

<<易做实用的2000个生活偏方>>

图书基本信息

书名：<<易做实用的2000个生活偏方>>

13位ISBN编号：9787122047465

10位ISBN编号：7122047466

出版时间：2009-6

出版单位：化学工业出版社

作者：崔磊 编

页数：308

字数：444000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<易做实用的2000个生活偏方>>

### 前言

偏方是直接从医学实践中产生的世代流传的中医经验方，分为民间而来的“土方”和历代医家“针对特定个体体质的病证有特别疗效的治方（秘方、验方）”两种。所以有研究祖国传统医学的专家指出：偏方药味不多，但用药独特、组方巧妙，对某些病证具有独特疗效，甚至对某些疑难杂症有神效，且简便易行、省钱省事。

偏方是祖国医学不可分割的一部分，具有强大的生命力。自神农尝百草始，历代名医，无论是在著述还是临床治病中，偏方均占据了重要地位。如华佗以蒜和醋治虫证；孙思邈用神草起死回生：“药学圣经”——《本草纲目》更是收录了大量偏方。

偏方大致分为“食疗方”、“中药方”、“外治方”、“生活方”四大类。食疗方属于标本兼治之法，源于药食俱佳的果蔬、禽肉、水产等，多吃无妨，虽然不能快速奏效，但可起辅助之功；中药方则多采自中医经常使用的简易治方，药性平和、疗效好；外治方体现了中医“内病外治”之精髓，安全可靠、见效快；生活方是历代人民在生活中的经验之方，是人们常用的一些“土办法”，包括食疗、中药、外治，虽未必有特别疗效，但确实能起到缓解症状和辅助治疗的作用。

所谓“小偏方治大病”，偏方有时能解决名医都无法治好的疾病。特别是在现代医疗技术取得了突飞猛进的发展，但远未达到可以治愈一切疾病的程度的情况下，对于某些常常让医生束手无策的较为严重的疾病，偏方也许能取得神奇的疗效。

鉴于此，我们对历代医典、现代医家之临床验方及散落于民间的单方、验方进行了归纳，“弃其糟粕，取其精华”，共得两千余则久经考验、简单实用、效果不凡的偏方。这些偏方的用料大多是生活中的常见之品，中草药也可从普通药店购得，使用十分方便。

为方便使用，本书“以病统方”，共收录现代常见疾病一百多种，按内科、外科、皮肤科、五官科、妇科与男科、儿科等顺序排列，并以西医病名为主、参用中医病名。食疗、中药配方均有用料、用法、功效等内容，外治、生活方则酌情安排，部分用法特殊的偏方注有“提示”或“说明”。

需要强调的是，偏方疗效会因时令、地域和各人的身体状况不同而异，采用时应根据自己情况选用合适的方剂，并适时疗补。

因此，本书所辑录之偏方仅供广大读者朋友们参考，不能以其取代医院专业治疗。

尤其对骨折、呕血、霍乱等危重疾病，请务必及时就医，在医生指导下选用。

以取得更好的疗效，促进早日康复！

总之。

本书宗旨是帮助读者既可以直接针对自己的病症，直接找到想要的偏方内容，而且可以根据自身的条件，选择自己容易找到、买到和容易制造的原料、材料。

相信本书将是一本帮助您和您的家庭排忧解难的理想读物！

值此，祝愿诸位读者健康快乐、生活无忧！

## <<易做实用的2000个生活偏方>>

### 内容概要

本书采撷古今偏方的精华，收录了2000余种偏方，按照病症分科，按照内科、外科、皮肤科、五官科、妇科、男科、儿科的编排顺序进行编排，涉及100余种常见病症。所收录的偏方分为食疗偏方、中药偏方、外治偏方三大类，具有用药常见、组方巧妙、简便易行、易学实用、省钱省事的特点。

## &lt;&lt;易做实用的2000个生活偏方&gt;&gt;

## 书籍目录

内科病偏方 23种偏方治疗感冒 19种偏方治疗咳嗽 23种偏方治疗糖尿病 27种偏方治疗高脂血症 20种偏方治疗高血压病 21种偏方治疗冠心病 18种偏方治疗咽炎 21种偏方治疗哮喘 17种偏方治疗咯血 18种偏方治疗扁桃体炎 20种偏方治疗支气管炎 26种偏方治疗肺炎 23种偏方治疗肺结核 19种偏方治疗消化不良 18种偏方治疗恶心呕吐 19种偏方治疗呃逆(打嗝) 15种偏方治疗脂肪肝 18种偏方治疗肝硬化 19种偏方治疗痢疾 20种偏方治疗腹泻 19种偏方治疗腹痛 23种偏方治疗肠炎 21种偏方治疗胃痛 18种偏方治疗胃溃疡 18种偏方治疗胆囊炎 18种偏方治疗胆结石 18种偏方治疗便秘 21种偏方治疗便血 19种偏方治疗贫血 21种偏方治疗肾虚 20种偏方治疗中暑 18种偏方治疗伤寒 18种偏方治疗自汗、盗汗 27种偏方治疗水肿 21种偏方治疗疟疾 外科病偏方 20种偏方治疗骨质增生 20种偏方治疗颈椎病 20种偏方治疗肩周炎 25种偏方治疗骨折 28种偏方治疗关节炎 12种偏方治疗踝关节扭伤 13种偏方治疗腰扭伤 18种偏方治疗丹毒 17种偏方治疗疔疮 23种偏方治疗痔疮 皮肤病偏方 19种偏方治疗牛皮癣 12种偏方治疗鹅掌风 16种偏方治疗脚气 22种偏方治疗皮肤瘙痒 17种偏方治疗疥疮 23种偏方治疗湿疹 24种偏方治疗痱子 16种偏方治疗痤疮 16种偏方治疗白癜风 15种偏方治疗鸡眼 23种偏方治疗雀斑 16种偏方治疗酒渣鼻 18种偏方治疗脱发 五官科病偏方 15种偏方治疗沙眼 18种偏方治疗结膜炎 20种偏方治疗鼻炎 5种偏方治疗鼾症 25种偏方治疗鼻出血 22种偏方治疗耳鸣、耳聋 19种偏方治疗口臭 21种偏方治疗牙痛 19种偏方治疗牙龈炎 妇科与男科病偏方 25种偏方治疗月经不调 25种偏方治疗痛经 31种偏方治疗闭经 28种偏方治疗产后缺乳 14种偏方治疗宫颈炎 18种偏方治疗乳腺炎 25种偏方治疗阴道炎 25种偏方治疗产后出血 13种偏方治疗崩漏 18种偏方治疗胎漏、胎动不安(先兆流产) 23种偏方治疗妊娠呕吐 20种偏方治疗恶露不绝 21种偏方治疗尿失禁 20种偏方治疗前列腺炎 22种偏方治疗阳痿 20种偏方治疗早泄 21种偏方治疗遗精 17种偏方治疗血精 21种偏方治疗不孕不育症 19种偏方治疗乳腺癌 儿科偏方 19种偏方治疗小儿感冒 33种偏方治疗小儿百日咳 26种偏方治疗小儿厌食症 21种偏方治疗小儿肺炎 27种偏方治疗小儿麻疹 18种偏方治疗小儿腮腺炎 13种偏方治疗小儿猩红热 15种偏方治疗小儿水痘 11种偏方治疗小儿黄疸 20种偏方治疗小儿蛔虫病 19种偏方治疗小儿遗尿 14种偏方治疗小儿疝气 13种偏方治疗小儿夜啼

## <<易做实用的2000个生活偏方>>

### 章节摘录

内科病偏方 23种偏方治疗感冒 感冒俗称为“伤风”，是最常见的疾病之一。西医称之为上呼吸道感染，分为普通感冒和流行性感。由于发病时间与致病病毒等因素的差异，感冒的症状与类型也有所不同，主要可分为风寒型、风热型和暑湿型。

#### 风寒型。

是由寒气入侵体表引起，通常在气温突然降低或气温多变时发生。症状为怕风、怕冷、鼻塞、流清涕；痰多呈白色。

#### 风热型。

是由热邪或火邪入侵人体肌表引起，便秘也会引发。症状为发热、咽喉肿痛、口渴，鼻塞、不流鼻涕或流浓稠鼻涕，痰多呈黄色且黏稠。

#### 暑湿型。

是由湿气较重而在空调环境呆得太久，食用过多生冷食物。在夜里受寒、感受暑湿邪气导致脾胃气机失调引起。症状为发热、汗少、肢体酸重疼痛、头昏重胀、胸闷恶心，流浓稠鼻涕，心烦口渴但不想喝水。重者上吐下泻。

.....

## <<易做实用的2000个生活偏方>>

### 编辑推荐

《易做实用的2000个生活偏方》食疗偏方，药食俱佳，辅标治本，中药偏方，药性平和，见效迅速。外治偏方，内病外治，安全可靠，内科、外科、皮肤科、五官科、妇科、男科、儿科，涉及100多种常见疾病，用料为生活常见之品，易购易得。

<<易做实用的2000个生活偏方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>