第一图书网, tushu007.com

<<女孩受益一生的8堂幸福课>>

图书基本信息

书名：<<女孩受益一生的8堂幸福课>>

13位ISBN编号：9787122093714

10位ISBN编号：7122093719

出版时间：2010-11

出版时间：化学工业出版社

作者：沐沐

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

花儿是幸福的，因为花儿结出果实，生命得以延续。
泉水是幸福的，因为泉水汇入??河，力量得以壮大。
陨石是幸福的，因为陨石落到大地，生活得以安定。
的确，自然界的事物很幸福，因为它们懂得如何获得幸福，把握幸福！
其实女孩也可以很幸福，也可以像万物那样拥有简单而美好的幸福，重要的是怎么去抓住它。
有的女孩会问：幸福是什么？
当孩子笑对一块糖时，这就是幸福了；当两个老人漫步在夕阳下时，这也是一种幸福????其实真正的幸福不显山不露水，是要靠行动去获取，靠心灵去体会的。
每个人给幸福下的定义都不同，别人眼中的幸福不一定适合自己，就像每一把锁都会有它独一无二的钥匙一样时间如白驹过隙，转眼你已经长大了，20几岁了，这时的你是否还贪恋在童年时的温柔乡、梦织的象牙塔里乖乖地看着偶像剧、翻着小说，像林妹妹一样善感多愁呢？
世界上的女孩很多，美丽的、温柔的、聪明的、可爱的……可无论什么类型的女孩，期待幸福的心情都是一样的。
有人说过：“ 如果我们不能左右天气，那我们就保持一份好心情，无论天气多么糟糕，也能从容面对。
如果我们主宰不了世界，至少我们可以主宰自己的幸福，无论别人怎样定义幸福，幸福始终是自己的，谁也阻挡不了我们做一个幸福的人。
”然而幸福不会是“ 天上掉馅饼 ”。
每个女孩都想拥有幸福，可是却总是抱怨自己得不到幸福，而从未想过自己追求的幸福是什么。
幸福靠痴等是没用的，天上也不会有幸福掉下来，而刚好砸到你头上，幸福是要靠自己去争取的。
所以，20几岁的女孩一定要多些聪明、多些智慧，要让自己比以前懂得更多的东西，这样才能应付以后的一些难题，比如婚姻、事业、家庭。
年轻是女孩最好的资本，也是最易被浪费的资本。
女孩们一定要珍惜并利用好这个资本，让自己成为世界上最幸福的人。

第一图书网, tushu007.com

<<女孩受益一生的8堂幸福课>>

内容概要

每个女孩都希望获得幸福的人生，但是只有憧憬是不够的，关键在于如何去追寻。
　本书将影响女孩生活质量的核心要素加以总结，形成女孩拥有幸福要上的8堂课。
内容生动实用、深入浅出，帮助年轻女孩塑造良好的形象与心态，培育出色的能力和智慧，从而收获成功的事业、美满的婚姻、幸福的人生。

<<女孩受益一生的8堂幸福课>>

书籍目录

第一堂课　会享受爱情的女孩最幸福　1.女孩们，不要拿爱情当儿戏　2.主动去爱更快乐　3.可以现实，但不能不相信爱情　4.大胆去爱，但要保留一份自我　5.别拿自己的爱情和别人的做比较　6.失恋：爱情的“必修课”　7.放下执著，才能找到出口　8.用慧眼而不是用电眼看男人　9.不要让初恋的痛永远伤自己　10.在众多追求者中周旋，你会变得麻木　11.男友并不是你的“救世主”与“替代品”　12.真爱也不能违背道德　13.不要企图用婚姻去改变一个人　14.依赖有度，爱情幸福　15.要学会说甜言蜜语　16.做一个值得男人爱的女孩第二堂课　从容优雅，气质美女更受宠爱　1.修炼气质，让自己更加美丽　2.气质美女需要自信　3.女孩要学会爱自己　4.每个女孩都是公主，你也不例外　5.提升自己的魅力标签　6.培养健康向上的性格　7.声音让女孩更有魅力　8.绝对不可以让人说你邋遢　9.女孩不穿名牌也有品位　10.扮靓自己，从添置新衣开始　11.不要患上“蛮女”流行症　12.不要盲目追求个性第三堂课　太任性会吃亏，幸福女情商无敌　1.比智商更重要的是情商　2.女孩的情商与幸福息息相关　3.女孩太任性会吃亏　4.做一个有思想有品位的女孩　5.会倾听的女孩最美丽　6.来点“小聪明”不如来点“小糊涂”　7.千万别上“虚荣瘾”　8.撒娇是女孩获得幸福的武器　9.自信是幸福的重要筹码　10.别让情绪左右你的生活　11.为爱付出是一种幸福　12.释放伤痛，明天又是一个艳阳天　13.宽容的女孩与幸福接壤第四堂课　找到白马王子，坚决不做“剩女”　1.每个人都有追求幸福的权利　2.学会看透男人的心　3.没有丑女人，只有懒女人　4.珍惜眼前人　5.遇到好男人，主动一点又何妨　6.让中意的他对你一见倾心　7.暗恋永远不会有结果，要学会主动出击　8.精明的女孩往往不是男人要娶的对象　9.从“丑小鸭”到“白天鹅”　10.虽然是他背后的女人，但自己也有一片天空　11.永远不做强势女人　12.20几岁靠外貌，30岁后靠味道第五堂课　“宅”女，想说幸福不容易　1.女人不能没有工作　2.别让压力挤走快乐　3.做职场上的沟通高手　4.为自己的工作制定一个可行的目标　5.珍惜工作，不抱怨　6.女人也怕入错行　7.工作，不要和夜晚抢时间　8.灵活应对职场上的挫折　9.嫁得好不如干得好　10.最适合女人的7种工作　11.做无往不胜的职场丽人　12.养成好的工作习惯第六堂课　每天快快乐乐，幸福来自好心态第七堂课　灵活交际，有好人缘才有好福气第八堂课　女孩要有钱，有钱的女孩更幸福

章节摘录

这是外国的一篇著名文章。
它的宗旨是告诉全天下的女孩们：“ 爱自己，别人才会爱你 ”。
一个懂得爱自己的女孩.耀眼如星辰，拥有令人目眩神迷的光彩：含蓄如清茶。
拥有可让人细细品味的甘香：宽广如大海，拥有令人惊异的深沉：清新如溪流，拥有可让人感动的纯真：坚毅如松柏，拥有令人折服的顽强：自由如清风，拥有可让人心仪的不羁。
爱是一种能力，爱自己能够提升女孩的修为，从而使他人更加爱你。
当代著名作家梁晓声说过他来世想做女人，但他会做一个平常的女人，一个没有花容月貌的女人，活得非常理智，绝不用全部的心思去爱任何一个男人。
他还说：”用三分之一的心思去爱一个男人，就不算负情于男人了：用另外三分之一的心思，去爱世界和生活本身：再用那剩下的三分之一心思来爱自己。
”是的，女孩一定要活出自己的精彩，不要把自己丢失了。
对于大多数女孩来说。
她们的世界是男人.而男人的世界是世界。
女孩把男人当成了自己的整个世界，而男人放眼四海，女孩只是他们生活中的一小部分，他们不会把女人作为自己的全部。
所以说.亲爱的女孩子们，无论你是花容月貌，还是姿色平平，都请认真地爱自己。
因为女孩只有先爱自己，别人才会学着爱你。
要学会善待自己有人说过：“ 女孩如同蛋糕，是有保鲜期的，如果你不一直保持美好，那么最后肯定会被人放弃。
”大多数女孩子在遇到那个。
他的时候，天天都会注意自己是否保持了美好的状态。
她们都在意在爱人面前的形象举止，她们的笑非常矜持，甚至忘记了在家或者在女生寝室所有随意的行为和姿势。
但是这种姿态她们并不会保持很久，随着两个人的熟悉，她们开始在他面前随意起来。
然而每个男人都希望自己遇到的是天使，所以当天使愈发俗气的时候.男人一定会不满意起来、甚至不再爱你。

编辑推荐

《女孩受益一生的8堂幸福课》：年轻女孩需要用自己的智慧演绎人生。
有思想，会理财，能有效管理时间，懂得知识就是力量，明白什么时候该做什么事。
这样才能打造幸福人生。
这世上，最不能让人拒绝的，是幸福。
早点行动起来，把所有阻挡你幸福的障碍清除掉。
8堂幸福课，告诉你怎样活出一个幸福人生。
每个女孩都应藏于闺中的幸福宝典。
是天天都有好心情，是有很多知己朋友，是那种为了心中的目标而努力拼搏的过程。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com