第一图书网, tushu007.com

<<图解简易艾灸疗法>>

图书基本信息

书名：<<图解简易艾灸疗法>>

13位ISBN编号：9787122107923

10位ISBN编号：7122107922

出版时间：2011-6

出版时间：化学工业

作者：王景霞 编

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<图解简易艾灸疗法>>

内容概要

艾灸与按摩、刮痧、拔罐一样，在我国有着悠久的历史。
艾灸疗法操作简单，是一种适合大众的健康绿色疗法。

其不仅可以改善人体的气血循环、通畅经络、内调脏腑、外养容颜、改善亚健康，还具有祛病之功效，适应于内科、外科、妇科、儿科等疾病。
本书将艾灸的保健与医疗作用结合起来，用通俗易懂的语言介绍了灸疗的基本知识、常用腧穴等，并以图文结合的形式详细解析了100多种常见病的艾灸疗法。
内容简单易学，且具有很强的实用性，即使没有艾灸经验的人也可以顺利完成相关的操作。

第一图书网, tushu007.com

<<图解简易艾灸疗法>>

书籍目录

第1章　艾灸的基础知识
　艾灸的起源与发展
　艾灸材料与制作
　艾炷灸法
　艾条灸法
　艾灸的其他方法
　施灸的体位和顺序
　艾灸的功效与使用范围
　施灸注意事项23 慢性胃炎
　施灸时间及水泡处理
第2章　内科疾病的艾灸疗法
　头晕头痛
　感冒
　慢性支气管炎
　支气管哮喘
　冠心病
　心律失常
　低血压病
　高血压病
　高脂血症
　急性胃肠炎
　消化性溃疡
　胃下垂
　脂肪肝
　胆石症
　便秘
　糖尿病
　食欲缺乏
　失眠
　心悸
　中暑
　肺结核
　胃痛
　呕吐
　呃逆
　胃肠道功能紊乱
　反流性食管炎
　腹泻
　非特异性肠炎
　细菌性痢疾
　肠易激综合征
　慢性肝炎
　肝硬化
第3章　外科疾病的艾灸疗法
　落枕

第一图书网, tushu007.com

颈椎病
急性腰扭伤
慢性腰肌劳损
肩关节周围炎
腰椎间盘突出症
网球肘
踝关节扭伤
坐骨神经痛
血栓闭塞性脉管炎
下肢静脉曲张
脱肛
痔
背肌筋膜炎
腱鞘炎
膝关节骨性关节炎
颈淋巴结核
慢性阑尾炎
第4章　皮肤科疾病的艾灸疗法
第5章　妇科、男科疾病的艾灸疗法
第6章　儿科疾病的艾灸疗法
第7章　五官科疾病的艾灸疗法
第8章　其他病症的艾灸疗法
附录　常用治疗腧穴

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com