

## <<Windows 7系统秘技>>

### 图书基本信息

书名：<<Windows 7系统秘技>>

13位ISBN编号：9787122084576

10位ISBN编号：7122084574

出版时间：2010-6

出版时间：化学工业出版社

作者：志凌资讯顾问群 编

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<Windows 7系统秘技>>

### 前言

计算机系统就像我们的身体一样，需要休息及调养，若是让它中毒或给予过重的负担，将会让系统快速老化甚至死亡。

当操作系统刚安装完毕时，就是计算机最干净且最健康的状态，经过一段时间的使用后，用户会开始下载或安装各种程序、游戏或文件等，若外来的程序或文件与系统产生冲突，将会使计算机生病，并影响系统运行的性能和执行速度，甚至还会造成系统不稳定或死机，最后甚至连操作系统都无法进入。

尽管科技不断进步，软、硬件也不断地更新与整合，从XP到Vista甚至是最新的Windows 7，都有可能发生以上的状况。

不过别担心，利用本书所提到的技法，除了可以调校系统效能外，还可以在紧急的时候救援计算机。

即便是无法救回，本书也介绍了如何将计算机重新安装系统，并一步一步地详细介绍了安装步骤。

另外，在重装前也有一些必要的前置操作，如备份计算机中的重要数据、重装之后还原先前备份的数据等，以便将计算机恢复到重装前的状态。

如何将计算机操作系统升级也是读者关心的主题，本书详细介绍了如何将Windows XP升级到Windows Vista、将Windows Vista升级到Windows 7，以及如何进行备份及还原。

本书主要面向Windows 7的初中级用户，适合正在使用或准备使用Windows 7系统的办公人员、电脑爱好者等，同时也可作为学习Windows 7的培训教材或辅导用书。

## <<Windows 7系统秘技>>

### 内容概要

无论是升级操作系统、资料备份、加强资料的安全及管理，以提升电脑的防护能力，本书均面面俱到的告诉您。

让电脑发挥最佳性能，协助达到最高工作效能，避免病毒攻击，强化电脑资料的安全性，确保更快、更安全的使用环境。

本书主要面向Windows 7的初中级用户，适合正在使用或准备使用Windows 7系统的办公人员、电脑爱好者等，同时也可作为学习Windows 7的培训教材或辅导用书。

## &lt;&lt;Windows 7系统秘技&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 系统性能增益术单元01 加快系统开/关机速度 2 1.1 缩短开机等待的时间 2 1.2 缩短关机等待的时间 5 1.3 备份和还原注册表 8单元02 停用不需要的服务及程序加快开机速度 12 2.1 停用不需要的系统服务 12 2.2 可停用的系统服务 14 2.3 停用不需要的程序 15单元03 自动停止无响应的程序 18单元04 启用光驱的DMA模式 21单元05 释放保留的网络带宽 23单元06 用Windows优化大师来优化系统性能 25 6.1 软件的下载及安装 25 6.2 Windows优化大师自动优化系统 29单元07 启用ReadyBoost加速系统性能 33单元08 提升NTFS文件系统的性能 35 8.1 交易式NTFS 35 8.2 自动修复NTFS文件系统功能 37 8.3 改变磁盘分区大小 39 8.4 符号链接 46单元09 强迫应用程序关闭后完整释放系统资源 50单元10 修改内存运行方式以提高系统性能 52单元11 加快存取区域网络电脑时间 54单元12 加快文件复制速度 56 12.1 关闭“远程差分压缩”功能 56 12.2 使用工具软件加快复制/粘贴速度 57单元13 引导分区 68第二篇 工作效率管理术单元14 让Windows自动登录系统 74单元15 在开始功能表中添加子菜单 76单元16 从右键快捷菜单中开启常用的应用程序 80单元17 通过右键快速关机 84单元18 编辑“新建”菜单中的文件类型 87单元19 变更Windows预设使用的程序 90 19.1 指定预设程序——建立文件类型和程序之间的关联 90 19.2 变更自动播放设定 93 19.3 设定此电脑的预设程序 93单元20 利用脱机文件夹提高工作效率 95 20.1 启用脱机文件功能 95 20.2 设定共享文件夹 97 20.3 脱机文件夹的设定 99 20.4 编辑脱机文件夹文件 100 20.5 同步中心的操作 101 20.6 解决同步处理的冲突 104 20.7 解除离线功能 105单元21 磁盘保养 106 21.1 磁盘清理 106 21.2 磁盘碎片整理 110单元22 建立还原点备份与还原文件 115 22.1 启动系统保护 115 22.2 建立还原点 117 22.3 文件还原 118 22.4 调整备份的存储空间 120单元23 文件的加密与解密 122 23.1 文件夹的加密设定 122 23.2 将文件夹解密 125 23.3 备份EFS密钥及证书 126 23.4 在其他计算机上打开加密文件 132单元24 用Windows防火墙加强操作系统的安全 137 24.1 开启或关闭Windows防火墙 137 24.2 设定允许的程序 139单元25 用Windows Defender让黑客止步 142 25.1 开启Windows Defender 142 25.2 扫描及删除恶意程序 144 25.3 自定义扫描计算机 146 25.4 其他设定 146单元26 让Windows Update保持最新状态 149 26.1 手动安装更新 149 26.2 变更设定 151单元27 网络安全性设置 153 27.1 网络选项设置 153 27.2 阻止弹出窗口 154 27.3 SmartScreen筛选 156单元28 移除非必要的Windows功能 161单元29 卸载用不到的应用程序 163 29.1 使用软件内置的卸载程序 163 29.2 在控制面板中卸载 164单元30 移除霸占系统的恶意软件 166 30.1 Advanced UninstallerPRO程序的下载及安装 166 30.2 标准移除 168 30.3 移除恶意软件 171 30.4 清除Windows临时文件 172 30.5 移除网页强行植入的IE工具列及外挂程序 174单元31 使用Windows Live SkyDrive网络硬盘 177 31.1 建立最上层文件夹并上传图片至SkyDrive 177 31.2 管理文件夹与文件 181第三篇 系统抢修与重装单元32 修复系统的毁损文件 188单元33 系统还原 190 33.1 建立还原点 190 33.2 执行系统还原 192单元34 修复Windows开机磁盘 196 34.1 使用系统安装盘中的启动修复选项修复BCD存放区 196 34.2 使用Bootrec.exe工具重建BCD存放区 198 34.3 利用Bcdedit.exe工具以手动方式重建BCD存放区 199单元35 系统映像的建立与还原 201 35.1 建立系统映像 201 35.2 还原系统映像 203单元36 备份所有驱动程序 206 36.1 是否备受驱动程序 206 36.2 利用Double Driver备份驱动程序 208单元37 备份网络连接账号和密码 213 37.1 Dialupass程序下载 213 37.2 用Dialupass备份连线账号密码 215 37.3 备份本地连接的ADSL网络设定 216单元38 备份系统设置与个人资料 218单元39 重新安装Windows操作系统 224 39.1 设置BIOS为光驱启动 224 39.2 安装Windows Vista 225 39.3 安装Windows 7 231 39.4 重新分割磁盘 237单元40 恢复驱动程序 241 40.1 查看驱动程序安装情况 241 40.2 恢复驱动程序 242单元41 重设网络连接 252 41.1 非固定式连线方式 252 41.2 固定式的连线设定方式 256单元42 恢复先前备份的系统设置及个人资料 258第四篇 从旧系统升级到Windows 7单元43 完全备份现有的操作系统 262 43.1 下载/安装True Image程序 262 43.2 使用True Image备份Windows XP系统 273单元44 从Windows XP升级到Windows Vista 282 44.1 Windows XP升级到Windows Vista的版本限制 282 44.2 手动升级到Windows Vista 282 44.3 重新启动True Image的一键还原功能 286单元45 从Windows Vista升级到Windows 7 288单元46 Windows 7中的Windows XP Mode 291单元47 恢复Windows XP操作系统 294 47.1 启动True Image还原精灵 294 47.2 使用还原精灵恢复Windows XP系统 295单元48 使用Windows 7轻松传送 300 48.1 导出Windows XP旧设置 300 48.2 导入Windows XP旧设置至Windows 7 305



## <<Windows 7系统秘技>>

### 编辑推荐

本书所提到的技法，除了可以调校系统效能外，还可以在紧急的时候救援计算机。即便是无法救回，本书也介绍了如何将计算机重新安装系统，并一步一步地详细介绍了安装步骤。另外，在重装前也有一些必要的前置操作，如备份计算机中的重要数据、重装之后还原先前备份的数据等，以便将计算机恢复到重装前的状态。如何将计算机操作系统升级也是读者关心的主题，本书详细介绍了如何将Windows XP升级到Windows Vista、将Windows Vista升级到Windows 7，以及如何进行备份及还原。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>