第一图书网, tushu007.com

<<小男子汉是这样养成的>>

图书基本信息

书名：<<小男子汉是这样养成的>>

13位ISBN编号：9787122095237

10位ISBN编号：7122095231

出版时间：2011-9

出版时间：化学工业出版社

作者：王铭惠

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

前言　　每小时我国有2000名新生儿诞生。
过去，一直以为新生儿是无所作为的，父母只要尽心喂养即可，而教育对这一年龄的孩子并没有什么重要意义。
但这一观点已被近二十年来的科学研究成果所否定。
其实，喂养、教育等各种教养方式，对于孩子来说是一段综合性历程，它承载着传授知识、培训技能、发现潜能及促进身心全面发展的重任。
研究证明，在生命的最初阶段，感知觉系统正在迅速发展，并在比运动系统更发达的层次上发挥其机能。
婴儿正是通过运动模式和感觉经验，在与特定的环境事件的联系中进行辨认学习，表现出他们特有的感觉运动智能，而且早期的经验对其一生的发展将产生重要影响。
　　近年来，婴幼儿早期教养的重要性越来越被国家、社会和家庭所重视。
我国政府制定了2020年教育发展规划，号召全社会为造就高素质人才而努力。
随着国民经济的提高，社会和家庭对婴幼儿教养的需求也与日俱增。
尤其是孩子的营养、喂养得到极大提高，还有越来越多的城市家长认识到了早教对孩子发展的重要性，全国掀起了一股早教热潮。
从1998年开始掀起的早教热潮，在这几年尤为兴盛。
婴幼儿期是身心健康发展、形成良好个性、培养行为习惯的关键期，将决定日后成长的众多重要方面，也决定了中国下一代的素质。
因而教育在早期即向0～3岁婴幼儿延伸具有重要的战略意义。
　　遗憾的是，我们发现两类家长大量存在。
一类是不懂也不管孩子教养的家长，他们主要是来自农村的年轻父母，没有早期教养的意识。
他们的父辈用传统的方法教养他们，现在时代发展了，他们却依然用最传统的方式养育自己的下一代。
另一类是过分重视孩子教养的家长，他们多半是在城市生活和工作的父母，一心想让孩子赢在起跑线上，拔苗助长、过度教养造成孩子超负荷所带来的各种隐患。
　　在中国，城市与农村存在着一定的经济差别，但是人们并不希望看到在教养上也存在着这种差距。
应该做到让农村与城市的孩子有着公平的机遇。
要做到这点，新的任务正摆在我们面前：0～3岁婴幼儿教养实践亟须科学理论的支持，又亟须合理实证的支撑，还需要积极在城乡推广。
一句话，需要适合中国国情的婴幼儿教养方法。
　　究竟应该如何合理教育、科学喂养0～3岁的孩子？
　　从生理、心理发展来看，从出生到3岁的婴幼儿正处于大脑重量的快速增长时段，大脑的构型与身体各部分功能的有机联系正在缜密增强和完善，尤其是功能方面向高层次及更深空间发展。
在此阶段儿童在感觉、运动以及与此有关的技能掌握和进展方面都有明显的提高。
在此基础上所反映出来的大脑综合功能的有序性发展已有相应的、可快速测查的客观标志。
这些都为婴幼儿体能及心理的良好发展创建了必要的条件。
而且，这个阶段脑和中枢神经系统的增长及功能的实现远较身体其他部位更快和更完善，从而为创建以中枢神经-内分泌系统为中心导向的生理代谢模式提供必要条件。
因而为满足婴幼儿身心全面健康发展的需要，必须为其提供和创建必要的环境条件，科学合理喂养及适龄保健就是其中的重要基础。
　　胎儿自出生直至幼儿期经历从流食到固体食物喂养等阶段，这段自然发展时段有其内在的因素和规律，如唾液腺及胃肠道腺体的发育，出牙，肝、胆、胰腺功能的成熟，肠道良性微生态的建立和机体内环境的稳定等。
遵循这个规律创建条件结合儿童具体情况进行合理喂养及保健就可取得事半功倍的实效。

为大脑及中枢神经系统的发展及功能成熟，协调和处理好这段时期的喂养、膳食调理工作以及维护能量及营养素供求间的稳定、平衡关系，是婴幼儿才智运用、健康发展及拓展潜能的关键所在。

胎儿出生后即通过自身感觉器官感受所获得的信息，在经过脑-中枢神经相应部位接收、整理、分析、投射至相关功能区并经过网络统合后，在已经取得的生活经验基础上，对所获得的信息进行搜寻、对比，以找出过去环境中是否有同样的人或物体（或类似主体）的信息（刺激）记录，做出或不做出是否熟悉这一信息的相应反应。

这种反应和应答也是在形体发育及运动发展过程中所获得经验的基础上作出的。

所有这一切都与这一时期大脑的快速增长和功能进一步成熟有密切关系，这种与环境交往、互动并借此增进认知、累积经验的过程被广义地理解为教育过程，根据婴幼儿生理特点而设计并开展的教育也就是早期教育。

接受教育是新生儿与生俱来的本能，科学合理的早期教育则是充实智慧、开启儿童潜能的重要途径。

这也是中国关心下一代工作委员会专家委员会编写“春芽工程系列”丛书的期望。

我们希望通过本丛书，为社会公众建立一套可依循的跨学科的、全面的、客观的婴幼儿教养理论，建立一套易于操作实践的科学方法。

在全社会的关心下，让婴幼儿健康快乐地成长，成为身心全面发展有益于社会、为国家创立功勋的人才。

本丛书具备如下特点。

1. 让父母在实践中体会教养理论及其运用。

关于0～3岁婴幼儿早期教养理论与实践的研究国家早已列入日程，它迫切需要解决的问题是将科学成果通过教育和实践转化为城乡居民自己的行为。

为此，我们在书中提供了较多的实践操作指导，如婴儿的抚触、婴幼儿早期发展的自我评价等。

2. 严谨科学的态度让家长有据可依。

我们在本丛书中引用了大量的数据和图表，严谨的数据及图表便于家长很好地操作和比对应用。

这些数据都是我们在多种标准的数据中精心选择的，为了这些数据，专家委员会经过严谨的专题会议研讨。

例如，为读者提供不同喂养方式下（母乳喂养及不确定喂养）婴幼儿各自参照应用的标准，以及为便于家长对营养失衡婴幼儿的营养健康状态做出一次性直接判读，借以区分及评价体重低下、发育迟缓、肥胖及消瘦等状况的相应数值。

尤其是关于婴幼儿心理发展的评价，按照月龄结合中国婴幼儿特点详尽地做出判断的依据，为家庭自我评价提供适合我国儿童的可靠参数。

3. 跨学科的科学教养指导手册。

中国关心下一代工作委员会专家委员会和儿童发展研究中心组织了来自保健、医疗、心理、营养、法律等各行各业的从事并关注下一代健康发展的优秀资深专家，专家们就各自的专业所长，以月龄为基础就婴幼儿整体发展态势，在形体增长、智能发展、营养保健等多方面讲述该月龄的特点及应注意事项，使读者获得该儿童作为一个完整个体的全面综合的知识信息。

本书在编写过程中得到中国关心下一代工作委员会组织指导。

参加本书编写工作的除编委会的各位专家外，还有：车廷菲、张静、牟龙、楼晓悦、强燕平、李微、何丹、丰怡欣、刘玲玲、赵献荣等老师，借此机会，谨致以诚挚谢意。

中国关心下一代工作委员会专家委员会　　2011年夏

内容概要

王铭惠编著的《小男子汉是这样养成的(0-6岁)》针对0～6岁男孩的特点，采用实例再现的手法，从喂养和教育两大方面，详细介绍了把男孩培养成身心健康、品格独立、内心坚强的小男子汉的相关方面的知识。
内容丰富翔实，可借鉴性强。
《小男子汉是这样养成的(0-6岁)》可供婴幼儿家长及即将做父母的人学习参考。

<<小男子汉是这样养成的>>

书籍目录

喂养篇
——培养健康的男宝宝
第一章 是个男宝宝
了解你的男宝宝
男宝宝都有哪些特点
男宝宝的生理发育
男宝宝的主要智能发育
全盘考虑你的男宝宝养育计划
第二章　房间布置和采购大作战
为宝宝创造良好的居住环境
精心布置男宝宝房间
细心挑选合适的男婴用品
购买男宝宝童衣
为男宝宝购买玩具
给宝宝买最好的书籍
他是早产儿
断奶期精心护理
让他一直喜欢洗澡
出牙与护牙
保证家居安全
户外保护应更细心
男宝宝私处护理
第四章　保证他的营养
关注各种营养指标
母乳还是牛奶
母乳喂养的注意事项
奶粉的选择和喂养
让宝宝爱上辅食
饮品及零食
搞定挑食宝宝
宝宝营养品的选择
不可不知的宝宝饮食宜忌
第五章　伴随他成长的游戏与运动
游戏就是宝宝的工作
指导宝宝游戏
和宝宝玩亲子游戏
让宝宝参加锻炼
第六章　咦，宝宝生病了
定期检查宝宝的身体
宝宝常见呼吸系统疾病的防治
宝宝常见消化系统疾病的防治
宝宝常见血液和循环系统疾病的防治
宝宝常见泌尿和内分泌系统疾病的防治
宝宝常见神经系统疾病和传染病的防治
宝宝意外伤害急救

宝宝生病时的看护
教育篇
——培养真正的小男子汉
第一章　我爱你，宝宝
爱他，并让他知道
从内心接纳他和他的世界
用心地倾听
注意你的情绪
多注意沟通的技巧
多花时间和他相处
第二章　带他迈出认识世界的第一步
语言能力训练
动作能力训练
空间感知能力训练
观察能力训练
第三章　注意他的感受
哭闹是他表达感受的方式
宝宝各个时期的情绪特点
帮助他控制情绪
小宝宝也会“叛逆”
安慰宝宝需要方法
宝宝的心理承受能力
第四章　他的天赋和智力开发
发现宝宝的天赋
早期天赋培养的要点
开发他的想象力
培养他的注意力
提高他的思维能力
充分利用他的好奇心
第五章　小男子汉的基础训练
立志把他培养成小男子汉
让他的心胸能“海纳百川”
训练他学会控制自己
让宝宝当一次家
给他一点挫折教育
让他遵守规则
从零用钱培养小宝宝的财商
要爱，但不要溺爱
如何面对他的不良习惯
培养干净、卫生的生活习惯
家有“电视”宝宝
饮食习惯的纠正
有话好好说
说谎、顶嘴及其他
第七章　不要忽视他的人际交往
与人交往对男宝宝的好处
怎么培养他的交际能力？

怎么对待他的害羞？

和小朋友和平相处
关心他人
让宝宝警惕陌生人
第八章　创造最佳的家庭环境
宝宝的成长决定于环境
宝宝是父母的镜子
好妈妈胜过好老师
爸爸的表现更加重要
教儿子学会尊重女性，尊重自己
第九章　他的幼儿园生活
选择最合适的幼儿园
精心做好入园准备
注意宝宝的分离焦虑症
关心他的幼儿园生活
幼升小的自然过渡

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com