

<<精品海参菜>>

图书基本信息

书名：<<精品海参菜>>

13位ISBN编号：9787122106162

10位ISBN编号：7122106160

出版时间：2011-5

出版时间：化学工业出版社

作者：韩继成 编

页数：134

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<精品海参菜>>

内容概要

本书分上下两篇，上篇较系统地介绍了海参的相关知识：如海参的种类、鉴别、选购、发制、贮藏、营养功效等，帮助读者更正确地认识海参；下篇介绍了百余种海参菜肴的烹饪制作方法，制作步骤详细，图片精美，教您做出更美味营养的海参菜肴。是广大养生、烹饪爱好者和酒店业内人士的一本必备的参考书。

一级分类:大众生活

二级分类:餐饮

三级分类:餐饮

<<精品海参菜>>

作者简介

全国酒店酒家评审委员会评审员国家职业技能鉴定考评员中式烹调高级工人技师国际假日酒店集团职业经理人高级营养师《名厨》、《饮食科学》杂志特约美食摄影记者在《天天饮食》、《饮食科学》、《家常菜1000样》、《熏卤酱菜》、《健康家常菜》、《清真菜365》、《辽东红楼宴》、《家常八大菜系》、《创新菜集锦》、《这样吃喝更健康》、《酱料五味坊》系列丛书等任编委、主编及摄影曾获得全国首届扬州琼花杯食品雕刻大赛金杯第三届全国烹饪大赛金奖马来西亚吉隆坡中国烹饪世界大赛宴席设计金奖

<<精品海参菜>>

书籍目录

上篇 海参知识介绍

- 一 什么是海参
- 二 海参的生活习性
- 三 常见食用海参的种类
- 四 干海参质量优劣鉴别
- 五 野生海刺参与圈养海参区别
- 六 海参的加工种类
- 七 海参的贮藏
- 八 海参的养生功效
- 九 海参烹调常识
- 十 海参常见问题解答

下篇 精品海参菜

酸辣拌参丝
海参蘸酱
卡夫奇妙海参丁
海参什锦沙拉
蓝莓山药海参丁
海参拌苦苣
海参寿司
西芹杏仁拌海参
捞拌海参
麻酱海参
小葱拌海参
烤海参BBQ
拌三鲜
咖喱海参
凉拌辣味海参
海参捞饭
海参焖肉
鲍汁海参
软炸海参
椒盐海参
蓝莓山药海参丁
肥肠烧海参
海参茄子煲
角瓜炒海参
黑椒汁烧海参
鱼香海参
回锅海参
麻婆海参
红枣猪蹄烧海参
黄焖海参
蟹籽烧海参
红烧海参
葱烧海参

<<精品海参菜>>

清蒸海参
干贝海参
五福蒸海参
枸杞烧海参
乌龙吐珠
芝麻海参排
大白菜烧海参
辣白菜炒海参
蒜仔烧海参
海参豆腐煲
辣炒海参
海参全家福
肉片烧海参
干炸海参肉丸
豆豉烧海参
海参煎蛋
金米扣辽参
海参蒸盆
螺片炒海参
家常海参
龙眼米汤海参
海参烧鞭花
洋葱鲍片烧海参
海参灼莲白
肉丸海参
凤尾虾乌贝炒海参
乌龙戏鲍鱼
香辣牛肉炒海参
小象拔蚌炒海参
木耳海参火腩煲
蹄筋烧海参
奶香椒麻海参
魔芋海参
叫花海参
盐焗海参
烩三丝海参
海参炒饭
海参大酱汤
海参炖鲍鱼
酸辣海参汤
海参烩蟹菇
奶汤海参
枸杞海参烧猪肉
沸腾海参一品锅
清汤鲜茶苗海参
海参冬瓜汤
豉油海参

<<精品海参菜>>

海参马蹄羹
竹笋蘑菇炖海参
枸杞海参煮鸽蛋
清汤裙带菜海参
鲜虾蘑菇永海参
紫菜海参汤
海参木耳炖猪手
海参煲老鸡
海参炖凤翅
参鲍羊肉滋补汤
小白菜永海参
三珍海烩参
清汤参鲍
海参肉末羹
上汤小米海参粥
上汤大米海参粥
海参鸭肉粥
长寿百年
鲍鱼海参煲
南瓜肉末扣辽参
杂粮辽参
捞汁海参
海参银耳汤
金米辽参

<<精品海参菜>>

章节摘录

版权页：插图：

<<精品海参菜>>

编辑推荐

《精品海参菜》：步骤详细，菜品精美，养生，美味兼顾；百余种精品海参养生菜肴；酒店大厨、家庭烹饪高手必备工具书。

<<精品海参菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>