

<<全世界中学生最爱玩的87个心理游戏>>

图书基本信息

书名：<<全世界中学生最爱玩的87个心理游戏>>

13位ISBN编号：9787122083623

10位ISBN编号：7122083624

出版时间：2010-7

出版时间：化学工业

作者：章程 编

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<全世界中学生最爱玩的87个心理游戏>>

内容概要

心理游戏是人解决心理困惑的第一步，通过一道道心理游戏题，读者可以在最短时间内轻松读懂自己。

本书为中学生精心设计了各种心理游戏，共分为五个部分：测测你的学习能力；测测你的性格；测测你的情绪掌控力；测测你的生存能力；测测你的人际关系。

书中采用休闲的笔触、幽默的语言，让每个心理游戏变得专业而不枯燥，实用而不乏味，阅读本书，你就像进行一次有趣的心灵之旅，是了解自己与他人的极好方法，是放松心情的极好方式。

书籍目录

- Part 1 测测你的学习能力 001 你是个观察力很强的人吗？
002 你的记忆力如何？
003 你的想象力怎样？
004 你是一个有创造力的人吗？
005 你的思考能力可以打多少分？
006 你的抽象思维能力如何？
007 你的大脑集中力如何？
008 你的思维够灵敏吗？
009 你的大脑调节力如何？
010 你的思维严密性怎样？
011 你是用左脑思考，还是用右脑思考？
012 你的直觉准吗？
013 你的潜能开发到什么程度了？
014 你的学习压力有多大？
015 你容易得考试综合征吗？
- Part 2 测测你的性格 016 你了解自己的性格吗？
017 你的性格像哪种几何图形？
018 你的性格弱点在哪里？
019 你有哪一种独特性情？
020 最能体现你性格的颜色是哪种？
021 你是哪种气质类型的人？
022 你的依赖心重吗？
023 你有多自恋？
024 你最容易因为什么而自卑？
025 你是不是个偏执狂？
026 你是一个空虚的人吗？
027 你在生活中有多自私？
028 你的责任感强吗？
029 你的虚荣心是否过度？
030 你善解人意吗？
031 你是个善良的人吗？
032 你会不择手段地打击别人吗？
033 你的心理年龄有多大？
034 你的心机有多重？
035 你是否总和自己唱对头戏？
036 你是个知足常乐的人吗？
037 你的性格急躁吗？
038 你是个怀旧的人吗？
039 你在朋友眼中是哪种性格的人？
040 你爱出“石头”、“剪子”还是“布”？
041 通过沐浴方式看性格 042 通过美食看性格
- Part 3 测测你的情绪掌控力 Part 5 测测你的人际关系

章节摘录

如果你的得分在45分以下，千万不要灰心！

虽然观察力是完成学习任务的必备能力，没有敏锐的观察力，就难以成才。

但是，观察能力也是可以经过有意识的培养而得到提高的，你完全可以从现在开始培养自己良好的观察习惯，以充分发挥自己的天分和才能！

那么，什么是观察力呢？

观察力是人们对周围事物进行有目的的、有计划的知觉过程中，能全面、深入、准确、迅速地把握事物特征的才能。

观察，不仅仅是简单地用眼睛看，用耳朵听，用手去触摸，用鼻子去闻，用舌头去尝，更重要的还得用头脑去思考。

因此，有人又把观察称为“思维的知觉”。

培养自己的观察能力，可以从这几个方面入手。

第一，要有明确的观察目的。

有不少人观察目的不明确，计划不具体，所以观察效果很差。

比如，一个班级的学生走进实验室，其中一部分人还不知道要做什么实验，不知道观察什么现象，更不知道如何通过实验操作来达到观察的目的。

往往一边看着书，一边操作，看一步做一步，这种抓中药式的实验法，收效甚微。

他们观察目的不明确，糊里糊涂地走进实验室，又糊里糊涂地走出实验室。

而另一部分人事先做好了准备，知道自己的目的是什么，于是观察起来特别有针对性，学习效果也就更好。

第二，要有丰富的知识。

观察能力强可以促进知识的获得，而丰富的知识，又可以提高观察能力，捕捉到不易发现的重要现象，还能使观察不停留在感性认识的低级阶段。

青霉素的发现者弗来明为人类做出重大的贡献，他曾谦虚地说：“我唯一的功劳是有丰富的生物学知识。

”是的，如果没有丰富的知识，即使观察到了，也不会认识到它的重大意义。

所以你在平时的学习过程中，要注意积累各方面的知识。

编辑推荐

《全世界中学生最爱玩的87个心理游戏》：你的直觉准吗?你是用左脑思考，还是用右脑思考?你的性格像哪种几何形状?你的心理年龄有多大?你的情商有多少分?你给人的第一印象怎样?你容易被人左右吗?你知道谁是你身边的小人吗?你将来适合从事哪种职业?.....阅读《全世界中学生最爱玩的87个心理游戏》，就像进行了一次有趣的心灵之旅，帮助你正确认识自己、客观了解他人，让自己一点点蜕变成更成熟、更成功的人。

轻松读懂自己一眼看透你身边的朋友测测你的学习能力测测你的性格测测你的情绪掌控力测测你的生存能力测测你的人际关系通过一道道心理游戏，在最短时间内读懂自己，轻松参透别人。

在游戏中获得内心世界的信息，把握现在、预测未来、透析人生。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>