

<<手足按摩全真图解>>

图书基本信息

书名：<<手足按摩全真图解>>

13位ISBN编号：9787122101129

10位ISBN编号：7122101126

出版时间：2011-5

出版单位：化学工业出版社

作者：郭长青、金燕 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<手足按摩全真图解>>

内容概要

按摩疗法具有方法简便、经济实用、适应证广的特点，早已被广大中医爱好者应用于家庭保健。特别是近年来，按摩疗法迅速普及，无论是治疗疾病还是家庭保健都取得了可喜的发展。反射区按摩疗法疗效好、操作相对简单，对于多种常见病和多发病具有治疗或辅助治疗作用，适合于家庭治疗保健应用。

全书主要介绍手、足反射区的定位，反射区按摩的操作手法，以及常见病、多发病的临床应用等内容。

本书图文并茂，采用以图释文、以文解图的方式，给读者以直观、明确的反射区定位。既突出了按摩疗法的特点，又兼顾了常见疾病的操作形式、特色等内容。

本书可供所有爱好按摩读者，是对临床应用和家庭保健颇有价值的参考书。

<<手足按摩全真图解>>

书籍目录

第一章 手部反射区自我按摩

手部反射区诊病法

1. 手部反射区望诊法
2. 手部反射区触诊法
3. 常见病症的手部反射区诊断法

手部反射区自我按摩手法

1. 按法
2. 点法
3. 揉法
4. 推法
5. 掐法
6. 捻法
7. 摇转法
8. 拔法
9. 擦法
10. 摩法

常见病的手部反射区自我按摩疗法

- 【感 冒】
- 【咳 嗽】
- 【哮 喘】
- 【风湿性心脏病】
- 【冠心病】
- 【慢性胃炎】
- 【呃 逆】
- 【呕 吐】
- 【急性胃肠炎】
- 【便 秘】
- 【腰肌劳损】
- 【男性性功能障碍】
- 【失 眠】
- 【糖尿病】
- 【眩 晕】
- 【中风后遗症（脑血管病）】
- 【头 痛】
- 【落 枕】
- 【乳痈（急性乳腺炎）】
- 【瘾疹（荨麻疹）】
- 【痛 经】
- 【闭 经】
- 【耳 鸣】
- 【牙 痛】
- 【近视眼】

第二章 足部反射区自我按摩

1. 经济实用
2. 安全有效

<<手足按摩全真图解>>

3.简便易学

足部反射区诊病法

一、足部反射区望诊法

- 1.足部反射区望诊的顺序和内容
- 2.全足望诊要点
- 3.足弓部望诊
- 4.足部皮肤望诊

二、足部反射区触诊法

三、常见病症的足部反射区诊断法

- 1.糖尿病
- 2.前列腺疾病
- 3.高血压病
- 4.低血压
- 5.中风
- 6.脏器摘除（包括截肢）
- 7.肝胆疾病
- 8.月经异常
- 9.更年期综合征
- 10.颈（腰）椎骨质增生
- 11.类风湿关节炎

足部反射区自我按摩手法

- 一、搓法
- 二、叩法
- 三、压法
- 四、揉法
- 五、点法
- 六、推法
- 七、刮法

常见病的足部反射区自我按摩疗法

- 【失眠】
- 【神经衰弱】
- 【眩晕】
- 【头痛】
- 【癫痫】
- 【面神经麻痹（面瘫）】
- 【白内障】
- 【青光眼】
- 【耳鸣】
- 【耳聋】
- 【过敏性鼻炎】
- 【鼻出血】
- 【扁桃体炎】
- 【感冒】
- 【慢性支气管炎】
- 【哮喘】
- 【肺炎】
- 【肺气肿】

<<手足按摩全真图解>>

【肺结核】
【高血压病】
【低血压】
【贫血】
【消化不良】
【牙痛】
【胃痉挛】
【慢性胃炎】
【胃、十二指肠溃疡】
【呃逆】
【慢性肝炎】
【胆囊炎】
【糖尿病】
【慢性阑尾炎】
【便秘】
【脱肛】
【痔疮】
【遗尿（包括小儿夜尿症）】
【前列腺肥大症】
【子宫脱垂】
【月经不调】
【肥胖症】
【更年期综合征】
【颈椎病】
【落枕】
【肩周炎】
【膝关节痛】
【类风湿关节炎】
【荨麻疹】
【面部痤疮】
【湿疹】
【斑秃】
【牛皮癣】
【带状疱疹】

附录 手足反射区的部位和主治

- 一、手部反射区的部位和主治
- 二、足部反射区的部位和主治

<<手足按摩全真图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>