

<<大众家常菜1688例>>

图书基本信息

书名：<<大众家常菜1688例>>

13位ISBN编号：9787122023414

10位ISBN编号：7122023419

出版时间：2008-6

出版时间：化学工业出版社

作者：《大众家常菜1688例》编写组 编

页数：372

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大众家常菜1688例>>

内容概要

《大众家常菜1688例》把最受大众欢迎的家常菜细分为凉菜类、猪肉类、牛肉类、鸡肉类、羊肉类、鱼肉类、家常煲汤、家常火锅、寿司DIY、家常西餐等二十五个大类近千例，对每种菜品均详细介绍原料、做法、特点等内容，并为读者精心编厨房小窍门、营养黄金组合688例，特别赠送“厨艺绝招”超值VCD光盘，是非常全面、实用的家常烹饪宝典。

<<大众家常菜1688例>>

书籍目录

凉菜类五彩菠菜香辣鸡片三鲜蛋卷橙味冬瓜条糖醋莴笋甜酸山药条菠萝鸭片怪味鸡丝白斩鸡爽口花生仁香糟鸡条爽口黄瓜黄瓜里脊片麻辣鸭块麻辣鸭血椿芽拌鸭肠糊辣耳片花生拌鸭胗粉皮松花蛋香卤鹌鹑蛋松花蛋拌豆腐麻酱鸡丝海蜇麻辣凉粉三油西芹鸡片西芹拌鸭丝葱姜鸭条甘蓝色拉蒜泥三丝肉酱菠菜鸡丝粉皮香辣肉丝白菜姜汁肚片黄瓜拌猪耳椒油拌腰花芹菜拌肚丝水晶皮冻水果色拉蒜泥白肉水晶肘片芥末鸭掌盐水鸡胗鸭丝拌韭菜凉拌牛肉芥末牛百叶夫妻肺片麻辣油豆蒜泥豆角金针菇火腿丝芥末酸菜丝糖醋拌三丝西芹花生米酸辣黄瓜珊瑚藕片甜酸脆瓜皮香辣春笋葱姜炆菜心黄豆拌雪菜香椿拌豆腐三丝炆腐竹红油豆腐糖醋辣白菜香拌红椒瓜丝豉茸凉瓜炆拌莴笋芝麻拌嫩茄炆拌苦瓜葱丝拌熏干清拌金针菇酸辣瓜皮卷三丝生菜油菜拌海米葱椒鱼片香菜萝卜丝酸辣土豆丝鱼香苦瓜丝银芽海参凉瓜拌蜇丝青椒鱿鱼丝葱油海带丝虾皮拌菠菜海米拌三脆姜醋螺片麻辣鳝丝五香酥鲫鱼椒油鱿鱼卷韭菜墨鱼子西芹虾球银耳拌山楂鸡蛋色拉南瓜色拉金钩西芹盐水虾果酱白菜心猪肉类茄汁锅爆肉菠菜肝片糯米排骨桃仁里脊肉胡萝卜、炒肉片生菜肉松杜仲腰花粉蒸黄金小排枸杞滑溜里脊片松花猪肉香菜炒肉丝四季豆炖猪排金黄菜肉卷茶香骨五味白肉平菇肉片萝卜炖排骨海带肉丝梅子猪排花炒猪肚清蒸猪肝木樨肉水晶肘子红烧肉肉末烧茄干干煸苦瓜夹沙肉糖醋排骨蒜香大排家常炒肉丸糖醋里脊干炸里脊糖醋咕噜肉锅爆肉青椒肉片沙锅狮子头酸菜粉丝肉仔姜溜肉丝梅菜扣肉叉烧肉四喜丸子炸猪排炸茄盒肉末豆腐什锦拉皮冬瓜排骨汤萝卜干炒腊肉凉瓜猪肝红油三丝花生焖猪手酸菜五花肉酱焖蒜香肉片肉末海带烧白菜酱肉蒸豆腐香肠腊味荷兰豆京酱肉丝腐乳爆肉片肉末雪菜蚝油里脊南肉春笋肉片烧菜花腊味三鲜可乐排骨肉末烧冬瓜肉末烧蘑菇蒸茄拌肉酱青椒肚片凉瓜炒猪肝肉丸油菜酱炒白菜回锅肉肉末豆角鸡蛋木耳炒肉肉丝榨菜排骨炖白菜蒜薹土豆肉小炒肉片雪菜烧豆腐炒合菜香蒜爆肚片牛肉类西湖牛肉羹咖喱葱头牛肉红烧牛肉香葱爆牛肉滑蛋牛肉家常牛肉爽口牛肉丸葱头蚝油牛肉番茄牛尾煲金针牛肉卷橙汁小牛排平菇烧牛肉葱头牛肉卷牛肉烩三丝土豆烧牛肉红烧蹄筋番茄牛腩酱牛肉羊肉类香辣羊肉丝羊肉烧豆角葱头炒羊肉山药炖羊肉红烧羊肉葱爆羊肉鸡肉(鸽肉)类脆皮乳鸽板栗烧鸡竹筒鸡清蒸枸杞鸡灵芝炖鸡莲子炒鸡丁口蘑嫩鸡金针菇炖鸡莲子鸡丁清蒸虾仁仔鸡首乌炖鸡乌鸡煲香菇炖鸡宫保鸡丁咖喱鸡块辣子鸡丁腰果鸡丁可乐鸡翅柠檬炸鸡柳孜然鸡心生炒仔鸡豆芽鸡丝啤酒鸡块豆豉香辣鸡鸡烧地三鲜辣味凤爪芙蓉鸡片香菇溜鸡片柠檬鸡块棒棒鸡鸭肉类菠萝炒鸭片椒丝炒鸭肠红烧鸭舌香酥鸭虫草炖鸭糯米香鸭八宝鸭姜爆鸭丝鸭片炒芥蓝鱼肉类清蒸鲈鱼鲫鱼炖豆腐鱿鱼西兰花豆豉鱼片玛瑙鳝丝蛤蜊炖鲫鱼麻辣鱼头荸荠鱼卷真姬菇滑鱼片瘦肉炖甲鱼枸杞蒸甲鱼白玉鱼煲菊花鲫鱼块清蒸鲈鱼韭菜炒鳝丝松仁鱼米芙蓉鲫鱼鱿鱼韭菜花如意鱼卷雪菜黄花鱼茄汁鱼片文蛤蒸蛋海苔鱼条沙锅鱼头葱油鲤鱼红烧鱼煎带鱼清蒸带鱼青椒墨鱼丝滑炒鱼片糖醋脆皮鱼酸辣鱿鱼卷清炒鳝糊清蒸小黄鱼豆腐丝瓜鱼头汤鱼米香豆腐清蒸鳊鱼段川崎鱼片葱酥鲫鱼虾蟹 海鲜类糟香螺豉汁扇贝醉虾油爆河虾蛤蜊肉炒韭菜金黄虾仁盅蛋煎海参蹄筋烩虾清蒸大虾莲子鲜贝翡翠虾仁蟹扣豆腐清汤海参白灼虾凉拌海蜇头金沙玉米虾香辣蟹家常海参干烧虾清炒虾仁辣炒蛤蜊蔬菜类葱香莴笋拔丝红薯尖椒土豆丝姜汁菠菜油条丝瓜脆溜海带胡萝卜炒苦瓜粉丝裙带菜蜜烧地瓜栗子炖白菜百合蒸南瓜瓜皮炒青豆碧绿豇豆凉拌萝卜白菜丝黄瓜豆腐丝酱香冬瓜块清鲜豆腐羹松仁蔬菜豆腐雪梨蔬菜汤芹汁饮番茄豆腐汤香菇拌春笋蜜汁红枣牛奶苹果酸奶乳山药豆苗沙拉水果沙拉芒果果酱沙拉荸荠炒豆苗雪菜冬笋西芹百合奶香黄瓜青翠藕丝清炒芹菜香辣海带虾皮拌菠菜青红椒拌海带六彩素什锦素炒三鲜糖醋萝卜丝桃仁炒韭菜百合黄瓜虾片爆黄瓜虾仁烘蛋美味色拉韭菜炒鸡蛋凉拌西瓜皮香酥山药尖椒豆腐皮松仁玉米地三鲜干烧臭豆腐香菇烩丝瓜椒丝脆藕片尖椒炒鸡蛋蒜茸海米黄瓜醋溜皮蛋炆炒卷心菜酸辣白菜蒜茸荷兰豆蒜茸茼蒿西芹花生米开水白菜家常皮蛋素三鲜醋溜土豆丝果汁白菜心酸辣白菜番茄炒鸡蛋青椒烧腐竹香菇西兰花三丝绿豆芽金沙玉米蚝油生菜腐乳南瓜火腿炒韭薹胡萝卜煮蘑菇枸杞山药醋溜海米白菜酱爆黄瓜丁青椒炒银芽雪菜辣干丝香菇火腿煎蛋番茄土豆炒蛋炸薯条清炒豌豆苗油皮炒韭菜香辣绿豆芽蛋香菠菜素鸡炒蒜薹香菇油菜蒜薹炒鸡蛋豆干炒蒜苗蜜汁南瓜家常菌类菜烩木耳木耳炒猪肝双菇烩兔丝鲜脆花菇老人头菌炒鸡肉鸡枞菌烧笋干巴菌烧肉黄金菇炒黄瓜羊肚菌炒松仁黄金菇烧蹄筋榛蘑烧花菜柳松茸烧冬笋草菇冬瓜醋煮木耳平菇锅巴白灵菇炖排骨平菇三高汤平菇蒸蛋脆拌金针菇香菇白菜炒火腿五菌煲鸡腿菇炖笋香菜拌秀珍菇滑菇玉米野山菌火锅鲜蘑炒马蹄鲍鱼菇烩里脊肉巴西蘑菇烩松仁七彩双菇鲜菇炒笋片香菇炒马蹄红烧猴头菇鲜蘑丝瓜煲家常药膳灵芝银耳茶枸杞韭菜炒蛋枸杞冬瓜白果肚片白果

<<大众家常菜1688例>>

炖豆腐白果腐竹饭芹菜白果白果炒虾仁首乌炒羊肉.....

<<大众家常菜1688例>>

编辑推荐

精选大家最爱吃的家常菜，细分25大类1000余种，特别赠送厨房小窍门，营养黄金组合688例。

<<大众家常菜1688例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>