

<<63个好习惯让孩子受益一生>>

图书基本信息

书名：<<63个好习惯让孩子受益一生>>

13位ISBN编号：9787122048196

10位ISBN编号：7122048195

出版时间：2009-5

出版时间：化学工业出版社

作者：王宇 主编

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<63个好习惯让孩子受益一生>>

前言

所有的父母都希望自己的孩子从小就具有良好的品格，出众的成绩，较强的能力，长大以后能够出人头地，功成名就，集光环与荣耀于一身。

但是，越来越多的孩子逃学、说谎、自卑、敏感、任性、懒散、生活自理能力差、花钱大手大脚、不懂礼貌……如何让孩子养成好的习惯？

怎样帮助孩子矫正不良的习惯？

这是全天下父母都关心的话题。

现实生活中，很多父母一味地关注孩子的学习成绩，忽略了对孩子习惯的培养，这对孩子的成长显然是不利的。

当然，很多家长也意识到了这一点，但问题是他们并不知道如何去培养。

为了让广大家长朋友们了解培养孩子好习惯的途径，我们特意编写了这本《63个好习惯让孩子受益一生》，为父母指点迷津。

本书从生活中大部分孩子的实际情况入手，以深入浅出的文字来阐述，内容十分广泛详尽，相信会成为父母教育孩子必不可少的法宝。

"好习惯对儿童来说是命运的主宰，是成功的轨道，是终身的财富，是人生的格调。

"这是我国著名的青少年教育家孙云晓先生曾经说过的一句话。

是的，一个人养成什么样的习惯，对他的人生有很大的影响。

好习惯是成功者的朋友，坏习惯是失败者的朋友。

成功者之所以成功，得益于好习惯的鼎力相助；失败者之所以失败，坏习惯责不可卸。

因此，父母作为孩子的第一任老师，一定要在孩子的习惯培养上做足功课。

<<63个好习惯让孩子受益一生>>

内容概要

美国心理学家威廉·詹姆士说：“播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”

习惯可以决定一个人的命运。

本书从饮食、健康安全、做事、学习、人际交往、理财、成就梦想7个方面详细介绍了让孩子受益一生的63个好习惯。

书中收录了一些实例，内容贴近生活，培养方法简单，实用性强，是父母教子必读本。

<<63个好习惯让孩子受益一生>>

书籍目录

第1章 让孩子受益一生的好习惯——饮食篇 1?均衡饮食的习惯 2?不偏食的习惯 3?爱吃蔬菜的习惯 4?喝白开水的习惯 5?坚持吃早饭的习惯 6?愉快用餐的习惯 7?细嚼慢咽的习惯 8?吃饭不看电视的习惯 9?不剩饭的习惯 10?不“依赖”甜食的习惯第2章 让孩子受益一生的好习惯——健康安全篇 11?勤洗手的习惯 12?规律睡眠的习惯 13?锻炼身体的习惯 14?干净整洁的习惯 15?正确用眼的习惯 16?自我保护的习惯 17?做事有计划的习惯 18?自主自立的习惯 19?做事耐心的习惯 20?讲求效率的习惯 21?有始有终的习惯 22?细心认真的习惯 23?勇于面对挫折的习惯 24?敢于创新的习惯 25?精益求精的习惯第4章 让孩子受益一生的好习惯——学习篇 26?提前预习的习惯 27?喜爱读书的习惯 28?课后复习的习惯 29?独立思考的习惯 30?勤奋学习的习惯 31?注意力集中的习惯 32?善于观察的习惯 33?敢于质疑的习惯 34?书写规范的习惯 35?按时上课的习惯 36?主动学习的习惯第5章 让孩子受益一生的好习惯——人际交往篇 37?感恩他人的习惯 38?与他人分享的习惯 39?与他人合作的习惯 40?与他人交往的习惯 41?诚信待人的习惯 42?宽容待人的习惯 43?勇于说不的习惯 44?帮助他人的习惯 45?礼貌待人的习惯 46?尊重他人的习惯 47?适当幽默的习惯 48?倾听他人的习惯 49?真诚赞美的习惯 50?交流沟通的习惯第6章 让孩子受益一生的好习惯——理财篇 51?合理消费的习惯 52?珍惜“小钱”的习惯 53?打电话简明扼要的习惯 54?节约水电和纸张的习惯第7章 让孩子受益一生的好习惯——成就梦想篇 55?确立目标的习惯 56?拥有梦想的习惯 57?培养兴趣的习惯 58?勇于竞争的习惯 59?展现自我的习惯 60?自信乐观的习惯 61?自我反省的习惯 62?控制情绪的习惯 63?生活自理的习惯

<<63个好习惯让孩子受益一生>>

章节摘录

<<63个好习惯让孩子受益一生>>

媒体关注与评论

有什么样的思想，就有什么样的行为；有什么样的行为，就有什么样的习惯；有什么样的习惯，就有什么样的性格；有什么样的性格，就有什么样的命运。

——查·艾霍尔 孩子的言行就像一面镜子，反映着家庭和父母的状态，所以希望孩子好，父母首先要起模范作用。

父母或教育者的日常言行，对培养孩子的人格有直接的影响。

——谷口雅春

<<63个好习惯让孩子受益一生>>

编辑推荐

《63个好习惯让孩子受益一生》是由王宇编写的。

让孩子赢在起跑线上，为孩子打造终身的幸福。

教育，就是培养习惯，习惯决定孩子的未来，抓敏感期，关注孩子的言行举止，引导孩子养成良好的生活习惯，为孩子一生奠定成功的基础。

教育，就是培养习惯，习惯决定孩子的未来，抓住敏感期，关注孩子的言行举止，引导孩子养成良好的生活习惯，为孩子一生奠定成功的基础。

不妨将孩子早期的行为看成是播种，只有播种好习惯，才能真正有所收获。

培养本书介绍的63个好习惯，让孩子一生受益无穷。

<<63个好习惯让孩子受益一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>