第一图书网, tushu007.com

<<疏通经络>>

图书基本信息

书名：<<疏通经络>>

13位ISBN编号：9787122078414

10位ISBN编号：7122078418

出版时间：2010-7

出版时间：化学工业出版社

作者：朱兰，马洪进　编

页数：108

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书根据中医学基本理论与经络腧穴理论，用简明易懂的语言，向广大读者介绍经络治病养生这一古老的医疗方法和医学理论，使大家了解和知晓经络是人体气血的通路，腧穴是气血汇合的场所。
　如果经络不通畅，必然会导致机体发生各种病证，而采取经络穴位按压保健的手法，疏通经络，则可对多种疾病产生明显的效果。
书中用生动的语言、细致的插图令经络穴位一目了然，取穴方法简便易学，按压手法易于掌握，一书在手，让您一看就懂，一学就会，轻松获益。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

绪论　中医学的基本概念　一、阴阳　二、五行　三、脏腑　四、整体观念第一章　人体气血的通路——经络　一、经络系统的组成　二、循环无端的立体交通网　三、经络的作用第二章　经络之气输注的车站——穴位　一、什么是穴位　二、腧穴的分类　三、十类特定穴　四、取穴方法第三章　主路与车站——经脉和穴位　一、手太阴肺经　二、手阳明大肠经　三、足阳明胃经　四、足太阴脾经　五、手少阴心经　六、手太阳小肠经　七、足太阳膀胱经　八、足少阴肾经　九、手厥阴心包经　十、手少阳三焦经　十一、足少阳胆经　十二、足厥阴肝经　十三、督脉　十四、任脉第四章　按压穴位——自我调治第一节　常用的保健要穴第二节　穴位按压的作用和方法第三节　针灸——治痛专家　头痛　落枕　颈椎病　漏肩风　腰痛　痹证（肢体痹）　咽喉肿痛　牙痛　胃痛第四节　针灸——调神大师，警察疏导　中风康复　不寐　郁证　眩晕　绝经前后诸症（更年期综合征）第五节　针灸——调理妙法、强身秘方　慢性疲劳综合征　肥胖

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com