第一图书网, tushu007.com

<<营养保健师谈防病养生>>

图书基本信息

书名：<<营养保健师谈防病养生>>

13位ISBN编号：9787122074843

10位ISBN编号：7122074846

出版时间：2010-4

出版时间：化学工业出版社

作者：赵婷

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

随着人们对高蛋白、高脂肪食品摄入的增加，痛风发病率与日俱增，痛风引起的并发症可能导致更高的致残、致死率。
适当的药物治疗和饮食控制可以防止痛风复发或使其终身不复发。
《营养保健师谈防病养生：痛风》力图使痛风患者在兼顾控制疾病的同时，既保障营养平衡，又可充分享受美味佳肴。
《营养保健师谈防病养生：痛风》从营养师角度，给您贴身指导，其中收录的家常菜取材方便、制作简单，不仅对痛风病人大有裨益，而且对日常生活中饮食的科学搭配也有一定的参考价值。
希望《营养保健师谈防病养生：痛风》能对痛风患者和有血尿酸值超标的人们有所帮助，愿所有的人都能够生活得健康、快乐！

<<营养保健师谈防病养生>>

书籍目录

第一章　关于痛风的基础知识什么是痛风人体中的尿酸来自何方血尿酸增高就是痛风吗痛风遗传吗罹患痛风的危险是什么为什么痛风患者多是男性痛风的潜伏期有多长关节痛就是痛风吗如何区分痛风和风湿性关节炎痛风的发病诱因是什么如何才能早期发现痛风痛风有哪些症状痛风的临床表现是什么痛风有哪些类型确定痛风类型应进行哪些化验痛风需要做X射线检查吗痛风的并发症有哪些什么是痛风石痛风应该如何治疗痛风急性发作时应该怎么办痛风慢性期应该如何治疗痛风静止期如何控制高尿酸血症第二章　痛风与饮食痛风患者应该如何安排饮食痛风患者饮食应该如何安排三大营养素痛风患者应选用什么样的蛋白质痛风患者可以多喝水吗痛风患者喝什么水痛风患者应该怎么喝水痛风患者可以喝茶吗痛风患者可以喝牛奶和酸奶吗痛风患者可以喝酒吗痛风患者是否一定要戒烟痛风患者可以吃豆腐吗什么是酸性食物和碱性食物？
应该怎么选择痛风患者应选用富含何种维生素和矿物质的食物在食物的烹调方法上，痛风患者应注意什么痛风患者能食用鸡精吗痛风发作的急性期食物如何选择痛风发作的间歇期食物如何选择痛风患者应该如何进补第三章　痛风的常见症状与饮食防治高尿酸血症附录　各种食物的嘌呤含量参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com