

<<0 ~ 3岁宝宝养护全书>>

图书基本信息

书名：<<0 ~ 3岁宝宝养护全书>>

13位ISBN编号：9787122060693

10位ISBN编号：7122060691

出版时间：2009-10

出版时间：化学工业出版社

作者：汉竹

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0~3岁宝宝养护全书>>

### 前言

0~3岁是宝宝身体和智力发育最快的时期，也是可塑性最强的时期，在这个关键时期要给宝宝打下良好的基础，让宝宝的身体健康、心智健全、个性良好，这就要求爸爸妈妈们必须掌握科学的养护方法，才能使宝宝得到全面发展。

那么初为人父人母的年轻爸爸妈妈们该学什么、该怎么做呢？

你们知道宝宝吃饱了吗？

知道宝宝为什么哭吗？

知道宝宝生病了怎么办吗？

知道生病了怎么喂药、怎么护理吗？

知道怎样预防意外事故吗？

知道意外发生后怎么处理吗……这一系列的问题，都是你们需要了解的，而且这些远远不够，你们还要学习很多、了解很多。

不要着急，本书可以帮助你们解决这些问题。

书中按照时间顺序从喂养指导、素质教育、安全护理、异常情况几个方面介绍了婴幼儿的合理营养、保健、疾病预防和良好行为习惯培养的知识，文中还穿插有育儿要点、生长发育、智力发育测评，为您提供全面的育儿指导。

## <<0 ~ 3岁宝宝养护全书>>

### 内容概要

本书针对0~3岁宝宝每个月的成长变化，同步提供6大类育儿必备知识，包括身体智能发育、育儿要点、喂养指导、素质教育、安全护理和异常情况处理。

让你随时根据宝宝的成长轨迹及早准备、及早发现问题，让宝宝更加聪明、健康！

## &lt;&lt;0~3岁宝宝养护全书&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 小时的宝宝	新宝宝的第一个24小时	新生儿的处理	新生儿身体检查	新妈妈的第一个24小时
观察出血量	多喝水,早排尿	定时量体温	喂养指导	珍贵的初乳
母乳喂养	人工喂养	混合喂养	安全护理	脐带护理方法
测体温	眼、耳、鼻、口的护理	双胞胎的喂养	异常情况	早产宝宝的喂养
早产宝宝的营养	第二章 宝宝0~1个月	喂养指导16	1个月宝宝一日参照喂奶量	按需哺乳
母乳喂养的姿势	语言训练	感知能力训练	安全护理	为宝宝洗澡
换洗衣物	观察大小便	教宝宝学游泳	宝宝的新家	新生儿黄疸
早产宝宝保健	宝宝的乳房也会肿胀吗	宝宝鼻尖上有“小白点”是怎么回事	宝宝有“阴道流血”和“白带”正常吗	宝宝四肢屈曲不直正常吗
预防宝宝吐奶的好方法	轻松消除尿布疹	母乳不足了该怎么喂养宝宝	第三章 宝宝2个月	喂养指导
2个月宝宝一日参照喂奶量	母亲不宜哺乳的情况	药物影响哺乳	哺乳的准备	素质教育
宝宝的视觉训练	宝宝的听觉训练	安全护理	为宝宝抚触	听懂宝宝的哭
给宝宝喂奶	异常情况	怎样发现宝宝生病了	宝宝湿疹的处理方法	护理好宝宝的皮肤褶皱部位
宝宝吃奶时闹腾	第四章 宝宝3个月	喂养指导	3个月宝宝一日参照喂奶量	宝宝的营养与健康
鱼肝油的服用	素质教育	动作能力训练	安全护理	体验多种睡姿
凉席的使用	空调的使用	预防和毒	预防宝宝早期肥胖	异常情况
宝宝头睡偏了还能正过来吗	宝宝是不是缺锌	宝宝缺钙和维生素D	佝偻病是怎么回事	第五章 宝宝4个月
喂养指导	4个月宝宝一日参照食谱	科学饮水	添加辅食	上班族妈妈怎样母乳喂养
素质教育	运动能力训练	感知能力训练	语言能力训练	行为能力训练
安全护理	宝宝的皮肤保健	训练宝宝的大小便	异常情况	警惕宝宝咳嗽时伴随不正常的声音
长期咳嗽可能是哮喘	第六章 宝宝5个月	宝宝流口水怎么办	腹部肿块伴呕吐谨防肠套叠	第六章 宝宝5个月
喂养指导	5个月宝宝一日参照食谱	辅食添加的参考顺序	合理添加蛋白质	自制几样菜泥
平衡膳食	素质教育	感知能力训练	动作能力训练	安全护理
宝宝晒太阳	给宝宝理发	异常情况	宝宝太胖了怎么办	宝宝感冒了该如何护理
宝宝认生	宝宝拉肚子时该喂什么	宝宝打嗝处理方法	宝宝便秘食疗小妙招	宝宝头部不宜剧烈摇晃
第七章 宝宝6个月	喂养指导	6个月宝宝一日参照食谱	学做几种果汁	脂肪摄入要适量
素质教育	语言能力训练	动作能力训练	安全护理	宝宝长牙了
异常情况	宝宝鼻子出血了	宝宝得了口角炎	第八章 宝宝7个月	喂养指导
7个月宝宝一日参照食谱	吃菠菜,讲科学	要断奶了	素质教育	宝宝该爬了
动作能力训练	语言能力训练	安全护理	家庭小药箱	宝宝居家安全措施
异常情况	什么是鹅口疮	半岁后,宝宝为什么易患病	推荐几种物理降温法	第九章 宝宝8个月
喂养指导	8个月宝宝一日参照食谱	宝宝最爱吃的4款粥	素质教育	语言能力训练
手指动作训练	安全护理	蚊虫叮咬别着急	小动物抓伤、咬伤的处理	带宝宝旅行
正确对待宝宝的恐惧	异常情况	如何预防麻疹	怎样预防接触性皮炎	预防水痘的方法
换季当心呼吸道感	第十章 宝宝9个月	喂养指导	9个月宝宝一日参照食谱	为宝宝做几样果蔬汁
素质教育	语言能力训练	安全护理	晚上不睡觉的坏习惯	宝宝有了小外伤怎么处理
宝宝被烫伤了如何处理	异常情况	预防宝宝脱水	肺炎如何及时发现	第十一章 宝宝10个月
喂养指导	10个月宝宝一日参照食谱	为宝宝做几样小吃食	素质教育	开发宝宝的天性
语言和认知能力训练	动作能力训练	宝宝的第一步	安全护理	宝宝体重增长慢怎么办
触电的家庭急救	睡觉爱出汗	异常情况	宝宝出现“抽风”不要怕	第十二章 宝宝11个月
喂养指导	11个月宝宝一日参照食谱	为宝宝做几样小食品	素质教育	动作能力训练
语言和认知能力训练	生活自理能力训练	安全护理	家庭运动场的安全	异常情况
避免宝宝误服有毒物质	不能大量、长时间给宝宝补充维生素D	出牙异常	第十三章 宝宝12个月	喂养指导
12个月宝宝一日参照食谱	为宝宝做几样面条	如何给宝宝断奶	素质教育	感知能力训练
动作能力训练	语言和认知能力训练	安全护理	学习用勺子	基本能力练习
异常情况	“风疙瘩”是怎么			

<<0~3岁宝宝养护全书>>

回事 夏天宝宝中暑了怎么办 宝宝消化不良 第十四章 1岁~1岁半宝宝的养 喂养指导 1  
 岁~1岁半宝宝一日参照食谱 宝宝一日三餐的原则 该时期喂养特点 为宝宝做几道水果  
 羹 素质教育 语言能力训练 安全护理 餐具的选择 宝宝的餐椅 毛绒玩具的选购  
 与使用要点 为宝宝选购服装 为宝宝选购鞋子 不要滥用抗生素 左撇子 异常情况  
 宝宝口吃矫正方法 宝宝偏食要如何纠正 赶跑蛔虫有办法 宝宝吮吸手指怎么改正  
 第十五章 1岁半~2岁宝宝的养 喂养指导 1岁半~2岁宝宝一日参照食谱 给宝宝补充维生素  
 酸奶和乳酸饮料 宝宝的零食 为宝宝做道拿手菜 素质教育 锻炼记忆力 数字  
 概念的培养 安全护理 预防牙病 不要让宝宝睡软床 训练宝宝大小便自理 宝宝穿  
 死裆裤 宝宝看电视要注意 如何应对手足口病 异常情况 此时的宝宝容易出现贫血  
 检查宝宝有无斜视 检查宝宝有无弱视 色盲和色弱的区别有哪些 第十六章 2~3岁宝宝  
 的养护 喂养指导 2~3岁宝宝一日参照食谱 2~3岁宝宝的喂养 多吃豆制品 多吃粗  
 纤维食物的益处 常给宝宝吃猪血 为宝宝做道清热降火粥 素质教育 感情体验  
 行为能力训练 语言能力训练 安全护理 养成宝宝独睡的好习惯 宝宝不爱刷牙  
 异物的处理 异常情况 宝宝腹泻是什么原因 如何预防宝宝扁桃体发炎 戳伤、扭伤后怎  
 么处理 宝宝为什么老眨眼睛 宝宝遗尿有什么解决法宝吗 入园准备 选择幼儿园  
 入园前的准备 入园前自理能力的训练 应对入园后的“哭闹期” 应对入园后的“生病期”  
 附录1 0~6岁宝宝免疫接种表附录2 0~3岁宝宝常见疾病与食疗

章节摘录

插图：第一章 小时的宝宝新宝宝的第一个24小时新生儿的处理吸出异物宝宝的肺部在经过产道时受到压迫，这时母体内积存的异物持续进入宝宝的口腔和鼻腔。

因此，宝宝出生后将细细的软管插入宝宝的口腔和鼻腔内部吸出羊水，同时清理宝宝喉咙和支气管内的异物。

剪断脐带将出生时剪断的脐带重新修剪至三四厘米长，然后用塑料夹子夹住脐带的末端。

清洗应急处置后，宝宝开始正常呼吸。

要给宝宝洗澡，洗净身上的胎脂和血迹。

另外，还要给宝宝清理眼睑之间的异物，并滴眼药水。

戴手镯给宝宝戴上写有妈咪姓名和新生儿出生时间、身高、体重的手镯。

印手印、脚印给宝宝印手印、脚印。

Tips：ABO溶血症新生儿溶血症是指因母、婴血型不合而引起的同族免疫性溶血。

简单地解释是，当胎宝宝由父方遗传所得的血型抗原与母亲不同时，进入母体后即会刺激母体产生相应的抗体，可通过胎盘进入胎宝宝体内，与胎宝宝红细胞发生抗原抗体反应导致溶血。

<<0 ~ 3岁宝宝养护全书>>

编辑推荐

《0 ~ 3岁宝宝养护全书》：36个月专家同步育儿指导6大类育儿必备知识关注孩子成长的每个细节不错过让宝宝健康聪明的关键期中国优生科学协会专家吴光驰教授、第二炮兵总医院妇产科专家联合审定并推荐针对宝宝每个月的成长变化，同步提供6大类育儿必备知识身体智能发育随时了解宝宝身体、智能变化育儿要点让您不错过宝宝每个月的成长关键喂养指导告诉您宝宝该怎么吃不该怎么吃素质教育助您抓住孩子多元智能发展的决定期安全护理分享养育经验，杜绝安全隐患异常情况处理即查即用，有备无患

<<0 ~ 3岁宝宝养护全书>>

名人推荐

中国优生科学协会专家吴光驰教授、第二炮兵总医院妇产科专家联合审定并推荐



<<0 ~ 3岁宝宝养护全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>