

<<特效验方3000例>>

图书基本信息

书名：<<特效验方3000例>>

13位ISBN编号：9787122063281

10位ISBN编号：7122063283

出版时间：2010-5

出版单位：化学工业出版社

作者：杨毅玲 编

页数：312

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<特效验方3000例>>

内容概要

本书收集了古今民间验方近3000例，共介绍了近200种疾病的食疗方法。

这些方剂对读者来说简便易行、经济实惠，对某些疾病起到很好的效果。

本书在配方的选材上采用大自然中普遍存在、选取方便、来源丰富，日常生活中经常使用的动、植物等。

本书内容简单明了、文字浅显易懂，在内容编排上采取“根据需要查找”、“按照人群分类”、“依据疾病统方”的原则，将该书内容分为三个部分，第一部分小验方治大病，介绍了癌症、皮肤病和疑难杂症的辅助治疗方法；第二部分百种常见病及症状，如感冒、发热、呕吐、头痛、腹泻等；第三部分小验方养护全家，按照年龄和性别不同，分别对老年常见病、男性常见病、女性常见病、儿童常见病以及生活中意外伤害造成的疾病等进行了介绍。

本书的宗旨即使在生活中汲取配方，从点滴中积累素材，帮助大家实现保健养生目的。

<<特效验方3000例>>

作者简介

杨毅玲，北京中医药大学教授.硕士研究生导师。
从事教学和临床工作二十余年，曾应邀到香港浸会大学和新加坡南阳理工大学进行讲学和临床研究，积累了丰富的临床治疗经验。
在国内外医学学术刊物上发表论文数十篇，编写教材10部，著作26部，参加多项国家级科学研究课题。

<<特效验方3000例>>

书籍目录

第一部分 小验方治大病	第一章 癌症秘验方	鼻咽癌	肺癌	食管癌及贲门癌	肝癌
乳腺癌	胃癌	肠癌	膀胱癌	第二章 疑难皮肤病	牛皮癣
癣	体癣	头癣	手癣	脚癣	白癬风
斑秃	荨麻疹	湿疹	酒糟鼻	鸡眼	神经性皮炎
类风湿性关节炎	风湿	过敏性紫癜	极简验方	特效	验方
3000例	第二部分	第四章 百种常见病及症状	头颈部疾病	预防感冒	感冒
咳嗽	头痛	脑炎脑膜炎	脑萎缩	气管炎	哮喘
口臭	口腔溃疡	中耳炎	耳鸣耳聋	鼻炎	鼻出血
牙痛	牙周病	麦粒肿	结膜炎	青光眼	面部麻痹
肺结核	慢性肾炎	急性肾炎	肾结石	肾病综合症	膀胱炎
肝硬化	慢性胆囊炎	急性胆囊炎	阑尾炎	特效	验方
3000例	胆石症	腹痛	腹泻	腹胀	痢疾
胃炎	胃下垂	胃痛	胃、十二指肠溃疡	胃肠	呕吐
消化不良	骨及软组织疾病	小关节骨折	跌打损伤	软组织损伤	骨刺
骨质增生	颈椎病	腰肌劳损	腰椎间盘突出	坐骨神经痛	足跟痛
骨结核、骨髓炎	肩周炎	关节炎	风湿性关节炎	其他疾病	贫血
便秘	晕车	自汗盗汗	水肿	遗尿	尿潴留
神经衰弱	呃逆	疝子	解暑防暑	极简验方	特效
3000例	第三部分	小验方养护全家	第五章 老年慢性病	眩晕	高血压
糖尿病	动脉硬化	中风	老年人失眠	第六章 女性常见病	痛经
阴道炎	乳腺炎	急性乳腺炎	催乳	回乳	闭经
3000例	第七章 男性常见病	前列腺炎	早泄	阳痿	遗精
阳缩	阳强	不育	疝气	性欲低下	第八章 儿童常
见病	小儿百日咳	特效	验方	3000例	小儿水痘
小儿惊厥	小儿厌食	小儿遗尿	小儿咳嗽	小儿流涎	小儿口疮
小儿湿疹	小儿感冒发热	小儿多动症	小儿疝气	小儿麻疹	小儿腮腺炎
小儿疳积	小儿腹泻	小儿痢疾	小儿佝偻病	小儿鹅口疮	第九章 意外事故
破伤风	误吞异物	异物梗喉	酒精中毒	蛇、虫、兽咬伤	食物中毒
冻疮	烧烫伤	极简验方	附录1：食物与中药宜忌	附录2：食物与食物宜忌	附录3：煎中药的常识和方法

<<特效验方3000例>>

章节摘录

煎药需注意的问题 1.浸泡：煎煮前要浸泡，因为来源于植物类的中药多是干燥品，通过加水浸泡可使药材变软，组织细胞膨胀后恢复其天然状态，煎药时易于有效成分浸出。

一般以花，叶，茎类为主的药物，浸泡时间为1~1.5小时。

以根、种子、根茎、果实类为主的药物浸泡时间为2~3小时。

2.煎煮次数：多次煎煮比一次长时间煎煮的效果好。

实践证明，汤剂煎煮两次能够煎出所含成分的80%左右，所以煎药的次数以2~3次为宜。

3.温度：煎药温度的高低，也就是中医称之为说的“火候”一般习惯上称为“文火”或“武火”

。所谓文火，就是小火，温度上升缓慢，水分蒸发较慢。

武火就是大火，温度上升快，水分蒸发的也快。

如煎药时火候过强，水分蒸发快，会影响有效成分的浸出，也容易糊锅。

反之，火候弱，煎煮的药效果就差。

一般是在未沸腾前用大火，至煮沸后再改用小火，保持在微沸状态，可减慢水分的蒸发，这样有利于有效成分的煎出。

4.煎煮时间：要根据药物和疾病的性质，以及药物的情况而定。

一般对第一煎以沸腾开始计算需要20~30分钟，第二煎30~40分钟。

治疗感冒类药物，第一煎10~15分钟，第二煎15~20分钟。

滋补类药物，第一煎30~40分钟，第二煎40~50分钟。

5.留取药液量：指一剂药经两次煎煮合并后的药液量。

成人取400~600毫升，每日分2次服用。

儿童取200~300毫升，每日分2~3次服用。

<<特效验方3000例>>

编辑推荐

收集古今民间的特效验方近3000例，近200种疾病的食疗药疗方法。

简便易行、经济实惠、用药独特、组方巧妙。

原则：“根据需要查找”、“按照人群分类”、“依据疾病统方”。

简便易行、经济实惠、用药独特、组方巧妙。

草决明适用于头痛 功效：清热明目。

适用于肝火上炎、风热外袭所致头痛、眩晕、目赤。

配方：草决明60克（炒）。

做法：研为末，用茶调敷两太阳穴，干则换。

韭菜根花椒止龋齿痛 功效：止痛。

配方：韭菜根10根，花椒20粒，香油少许。

做法：洗净，共捣如泥状，敷病牙侧面颊上。

小验方瀹人病 鲜韭汁适用于食道癌 功效：适用于食道癌食滞难咽、瘀血型慢性胃炎。

配方：鲜韭菜叶1000克。

做法：捣烂绞汁。

用法：每日服3次，每次100毫升。

百部半枝莲适用于手癣 功效：适用于手癣。

配方：百部50克，半枝莲50克。

做法：水煎。

用法：熏洗患处，每日2次。

随手解决小毛病 萝卜橄榄防感冒 功效：可预防感冒。

配方：萝卜、青橄榄各适量。

做法：将萝卜同适量的青橄榄炖水代茶服下。

功效：适用于慢性腹泻。

配方：茄子根5克，石榴皮4.5克。

做法：水煎。

用法：每日1剂。

桑葚适用于便秘 功效：治疗习惯性便秘。

配方：鲜桑葚30~60克。

做法：水煎。

用法：早晚分服，每日1剂。

<<特效验方3000例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>