第一图书网, tushu007.com

<<梦圆和圆梦的地方>>

图书基本信息

书名：<<梦圆和圆梦的地方>>

13位ISBN编号：9787122053572

10位ISBN编号：7122053571

出版时间：2009-7

出版时间：化学工业出版社

作者：刘燕 等主编

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<梦圆和圆梦的地方>>

前言

历经十二年的寒窗苦，经历了恩师同窗的教诲与帮助，经历了亲朋好友的祝福与期待……新生朋友们走过了冲刺的六月、等待的七月，迎来了收获的八月，收获了发自内心的更大的梦想与希望。
在九月灿烂的阳光下走进了大学校园，开始了人生新的篇章。

刚刚踏进大学校园的新生对周围的一切都是陌生的，如何尽快地熟悉校园环境、如何和宿舍同学友好相处、如何有效地利用学校的各种资源、如何对大学生活进行规划、如何对自己的未来进行合理定位等等，一系列的问题需要新生们去思考、去面对。
进入大学，意味着新生从相对单纯、熟悉的环境进入到更复杂、要求更高的环境里，意味着新生必须在各方面作相应的改变，去适应新的学习方法，调整新的人际关系，处理学习、恋爱、择业等复杂的问题，　　大学教育将赋予大学生人格的提高，灵魂的升华；将引导大学生去认真思考怎样的一生才是有意义的人生；将帮助大学生重新树立自己的价值观、人生观和世界观。
在大学，首先要学会独立地生活，培养自己生活自理能力，尽快适应新的生活环境；其次要学会与人和谐相处，营造良好的人际环境，培养自己的交流意识和团队精神，提高自己的交流和沟通能力；还要学会学习，学会思考，提高自己分析问题和解决问题的能力，为适应今后的工作或进一步的深造做好充分的准备。
此外，还要学会规划好自己的未来，大学是梦开始的地方，为了不使这个梦在毕业时落空，我们就需要精心规划自己的大学生活。
凡事“ 预则立，不预则废 ”。
所有能够取得成功的人都会对自己有一个定位和规划，这样才能朝着自己的方向坚定不移地去努力，勇敢地面对人生。

有些大学新生可能是由于高考成绩不理想，无奈进入了高职院校，心理有些不平衡，感叹命运不济，因此郁闷、消沉，“ 与其诅咒黑暗，不如点亮蜡烛。
”新生朋友们应该乐观地展望未来，并且从此刻起继续前进。
从现在开始，让我们用多彩的画笔描绘绚丽的未来，让天使的翅膀直挂云帆，让激昂的青春迎风飞扬。

内容概要

本书是为了适应高职高专教育培养德、智、体、美全面发展的高等技术应用型专门人才的需要，针对新生入学后在环境、生活、学习、心理、交往等方面的不适应、不和谐和不协调，帮助新生摆脱烦恼和困惑，走出迷茫和无助的状态而编写的入学教育教材。
本教材贴近高职新生的实际和需求，从高职高专学生的专业学习、心理发展和未来职业特点出发，围绕新生如何认识大学和高职教育，尽快适应高职学习与生活，怎样规划、提升与发展自我三个方面进行阐述，具有较强的可操作性和实用性。
　本书语言活泼，符合当今新生的欣赏风格；架构新颖、内容丰富、切合实际、深入浅出。
既可以作为高职院校新生入学教育的教材使用，也适合高职院校学生管理工作者和广大教师教学时参考，还可以供各种层次高等院校的新生作为提升自我的自学参考书。

<<梦圆和圆梦的地方>>

书籍目录

认识篇 第一章 大学——梦想起飞的地方　第一节 大学是什么——大学的历史和现在　第二节 大学干什么——大学的功能与定位 第二章 大学生——充满激情的群体　第一节 我是谁——大学生自我认识和定位　第二节 我怎样——大学生自我评价与感受　第三节 我发展——大学生自我成长和提高 第三章 高职院校——高等教育的奇葩　第一节 高职院校的特色——重在技能的培养　第二节 高职院校的专业——顺应市场的需要　第三节 高职学生的优势——天生我才必有用适应篇 第四章 适应——山不过来我过去　第一节 生存——适应的内涵　第二节 转变——角色的变化　第三节 提升——自己的主人 第五章 生活——我的生活我做主　第一节 校园——风景这边独好　第二节 宿舍——相亲相爱一家人 第三节 休闲——让生活丰富多彩　第四节 健康——未来事业的保障　第五节 安全——健康生活的保障　第六节 理财——把钱花在刀刃上 第六章 交往——我们相逢是首歌　第一节 互动——大学生的渴望 第二节 沟通——从“心”开始　第三节 情缘——提升爱的能力　第四节 网缘——让人生轻舞飞扬 第七章 学习——让智慧之光永存　第一节 理念——永无止境的追求　第二节 解析——学习动机的激发 第三节 考试——想说爱你不容易　第四节 策略——让学习轻松起来 第八章 心理——让阳光与我同行　第一节 和谐——心理健康的核心　第二节 平衡——心理健康的维护　第三节 快乐——让你的心情好起来　第四节 求助——正确看待心理咨询发展篇 第九章 规划未来——描绘绚丽的人生画卷　第一节 人生发展——扬起理想的风帆　第二节 生涯意识——我的未来不是梦　第三节 生涯规划——人生发展迹可循　第四节 大学三年——踏实走好每一步 第十章 能力提升——打造核心竞争力　第一节 学生干部——自我成长的舞台　第二节 社团活动——这里世界更精彩　第三节 社会实践——走近社会的捷径　第四节 资格证书——考证时代的选择 第十一章 厘清就业——敢问路在何方　第一节 认清形势——成功就业的前提　第二节 就业观念——成功就业的关键　第三节 就业心理——成功就业的基础　第四节 毕业去向——条条大路通罗马 第十二章 自主创业——英雄时代梦想　第一节 创业探秘——清晰创业的内涵　第二节 创业思索——点燃创业的梦想　第三节 创业能力——成就创业的基石　第四节 创业体验——释放青春的能量参考文献

章节摘录

认识篇　第一章 大学——梦想起飞的地方　第一节 大学是什么——大学的历史和现在
一、大学的历史及发展　（一）大学的内涵　1.大学的含义　大学相对于小学、中学来讲，指的是一种学历阶段。
在日常生活中，人们所说的大学，往往是以大学、学院或高等专科学校命名的高等学校的统称，如南京大学、南京师范大学、江苏大学、淮阴师范学院、江苏经贸职业技术学院、镇江市高等专科学校等。
大学是什么或者说什么是大学?一般来说，大学就是实施高等教育的学校。
我国著名教育家蔡元培先生认为：“ 大学者，研究高深学问者也 ”、“ 大学者，囊括大典、网罗众家之学府也 ”。
梅贻琦先生在担任清华大学校长倡导清华改革时也曾说：“ 大学者，非有大楼之谓也，有大师之谓也 ”。
900多年前，意大利波洛尼亚建立第一所大学时的格言就是“ 大学来学 ”。
北京大学著名教育家王义道教授认为：大学、大学，大家来学，“ 学 ”不只是学习，还有研究、探讨、切磋的意思；“ 大家来 ”就是许多人走到一起来，组成集体来互相学习、共同研究、协调工作。
可见，大学是教育、学习、研究学问、传承和创造文化的圣地，与知识、文化、文明、正义、真理是共存的。
大学应该有一群睿智的学者，文化的积淀使他们儒雅翩翩；大学是理想的集散地，智慧的火花在这时碰撞、闪烁和生长；大学也是学术争鸣的百花园，真理插上自然的翅膀在自由地翱翔；大学有可供年轻人遨游的知识海洋，古今历史和宇宙万物都在与你对话。
现代大学提供了一个场所、一种环境和一套条件，让青年学子们在这里交流思想，切磋技艺，激荡感情，增长智慧和经验，锤炼意志和能力，陶冶精神和品德，为建设国家打下扎实的基础。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com