第一图书网, tushu007.com

<<实用中医康复手册>>

图书基本信息

书名：<<实用中医康复手册>>

13位ISBN编号：9787122053756

10位ISBN编号：712205375X

出版时间：2009-7

出版时间：化学工业出版社

作者：方汉民，林青，方焕奎　主编

页数：419

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

中医学是在中国产生，经过数千年发展而形成的一门具有独特理论体系和丰富的诊疗手段与治疗方法的传统医学，是中国人民长期同疾病作斗争的极为丰富的经验总结，对中华民族的繁荣昌盛做出了巨大贡献。

近年来随着中西医结合的飞速发展，中医学诊断、治疗与康复技术日趋完善，也取得了很多新的进展和突破。

为了及时总结中医学的新成果、新技术，促进中医诊疗康复的发展，我们编写了《实用中医诊疗系列》，希望能为广大临床医师提供一些有益的参考。

本套丛书共5个分册，包括《实用中医内科诊疗》、《实用中医妇科诊疗》、《实用中医骨伤诊疗》、《实用中医手法治疗》、《实用中医康复手册》，均是根据长期的临床实践和最新的实验研究成果，并参考、吸收了现代医学新的理论和技术的基础上编写而成。

在编写过程中突出疾病的诊断与治疗技术，遵循中医的思想方法，吸收现代的先进技术，实用性、可操作性强，是中医临床各科医师的案头必备，也可供医科院校教学、科研及学生参考使用。

本套丛书的出版得到了中国医药教育协会的支持，北京中医药大学东方医院、广州中医药大学第二附属医院、广西中医学院瑞康医院、中国人民解放军454部队医院、南京中医药大学、广东省珠海市妇幼保健院、湖南郴州市中医院、广州中医药大学第二附属医院珠海医院、贵阳中医学院第一附属医院、浙江中医药大学附属杭州第三医院的部分专家、教授及中青年作者参与了编写和支持，对此我们表示深深的感谢。

实用中医诊疗系列编委会　　曹建中（教授）代笔　　2009年1月

内容概要

本书介绍骨折、脱位、肢体伤筋、脊柱疾病、骨病、颅脑损伤、心血管系统、内分泌系统等疾病的诊断、治疗原则、康复疗法，后者包括运动疗法、针灸治疗、按摩治疗、中药电熨、中药熏洗、中药离子导入、小针刀疗法、功能锻炼等。
本书内容丰富，条理清晰，操作性强。
　适合中医师、中西医结合医师及康复专业的学生阅读、参考。

第一图书网, tushu007.com

<<实用中医康复手册>>

书籍目录

总论　一、概述　二、中医康复措施　三、特色与优势 第一章　肢体伤筋　第一节　肩部扭挫伤　第二节　肩袖损伤　第三节　冈上肌腱炎　第四节　肱二头肌长头肌腱炎　第五节　肱二头肌长头肌腱滑脱　第六节　肩峰下滑囊炎　第七节　肩关节周围炎　第八节　肘部扭挫伤　第九节　肱骨外上髁炎　第十节　肱骨内上髁炎　第十一节　尺骨鹰嘴滑囊炎　第十二节　旋后肌综合征　第十三节　前臂伸肌腱周围炎　第十四节　腕部筋伤　第十五节　下尺桡关节损伤　第十六节　腕三角软骨损伤　第十七节　腕管综合征　第十八节　桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎　第十九节　腱鞘囊肿　第二十节　屈指肌腱腱鞘炎　第二十一节　掌指关节扭伤　第二十二节　髋部扭挫伤　第二十三节　梨状肌综合征　第二十四节　弹响髋　第二十五节　股内收肌损伤　第二十六节　坐骨结节滑囊炎　第二十七节　膝关节侧副韧带损伤　第二十八节　膝关节半月板损伤　第二十九节　膝交叉韧带损伤　第三十节　髌下脂肪垫损伤　第三十一节　髌骨软化症　第三十二节　膝关节创伤性滑膜炎　第三十三节　膝关节骨性关节炎　第三十四节　踝关节扭伤　第三十五节　跟腱损伤　第三十六节　跖（跗）管综合征　第三十七节　跟痛症　第三十八节　跟腱周围炎 第二章　脱位创伤　第一节　颞颌关节脱位　第二节　肩锁关节脱位　第三节　肩关节脱位　第四节　胸锁关节脱位　第五节　肘关节脱位　第六节　腕关节脱位　第七节　月骨脱位　第八节　掌指关节脱位　第九节　髋关节脱位　第十节　膝关节脱位　第十一节　髌骨脱位　第十二节　踝关节脱位 第三章　骨折创伤 第四章　脊柱疾患 第五章　骨病 第六章　周围神经疾患 第七章　颅脑损伤 第八章　心血管疾患 第九章　内分泌疾患 第十章　其他内科疾患 参考文献

章节摘录

第一章　肢体伤筋　　第一节　肩部扭挫伤　　由于肩关节盂较浅、关节囊松弛、韧带薄弱，故肩关节是人体活动范围最大、最灵活、又最不稳定的关节，肩为上肢与躯干连接处，亦称肩胛带，是以肩胛骨为主，包括锁骨、肱骨以及相关韧带、关节囊、肌肉等的一组解剖功能结构。
人体的肩胛带是通过肩胛骨担负上肢功能活动和作为受力支架，是上肢运动的基础。
它们相互连接，形成4个功能关节，即肩关节、肩锁关节、胸锁关节、肩胛胸壁关节。
肩部扭挫伤是指肩部受到打击或扭捩致伤，使肩部软组织损伤，韧带撕裂、局部肿胀、疼痛、功能活动障碍的病症。
本病属于中医“肩部伤筋”的范畴。
任何年龄均可发生。
损伤后导致局部出血，水肿，肌肉痉挛，后期可导致组织增生肥厚及粘连变性。
浅而轻者为伤，深而重者为创，合称创伤。
劳伤久不复原为损。
[诊断]　　（1）扭挫伤史　应辨清暴力性质、作用方式及受伤时间、程度和体位。
（2）局部肿胀 或皮下瘀血斑而出现局部青紫。
（3）局部疼痛 按之疼痛，被动或主动地做某种活动累及受伤部位则疼痛加重。

编辑推荐

突出疾病的诊断与治疗技术，遵循中医的辨证论治思想，吸收现代医学的先进方法，注重实用性与可操作性。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com