第一图书网, tushu007.com

<<女人受益一生的12堂处世课>>

图书基本信息

书名：<<女人受益一生的12堂处世课>>

13位ISBN编号：9787122094063

10位ISBN编号：7122094065

出版时间：2011-1

出版时间：化学工业出版社

作者：金英爱

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

聪明的女人懂得怎么追求自己的幸福，她们善于打造自己的交际圈，精通为人处世之道，她们在社会交际中长袖善舞，这不但展现了女人的自信，也是女人魅力的表现。
以一种高尚的人格做人，以一种独特的魅力社交，丰富的人脉就自然掌握在你的手中。
为人处世之道，并没有固定的模式，看似很简单，实则是一门博大精深的学问，要学会为人处世之道，诗情画意地行走人生之路，还真不是一件很简单、很容易的事情。
人们在日常生活中，要面对人间万象和人生百态，只有学会掌握好为人处世之道的技巧，才能在处理社会工作和人际关系上，如鱼得水、愉快畅游；反之，则举步维艰、进退两难。
为人处世之道的奥秘无穷，它是关乎人生质量的一大学问，需要用一生来学习运用，更需要用你的真心来经营。
为人处世之道，其实也是每一个人思想行为的外在表现，具体体现在日常工作生活行为的为人处世上，是一种适应社会需要的能力，也是一种风格气度。
不管你掌握了多少处世之道，真诚是最重要的。
要用自己的心去发现工作生活里的真、善、美，学会如何去面对工作、生活中所遇到的各类问题，让真、善、美流淌在自己的日常行为里。
为人处世之道，的确是一个很庞大的课题，也是我们每个人终生必修的课程，在当今市场经济交往频繁、人际关系十分复杂的社会里，更应该用心练达，才能更好地扬帆远航。
内方外圆的女人是处世之道的精品，她们有忍的精神，有让的胸怀，有糊涂的智慧，有疯傻的清醒，有脸上挂着笑的哭，有表面看是错的对……　　真正懂得处世的人是大智慧与大容忍的结合体，有勇猛斗士的武力，有沉静蕴慧的平和。
真正懂得处世的人能承受大喜悦与大悲哀的突然发难。
真正懂得处世的人行动干练迅捷，不为感情所左右；退避时，能审时度势，全身而退，而且能抓住最佳时机东山再起；真正懂得处世的人没有失败，只有沉默，是面对挫折与逆境的积蓄力量的沉默。
现代女人的社交活动越来越频繁，一个女人拥有了端庄的举止、优美的仪态、迷人的神韵、高雅的气质再加上内在的品格力量，便拥有了打开社交之门的金钥匙，良好的处世能力更有助于女人取得生活上和事业上的成功。
因此，女人要想使自己的人生更亮丽、更充实、更有意义，就必须在处世之道上下一番工夫。
我们开设的这12堂处世课：自主、乐观、豁达、灵活、低调、柔韧、谨慎、谦恭、糊涂、慷慨、练达、中庸，既有独善其身之道，也有兼济天下之术。
倘若每一课都能掌握一些，你必将受益一生，成为有品位、有气质的幸福好命女。
编者

内容概要

《女人受益一生的12堂处世课》结合女性的性格特点，设计自主、乐观、豁达、灵活、低调、柔韧、谨慎、谦恭、糊涂、慷慨、练达、中庸12堂处世课，既有独善其身之道，也有兼济天下之术。
每节阐述都配合几个生动贴近生活的小例子，没有单纯说教的枯燥感，更容易让人接受。
帮助女性朋友学会为人处世，从而获得幸福的人生。

书籍目录

第一课　自主处世身心保持自我，做最好的自己努力发现自我，保持自己本色积极思考，有主见的女人让人尊重独立的魅力女人，人格更高贵怀疑是失败的孪生兄弟，相信你自己把自己当作金砖玉石般雕刻倾听别人的意见，保持自己的判断不要随波逐流，我的人生我做主制定符合自身实际的计划和目标第二课　乐观处世心中充满阳光，脸上神采奕奕人生结果都相同，精彩的是过程乐观是女人永远年轻的基石打开心灵的窗，让阳光照进来好命运要有好心态，每天都给自己希望勇敢面对一切不如意的境遇留给苦难和困境一个优雅的微笑严格控制每天抱怨的时间别傻等幸福从天而降，主动创造幸运第三课　豁达处世女人别太固执，让身心皆自在不骄不躁，做个大气女人今天原谅别人，明天被人原谅保持清醒和理智，不为小事发脾气缓和紧张情绪，拥有舒畅心情拓宽心胸，与其嫉妒不如发奋失去了的，原本就不属于自己输了利益，一定不要输掉风度心宽的女人，不如意也能快乐第四课　灵活处世有灵性、懂变通，圆融是种境界大事要讲原则，小事要懂变通内方外圆做女人，处世游刃有余不较真，给自己和别人都留点余地与其相持不下，不如以退为进聪明女人不争面子，懂得低头弯腰女人要借力，要更轻松更漂亮地赢眼光放长远，好女要吃眼前亏待人策略不拘泥，要因人而异第五课　低调处世不可炫耀张扬，演绎优雅女人做低调女人，享受高调生活有分寸的女人懂得适时收敛不出风头，别在同事面前逞英雄即使获得成功，也别大肆宣扬锋芒太过，相当于自掘坟墓能力适度隐藏，不招来嫉妒平日不显山露水，关键时山高水深不逞口舌之快，言语也要低调第六课　柔韧处世温柔更有力量，随和胜过倔强柔情似水，折射出七彩阳光女人最有力的武器是温柔刚柔并济，才能无往而不利既要能屈又要能伸，示弱者易生存既有冰雪般冷静，也有流水般感性柔而不弱的女子，不靠眼泪征服人坚强而不强势，不给身边人太多压力柔弱不等于依附，没人让你永远依靠第七课　谨慎处世天真不是愚蠢，处世理应小心坟墓前面总有鲜花，当心送上门的好事让别人丢面子的事，别当众做做人过于善良，容易被欺骗避免成为人际倾轧的牺牲品同事不是朋友，保持适当距离职场很复杂，避免被挤兑说话做事要小心，不留把柄于人洞悉人性，和难相处的人搞好关系第八课　谦恭处世心高但不气傲，做个成熟女人静谧的心灵才能开出芬芳的花朵谦让是一种更高明的进攻策略空杯心态，才能有更大容量你的知识能力，不拿来与人比较多找自己的不足，虚心向人学习老实承认自己的错误，不要小聪明多赞美别人，其实是给自己增色谦虚做学生，而不是好为人师第九课　糊涂处世智者往往若愚，不妨做傻女人有时要睁大双眼，有时要闭一只眼聪明过头，就会被聪明所误为人处世，眼里要容得下沙子不要轻易指出别人的谎言或缺点推功揽过的傻女人往往青云直上掩盖学识，你不能比上司更精明表面上装糊涂，心里一定要清楚对别人的秘密，装作什么都不知道第十课　慷慨处世节流别太过分，不做小气女人人情有来有往，不要只进不出经营关系，增加人际“储蓄”保持高贵姿态，别太斤斤计较钱财有时候，要对老公的私房钱视而不见不装大方，过日子要会“算计”理财持家是女主人的分内工作管理金钱的习惯比拥有的数目重要第十一课　练达处世胸中有点城府，让女人更安全扬长避短是基本的处世之道广泛积聚人脉，重视各种应酬善用女性特质，与男同事和谐相处不与强者争锋，把对手当老师勿责他人，树敌太多会碰壁随遇而安，明哲保身并不难做事稳健，时机未到不要强出头细节关系成败，处处留心皆学问第十二课　中庸处世成为智慧女性，行事恰到好处中庸是一种态度，更是处世方式处世的最高境界是不左不右无偏颇过犹不及，处世要把握分寸和火候不偏听偏信，多用辩证眼光看问题摒弃偏见，中正才能看清全局进退得宜，女人千万别钻牛角尖懂得适可而止，要见好就收家庭和事业兼顾，寻求两者平衡

章节摘录

倾听别人的意见，保持自己的判断　　在越来越突破性别的职场中，女性职业经理人如何树立起自己的个人品牌，取胜于男性如林的高级人才职场？
她们究竟哪来的力量与男性拼抢？
职场PK台上，她们如何成为大赢家？
其中一个重要因素就是耳朵。
在女性社交中，倾听别人意见成为女性克敌制胜的法宝。
老天给我们两只耳朵一个嘴巴，本来就是让我们多听少说的。
善于倾听，才是成熟女人最基本的素质。
一个时时带着耳朵的人远比一个只长着嘴巴的人讨人喜欢。
与人沟通时，如果只顾自己喋喋不休，根本不管对方是否有兴趣听。
这是很不礼貌的事情，也极易让人产生反感。
做一个好听众，不仅要自己说，更要尊重别人说，效果比你说得天花乱坠好得多。
倾听并不只是单纯的听，而应真诚地去听，并且不时地表达自己的认同或赞扬。
当然，倾听不同意见并不是让你随波逐流，全部认同，保留自己的判断和想法是不可或缺的。
女性的成功就在于她们能把倾听不同意见和自己的判断关系处理好，尊重他人、鼓励他人、了解他人是获得良好人际关系的基础。
在日常的生活和工作中，我们会听到许多评价和意见，你不想听也不行。
它就像我们周围的空气一样，不管你喜欢不喜欢，它一样存在。
如何对待这些有着不同意见的人，决定着我们的工作思路与工作智慧。
如果一个女人只爱听奉承话，听不进批评意见，又一味执迷不悟，一意孤行，其后果将是十分可悲的。
Christine是某公司副总经理，刚上任时，处理问题很敏感，每次开会只要有一点不同的意见、一点的冒犯她都立刻做出反击，表明自己的立场，深怕输给别人。
这样令气氛十分尴尬，长期下去，大家都不敢提出自己的意见和建议，业绩也不乐观。
在压力最大的时期，她甚至还去看了心理医生，长期的失眠让她的精神状况十分糟糕。
终于在一次偶然的机会，她与大老板促膝长谈，对于自己的种种“症状”，以及其他员工反应的“罪状”都一一进行了分析、沟通。
之后，公司安排Christine进修一些管理课程，结交了拥有同样工作背景、境遇相近的许多朋友。
几个月后，她的身体状况恢复了正常，在工作上也重拾了往日的自信。
其实，当你成为经理人之后，就要学会如何去倾听别人，以更好地控制局面，有时，不是有权利就必须让下属听你的。
如果想要下属为你“卖命”，就必须了解下属所想，让对方也了解你所想、与你思路一致。
只有得到了员工、上司的认同，才是真正意义上的成功管理者。
所以，作为领导，尤其是女性经理人，一定要善于倾听。
善于倾听，才会在倾听中凝聚人气，增强与大家的亲近感；在倾听中获取各种信息，并进行分析，准确地把握实情，避免草率表态。
职场女性往往都会是讲话多于倾听的，因为面对强势的男性群体，她们更不甘示弱，想通过语言来争得话语权，弥补女性自身潜意识里的危机感。
其实，最有价值的人，不一定是最能说的人。
在与他人交谈时自己总是不停地讲话，是非常不礼貌的。
交谈就是在自己讲的同时也要听对方讲。
倾听他人的谈话是对他人的关心和尊重，因此，越是善于倾听他人意见的人，其人际关系往往就越理想。
倾听，是一种修养，善于倾听别人述说那是对别人的尊重，即使你不说什么，别人看你一副真诚的样子也会感到心里热乎乎的。

倾听，是一种途径，能够获得别人已知而自己不知的情况，只有你愿意听，别人才会愿意讲，这样才能在倾听中获得信息，掌握情况。

需要注意的是，只懂得倾听是不够的，还要会听。

作为领导要正确对待不同的意见或背地里的议论，对于那些异样的声音我们听了，既不要生气，也不要急于辩解，最重要的是用事实来澄清。

通过自己的看法和判断来辨清是非曲直，采取最有效的方法和措施。

善于倾听别人的女性，不仅能够给自己的丈夫最大的安慰和宽心，也同时拥有了无法估计的社会资产。

一个文静、不矫饰的女性如果对别人的谈话着了迷，她所提出的问题显示出她已经把谈话中的每个字都消化掉了，这种女性最容易在社会上成功。

不只是在她先生的男友群里成功，而且也在她自己的社交群里成功，她们的存在最大程度彰显了女性在职场中的魅力和优势。

让你受益一生的处世点拨　　☆在女性社交中，倾听别人意见成为她们克敌制胜的法宝。

☆懂得尊重别人，效果比你自己说得天花乱坠要好得多。

☆倾听不同意见不是让你随波逐流，保留自己的判断很关键。

☆倾听的同时，要配合相应的身体语言，以示尊重。

☆倾听中注意获取有效信息，通过自己的判断来辨清是非曲直，采取有效措施。

……

编辑推荐

女性朋友们，你是不是也曾嫉妒过她人成功又幸福？
有没有想过自己成为独立自主的新时代女性？
你觉得自己有可能是人人羡慕的处世达人么？
你相信下一个传说中充满智慧又富有女人魅力的完美女性就是你吗？
阅读本书，你将一一找到答案，换个角度，让别人来嫉妒你的幸福。
本书能够教你如何独立自主，把你塑造成为魅力十足的处世达人。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com