

<<糖尿病>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病>>

13位ISBN编号：9787122077776

10位ISBN编号：7122077772

出版时间：2010-4

出版时间：化学工业出版社

作者：纪立农 编

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病>>

前言

经过许多医学专家和参编者的艰苦工作，《知名专家进社区谈医说病》这套倾注了所有参编者对公众健康深深关切的医学科普知识丛书与读者见面了。

本套丛书强调医学知识的系统性，这绝不是试图培养读者成为医生，而是期望读者通过对丛书的阅读，相对全面地了解医学知识，从而有效预防疾病、积极配合疾病的规范治疗。

本套丛书特别注重知识的科学性，因为向公众传授严谨的科学知识是专家的责任，是其必须遵从的原则。

当前，不少错误或不科学的信息正在源源不断地流向公众。

归还科学的本来面目是本套丛书编写者共同的心愿。

本套丛书编写的重要原则是加强读物的通俗性。

公众不能理解的科学道理，就不能为公众所接受。

本套丛书在内容的选择、语言的修饰、插图的编排等方面都做了许多努力和尝试，期望在把专业知识化解为公众可接受的知识方面有所创新。

尽管编者做了许多努力，本套丛书难免还存在一些缺陷，最突出的可能是知识的通俗性和实用性仍嫌不足。

这与作者常年从事十分专业的技术工作，对公众的了解还不充分有一定的关系。

不过本套丛书的出版已经架起了一座专家与公众沟通的桥梁，是专家与读者对话的开始。

相信今后本套丛书会走进社区，走进千家万户，会让读者越来越喜爱，成为读者健身与防治疾病的良师益友。

<<糖尿病>>

内容概要

糖尿病是危害广大人民群众身心健康的常见病、多发病。

为使包括糖尿病患者及家属在内的广大读者了解、掌握预防、治疗、监控糖尿病的基本知识和技能，在第一版的基础上，经过调整、修改后再版。

本书着重介绍了糖尿病基本知识、诊断和分型、教育、监测、饮食疗法、运动疗法、药物治疗、并发症的治疗与预防、妊娠糖尿病和其他并发症、自我管理等内容，文字通俗，内容充实，实用性强，是帮助广大读者了解、掌握糖尿病防治知识的良师益友。

<<糖尿病>>

作者简介

纪立农，主任医师、教授、博士生导师。

现任北京大学人民医院内分泌科主任、北京大学糖尿病中心共同主任、北京大学衰老研究中心副主任，兼任中国医师协会内分泌代谢医师分会会长、中华医学会糖尿病学分会主任委员、北京市糖尿病学专业委员会主任委员、《中国糖尿病杂志》主编、《中华糖尿病杂志》副主编、《医师报》副总编等职。

<<糖尿病>>

书籍目录

- 第1章 糖尿病基本知识 与糖尿病有关的概念 什么是营养物质的新陈代谢？
- 人体能量的来源有哪些？
 - 什么是血糖？
 - 血糖的来源和去路是什么？
 - 为什么说胰腺是人体重要的器官？
 - 什么是胰腺的外分泌功能？
 - 什么是胰腺的内分泌功能？
 - 什么是胰岛素？
 - 什么是胰岛素绝对不足和相对不足？
 - 什么是胰岛素抵抗？
 - 胰岛素受体与胰岛素抵抗有什么关系？
 - 什么是糖尿病？
 - 什么是糖耐量低减和空腹血糖受损？
 - 糖尿病的症状 什么是“三多一少”的糖尿病典型症状？
 - 除“三多一少”外糖尿病还有哪些不典型症状？
 - 为什么很多人不知道自己患了糖尿病？
 - 为什么说体重增加是糖尿病的早期症状？
 - 存在多饮多尿症状是否就可以诊断为糖尿病？
 - 糖尿病患者为什么会发生低血糖现象？
 - 糖尿病患者为什么会视物模糊？
- 010 糖尿病的严重危害 为什么将糖尿病列为四大慢性疾病之一？
- 为什么糖尿病的发病年龄在提前？
 - 为什么青少年也得2型糖尿病？
 - 为什么应该重视糖尿病的并发症？
 - 什么是代谢综合征（胰岛素抵抗综合征）？
 - 代谢综合征的诊断标准是什么？
 - 为什么说代谢综合征是死亡四重奏？
 - 为什么说治疗糖尿病会造成巨大的医疗负担？
 - 要正确认识糖尿病 糖尿病究竟能否根治？
 - 没有糖尿病症状还要不要治疗？
 - 治疗中需要同时控制高血糖、高血压及高血脂吗？
 - 降血糖是糖尿病治疗的唯一目的吗？
 - 为什么治疗糖尿病不能轻信广告？
 - 怎样“送礼送健康”？
 - 糖尿病患者营养缺乏吗？
- 第2章 糖尿病的诊断和分型 诊断糖尿病的常用检查项目 诊断糖尿病常用的检查项目有哪些？
- 什么是空腹血糖和随机血糖？
 - 空腹血糖测定结果正常就能排除糖尿病吗？
 - 什么是餐后2小时血糖？
 - 什么是口服葡萄糖耐量试验？
 - 什么是馒头餐试验？
 - 什么是连续血糖监测？
 - 什么是糖化血红蛋白？
 - 什么是尿糖？
 - 尿糖阳性就能诊断为糖尿病吗？

<<糖尿病>>

什么是24小时尿糖定量？

什么是尿酮体？

什么是胰岛素释放试验和胰岛素释放曲线？

糖尿病患者的胰岛素释放曲线有什么特点？

胰岛素水平低下就一定是胰岛功能衰竭吗？

什么是C肽测定？

胰岛素自身抗体测定对糖尿病诊断有何意义？

糖尿病患者为何需要进行血脂监测？

为什么糖尿病患者需要定期进行眼底检查？

糖尿病患者为什么要定期检查尿蛋白？

糖尿病患者为何需进行血压监测？

糖尿病的筛查与诊断 哪些人需要查糖尿病？

诊断糖尿病需要做哪些检查？

WHO对糖尿病的诊断标准是什么？

糖尿病的分型 糖尿病分几个类型？

如何区别1型糖尿病与2型糖尿病？

1型糖尿病发病的原因是什么？

2型糖尿病发病的原因是什么？

为什么称2型糖尿病为“糖胖病”？

为什么有的糖尿病患者没有家族史？

哪些原因可引发其他类型糖尿病？

第3章 糖尿病教育 第4章 糖尿病监测 第5章 糖尿病的饮食疗法 第6章 糖尿病的运动疗法 第7章 糖尿病的药物疗法 第8章 糖尿病急性并发症的治疗与预防 第9章 糖尿病慢性并发症的治疗与预防 第10章 妊娠糖尿病和糖尿病其他并发症 第11章 糖尿病的自我管理

<<糖尿病>>

章节摘录

插图：什么是胰腺的内分泌功能？

胰腺的内分泌功能是指由胰腺内岛状细胞团内存在的多种细胞分泌不同功能激素（如胰岛素、胰高血糖素、生长抑素、促胃液素、胃动素等）的功能。

这些激素可以调节人体生理活动，其中胰岛素是最重要的激素。

胰腺分泌的激素除参与食物消化、吸收物质外，还调节肠道或者全身生理功能。

如果这些细胞发生病变，所分泌的激素过剩或不足，都会导致疾病。

什么是胰岛素？

胰岛素是一种蛋白质，是体内唯一一种降血糖的激素，与其他升高血糖的激素密切配合，维持血糖在正常范围。

胰岛素还在促进其他营养物质的合成代谢、调节机体脂肪代谢和促进蛋白质合成方面起重要作用。

胰岛素最明显的效应是降低血糖，这是因为：一方面，胰岛素能促进血液中的葡萄糖进入肝、肌肉和脂肪等组织细胞，并在细胞内合成糖原或转变成其他营养物质储存起来（主要是脂肪组织）；另一方面，胰岛素又能促进葡萄糖氧化分解释放热量，供机体利用。

也就是说，胰岛素既能增加血糖的去路，又能减少血糖的来源。

当胰岛B细胞被破坏或功能减退时，就会发生胰岛素分泌不足或缺乏，糖进入组织细胞和在细胞内的氧化利用即发生障碍，血糖随之升高。

当血糖水平超过了肾小管吸收葡萄糖的能力时，部分血糖即随尿排出，形成糖尿病。

所以，糖尿病患者可用注射胰岛素的方法进行治疗。

什么是胰岛素绝对不足和相对不足？

胰岛素分泌不足又分绝对不足和相对不足。

（1）胰岛素绝对不足一般情况下是指胰岛B细胞绝对减少。

自身免疫紊乱可造成B细胞被破坏而绝对减少，常见于I型糖尿病。

<<糖尿病>>

编辑推荐

《糖尿病(第2版)》：钟南山院士总结本套丛书三大特色：强调医学的系统性；注重知识的科学性；突出读物的通俗性。

什么是“三多一少”的糖尿病典型症状？

糖尿病患者为什么会发生低血糖现象？

糖尿病究竟能否根治？

诊断糖尿病常用的检查项目有哪些？

糖尿病分几个类型？

为什么要进行糖尿病教育？

进行自我血糖监测时应注意哪些问题？

为什么糖尿病患者必须进行饮食管理？

运动疗法对治疗糖尿病有作用吗？

什么情况下应该使用口服降血糖药物？

如何掌握胰岛素的使用剂量和使用方法？

为什么应该重视糖尿病的并发症？

糖尿病为什么容易并发白内障？

得了糖尿病应怎样正确对待？

……糖尿病专家为您一一解答心中所有疑惑。

<<糖尿病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>