

<<生命·健康·阳光(7上册)>>

图书基本信息

书名：<<生命·健康·阳光(7上册)>>

13位ISBN编号：9787122048226

10位ISBN编号：7122048225

出版时间：2009-7

出版时间：化学工业出版社

作者：吴子逊 编

页数：153

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

亲爱的同学：你们好！

新学期开学了，你们走进了新的学校，从小学迈进了中学，这意味着你们从童年走进了少年，开始了生命的新旅途。

在这新的旅途中，会有知识的高山等你们去攀登，会有情感的河流等你们去涉渡。

新的旅途亦新的征程，在你们的匆匆步履中，会有多彩的朝霞与夕阳沿途映照，会有涓涓小溪和滚滚波涛伴你前行；当然，也少不了会有黑夜里的雷鸣电闪、乌云后的狂风暴雨。

征途是壮丽的，它为你展示着生活的美好；征途亦是艰难的，却为你们呈现出人生的意义。

面临新的征程，你们，是否已准备好了迎接这生命中的每一次挑战与拼搏？

来吧，在这一段人生的旅途中，听一听“生命主题曲”，它会为你们奏响生命的旋律，让你们生命的旅程中，就始终有一曲“梦想的乐章”伴你们前行；在身心疲倦的时候，走进“爽心快乐园”，让你们的心“爽朗”起来，让自己的生命在与他人生命的快乐交往中，感受生命互动的精彩；当你们走过“育心工作坊”时，欢迎你们进来！

这里有和蔼的老师教你们如何适应初中阶段学习、生活，教会你们如何与同学们快乐地相伴而行，共同经历风雨，共同见证彩虹；在挫折灰心的时候，请到“心灵训练营”来吧！

这里有同学们一起锤炼意志、磨炼品质、交流情感、提升境界，让同学们的心灵永远充满阳光般生命温暖；喝一口“心灵鸡汤”，美味在口，领悟在心；到“慧心阅览室”去坐一坐，读一读那些启迪智慧的人生故事，总会让你们会心而笑，顿悟人生的真谛，鼓舞你们继续前行的信心：人生旅途，在与社会、与历史、与人类的“心灵碰撞”中，我相信，你们一定能够“放飞心灵，感悟生命”！

内容概要

《生命·健康·阳光:中学生心理健康教育与生命教育教材(7上册)》以生命教育为主线,整合了心理健康教育、安全教育、青春期教育、感恩教育、敬老教育、预防艾滋病教育、禁毒教育、环境保护教育、生存训练等多种形式的德育专题教育,解决了初中学校德育教学中无序零散的专题教育课程弊端,使德育教育更加系统化、规范化、专业化。

书籍目录

第一单元 关注生命第1课 青春的起跑线第2课 认识新朋友第3课 好习惯伴我成长第4课 做课堂的主人第5课 托起你的梦想第二单元 尊重生命第1课 校园公物齐呵护第2课 环保从我做起第3课 校园红绿灯第4课 防火于未燃第5课 交通安全伴我行第三单元 珍爱生命第1课 亦师亦友第2课 搭建与父母之间的心桥第3课 网海健康游第4课 我的情绪我做主第5课 用自信为自己喝彩第四单元 欣赏生命第1课 做最棒的自己第2课 让兴趣丰富我们的人生第3课 防诈我有招第4课 不妨“异想天开”第5课 握紧注意的舵第五单元 成全生命第1课 饮水不忘思源第2课 众人划桨开大船第3课 生活十字路口第4课 温故而知新第5课 成竹在胸进考场第六单元 敬畏生命第1课 雷电来临时第2课 食品安全要注意第3课 地震逃生第4课 火情自救第5课 水情自救

章节摘录

2.同学重组 小学同伴大都是街坊邻居,早不见晚见;中学可不同,来自五湖四海聚的同学在一个教室里,面孔陌生,必须重新选择朋友了。

怎么建立起新的良好人际关系,这是你进入初中首先必须面对的。

3.功课增多 小学只有几门课,课时也不多,中学却一下子增加了好几门,内容多了,难度加深了,老师的教学方法也不同,而且门门有作业呢。

4.学法不同 小学阶段,学习的科目相对较少,作业也简单。

而初中阶段设置的课程增多,更讲究活学活用,必须改变以往做完作业就万事大吉的习惯,主动复习当天所学的知识,多看参考资料以加深加宽知识面,向主动、独立的学习方式转变。

5.习惯改变 中学课程紧,内容多,生活必须有规律,必须制订适合自己的作息时间表并自觉遵守,保证作息有规律,养成良好的作息习惯。

做好心理的准备和行为的准备 1.了解学校早一点全面了解学校,熟悉学校,有助于缓解你的不安、紧张的情绪。

2.走访初中老师和高年级同学听听他们对学校、对初中课程学习的看法和建议。

3.走出自己的生活圈子,提高交往能力适当参加一些活动,学会沟通,学会在活动中了解他人。

4.学会自我管理初中是发展自己独立性的重要时期,自己的事情自己做,自己监督自己。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>