

<<逃生宝典>>

图书基本信息

书名：<<逃生宝典>>

13位ISBN编号：9787122082121

10位ISBN编号：7122082121

出版时间：2010-7

出版时间：化学工业

作者：岳茂兴

页数：193

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<逃生宝典>>

前言

近几十年，世界上各类突发灾害事故不断发生，这使得突发灾害事故伤害已成为“世界的第一公害”，全球每年伤死人数在数千万人以上。

众所周知，在灾害、局部战争或意外发生时，第一时间内现场死亡人数是最多的。

所以对于现场急救来说，时间就是生命。

传统的急救观念往往使得处于生死之际的伤员丧失了最宝贵的几分钟、几十分钟“救命的黄金时间”，因此提倡和普及灾害事故现场自救互救及逃生技术势在必行。

新世纪现场急救最新的发展趋势应是“急救社会化，结构网络化，抢救现场化，知识普及化”。现在国内外都非常重视自救互救及逃生技术训练，为了普及“灾害现场自救互救及逃生技术”的知识，进行现场自救互救及逃生技术的普及教育和训练是降低现场伤员死亡率的重要环节，其中编著《灾害事故现场自救互救及逃生技术》一书有重要意义，本书主要用于灾害事故现场自救互救的训练和教育，其目的是为民众及在一线工作的医务人员尽快提供现场自救互救方面的相关资料。

鉴于灾害事故的危害性、复杂性、特殊性和不可预测性，有可能造成的重大人员伤亡、财产损失、生态环境破坏和严重的社会危害，处理困难，一般没有成熟的经验。

<<逃生宝典>>

内容概要

本书是作者总结多次参加灾害事故的紧急救治经验及医疗卫勤保障工作的体会，同时结合作者们在几十年的临床医疗工作中的经验、实验研究所取得的成果，并广泛收集国内外有关资料撰写而成。

内容包括：灾害现场自救互救概述；现场自救互救及逃生基本技术；各种灾害现场自救互救及正确逃生方式；急性中毒现场自救互救及正确逃生技术，灾害时常屈突发情况的自救与互救，紧急外伤酌现场急救等。

本书可供广大民众、各级医务人员、救护人员、连队卫生员、各有关的卫勤指挥人员、保障人员，以及其他有关人员等工作学习参考之用，也可供急救保障、消防人员及各种灾害救援工作人员参考。

<<逃生宝典>>

书籍目录

第一章 灾害事故现场自救互救概述 1?谁是地震中被埋时间最长的获救者? 2?人不吃不喝几天会死亡? 3?灾害事故发生后, 如何进行现场自救互救? 4?灾害事故发生后, 如何现场逃生? 5?现场自救互救应遵循哪些基本原则? 6?如何配合现场急救人员对伤员进行检伤及分类? 7?为何要划分现场急救区? 8?现场急救该怎么做? 9?在事故现场, 如何进行紧急呼救? 10?灾害事故发生后, 如何搜索遇难者? 11?灾害事故发生后, 如何接近遇难者? 12?在事故现场为何要对伤员的伤情进行评估判断?

第二章 现场自救互救及逃生基本技术 13?灾害事故发生后, 如何疏通与保持气道通畅? 14?灾害事故发生后, 如何进行人工通气? 15?如何进行现场紧急心肺复苏? 16?实施心肺复苏时需注意什么问题? 17?急救者何时可以停止对伤员实施心肺复苏? 18?心肺复苏有效有哪些表现? 19?现场如何进行出血性质的判断? 20?现场如何进行出血程度的判断? 21?现场有哪些止血方法? 22?现场有哪些包扎方法? 23?用绷带如何包扎伤口? 24?用三角巾如何包扎伤口? 25?现场常用哪些骨折固定技术? 26?现场常用哪些骨折固定材料? 27?现场骨折固定的一般原则和方法有哪些? 28?现场如何搬运伤员? 29?搬运伤员的注意事项有哪些?

第三章 各种灾害现场自救互救及正确逃生方式 30?地震发生时的正确逃生方式有哪些? 31?地震发生后的自救互救生存方法有哪些? 32?洪水发生时的正确逃生方式是什么? 33?洪水发生后如何自救互救? 34?淹溺时如何自救互救? 35?火山发生时的正确逃生方式是什么? 36?火山爆发后如何自救互救? 37?海啸发生时的正确逃生方式有哪些? 38?海啸发生后如何自救互救生存? 39?冰冻、雪灾发生时的正确逃生方式有哪些? 40?冰冻、雪灾发生后如何自救互救? 41?泥石流发生后如何自救互救? 42?发生火灾怎么办? 43?火灾时如何逃生? 44?火灾现场如何自救互救? 45?人身上着火时怎么办? 46?火灾中烧伤时如何自救互救? 47?触电时现场如何自救互救? 48?雷击时现场如何自救互救? 49?台风发生时的正确逃生方式? 50?台风发生后如何自救互救? 51?热浪发生时的正确逃生方式有哪些? 52?热浪发生后如何自救互救? 53?海难发生时的正确逃生方式有哪些? 54?海难发生后如何自救互救? 55?空难发生时的正确逃生方式有哪些? 56?空难发生后如何自救互救? 57?矿难发生时的正确逃生方式有哪些? 58?矿难发生后如何自救互救? 59?爆炸发生时的正确逃生方式有哪些? 60?爆炸发生后如何自救互救? 61?坍塌发生时的正确逃生方式有哪些? 62?坍塌发生后如何自救互救? 63?交通事故发生时的正确逃生方式有哪些? 64?交通事故发生后如何自救互救? 65?踩踏事件发生后如何自救互救? 66?压埋伤发生后如何自救互救? 67?群体性事件发生时的正确逃生方式有哪些? 68?群体性事件发生后如何自救互救? 69?放射损伤发生时的正确逃生方式有哪些? 70?放射损伤发生后如何自救互救? 71?生物损伤发生时的正确逃生方式有哪些? 72?生物损伤发生后如何自救互救? 73?化学损伤发生时的正确逃生方式有哪些? 74?化学损伤发生后如何自救互救?

第四章 急性中毒现场自救互救及正确逃生技术 75?急性中毒自救互救应遵循什么原则? 76?如何快速判断中毒物质? 77?发生急性中毒时如何自救互救? 78?刺激性气体中毒时如何自救互救? 79?氯气中毒时如何自救互救? 80?氮氧化物中毒时如何自救互救? 81?一氧化碳中毒时如何自救互救? 82?硫化氢中毒时如何自救互救? 83?急性汽油中毒时如何急救? 84?沼气中毒如何急救? 85?发生食物中毒时, 常用的急救方法有哪些?

第五章 灾害时常见突发情况的自救与互救 86?发生晕厥或昏迷时, 如何自救互救? 87?发生休克时, 如何自救互救? 88?发生外伤时, 如何自救互救? 89?发生溺水时, 如何自救互救? 90?发生呼吸困难时, 如何自救互救? 91?发生胸痛时, 如何自救互救? 92?发生腹痛时, 如何自救互救? 93?发生腹泻时, 如何自救互救? 94?发生烧伤时, 如何自救互救? 95?发生冻伤时, 如何自救互救? 96?发生传染病时, 如何自救互救? 97?发生化学性眼灼伤时, 如何自救互救? 98?发生化学性皮肤灼伤时, 如何自救互救? 99?发生酸灼伤时, 如何自救互救? 100?硝酸灼伤时的急救措施有哪些? 101?硫酸灼伤时的急救措施有哪些? 102?磷烧伤如何自救互救? 103?沥青烧伤如何自救互救? 104?毒蛇咬伤如何自救互救? 105?狂犬咬伤如何自救互救? 106?蜈蚣咬伤如何自救互救? 107?蜂蛰伤如何自救互救?

第六章 紧急外伤的现场急救 108?刀刃刺伤如何自救互救? 109?断肢或断指如何自救互救? 110?割伤如何自救互救? 111?滑倒跌伤时如何自救互救? 112?钉子扎脚时如何自救互救? 113?手指戳伤如何自救互救? 114?手指头夹伤或砸伤时如何自救互救? 115?骨折如何判断, 如何自救互救? 116?上肢骨折时如何自救互救? 117?下肢骨折时如何自救互救? 118?脊柱骨折时如何自救互救? 119?肋骨骨折时如何自救互救?

<<逃生宝典>>

120?关节脱位如何自救互救? 121?颅脑损伤时如何自救互救? 122?胸部外伤时如何自救互救?
123?腹部创伤时如何自救互救? 124?足踝外伤时如何自救互救? 125?高空坠落时如何自救互救?
126?鼻外伤时如何自救互救? 127?耳外伤时如何自救互救? 128?眼外伤时如何自救互救? 129?咽
部有异物时如何自救互救? 参考文献

<<逃生宝典>>

章节摘录

如果遇到山体滑坡来不及转移，居民应尽快向两侧稳定地区逃离。
向滑坡体上方或下方跑都是危险的}当处于滑坡体中部无法逃离时，找一块坡度较缓的开阔地停留，但一定不要和房屋、围墙、电线杆等靠得太近。

(3) 台风暴雨容易引发泥石流 应向沟岸两侧高处跑。

居民要留心周围环境，特别警惕远处传来的土石崩落、洪水咆哮等异常声响，这很可能是即将发生泥石流的征兆。

当发现泥石流袭来时，要马上向沟岸两侧高处跑，千万不要顺沟方向往上游或下游跑；暴雨停止后，不要急于返回沟内住地，应等待一段时间。

(4) 台风暴雨容易引发风暴潮沿海乡镇居民，在台风来临前，千万不要在各类危旧住房、厂房、工棚、临时建筑、在建工程、市政公用设施（如路灯等）、吊机、施工电梯、脚手架、电线杆、树木、广告牌、铁塔等下避风、避雨，台风来临时，千万不要在河、湖、海的路堤或桥上行走，不要在强风影响区域开车。

(5) 台风暴雨容易引发洪水洪水到来时，来不及转移的人员，要迅速向山坡、高地、楼房、避洪台等地转移，或者立即爬上屋顶等高的地方暂避。

如洪水继续上涨，则要充分利用救生器材逃生，或者迅速找门板、桌椅、木床、大块的泡沫塑料等能漂浮的材料逃生。

如果已被洪水包围，要设法尽快与当地政府防汛部门取得联系，报告自己的方位和险情，积极寻求救援。

千万不要游泳逃生，不可攀爬带电的电线杆、铁塔，也不要爬到泥坯房的屋顶。

如已卷入洪水中，尽可能抓住固定的或能漂浮的东西，寻找机会逃生。

<<逃生宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>