粥品　吉林参核桃粥　西洋参杞子粥　西洋参绿豆粥　西洋参云苓陈皮粥　滋补汤肴　吉林参熟地鱼尾汤　吉林参麦冬炖猪腿肉　高丽参冬菇鱼尾汤　高丽参云苓白术炖老鸽　高丽参银耳炖乌鸡　高丽参龙眼肉瘦肉汤　高丽参丹参山斑鱼汤　石柱参黑木耳红衫鱼汤　石柱参海参瘦肉汤　参芪炖鸡　炖野生人参　日本红参羊藿叶煲猪尾　西洋参蛤蚧汤　西洋参田七生鱼汤　西洋参苦瓜煲猪腿肉汤　西洋参鱼肚猪腿肉汤　西洋参当归炖乌鸡　高丽参鲜百合蒸蛋 养生甜品　吉林参川贝母煲雪梨　高丽参燕窝炖冰糖　石柱参绵茵陈糖水　西洋参黑芝麻糊

章节摘录

人参的应用历史　　人参，两千多年前我们的祖先已发现了它的神奇功效，并广泛用于治疗各种疾病。
汉代《神农本草经》最早记载了人参的功效：“主补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，明目，开心，益智，久服轻身延年。”　　至明朝李时珍在《本草纲目》内，更具体指出人参“治男女一切虚症，发热自汗，眩晕头痛，反胃吐食，疾疟，滑泻久痢，小便频数，淋漓，劳倦内伤，中风，中暑，痿痹，吐血，咳血，下血，血淋，血崩，治胎前产后诸病”。
由于人参的疗效超卓，因此，早在汉代（公元219年）张仲景著的中医名篇《伤寒论》一书内，收载中药处方113个，其中含有人参的有21个处方，占总处方数18．6%。
以后在明朝（公元1624年）张介宝（景岳）著的《景岳全书》中记载处方2218个，其中含有人参者达509方，占总处方23%。
由此可见，我们祖先两千多年来积累了使用人参丰富的经验，为今后作人参的研究，提供了宝贵依据。
人参的生长及栽种　　人参分为“野生参”（俗称“山参”）及“种植参”（俗称“园参”）两大类。
野生参生长于常年积雪、人迹罕见的崇山峻岭中；种植参则是经人工栽种者。
人参为寒带植物，只适合在四季分明的环境中种植，气候方面喜寒冷、湿润，忌强光直射及高温，但适当的阳光却能使人参产量增加，所以农田栽参必须遮荫栽种。
据悉以地球北纬36～38度最为适合，不过北纬30～48度亦可种植。

编辑推荐

作者本着“知无不言，言无不尽”的精神，详细地为读者介绍各种人参，务求令大众对人参有更深入的了解。
书中图文并茂地介绍了人参的各类品种、特点及识别方法，其中有的图片更是难得一见。
同时也为大家揭开红参制作的神秘面纱。
书内更通过一些顾客选用人参的趣事，深入浅出地介绍选用人参的秘诀。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com