

<<学做家常小炒>>

图书基本信息

书名：<<学做家常小炒>>

13位ISBN编号：9787122097613

10位ISBN编号：7122097617

出版时间：2011-1

出版时间：化学工业出版社

作者：《学做家常小炒》编写组

页数：92

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学做家常小炒>>

内容概要

从海鲜类、猪肉类、牛、羊肉类、鸡肉类、鸭肉类、蔬菜类和豆类及豆制品类这七大类教你学做百道营养美味的小炒佳肴，书中列出了每道菜肴所需的原料、配料以及详细的烹饪步骤，图文结合。书中的食材随处可见；做法简单、美味；每道菜肴还有制作要领，轻松易学。

本书还介绍了几种常用的烹饪知识，先学习后实践；从食材的选择、搭配，火候的控制，到调料放入的时间，烹调时间的掌控等都为您精心准备，让厨房新手能够快速学会最家常、最好吃、最营养、最健康、最受欢迎的家常小炒。

<<学做家常小炒>>

书籍目录

不可不会的家常小炒 分步详解家常小炒 蒜蓉西兰花 滑炒三丁 木耳熘肉片 酱爆鸡丝 回锅肉
海鲜类 五柳海鱼 醋熘草鱼丁 糟溜鱼片 家常草鱼片 软溜草鱼段 辣炒鱿鱼丝 茄汁鲑鱼片
韭菜炒鱿鱼 腰果虾球 爆炒虾仁 韭菜炒蛭肉 龙井虾仁猪肉类 炒勺子肉 抓炒里脊丝 二冬
炒肉片 盐菜回锅肉 合川肉片 龙江小炒肉 滑炒三色肉片 椒盐芝麻肉 蒜炒五花肉片 双色肉
丝 什锦肉丝 滑炒里脊丝 三鲜肉丝 胡萝卜炒猪肝 生炒猪肝 酸菜炒猪肝 香菇炒猪肝 苦瓜
炒猪肝 白菜炒猪肝 韭菜炒猪肝 菜心炒猪肝 鱼香肝片 爆炒肝尖 青椒炒猪肚 炒麻辣猪肚
三色炒肚片 香菜炒肚仁 豆苗爆腰花 黄瓜炒腰花 清炒腰花 滑炒五彩腰花 抓炒腰丝 双椒韭
黄炒腰柳 肥肠炒韭菜 牛、羊肉类 西芹鸡丝炒牛柳 香菜牛肉丝 爆炒牛肉 鱼香牛肉丝 咸菜
炒牛肉 豉椒炒牛肉 南瓜炒牛肉片 鲜笋炒牛肉 小炒牛肉丝 紫苏百合炒羊肉 滑炒羊肉丁
豆豉羊肉鸡肉类 酱爆鸡丁 炒芙蓉鸡片 松仁鸡米 干煸鸡丝 滑炒鸡片 宫保鸡丁 怪味鸡丝
莴笋炒鸡丁 泡椒鸡丁 油爆鸡丁 芦笋爆鸡丁 鸡腿菇炒鸡片 金针菇炒鸡肝 酸椒炒鸡丁 熘炒
鸡片 炒鸡片 碎米鸡丁 生炒仔鸡块 腰果炒鸡丁 滑炒枸杞鸡仁 鸭肉类蔬菜类豆类及豆制品类

<<学做家常小炒>>

章节摘录

版权页：插图：

<<学做家常小炒>>

编辑推荐

《学做家常小炒》：精选大众常见的蔬菜合理搭配，营养健康，易学易做最简单的方法烹调出有营养的家常小炒

<<学做家常小炒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>