第一图书网, tushu007.com

<<励志大师不告诉你的秘密>>

图书基本信息

书名：<<励志大师不告诉你的秘密>>

13位ISBN编号：9787122055583

10位ISBN编号：7122055582

出版时间：2009-8

出版时间：化学工业出版社

作者：苏豫

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

每个人都想找到成功的捷径，无数的励志大师著书立说，教导我们如何成功。
但是，市面上的励志书籍林林总总，生活中的成功者寥寥无几。
鲜明的对比告诉我们，励志大师没有将他知道的成功术完全告诉我们，他在自己手中留了一张“底牌”。
“底牌”，是秘密，是绝技，是杀手锏，不轻易示人，却一击必中。
有这样一个故事，一只老虎希望能学会猫的本领，请一只猫当他的老师。
猫教老虎如何灵活地跳跃、如何迅速地捕食、如何以嘶吼威慑对手。
老虎学完这些本领，想要吃掉它的老师，猫轻巧地跳到树上。
树下的老虎无可奈何，只能问那只猫：“你为什么没有教我学爬树？
”猫微笑着告诉老虎：“师父教徒弟，都要留一手，以保证自己的安全。
”　　没错，师父总是要“留一手”！
于是，在商场上，你看到很多成功商家无往不利，他们对自己的成功之道侃侃而谈，可是，按照他们的说法，我们无法复制他们的成功；　　于是，在职场上，位居高位的领导总是面带微笑告诉你如何才能坐到他的位置，可是，即使你坐到了那个位置，你会发现他们早已在更高的位置微笑；
于是，在生活中，有些人事业家庭一帆风顺，他们会透露一些诀窍，可是，你会发现他们说出的道理听上去很美，做起来很难……　　他们，都知道“留一手”的重要！
其实，我们与成功者的差距并不远，只有一张“底牌”的距离，翻开这张底牌，你就知道什么是成功，如何把握成功！
本书为你揭示励志大师们不会说出的“成功秘密”，摒弃空泛的道理，长篇的说教，以直击核心的方式告诉你成功者必须具备的素质，成功者如何为人做事，更重要的是，本书在每章的末尾，详细罗列了关于成功的“自我训练法”，手把手地教你如何从日常习惯入手，将成功的因子注入生活的每一个细节！
阅读本书，你就能零距离感受成功的价值，掌握成功的“核心机密”——这些机密，古往今来的励志大师都不曾透露，却能直接决定你的成败！
当一个成功者，最重要的素质就是能够把握事物的核心，现在，成功的“底牌”就在你的面前！

内容概要

本书为你揭示励志大师们不会说出的“成功秘密”，摒弃空泛的道理，长篇的说教，以直击核心的方式告诉你成功者必须具备的素质，告诉你成功者如何为人做事，更重要的是，本书在每章的末尾，详细罗列了关于成功的“自我训练法”，手把手地教你如何从日常习惯入手，将成功的因子注入生活的每一个细节！阅读本书，能让你零距离感受成功的价值，掌握成功的“核心机密”——这些机密，古往今来的励志大师都不曾透露，却能直接决定你的成败！

书籍目录

第一章　善于把别人的教训变成自己的经验　1?寻找方法是聪明人的通用做法　2?不认可这个人，但是不能不认可他身上的长处　3?用别人的经验教训充实自己的大脑　4?并不是所有的道路都需要重新再走一遍　5?获得更多智慧的十种方法第二章　我们能把握的只有现在　1?只有现在能决定你的命运　2?对人最重要的不是钱财，不是虚名，而是时间　3?如果生命能无限期延长，那每个人都能获得成功　4?消磨时间=消磨生命　5?从“海绵”中“挤”时间的十种方法第三章　只有过程能带给我们“活”的价值　1?过程比结果更有滋味　2?生命本身就是一个过程　3?如果只看重结果，会误掉沿途的风景　4?抓紧有限的时间，实现生命的意义　5?“欣赏风景”时不可忘记的十件事第四章　做必要的事情而不是盲目地做事情　1?聪明人不会毫无目的地去做事　2?先做重要的事而非紧急的事?　3　做好1件事胜于你做过100件事　4?按照计划做事而不是心血来潮地做事　5?写在人生清单最前面的十件事第五章　抓住能做的事情，不去想做不到的事情　1?把能做的事情做好　2?寻求不可能的事情是发疯　3?多坚持一秒，就多一份成功的机会　4?与其临渊羡鱼，不如退而结网　5?判断你是否适合做某件事的十个标准第六章　任何人都没有理由自卑　1?自信心能把自己变得伟大　2?相信自己就是命运最宠爱的那个人　3?把“自卑”这家伙扔得越远越好　4　相信自己就是“救世主”　5?提升自信的十种方法第七章　淡泊名利，心如止水　1?不要去追求虚名，因为这样的付出毫无意义　2?虚名就像一座山，虚名越多，背负的就越多　3?把更多的精力投入到实际的事情中　4?名望从来都不是自己去争的，而是别人给的　5?十个问题，检验你是否为虚名所累第八章　没有观察就没有发言权第九章　找到志同道合者同船出海第十章　今天的一切，都是因为你昨天所做的第十一章　合作和竞争存在于你的任何关系之中第十二章不要在意别人说什么，而要在意自己想什么

章节摘录

第二章：上帝唯一能从我们手中夺走的只有现在　　明末清初学者钱鹤滩在《明日歌》中写道：“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎”。

时间是我们每个人手上唯一重要的东西，因为时间可以转化为任何人们想要的事物，不管是财富、名望还是任何东西，都可以通过时间的积累来获得。

但是，任何的事物都不能再返回头转化成时间……　　这是人生最可怕的地方，每个人从一出生，就都在消耗自己的时间，这是一种过一秒少一秒的邪恶方程式……　　1、只有现在能决定你的命运　　昨天是张作废的支票；明天是尚未兑现的期票；只有今天，才是现金，才能随时兑现一切。

要把更多的精力放在“当下”，放在“今天”，不要为明天的事情发愁，更不要为昨天的事情后悔，只要抓住了今天，抓住了当下，就抓住了生命的意义。

　　在中国，曾经有一首歌叫《我想去桂林》非常流行，里面有这样几句歌词：“我想去桂林，可是我有时间的时候没有钱，有钱的时候没时间……”这似乎是当代人对待时间的一个通病，总是抱怨没有时间，甚至把很多想实现的梦想都放在明天。

每个人在很小的时候都有想去旅游的梦想，然而至今依然没有实现，他们总是安慰自己说明天就去，有时间了就去，这样一拖再拖，可能等到真正有时间的时候自己已经老了，哪里也去不了了！

有一个在北京漂泊的朋友给我写过这么一封信，信的大致内容是：“我白天要上班，晚上要上夜大自考班，周末还要去学摄影，整天的时间都安排得很紧，但又好像是浑浑噩噩，我很想看日出和彩霞，与晚上的星星交谈，希望自己能够驻足于草坪花丛听听花儿、草儿生长的声音，我幻想着有一天我能放下这一切的俗务，到海南到西双版纳到夏威夷去度假，那时我该有多快乐……”　　这是一个很美丽的梦想，大多数人都希望自己快乐而幸福地享受时间，其实要实现这些梦想并不需要等到明天，等到一个特意安排的日子，只要你今天有心情，你可以早起几分钟，欣赏一下日出时候的美丽，也可以晚上下课后不要直接坐公交车，而是走上一站地，抬头看看星星……　　快乐、放松与享受生活不需要太多的条件与借口，不需要无休止地等待明天去特意享受生活，每天都有每天的精彩，错过了今天，你也就错过了今天的快乐。

每个人都有梦想，有人希望自己成为百万富翁，有人希望自己构思的小说能早日写出来，有人希望自己能尽快找到自己的伴侣……但大部分人都把希望放到了明天，人最容易犯的一个错误就是期待在将来生活的某一天会发生奇迹般的转变，你一下子变得事事如意，幸福无比，你期待的事情会一件件都实现。

现实往往是一天又一天的重复，如果你不利用今天实现你的梦想，或许这个梦想永远只会停留在你的心里，永远只是一个梦想。

很多人在上高中的时候感叹：“现在真是太紧张了，没有时间和心情玩，等上了大学我们一定要好好享受生活”。

而上了大学大家又会说：“现在就业形势这么严峻，还得拼命学才能有份好工作，赚到了钱再去享受吧”。

工作后你就会发现没有时间和心情去玩去享受，因为等着你解决的事情会一件接着一件到来，结婚、房子、车子、孩子……你期待的明天，永远不会到来，或许等到老了之后会后悔：“还有很多事情我都没有尝试过呢！

”　　很多人都在回避现实，为了将来在牺牲着现在。

经常听做家长的人说一件事：带孩子真累真烦人，等孩子大了就好了。

但等到孩子大些了，上学了，还是操不完的心。

等到有一天，孩子不需要他们操心了，独立生活了，他们守着空巢时，一定会又想：孩子小时候多可爱啊，那时候如何……在这个过程中每个阶段的乐趣都被他们错过，他们就在这种明天与昨天的交替中失去了今天。

人们总是把很多看起来很难的事情搁置起来，因为大家都认为这样的事情需要花很多时间才能完成，就在这种拖延中，本可以一撮而就的事情，也会因为时间的流逝而变得越来越难。

这是发生在一个作家和画家身上的事情。
灵感是一种失去了再也不能回来的东西，有一天，一个很好的灵感闯进了这个作家的脑海里使他生出一种不可阻遏的冲动，便想提起笔来，将那美丽生动的意象、境界，移向白纸。
但那时他由于某种原因，没有立刻就写。
那个意象还是不断地在他脑海中活跃，催促，然而他还是没有把它写到纸上。
后来，那意象逐渐地模糊、褪色，终于完全消失。
之后，他再怎么想也想不出当时的那些句子和场景。
同样，一个著名的画家在灵感来的时候并没有立刻提起画笔，将那不朽的印象，表现在画布上，而是觉得明天再画也来得及，但到了第二天，当他提起画笔的时候，竟然什么也想不起来了，这幅神奇的图画，已经从他的脑海里消失了。
拖延是一个很坏的习惯，小可以影响到一个人的生活，大可以决定一个人的命运。
在美国独立战争的时候。
拉尔上校就因为玩纸牌而耽误了审批一个报告，而让华盛顿取得了先机，结果他的部队战败，全军被俘，自己也因此战死。
仅仅是几分钟的拖延，使他丧失了尊荣、自由与生命。
“明日复明日，明日何其多”，如果你把梦想都压在了明天，或许在明天之后，你还会打算把梦想压在下一个明天，就这样，梦想一直是个梦，永远也变不成现实。
2、对人最重要的不是钱财，不是虚名，而是时间　　一个人即使活1000年，他所能得到的也只是现在，一个人即使只能活几天，他所能得到的也只是现在。
无论你的出身是贫穷还是富贵，有一样东西是和别人一样的，那就是地球转一圈，大家都得付出24小时的时间作为代价。
但正是因为对待这24小时的态度不同，让人与人之间有了差别。
一位罗马国王认为，任何一个人所能得到的只有“现在”所得到的，即使他活上千年也是一样，因为没有人能剥夺他过去的东西，更不可能有人能剥夺他未来的东西。
现在很多人感叹世界的不公平，为什么有些人一出生就有百万家产可以继承，为什么自己一出生却什么都没有？
为什么别人的父母有地位，而自己的父母偏偏是个农民？
为什么别人的父母是智者，而自己的父母却目不识丁……　　这确实是一个让人“愤怒”的问题，一个让人不好回答的问题。
难回答是因为人们抓不住问题的核心，这个问题的核心在于如何运用时间。
这个世界上有两种人，失败的人和成功的人，造成他们失败或者成功的原因全部都能从他们对待时间的看法上体现出来。
失败的人总是很会为自己找借口，认为种种的挫折都是因为自己的上一辈没有给自己创造好的环境而酿成的，事实是这样吗？
答案是显然的，不是，造成你失败，别人成功的关键是别人更会利用时间，更懂得效率的意义！
当别人已经开始努力工作的时候你在干什么？
或许你还没有起床呢！
当别人埋头处理文件的时候你在干什么？
或许正在为单位一些鸡毛蒜皮的小事发脾气呢！
当别人还在熬夜加班的时候你又在干什么？
或许正躺在沙发上看电视，也或者你已经进入了梦乡……　　效率的不同也就是对待时间的态度不同，这是造成人与人之间所有区别的根本原因！
如果你现在还无所成就，不管你是否承认，你的时间抓的不够紧，你的效率不够高！
钱财可以用时间去挣，唯有时间，是一去不复返的东西，分分秒秒，包括你看我这本书的时候，时间已经在偷偷地溜走……　　18世纪的法国博物学家布朗是社会名流，他定居巴黎后，社交活动很繁忙。
为了不影响学术研究这个重要的第一位的工作，他严格执行自己规定的工作时刻表，抓住时间高效工

作，为此布朗专门请了一个剽悍的仆人来监督自己，并且约好：如果布朗不起床，仆人就可把他拖到地板上；如果布朗发脾气，就可以对他用武力。
有时他赴宴会，直到半夜两点多钟才回家，但是一到第而天凌晨五点，也必须按时起床，否则仆人就可按约行事。
布朗严格执行自己的规定，在高效时间里大显身手，一直工作到晚上六点多钟。
这是一种强制性的行为，适用于自制力不是太强的人，当你意识到时间的重要性，而又不能去善待时间，那不妨学习一下布朗先生，找个人监督你的行为。
总之，方法多种多样，就看你做或是不做了！
纵观历史，一切有成就的人，没有一个不是高效利用时间的能手，他们之所以有那么大的成就，和他们身上这个优点是分不开的。
法国的巴尔扎克在20年的写作生涯中，写出了90多部作品，塑造了2000多个不同的人物形象，他的许多作品成了世界名著。
他的创作时间表是：从半夜到中午工作。
就是说，在圈椅里坐12个小时，并且在这12个小时里，他努力修改老作品或者创作新作品。
然后从中午到四点校对校样；五点钟用餐。
五点半才上床，到半夜又起床工作。
有时手指写得麻木了，两眼开始流泪，太阳穴在激烈跳动，他喝一杯咖啡，又继续写。
有时，他一天只睡三、四个小时，他曾经一夜写完《鲁日里的秘密》，三个通宵写好《老小姐》，三天写出《幻灭》的五十页开头。
有一次，他写作了十几个小时，实在支持不住了，就跑到朋友家，一头栽倒在沙发上，请朋友一小时后叫醒他。
后来，因误了时间，气得向他的朋友大发脾气。
巴尔扎克说：写作是“一种累人的战斗”，就好像向堡垒冲击的士兵，精神一刻也不能放松。
一些传记家介绍说：“每三天他的墨水瓶得重新装满一次，并且得用掉十个笔头。
”　　和巴尔扎克一样珍惜时间，牛顿、居里、爱因斯坦、爱迪生等都是一些连坐车、散步、等人、理发的时间都用于思考问题的挤时间的专家。
闲暇对于智者来说是思考，对于享受者来说是养尊，对于愚者来说是虚度。
你想成为什么样的人，就要像什么样的人一样去运用时间。
商界名流对时间的运用同样达到了登峰造极的地步，他们的时间不是按小时算，而是按分钟算，但是我们普通人对时间的计量单位是天或者是周，甚至是月或者是年，你的计量单位越大，说明你的时间意识越差。
我们和上面这些名人差的不是智商，而是高效率利用时间的精神，在这些人的眼里，时间是世界上最宝贵的东西，他们绝对不会多睡一会懒觉，多看一会电视或者多在酒吧泡一会来和自己宝贵的时间交换。
大家可以环顾一下生活在自己周围的人，那些学习比自己好，工作比自己优秀的人，有哪个不是高效利用时间的人，或许有一些人聪明，他们花的时间很少，但是效果却很显著，这个只能说明他们更懂得效率，这是运用时间的另一种境界。
每个人每天都是24小时，1440分，86400秒，每天被别人落下一点点，几年下来，或许别人开的是奔驰或奥迪，而自己开的却是奔奔或奥拓。
钱财和虚名都是身外之物，唯有时间能决定一个人的根本——生命

编辑推荐

每个人都想找到成功的捷径，无数的励志大师著书立说，教导我们如何成功。
但是，市面上的励志书籍林林总总，生活中的成功者屈指可数！
鲜明的对比告诉我们，励志大师没有将他知道的成功术完全告诉我们，他在自己手中留了一张“底牌”。
“底牌”，是秘密，是绝技，是杀手锏，不轻易示人，却一击必中。
猫教老虎技能，会留下“上树”这招防身·师傅教徒弟本事，会留下“底牌”来确保自己的饭碗·励志大师也一样，也有“不告诉大家的秘密”，而这些不告诉你的秘密恰恰才是决定人生成败的关键！
摆在明面上的道理大家都懂，但这些道理就像路边的石头，无法砌出坚固、舒服的生活·藏在明面之下的道理不是所有人都懂，但是这些道理却是人生成败的关键！
本书为你揭示励志大师们不会说出的“成功秘密”，摒弃空泛的道理，长篇的说教，以直击核心的方式告诉你成功者必须具备的素质，成功者如何为人处世……点击免费阅读更多章节：励志大师不告诉你的秘密

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com