

<<20几岁跟对人，30几岁做对事>>

图书基本信息

书名：<<20几岁跟对人，30几岁做对事>>

13位ISBN编号：9787122108289

10位ISBN编号：7122108287

出版时间：2011-6

出版时间：化学工业出版社

作者：海涛

页数：206

字数：225000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<20几岁跟对人，30几岁做对事>>

### 内容概要

20岁跟对人，30岁才能做对事！

20几岁重在跟对人，这是因为当20几岁时，我们还正在成长，需要在社会中学习和摸索，为以后的人生积累宝贵的处世方法和人生经验。

30几岁做对事，这是因为30几岁时我们已经成熟，正是年富力强、经营事业和做事的重要时期，这个时候需要把事情都做对，能用正确的态度和方法处理各种事情，从而取得事业的成功。

本书精心整理大量的金玉良言和为人处事的道理，能够带给读者深刻的启示和道理，告诉读者如何跟对人、做对事，从而帮助读者规避判断错误，简化问题，在面对工作和生活中各种难题和复杂问题时，能够迅速找到最佳思路和解决方案。

## <<20几岁跟对人，30几岁做对事>>

### 书籍目录

#### CHAPTER 01 20几岁，必须懂得这些人生道理

- 1 抱怨只会毁了自己
- 2 社会是个熔炉，要培养自己的宽容心
- 3 放低姿态，才能学到知识
- 4 人生的经营，重在20几岁的起步阶段
- 5 选对比努力更重要
- 6 压对牌赢一局，跟对人赢一生
- 7 树立目标就树立了成功
- 8 培养自己的超前意识
- 9 认清自己，劣势也可以转化为优势
- 10 做事情要学会有计划
- 11 与成功者为伍
- 12 为自己找个对手

#### CHAPTER 2 20几岁，要学的几项关键能力与素质

- 1 掌控自己的情绪
- 2 责任心是成事的基础
- 3 培养自己坚韧的品质
- 4 构建自己的人际关系网
- 5 克服自己的社交恐惧
- 6 给自己的职业做一份规划
- 7 做事要有始有终
- 8 以一颗敬业之心对待工作
- 9 善于借助他人的力量
- 10 目光长远，学会放弃
- 11 培养自己的理财能力
- 12 不要放弃自己的梦想

#### CHAPTER 3 20几岁，交朋友要擦亮眼

- 1 远离拖你后腿的人
- 2 结交比自己优秀的人
- 3 朋友的几种类型
- 4 结交志同道合的朋友
- 5 对待朋友，不能一视同仁
- 6 朋友间的优点会传染
- 7 不要试图和所有人做朋友
- 8 远离阿谀奉承之友
- 9 选择优势互补的朋友
- 10 对朋友的期望不能太高
- 11 不求回报的为朋友做事
- 12 寻找生命中的贵人

#### CHAPTER 4 20几岁，好老板比好公司更重要

- 1 选择“折磨”你的老板
- 2 选择善于用人的老板
- 3 选择善于沟通的老板
- 4 选择有感恩心的老板
- 5 像老板那样对待工作

## <<20几岁跟对人，30几岁做对事>>

6 跟老板尽量公私分明

7 工作中管理好自己的情绪

8 发现问题，解决问题

9 执行任务不打一分折扣

10 做好每一件小事

11 将公事、私事分清楚

12 让自己成为工作中不可替代的人

CHAPTER 5 20几岁，同事友好相处是职场生涯的基础

1 把自己从“石头”变成“金子”

2 有些话，不能随便说

3 适当地运用善意的谎言

4 宁可拜错神，不要跟错人

5 和同事保持一定的距离

6 学会在背后说好话

7 为人处事，不要斤斤计较

8 不要与同事发生正面争吵

9 小事入手拉近人际关系

10 根据同事的性格说话办事

11 识别同事中的小人

12 别做让别人丢面子的事情

CHAPTER 6 30几岁，方法比方向更重要

1 距离和尊重

2 以目标为中心

3 避免忌讳，注意小礼节

4 用理智去控制情绪

5 运用幽默缓解气氛

6 避免与别人话不投机

7 心态比黄金更珍贵

8 学会真心地说“不”字

9 不要伤害他人的自尊心

10 适当妥协不是耻辱

11 与人合作，追求双赢

CHAPTER 7 30几岁，合适等于正确

1 对人有情，对事无情

2 平衡工作和生活的关系

3 会休息才会工作

4 不要去揭别人的“伤疤”

5 有所为有所不为

6 听得进别人的意见和建议

7 面对批评，坦然接受

8 做任何事情都要分清轻重缓急

9 学会变通，方能成事

10 成功者都善于总结

11 放宽自己的眼界

12 小事也能变大事

CHAPTER 8 30几岁，冒险不等于赌博

1 将欲取之，必先予之

<<20几岁跟对人，30几岁做对事>>

- 2 面对疑问要敢于质疑
- 3 凡事要敢于“反败为胜”
- 4 敢于怀疑自己
- 5 面对谣言要保持冷静
- 6 别让坏习惯左右自己
- 7 充分想象，挖掘潜能
- 8 适度的运用逆向思维
- 9 任何事情要量力而行
- 10 别做情绪的奴隶
- 11 敢于创新，敢于冒险

CHAPTER 9 30几岁，靠智慧挣钱而不是体力

- 1 学会展示自己
- 2 把时间用在自己最需要的地方
- 3 做事情，找方法
- 4 与人交谈要善于以理服人
- 5 学会换位思考
- 6 什么才是真正的“沉默是金”
- 7 提高自己的执行力
- 8 不要忽略一些看似微不足道的事情
- 9 提醒别人也就是在提醒自己

CHAPTER 10 30几岁，不做平庸之人

- 1 没有最好，只有最合适
- 2 心存感激，传递爱心
- 3 我的人生我做主
- 4 善解人意的人最幸福
- 5 用激情点燃自己
- 6 做事情要敢作敢为
- 7 别让自卑战胜自信
- 8 学会自我反省
- 9 学会用思想体味人生

<<20几岁跟对人，30几岁做对事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>