

<<了解青春期孩子的心>>

图书基本信息

书名：<<了解青春期孩子的心>>

13位ISBN编号：9787122072023

10位ISBN编号：7122072029

出版时间：2010-4

出版单位：化学工业出版社

作者：章程 编

页数：181

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<了解青春期孩子的心>>

前言

对于每一位父母来讲，看着自己的孩子一天天长大，内心一定是感到骄傲与自豪的。然而在孩子个头儿越来越高的同时，他们那越来越难以捉摸的行为却让父母感到不知所措。于是，聪明的父母们意识到，孩子已进入了人生中非常重要的发展阶段——青春期。青春期是指个体的性机能从还没有成熟到成熟的发育阶段，在生物学上是指人体由不成熟发育到成熟的转变时期，也就是一个孩子由儿童到成年的过渡时期。身体的发育，对孩子们的心理及社会生活产生着重大的影响，由此也让他们产生了一系列的心理问题。

本书就是针对青春期男孩的心理特征，从家庭生活、学习生活、情绪状态、为人处世、与异性相处、生理困惑等六大方面，指导父母拨开孩子心灵上的迷雾，看到孩子真实的内心感受，从而更好地陪伴孩子成长。

本书收录了青春期男孩的若干个生活故事，从中反映孩子可能遇到的心理、生理问题。通过这些真切的家庭故事，与读者一起探讨故事背后的原因，揭示孩子种种行为背后所隐藏的秘密，进而向读者展示一条条教子之道。

父母可以结合家庭及孩子的具体情况，在“给您支招”板块中选择切实可行、行之有效的教子方法。书中案例提及的姓名均为化名，如有同名同姓，纯属巧合。

阅读之后将有什么收获？

营造和谐的家庭氛围，让孩子快乐地度过青春期；使孩子更好地融入学校生活；让孩子学会正确处理情绪；令孩子拥有和谐的人际关系；教会孩子坦然地与异性相处；解开孩子的生理困惑；……一本好书可以影响人的一生。

希望我们精心编辑的这本书能够为父母们提供帮助，为孩子们消除烦恼。

最后，感谢为编辑本书提供了很大帮助的同事们：蒋海伦、杨建忠、蒋敏、杨政、王春红、冯杏芬、常建忠、陆孝红、蒋建新、常明、汪斯华、常虹、陆慰琪、缪艺、黄义林、袁玉丹、曹涛、包锡忠、马建法、马静、蒋小芬、袁鹏飞、蒋晋泉、蒋海娣、章亚玲。

<<了解青春期孩子的心>>

内容概要

对每一位父母来讲，看着自己的孩子一天天长大，一定是非常骄傲与自豪的。然而，在孩子进入青春期后，他们那越来越难以捉摸的心，却让不少父母感到不知所措。《了解青春期孩子的心(男孩版)》就是针对青春期男孩的心理，从家庭生活、学习生活、情绪状态、为人处世、与异性相处、生理困惑等六个方面，通过一个个似曾相识的案例，和家长一起进行问题诊断，一起寻求解决问题的思路和方法，一起探索一条条行之有效的教子之道，具有很强的可操作性，能指导家长及时帮助孩子拨开心灵的迷雾，为孩子解除烦恼，让孩子健康快乐地度过青春期。

<<了解青春期孩子的心>>

书籍目录

第一章 家庭生活进入青春期的男孩，随着知识的不断积累，生活经验的不断丰富和心理素质的不断提升，他们的需要、动机、兴趣、能力、气质等人格特点也在不断地发生变化。

他们开始学会了关注、分析、反思；开始带着怀疑、警觉的态度认识、评价每一个人、每一件事；开始有了“初生牛犊不怕虎”的气势；开始有了“欲与天空试比高”的志向……与此同时，他们也开始时不时地顶撞父母，不再像过去那么听话了，甚至会公开地向父母叫板：“别管我，将来有没有出息是我自己的事！”

”面对这样的孩子，父母必须认真分析问题的原因，有的放矢地解决问题，在孩子的青春期与孩子一起成长！

别管我，将来有没有出息是我自己的事！

——如何疏导孩子的逆反心理？

/002我先回家了……——与儿子距离为什么越来越远？

/007其实我没有去晚自习……——儿子撒谎怎么办？

/010这里的東西你别碰！

——对儿子的“秘密领地”该不该一探究竟？

/014做了又怎么样，还不是要唠叨！

——为什么没说几句孩子就嫌我啰嗦？

/017跟你说你也不懂！

——跟不上儿子的新思想怎么办？

/020你把东西交给门卫就行了！

——孩子嫌我给他丢人……/023爸，你以后不要再专门给我做营养餐了！

——孩子怎么就不理解父母的苦心？

/027不收拾又不会少块肉！

——儿子不爱做家务，该不该管？

/030离婚？

你们有没有想过我的感受？

——如何对儿子谈离婚？

/033我走了，别找我……——如何打消孩子离家出走的念头？

/036第二章 学习生活青春期正是学习的关键期，孩子学习成绩的好坏时刻牵挂着父母的心。

可是，这一阶段的孩子在学习中也常常出现这样或那样的问题，比如：把学习当成负担，和老师关系不好，考试焦虑，迷恋网络等，这些问题无不令家长苦恼。

和孩子对着干，冷战，取消孩子的零花钱等都不是正确的办法，这些办法不仅不会让孩子重新燃起学习的热情，反而可能让孩子越来越厌恶学习！

因此，对于正值青春期的孩子，家长应该多一些关心，准确了解孩子对学习的想法和心态，以利有的放矢地帮助孩子顺利度过青春期，并取得优异的学习成绩。

你累？

我每天学习更累！

——怎么引导把学习当负担的孩子？

/042再不离开学校，我会憋疯的！

——儿子厌学怎么办？

/045我也不知道怎么回事……——儿子贪玩，总管不住自己怎么办？

/050老师，能重复一下你的问题吗？

——如何让儿子上课不走神？

/053李老师就是对我有意见！

——与老师关系不好怎么办？

/057我举手了，是老师不叫我！

<<了解青春期孩子的心>>

——孩子上课不积极发言怎么办？

/061一学政治、历史之类要背诵的科目我就头痛……——如何提高儿子的记忆力？

/064难道我们差生就一辈子都翻不了身了吗？

——孩子被公认为“差生”怎么办？

/069这次又考不好了！

——如何消除孩子的考试焦虑？

/072他分数没我高，怎么就考上了重点高中？

——怎么对儿子解释“不公平竞争”？

/076选哪科是我的自由！

——应该如何选择文理科？

/079我不是不想摆脱游戏，实在是难以自拔啊！

——儿子迷上了电脑游戏怎么办？

/082不想读书了，我想出去闯闯……——如何面对打算辍学打工的儿子？

/086第三章 情绪状态春天是从寒冷的冬天向炎热的夏天过度的一个季节，这个季节里气温不稳定，忽冷忽热。

步入青春期的孩子也是一样，虽然他们的心理状态总的趋向是逐渐从儿童期走向成人期，但也是极不稳定的。

一方面，他们不得不依赖父母的照顾；另一方面，他们又不喜欢父母的一些行为方式。

内心的矛盾导致孩子们的情绪起伏很大，变得烦躁、孤僻、郁郁寡欢、干什么都没劲……面对青春期孩子的情绪变化，家长一定要及时给予正面的引导，使他们能够正视所遇到的困扰，适当宣泄心中的情绪，健康快乐地成长。

不去就不去！

哼！

——为什么儿子的情绪起伏大？

/090打的就是你，怎样！

——如何控制孩子暴躁的脾气？

/093我承认我是一个非常任性的孩子……——怎样教育任性的孩子？

/095上学没劲，放假没劲，什么都没劲……——如何帮助儿子从“没劲”的感觉中摆脱出来？

/097我觉得世界全是灰色的……——郁郁寡欢的孩子，我该拿你怎么办？

/100奶奶，把你的坐垫给我用用，我冷得很！

——如何教育自私的孩子？

/104我就是比别人优秀！

——儿子太自负怎么办？

/107我不需要朋友！

——如何帮助孩子走出孤独自闭的困境？

/110我想一死了之……——孩子为什么要自己伤害自己？

/112第四章 为人处世良好的人际关系是青春期孩子健康成长的重要因素。

一个人如果生活在温馨的集体环境中，与周围的同学、老师、朋友建立起和谐的人际关系，他就会广交朋友，懂得合作，承受得起挫折……否则，就会感到孤独、压抑，甚至出现一些偏激行为。

然而，不少青春期的孩子随着自主欲、自尊欲、交流欲、冲动欲、求同欲的迅速增强，很难处理好自己的人际关系，进而影响了自己的学习、生活。

为了使孩子顺利度过青春期，认真了解和掌握孩子的心理特点，正确引导和教育孩子学会待人和做事，是青春期教育十分重要的一个方面。

我不好意思和表姑妈说话……——儿子见到大人不爱打招呼了怎么办？

/116别人都办生日会，我也要办！

——能给孩子搞生日聚会吗？

/119他该打！

<<了解青春期孩子的心>>

——儿子总欺负人怎么办？

/121献什么爱心，我们还没钱呢！

——冷漠的孩子，你的爱心去哪儿了？

/124整天就知道“现”……——孩子被同学认为“爱出风头”怎么办？

/127这事儿都怪你……——如何面对爱推卸责任的孩子？

/129我发誓要以牙还牙！

——儿子动了报复的念头……/131我拒绝和朋友一起作弊是不讲义气吗？

——如何让孩子正确认识义气？

/134这次比赛我输了……——儿子经不起挫折怎么办？

/136第五章 与异性相处青春期的孩子正处在对异性感兴趣的时期，这是生理和心理成熟的必经之路，不可或缺。

正常的异性交往有利于青春期孩子个性的发展，有利于增进他们对异性的了解，有利于丰富他们的情感体验……然而，不少孩子把握不好与异性相处的分寸，引起了家长、老师、同学的误会，影响了自己的学习与生活；也有不少孩子控制不住突然迸发的情感，跌入了“早恋”的漩涡……面对少男少女之间的相处，父母在担心的同时，要积极地引导，理智地处理，陪孩子一起度过懵懂的青春期！

我就是送她回家而已！

——男同学送女同学回家正常吗？

/142我觉得自己早恋了……——怎样帮孩子区别喜欢与恋爱？

/146恋爱自由，与你们无关！

——儿子早恋了怎么办？

/149失恋让我痛苦万分……——怎样对待失恋后的孩子？

/152如果你是太阳，那么我希望自己是云……——儿子收到情书怎么办？

/155“深海里的三明治”，我们星期天见面吧！

——网恋让儿子乱了方寸……/158谁说学校是块净土！

——学校传遍了儿子的绯闻怎么办？

/162我是杨过，你就是小龙女！

——儿子陷入了单相思……/164第六章 生理困惑青春期像一个魔术师，它会使孩子的身体发生很多奇妙的变化，而这些变化让有的孩子感到迷茫、困惑甚至恐慌！

家长在给予孩子足够营养的同时，更要解开孩子心中的疑惑，这样才能让孩子身心健康，茁壮成长！

篮球队没要我，因为个子不够高……——儿子不长个儿怎么办？

/168哈哈哈哈哈，娘娘腔！

——男孩声音尖细正常吗？

/172哪里来的白色东西？

——如何对孩子解释遗精？

/175晚上总是做一些奇怪的梦……——性梦是怎么回事？

/178手淫对身体有害吗？

——孩子过度手淫怎么办？

/180

<<了解青春期孩子的心>>

章节摘录

别管我，将来有没有出息是我自己的事！

——如何疏导孩子的逆反心理？

高飞刚上初三，爸爸妈妈对他寄予了很大的期望，他们期望儿子在未来能够展翅高飞，做一个有出息的人。

这天晚上，高飞正在看韩寒的《三重门》，边看边喝彩。

高飞的爸爸奇怪，儿子今天怎么这么激动？因为平日里他看书总是悄无声息的。

于是，爸爸便问高飞：“有什么值得喝彩的？说出来让爸爸见识见识！”高飞便把韩寒那种叛逆精神讲给爸爸听，爸爸听后却不以为然，有点不高兴地说：“以后不要再看这样的书了，这会影响你学习的积极性，你还是好好上你的课吧，这样将来才会有出息。

”“韩寒的学习不好，可是你看他现在多有出息啊！做自己喜爱的工作，还玩赛车，这也是我向往的生活！”高飞接过话茬，兴奋地说。

“韩寒这样的是极少数，你看看有几个有出息的人是韩寒这样的啊？别学他的什么叛逆精神，对你一点儿好处都没有！”爸爸严厉地说。

“跟你也说不明白，反正我就爱看他写的文章！再说了，将来有没有出息是我自己的事，你们别管我！”

说完，高飞走进了自己的房间，继续看《三重门》去了，留下一脸愕然的爸爸独自在客厅坐着。

父母疏导孩子最重要的技巧就是同理心，也称同感，是指站在孩子的角度看问题，尽力感受孩子体验到的情感。

同理心并不是要求家长有跟逆反心理孩子一样的逆反心理或言行，而是要求家长设身处地地考虑孩子所遇到的问题，体会孩子的心理感受。

比如：如果故事中高飞的父亲能够用同理心来对待孩子的问题，那么效果会迥然不同：“高飞，我明白你现在的想法，你学习压力大，心理负担重，向往着有一天和韩寒一样玩赛车，做自己喜欢做的事情，这个想法本身没有错，爸爸年轻时候也这样想呢！

可是又怕由于自己的叛逆，失去了学习的黄金时间和宝贵机会，所以我还是选择了认真学习。

你现在的心情爸爸特别能理解，我也相信你会做出正确的选择！

”父亲如果站在理解孩子的角度上，用同理心来疏导孩子的逆反心理，帮助孩子正确对待叛逆，效果可能会更好。

家长可以在孩子跟前讲述自己也曾有过偏执、怨恨或古怪言行的经历，有意识地进行自我表露，这样可以拉近与孩子的心理距离。

当孩子觉得自己不能被人理解时，家长可以适当地透露自己也曾有过的类似感受或体验。

这样做，有助于有逆反心理的孩子解除心理防线，共同找到解决问题的办法。

面质是一种质疑技术，指家长对有逆反心理的孩子的认知方式、思维方式以及情绪体验提出挑战与异议的过程。

面质的目的并不是指出孩子说错了什么和做错了什么，而是把重心放在讨论问题，帮助孩子身上。

<<了解青春期孩子的心>>

编辑推荐

《了解青春期孩子的心(男孩版)》：“跟你说你也不懂！

”“你累？

我每天学习更累！

”“选哪科是我的自由！

”“上学没劲，放假没劲，什么都没劲……”你是否在为孩子类似的话语而苦恼？

“如何疏导孩子的逆反心理？

”“为什么没说几句孩子就嫌我啰嗦？

’“怎么对儿子解释不公平竞争？

”“儿子早恋了怎么办？

”……你是否为上面的问题所困扰？

让我们一起发现问题，一起寻求解决问题的思路和方法，为孩子解除烦恼，让孩子健康快乐地度过青春期。

<<了解青春期孩子的心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>